

# Athlete

Vol.69

アスリート

Chiba City スポーツ情報誌

特集

～がんばれ!千葉のアスリート～



チーパくん

# 千葉国体 競技別リハーサル大会

千葉市スポーツ振興財団

最新情報はホームページでチェック!!

<http://chibacity.spo-sin.or.jp/>

## 3-4 スポ振管理施設プールガイド 2009

稲毛ヨットハーバー

マリンフェスティバル

稲毛ヨットハーバーの教室

## 7-11 スポ振プロデュース スクール&イベント

11 第2期エアロビクス教室他 参加者募集

12 夏期・第2期スポーツ教室 参加者募集

13 サークルレポート

14 スポ振クイズ 編集後記

# 千葉国体 2010

来年9月25日(土)から10月5日(火)にかけて開催される、第65回国民体育大会「ゆめ半島 千葉国体」。千葉市では陸上競技、セーリングなど6競技種目の開催が決定しています。

今回の特集では、この8月から千葉ポートアリーナをはじめ、市内各施設で開催される競技別リハーサル大会をご紹介します。

各競技に挑む選手たちを応援し、来たる千葉国体を盛り上げていきましょう。

**8月から  
順次開催!**

～がんばれ!千葉のアスリート～

# 千葉国体



# 競技別リハーサル大会



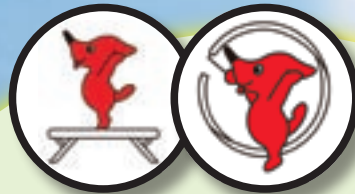
## 陸上競技

第82回関東陸上競技選手権大会  
兼第94回日本陸上競技選手権大会関東予選会

日程 平成21年8月21日(金)～23日(日)

会場 千葉県総合スポーツセンター陸上競技場  
(稲毛区天台町)

Track and Field Sports



## 体操・新体操

第64回国民体育大会関東ブロック大会 体操競技

日程 新体操 平成21年8月23日(日)～24日(月)

体操 平成21年8月24日(月)～25日(火)  
※24日は練習のみ

会場 千葉ポートアリーナ (中央区問屋町)

Gymnastics /  
Rhythmic Gymnastics

大会の  
みどころ

男子22種目、女子20種目からなる  
今大会は、いずれも目が離せません。  
ハンマー投げでは連続35回も出場し  
続けている選手がいるそうです。

真夏の空のもと、会場へ足を運び、  
迫力の競技に注目!

大会の  
みどころ

新体操(少年女子)では千葉と東京の  
優勝争いとなる気配が…。体操でも  
地元千葉勢の上位入賞に期待!



## セーリング

高松宮妃記念杯第55回全日本実業団ヨット選手権大会・2009年全日本セーリング選手権大会・第11回全日本セーリングスピリッツ級選手権大会

【日程】平成21年9月20日(日)～22日(火・国民の休日)  
【会場】稲毛ヨットハーバー (美浜区磯辺)



Sailing

大会のみどころ  
2008年大分国体のセーリングスピリッツ級で少年男女が完全優勝、当時の選手も在校している磯辺高校ヨット部に注目です。慣れ親しんだ千葉の海での連覇に期待！



## ライフル射撃

(CPを除く)

平成21年度全日本社会人ライフル射撃選手権大会

【日程】平成21年9月4日(金)～6日(日)  
【会場】千葉県総合スポーツセンター射撃場【50m】(若葉区小間子町)  
・県立千葉大宮高等学校体育館【10m】(若葉区大宮町)  
・市立千城小学校体育館【ビーム】( " )



Rifle Shooting

大会のみどころ  
一番の見どころはファイナル競技。各種目とも本戦の成績上位者8名が10発の弾を撃ち、1発ごとに順位の入替わりが発表され、盛り上がりは最高潮に!!



## ボウリング

内閣総理大臣杯・文部科学大臣杯争奪第38回全国都道府県対抗ボウリング選手権大会

【日程】平成21年10月31日(土)～11月3日(祝)  
※31日は開会式のみ  
【会場】千葉リバーレーン (中央区南町)

大会のみどころ  
2008大分国体少年女子団体戦優勝、全日本高校選手権大会女子優勝、現在コースナショナルメンバーとして活躍中の、地元千葉明德高校2年生、向谷美咲選手の活躍に注目です!! (写真：向谷選手)  
また、1972年の第1回大会からこれまで、団体総合優勝がない千葉勢。成るか悲願の初優勝…。



Bowling

### image song

ゆめ半島千葉国体・ゆめ半島千葉大会イメージソング  
CARNAVAL (カルナヴァル)  
～すべての戦う人たちへ～

軽快な曲想で大会を盛り上げてくれるイメージソングを制作したのは、DREAMS COME TRUE(ドリームズ・カム・トゥルー)。千葉県にゆかりの深いメンバー・中村正人さんが「大会をまるでカーニバルに参加するかのよう楽しんでほしい!という思いをこめて制作しました」と語る楽曲は必聴です。



# SWIMMING POOL

Outdoor Pool

## 屋外プール

6月15日(月)オープン

シーズン到来!

### 千葉公園水泳プール

TEL.043-253-7844 中央区弁天3-1-1



**期間** 6月15日(月)～9月15日(火)  
**時間** 9:00～18:00 (7/15(水)～8/31(月)は20:00まで)  
**施設** 50mプール、子供プール、徒渉プール(すべり台付き)  
**交通** ●JR「千葉駅」より徒歩15分  
 ●千葉モノレール「千葉公園駅」より徒歩10分  
**※18:00以降の中学生以下の入場は保護者の同伴が必要となります。**

### 古市場公園水泳プール

TEL.043-265-3005 緑区古市場町474-277



**期間** 6月15日(月)～9月15日(火) **時間** 9:00～18:00  
**施設** 25mプール、徒渉プール  
**交通** ●JR内房線「浜野駅」より小湊バスで喜多行、菊間団地行、アウトレットコンサート長柄行、鎌取駅行、和楽の郷行「スーパーせんだう前」下車徒歩5分  
 ●JR「千葉駅」またはJR「蘇我駅」より小湊バスでイオンおゆみ野SC行、農業センター行「椎名崎新田」下車徒歩12分

### みつわ台第2公園水泳プール

TEL.043-254-0105 若葉区みつわ台3-2



**期間** 6月15日(月)～9月15日(火) **時間** 9:00～18:00  
**施設** 25mプール、徒渉プール(すべり台付き)  
**交通** ●JR「千葉駅」より千葉内陸バスでみつわ台車庫行「みつわ台第2公園」下車徒歩5分  
 ●千葉モノレール「みつわ台駅」より徒歩5分

### 有吉公園水泳プール

TEL.043-291-1800 緑区おゆみ野有吉34-1



**期間** 6月15日(月)～9月15日(火) **時間** 9:00～18:00  
**施設** 25mプール、徒渉プール  
**交通** ●JR外房線「鎌取駅」より小湊バスでイオンおゆみ野SC行(おゆみ野駅経由)「おゆみ野有吉」下車徒歩1分  
 ●京成千原線「おゆみ野駅」より徒歩15分

Information

## プール平日パスポート

何回でも何時間でもこれさえあればOK!  
 いろんなプールで使えるよ!

6月1日(月)より  
 各施設にて  
 販売開始

夏期プール公開期間中(平成21年6月15日(月)～9月15日(火))の平日に限り、パスポートの提示ですべての対象施設で何回でもご利用できます。

以下の施設で利用できます。

- 千葉公園水泳プール
- 幸町公園水泳プール
- みつわ台第2公園水泳プール
- 古市場公園水泳プール
- 有吉公園水泳プール
- 高洲市民プール
- 北谷津温水プール(7・8月のみ)

### 料金

一般	3,000円
中・高校生	1,400円
小学生以下	1,000円

※こてはし温水プールは対象外となります。

## お得な回数券を販売中!

1回分  
 おトクです!  
 (10回分の料金で  
 11回利用できます。)

時間超過分のお支払いもOK!

回数券は2種類あります。利用対象施設が異なりますので、ご確認のうえ、ご購入ください。詳しくは窓口までお問い合わせください。

**こてはし温水プール・プール専用回数券**  
 こてはし温水プールのプールで利用できます。

### 個人使用回数券

以下の施設で利用できます。

- 千葉公園水泳プール
- みつわ台第2公園水泳プール
- 有吉公園水泳プール
- 北谷津温水プール
- 幸町公園水泳プール
- 古市場公園水泳プール
- 高洲市民プール

(体育館などでもご利用できます。)

料 金 ●一般 150円  
 (2時間以内) ●中・高校生 70円  
 ●小学生以下 50円

## 幸町公園水泳プール

TEL.043-241-5305 美浜区幸町1-4



期間 6月15日(月)～9月15日(火) 時間 9:00～18:00  
 施設 25mプール、徒渉プール  
 交通 ●JR京葉線・千葉モノレール「千葉みなと駅」より徒歩10分  
**※幸町公園水泳プールには駐車場がありません。**

## 高洲市民プール

TEL.043-279-9235 美浜区高洲4-2-1



期間 6月15日(月)～9月15日(火) 時間 9:00～18:00  
 施設 50mプール、25mプール  
 交通 ●JR「稲毛駅」より千葉海浜交通バスで海浜公園入口(磯辺高校)行、マリスタジアム行、アクアリンクちば行または東京歯科大大経由稲毛海岸駅行「稲岸公園」下車徒歩2分  
 ●JR京葉線「稲毛海岸駅」より徒歩8分  
**※高洲市民プールには幼児用の徒渉プールがありません。**

### 注 意 事 項

- ①オムツの取れていないお子様は入泳できません。
  - ②幼児1名につき保護者1名の同伴をお願いします。
  - ③18:00以降の中・小学生以下の入場は保護者の同伴が必要となります。
  - ④水泳大会や教室などの開催のため、ご利用できない日時があります。
  - ⑤悪天候時や水温・気温低下時にはご利用できない場合があります。
- ※その他、詳しくは各施設へお問い合わせください。



### 駐車場について

施設の駐車場には限りがあります。ご来場の際は、電車・バス等公共交通機関のご利用をお願いいたします。

## 屋内プール

1年中泳げます!

## こてはし温水プール

TEL.043-216-0090 花見川区三角町750



期間 通年 ※屋外プール=6月15日(月)～9月15日(火)  
 時間 9:00～21:00 (屋外プール=9:00～18:00)  
 施設 【屋内】25mプール、子供プール、徒渉プール、流水プール、ウォータースライダー、ジャクジープール、打たせ湯、採暖室  
 【屋外】子供用プール、ジャクジープール、ウォータースライダー  
 料金(2時間以内)  
 一般 300円 中・高校生 200円 小学生以下 100円  
 交通 ●JR「新検見川駅」より京成バスで約30分、いきいきプラザ行またはいきいきプラザ経由草野車庫行「いきいきプラザ」下車  
 ●京成「八千代台駅」より京成バスで約30分、いきいきプラザ行終点下車

### 駐車場について

施設の駐車場には限りがあります。ご来場の際は、電車・バス等公共交通機関のご利用をお願いいたします。

## 北谷津温水プール

TEL.043-228-5000 若葉区北谷津町327-1



期間 通年 時間 9:00～21:00  
 施設 25mプール、子供プール、スライダープール、採暖室  
 料金(2時間以内)  
 (通常) (夏期 7月1日～8月31日)  
 一般 300円 一般 150円  
 中・高校生 200円 中・高校生 70円  
 小学生以下 100円 小学生以下 50円  
 交通 ●JR「千葉駅」よりちばフラワーバスJR成東駅行または中野操車場行「北谷津ゴルフ・乗馬クラブ入口」下車徒歩15分(※ただし、いずみ台ロースタウン経由のバスは「北谷津」下車になります。徒歩25分)  
 ●千葉モノレール「千城台駅」よりいずみバスで外廻り「温水プール」下車

# INAGE YACHT

## 稲毛ヨットハーバー

稲毛海浜公園内にある「稲毛ヨットハーバー」は、デインギーヨットという小型のヨットを保管しているハーバーです。また、ヨットをお持ちでない方にも体験できるイベントや教室などを開催しています。

ハーバーにはきれいな夕日が望めるお洒落なレストラン、周辺にはサイクリングコース、日本初の人工海浜などもあり、1日をとおして楽しんでいただけます。

これからの季節、千葉市の海辺にぜひお越しください。



イベント event

### 海の日オープンヨットレース

どんな艇種でも参加できるハンディキャップレース。帆走海域に設けた競技用ブイを集団で帆走してゴールを目指します。(2レース)

参加条件 当ハーバーの「修了証」所有者  
申込 当日9:00から受付  
定員 150名



## マリンフェスティバル

7月20日(月・祝)海の日 9:00~16:00

参加費無料 ヨットレースをはじめ、いろいろな体験会を開催します!

### クルーザーヨット体験会

ヨットハーバーから幕張メッセ沖を約1時間クルーザー(要予約)。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
申込 7月3日(金)10:00から電話受付(先着順)  
開催時間 ①9:30~ ②11:00~ ③13:30~  
定員 各回15名



### カッター漕艇体験会

オールの取扱いについて説明を受けた後、ハーバー沖合いで約1時間の漕艇を体験(要予約)。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
申込 7月3日(金)10:00から電話受付(先着順)  
開催時間 ①10:30~ ②13:00~  
定員 各回20名



### デインギーヨット体験会

インストラクターと一緒に海上にて帆走を体験(約30分)。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
開催時間 9:30~16:00  
申込 当日随時受付(受付は15:30終了です。)

### 海の相談コーナー

海に関する様々な質問、疑問に海上保安庁・千葉海上保安部の職員がお答えする「海の相談コーナー」を開設します。

開催時間 10:00~16:00(当日随時受付)

# HARBOR



スクール  
school

## ●● 海洋教室

まき網漁業見学会とクルーザー体験会を開催。獲れる魚を目の前で見るまき網漁業は迫力満点！クルーザーヨット体験会は幕張沖をクルージング。終了後は獲れたての新鮮な魚でのバーベキューにご参加ください。(まき網漁業見学会かクルーザーヨット体験会のどちらかを選択してください。)

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)  
日時 ①6月14日(日) ②7月5日(日) ③8月30日(日) 10:00~12:00  
定員 各回50名  
参加料 1名 1,000円  
申込方法 ①6月3日(水)②6月17日(水)③8月19日(水)の10:00から電話受付 (先着順)



## ●● 夏休み工作教室

手作りでヨットや帆船の模型を作ります。7月は額入りハーフシップモデル、8月は丸木船とラテンセールを作成予定。

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)  
日時 ①7月26日(日) ②8月9日(日)  
9:00~16:00  
定員 各回20名  
参加料 1,000円  
指導者 稲毛ヨットハーバー職員  
申込方法 ①7月3日(金)②7月17日(金)の10:00から電話受付 (先着順)



## ●● ヨット入門コース

インストラクターと一緒に海にでて、ヨットの初歩的な操作を体験！

対象 16歳以上  
日時 ①7月4日(日) ②8月1日(日) ③9月5日(日)  
9:00~16:00  
定員 各回10名  
参加料 6,000円  
指導者 千葉市セーリング協会より派遣  
申込方法 ①6月17日(水)②7月17日(金)③8月19日(水)の10:00から電話受付 (先着順)



## ●● 親子ヨット教室

親子でヨットの初歩的な操作を学び、インストラクターと一緒に海上を帆走します。また、モータークルーザー体験乗船もあります。

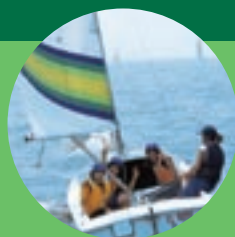
対象 小学生以上の親子  
日時 ①7月18日(土) ②8月8日(土) ③8月29日(土)  
9:00~16:00  
定員 各回15組 (30名) 保護者1名に対して子供2名まで  
参加料 1名 1,000円  
指導者 専門指導者  
申込方法 ①6月1日(月)~6月18日(水)必着②6月15日(月)~6月30日(火)必着③7月15日(水)~7月31日(金)必着。往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、郵送。定員を超えた場合は抽選。  
※参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢を記入してください。



## ●● ジュニアヨット教室

ヨットの初歩的な操作方法を楽しく学び、インストラクターと一緒に海上を帆走します。

対象 小学4年~中学生  
日時 ①7月25日(土) ②7月26日(日)  
③8月22日(土) ④8月23日(日)  
9:00~16:00  
定員 各回20名  
参加料 1,000円  
指導者 千葉市セーリング協会より派遣  
申込方法 ①②6月15日(月)~6月30日(火)必着③④7月15日(水)~7月31日(金)必着。往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、郵送。定員を超えた場合は抽選。



## ディンギーヨット展示

稲毛ヨットハーバーでレンタルできるディンギーヨットを管理棟前のロータリーに展示。



## ウィンドサーフィン体験スクール

初心者対象のウィンドサーフィンスクールです。検見川浜で開催(要予約)。

対象 中学生以上  
申込 7月3日(金)  
10:00から電話受付 (先着順)  
開催時間  
①10:00~12:00  
②13:30~15:30  
定員 各回6名



### 申込・問合せ 稲毛ヨットハーバー

〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1  
☎043-279-1160 FAX 043-279-1575  
駐車場 240台 (有料:普通車1日500円)  
休場日 毎週火曜日 (火曜日が祝日の場合は翌日休場)・年末年始  
※荒天時は中止となる場合があります。

### 親子

観てたら、やったら、笑顔になった!!

## ママと一緒にダンシング①・②

**対象** ①母親と3歳～4歳児  
②母親と5歳～6歳児（就学前児）

**場所** 古市場公園スポーツ施設 体育館

7月3・10・17・24日(金) 全4回

**日時** ①13:30～14:30  
②15:00～16:00

**定員** 各回16組 **参加料** 各回1,500円

**指導者** ダンスインストラクター

**申込方法** 6月1日(月)から往復はがきに教室名、氏名(2名分のふりがな)、住所、年齢(お子様)、電話番号、参加希望(①または②)を明記し、6月19日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**申込・問合せ** 〒266-0026 緑区古市場町474-277  
古市場公園スポーツ施設 TEL.043-265-3005

### 幼児

音楽に合わせて楽しく踊りましょう!

## 夏休みバレエ体験教室

**対象** 3歳以上の就学前児

**場所** 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)

7月27・29・31日 8月3・5・7日  
(7、8月とも月・水・金) 全6回  
11:00～12:00

**定員** 20名 **参加料** 3,000円

**指導者** バレエインストラクター

**申込方法** 7月1日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢、電話番号を明記し、7月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**申込・問合せ** 〒260-0025 中央区問屋町1-20  
千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

### 小学生

短期集中で苦手克服!

## キッズスイミング(初心者)

**対象** 小学1年～4年生

**場所** 高洲市民プール 25mプール

7月21・22・23・24日(火～金) 全4回  
9:30～11:00

**定員** 20名 **参加料** 2,000円

**指導者** スイミングインストラクター

**申込方法** 6月15日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、6月30日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**申込・問合せ** 〒261-0004 美浜区高洲4-2-1  
高洲市民プール TEL.043-279-9235

### 小学生

夏休みに心身をきたえ強くなろう!

## 夏休み キッズ空手 スクール



**対象** 小学生

**場所** 武道館 剣道場

7月21・22・23・24日(火～金) 全4回  
10:00～12:00

**定員** 30名 **参加料** 2,000円

**指導者** 空手専門指導者

**申込方法** 7月1日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、7月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**申込・問合せ** 〒260-0843 中央区末広2-11-24  
武道館 TEL.043-261-1511

3日間、思いっきり楽しんで実力UP!

## 夏休み キッズテニス スクール



**対象** 小学3年～4年生

**場所** 有吉公園スポーツ施設 庭球場

8月3・4・5日(月～水) 全3回  
9:15～10:45

**定員** 24名 **参加料** 2,500円

**指導者** 日本プロテニス協会認定インストラクター他

**申込方法** 7月1日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、7月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**申込・問合せ** 〒266-0034 緑区おゆみ野有吉34-1  
有吉公園スポーツ施設 TEL.043-291-1800

打って・泳いで・つっぱって 目指せ未来のアスリート!

## キッズチャレンジスポーツ夏 (ショートテニス・スイミング・相撲)

**対象** 小学1年～3年生

**場所** 古市場公園スポーツ施設

8月4・5・6日(火～木) 全3回  
10:00～12:00

**定員** 30名 **参加料** 2,000円

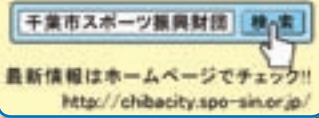
**指導者** 各種専門インストラクター

**申込方法** 7月1日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号、水泳のレベルを明記し、7月10日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**申込・問合せ** 〒266-0026 緑区古市場町474-277  
古市場公園スポーツ施設 TEL.043-265-3005

## ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- すべての教室の参加料には保険代を含んでおります。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。



## 小学生

夏休みの自由研究はこれで決まり!!

### 夏休み工作教室①・②

- ①紙を使って楽しいおもちゃをつくります
- ②竹を使って懐かしいおもちゃをつくります

対象 ①②小学1年～3年生

場所	花島コミュニティセンター 講習室(1)
日時	①8月2日(日)10:00～11:30 ②8月6日(木)10:00～11:30
定員	各回30名 参加料 各回500円
指導者	各工作指導者
申込方法	①②ともに7月1日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、7月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0042 花見川区花島町308 花島コミュニティセンター TEL.043-286-8822

超えたい壁はそこにある!

### 夏休みスイミングスクール

対象 小学4年～6年生

場所	古市場公園スポーツ施設 プール
日時	8月11・12・13日(火～木)全3回 10:00～11:30
定員	20名 参加料 2,600円
指導者	スイミングインストラクター
申込方法	7月15日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号、水泳のレベルを明記し、7月24日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0026 緑区古市場町474-277 古市場公園スポーツ施設 TEL.043-265-3005

みんなでスポーツ大好きっ子になろう!

### キッズ集合! 運動遊び 5days



対象 小学1年～3年生

場所	宮野木スポーツセンター 体育館
日時	8月17・18・19・20・21日(月～金)全5回 15:00～16:30
定員	30名 参加料 1,500円
指導者	勸千葉市スポーツ振興財団職員(日本コーディネーショントレーニング協会認定インストラクター他)
申込方法	7月1日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、7月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 勸千葉市スポーツ振興財団 総務企画課 TEL.043-238-0008・0009

## 15 15歳以上(中学生不可)

人気のヨガを始めてみませんか?

### はじめてのヨガ2

対象 15歳以上(中学生不可)

場所	宮野木スポーツセンター 体育館
日時	7月8・15・22・29日 8月5日(水) 全5回 13:30～14:30
定員	35名 参加料 2,000円
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	6月15日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、6月23日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒263-0054 稲毛区宮野木町2150-4 宮野木スポーツセンター TEL.043-258-9690

日頃の疲れに癒しのひと時を...

### ヒーリングヨガ



対象 15歳以上(中学生不可)

場所	宮野木スポーツセンター 体育館
日時	8月24・31日 9月7・14・28日 10月5・19・26日 11月2・9日(月) 全10回 13:30～14:30
定員	35名 参加料 4,000円
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	8月1日(土)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月10日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒263-0054 稲毛区宮野木町2150-4 宮野木スポーツセンター TEL.043-258-9690

リラックス宣言!!

### ヨガタイム2

対象 15歳以上(中学生不可)

場所	花島公園スポーツ施設 体育館
日時	9月11・18・25日 10月2・9・16・23・30日(金) 全8回 13:30～15:00
定員	30名 参加料 2,900円
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	8月3日(月)10:00から電話受付(先着順)
申込・問合せ	〒262-0042 花見川区花島町308 花島公園スポーツ施設 TEL.043-286-8825

### 18 18歳以上

短期教室で夏を先取り!

## お手軽体験フラダンス

対象 18歳以上

場所	こてはし温水プール 多目的ホール
日時	7月1・8・15日(水) 全3回 10:00~11:30
定員	25名 参加料 2,000円
指導者	フラダンスインストラクター
申込方法	6月1日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、6月15日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

10回の長期教室でフラダンスを楽しみましょう!

## 初心者じっくりフラダンス



対象 18歳以上

場所	こてはし温水プール 多目的ホール
日時	9月16・30日 10月7・14・21・28日 11月4・11・18・25日(水) 全10回 10:00~11:30
定員	25名 参加料 6,000円
指導者	フラダンスインストラクター
申込方法	8月15日(土)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月31日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

### 18 18歳以上

しなやかで美しいカラダと心を目指しませんか?

## ピラティス(10回教室)

対象 18歳以上で軽度の運動ができる方

場所	みつわ台第2公園スポーツ施設
日時	9月9・16・30日 10月7・14・21・28日 11月4・11・18日(水) 全10回 10:00~11:00
定員	10名 参加料 10,000円
指導者	ピークピラティス認定インストラクター
申込方法	8月15日(土)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月24日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒264-0032 若葉区みつわ台3-3-1 みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.043-287-3730

理想のスタイルを目指しましょう!

## シェイプアップ教室2

女性限定

託児サービス付



対象 18歳以上(女性限定)

場所	千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)
日時	9月9・16・30日 10月7・14・21・28日 11月4・11・18日(水) 全10回 10:30~12:00
定員	25名(託児サービス 15名まで) ※託児サービスの対象は1歳以上の就学前児となります。
参加料	5,500円(託児サービス:1名1回につき500円)
指導者	エアロピクスインストラクター
申込方法	8月1日(土)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、託児サービス希望の有無(希望される場合、お子様の氏名、年齢、性別)を明記し、8月15日(土)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006



本格海鮮回転寿司のすしQ衛門で  
とれたて新鮮なお寿司を召し上がれ。



当店では毎日、新鮮で旬のお寿司を熟練の板前が心を込めて  
手作りの美味しさで提供させていただきます。是非ともご賞味ください。

佐倉店 千葉県佐倉市大崎台1-16-1 ☎043-483-2888  
市原店 千葉県市原市八幡3-6 ☎0436-43-2219

地域No.1の本格回転寿司店を目指します!!

### ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- すべての教室の参加料には保険代を含んでおります。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。

千葉市スポーツ振興財団

検索

最新情報はホームページでチェック!!  
<http://chibacity.spo-sin.or.jp/>

## 18 18歳以上

お待たせしました!夜のアクアビクスです

### 夜の初心者アクアビクス

対象 18歳以上

場所	こてはし温水プール 25mプール
日時	9月16・30日 10月7・14・21・28日 11月4・11・18・25日(※) 全10回 19:30~20:30
定員	35名 参加料 6,000円
指導者	アクアビクスインストラクター
申込方法	8月15日(土)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月31日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

体操のお兄さんのさわやか指導で健康増進!

### 健康体操教室2

対象 18歳以上

場所	千葉ポートアリーナ サブアリーナ
日時	9月17・24日 10月1・8・22・29日 11月12・19・26日 12月3日(※) 全10回 13:45~15:15
定員	40名 参加料 4,000円
指導者	元NHK衛星放送 体操のお兄さん 小嶋 信之 さん
申込方法	8月15日(土)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月31日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

正しいポーズと呼吸法で健康に!

### ヨガ&ピラティス教室2

対象 18歳以上

場所	千葉ポートアリーナ サブアリーナ
日時	9月18・25日 10月2・9・23・30日 11月6・20日 12月4・11日(※) 全10回 10:00~11:30
定員	40名 参加料 5,000円
指導者	ヨガ&ピラティスインストラクター
申込方法	8月15日(土)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月31日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

## 大会・その他



君のショットが輝く...!!

### 2009ミニバスケットボール 「3on3大会」

7月12日(日) 8:30~16:00  
千葉ポートアリーナ メインアリーナ

- 対象** 市内在学の小学3年~4年生・5年~6年生で構成された男子または女子によるチーム
- チーム構成** 1チーム5名(選手4名・監督1名)
- 参加料** 1チーム 500円
- 申込方法** 6月1日(月)から参加申込書に代表者の氏名(捺印)、住所、電話番号及びチーム名、チーム全員の氏名、学校名、学年を記入のうえ、代表者の住所・氏名を明記したはがき(合否通知用)を同封し、6月10日(水)必着で郵送(FAX不可)。申込状況により抽選となる場合があります。
- 申込・問合せ** 〒261-0011 美浜区真砂5-18-1  
市立真砂第二小学校内 市バスケットボール協会  
ミニバスケットボール専門部 永澤 康明 宛  
TEL.043-278-1606(※問い合わせは16:30まで)

## チラシ配布のプロ

新聞折込広告  
広告宣伝のお手伝い総合広告代理業 千葉県折込広告組合会員  
株式会社 両総企画〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-13-19  
TEL.043-241-9547 FAX.043-245-1655

### 大会・その他

目指せ優勝！ 来たれ、精鋭たちよ！

## スポ振南部親睦野球大会



- 対象**
- ・全員が18歳以上のチーム
  - ・代表者が緑区、中央区、若葉区在住のチーム
  - ・審判ができるチーム
  - ・フェアプレーやマナーを守れるチーム

**場所** 下記3施設の野球場

**日時**  
中田スポーツセンター 9月12・19日(土)  
有吉公園スポーツ施設 9月26日 10月3・24日(土)  
古市場公園スポーツ施設 10月10・17日(土)  
9:00~17:00 全7日間

**定員** 16チーム **参加料** 1チーム 9,000円

**申込方法**  
8月1日(土)から往復はがきに大会名、チーム名、代表者の氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月14日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**申込・問合せ**  
〒266-0034 緑区おゆみ野有吉34-1  
有吉公園スポーツ施設 TEL.043-291-1800

### 大会・その他

力を合わせて日本一周をめざしましょう！

## みんなで泳いで日本一周！

**対象** プール利用者

**場所** 高洲市民プール

**日時**  
6月15日(月)~9月15日(火)  
(大会開催日、プール閉鎖日を除く毎日)  
9:00~18:00

**定員** 制限なし **参加料** 施設利用料金のみ

**内容**  
プール利用者がそれぞれ泳いだ距離を足して日本一周を目標に泳ぎ、一体となって達成感を得ること、健康&体力づくりを目指します。

**問合せ**  
〒261-0004 美浜区高洲4-2-1  
高洲市民プール TEL.043-279-9235

夏休みはプールで記録にチャレンジ!!

## 有吉公園小学生水泳記録会 (25mクロール・25m水中走)

**対象** 小学生

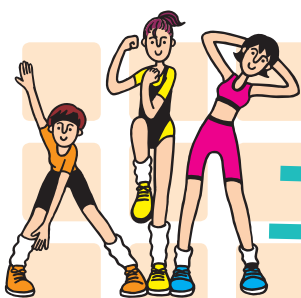
**場所** 有吉公園スポーツ施設 25mプール

**日時**  
7月18日(土)~8月31日(月)までの土・日・祝日  
9:00~18:00 (開催時間は会場でお知らせします。)

**定員** 1回につき10名 **参加料** 施設利用料金のみ

**申込方法** 会場にて受付いたします。

**問合せ**  
〒266-0034 緑区おゆみ野有吉34-1  
有吉公園スポーツ施設 TEL.043-291-1800



第2期

千葉ポートアリーナの教室

## エアロビクス教室

他

参加者募集

	教室名	日時	定員	参加料(円)
①	ローインパクト エアロビクス(初級)	7月7日~9月15日の火曜日(8月18日を除く) 10:30~11:30	30人	2,500
②	脂肪燃焼系 エアロビクス(初中級)	7月8日~9月9日の毎週水曜日 13:30~14:30	30人	2,500
③	ヨガ1(初級)	7月9日~9月17日の木曜日(8月13日を除く) 19:00~20:00	25人	3,000
④	ヨガ2(初級)	7月10日~9月18日の金曜日(8月14日を除く) 13:30~14:30	25人	3,000
⑤	リラクゼーション ストレッチ(初級)	7月11日~9月19日の土曜日(8月15日を除く) 10:30~11:30	25人	3,000

\*参加料は全回数分の料金です。(教室は全10回の開催となります)

**対象** 16歳以上

**申込**  
6月15日(月)から往復はがきに(1人1教室)教室名、氏名、住所、年齢、電話番号、返信用のあて先を明記し、6月22日(月)必着。定員を超えた場合は抽選。

**申込・問合せ**  
〒260-0025  
中央区問屋町1-20  
千葉ポートアリーナ  
TEL.043-241-0006

# 夏期・第2期スポーツ教室

参加者募集

## 夏期スポーツ教室 申込期間 7/1(水)～7/15(水)(必着)

申込先 助千葉市スポーツ振興財団 総務企画課となりませ

会場	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加料(円)
千葉ポートアリーナ(中央区問屋町)	キッズジャズダンス	8/18～8/21	火～金	10:00～11:30	小学1年～3年生	30	4	200
武道館(中央区末広)	キッズ合気道&護身術	7/28～7/31	火～金	10:00～12:00	小学生～中学生	30	4	400
	キッズ柔道	8/4～8/7	火～金	10:00～12:00	小学生	20	4	300
中央コミュニティセンター(中央区千葉港)	キッズバレーボール	8/4～8/7	火～金	10:00～12:00	小学生	30	4	400
宮野木スポーツセンター(稲毛区宮野木町)	キッズバドミントン	7/28～7/31	火～金	15:00～17:00	小学生	30	4	500
中田スポーツセンター(若葉区中田町)	キッズソフトテニス	7/27～7/30	月～木	11:00～12:30	小学生	20	4	600
古市場公園スポーツ施設(緑区古市場町)	キッズ卓球	7/28～7/31	火～金	13:30～15:30	小学生	30	4	500
	キッズアイススケート①	8/25～8/28	火～金	9:30～10:30	小学1年～3年生	60	4	500(貸靴代別途)
キッズアイススケート②	10:45～11:45			小学4年～6年生	60	4	500(貸靴代別途)	

**参加資格** 市内在住・在学で健康な方 \*既往症、特に通院・治療中の方は、医師と相談のうえ、お申し込みください。

**注意** ①都合により日程の変更や全回開催できない場合もあります。②参加料のご返金はできませんので予めご了承ください。③キッズバレーボール、キッズバドミントン、キッズソフトテニス、キッズ卓球教室の用具は無料で貸し出します。④参加料は全回数分の料金です。⑤駐車場が有料となる施設があります。

**申込方法** 往復はがき(上表の中から1人1教室、重複申込は無効)に、教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢(学年)、電話番号、返信用のあて先を明記し、7月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**申込先** 〒260-0025 中央区問屋町1-20 助千葉市スポーツ振興財団 総務企画課  
※抽選は未経験者の方を優先。立会を希望される方は7/14(火)までにお問合せください。

## 第2期スポーツ教室 申込期間 8/1(土)～8/15(土)(必着)

申込先・会場	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加料(円)	
中央区 千葉ポートアリーナ 〒260-0025 問屋町1-20 ☎241-0006	太極拳	9/17～10/8	木	10:00～12:00	18歳以上	30	4	400	
	千葉公園スポーツ施設 〒260-0045 弁天3-1-1 ☎253-8050	続入門卓球	9/29～11/24	火	13:00～15:00	18歳以上	30	8	1,200
		入門ヨガ	10/1～10/22	木	13:30～15:00	18歳以上	30	4	500
青葉の森スポーツプラザ 〒260-0852 青葉町654 ☎262-8899	入門バスケットボール	9/17～10/8	木	18:45～20:45	15歳以上	30	4	800	
	入門テニス	9/17～11/5	木	13:00～15:00	18歳以上	30	8	1,100	
花見川区 花島公園スポーツ施設 〒262-0042 花島町308 ☎286-8825	健康体操	9/17～11/5	木	14:00～15:30	18歳以上	55	8	500	
稲毛区 宮野木スポーツセンター 〒263-0054 宮野木町2150-4 ☎258-9690	かんたんエアロ&ストレッチ	*市政だより(8月1日号)、千葉市スポーツ振興財団ホームページにて掲載予定			18歳以上	30	4	300	
若葉区 みつわ台第2公園スポーツ施設 〒264-0032 みつわ台3-3-1 ☎287-3730	入門ソフトバレーボール	9/14～11/16	月	18:30～20:30	15歳以上	30	8	500	
	入門バドミントン	9/16～11/11	水	13:30～15:30	18歳以上	30	8	1,100	
	続入門卓球	9/18～11/6	金	18:30～20:30	15歳以上	30	8	1,200	
	北谷津温水プール 〒265-0067 北谷津町327-1 ☎228-5000	実年入門スイミング	9/14～11/16	月	13:00～15:00	50歳以上	30	8	1,700
中田スポーツセンター 〒265-0043 中田町1200-1 ☎228-2415	キッズスイミング	10/25～11/29	日	9:30～11:00	小学生	30	4	500	
	グラウンドゴルフ	9/28～10/26	月	9:00～11:00	18歳以上	40	4	500	
緑区 古市場公園スポーツ施設 〒266-0026 古市場町474-277 ☎265-3005	キッズショートテニス	10/25～11/15	日	9:30～11:30	小学生	30	4	500	
	有吉公園スポーツ施設 〒266-0034 おゆみ野有吉34-1 ☎291-1800	続入門テニス	9/18～11/6	金	13:00～15:00	18歳以上	30	8	1,100
美浜区 高洲市民プール 〒261-0004 高洲4-2-1 ☎279-9235	続入門バドミントン	9/14～11/30	月	19:00～21:00	15歳以上	30	8	1,500	
	稲毛ヨットハーバー 〒261-0012 磯辺2-8-1 ☎279-1160	気功法	9/18～11/6	金	13:30～15:30	18歳以上	30	8	600
右の6教室の申込先 市スポーツ振興財団 総務企画課 〒260-0025 中央区問屋町1-20 ☎238-0008	ジャパンゴルフスクール	はじめてのゴルフ	*市政だより(8月1日号)、千葉市スポーツ振興財団ホームページにて掲載予定			18歳以上	15	8	9,000
	フジゴルフパーク	入門ゴルフ				18歳以上	24	8	8,800
	土気ゴルフセンター	入門ゴルフ				15歳以上	15	8	9,000
	中央コミュニティセンター	実年健康体操	9/18～11/6	金	10:00～11:30	50歳以上	55	8	900
		キッズバドミントン	10/24～11/14	土	9:30～11:30	小学生	30	4	500
実年スイミング	9/18～11/6	金	10:00～12:00	50歳以上	30	8	1,700		

**参加資格** 市内在住・在勤・在学で健康な方 \*既往症、特に現在通院・治療中の方は、医師と相談のうえお申し込みください。

**各教室の対象**  
●実年教室=50歳以上 ●キッズスイミング・キッズショートテニス・キッズバドミントン=小学生対象 ●入門バスケットボール(千葉公園)・入門ソフトバレーボール、続入門卓球(みつわ台)・続入門バドミントン(高洲)・入門ゴルフ(土気ゴルフ)=15歳以上(中学生を除く)  
●その他の教室=18歳以上

**教室のレベル**  
●はじめてのゴルフ:(全くの未経験者)  
●入門:初心者(ゴルフはコース未経験者、スイミングは13m泳げない方)  
●続入門:初級者(ルールを理解し、簡単なラリーができる方)

**注意** ①都合により日程変更・全回開催できない場合もあります。②用具は各自でご用意ください(キッズ対象教室は除く)。③参加料のご返金はできませんので予めご了承ください。④参加料は全回数分の料金です。⑤駐車場が有料となる施設があります。

**申込方法** 往復はがき(上表の中から1人1教室、重複申込は無効)に教室名(ゴルフは会場名も)、氏名(ふりがな)、住所、年齢(学年)、電話番号、返信用のあて先を明記し、8月15日(土)必着で各申込先へ郵送。定員を超えた場合は抽選。  
※抽選は未経験者の方を優先。抽選の立会を希望される方は、8/14(金)までにお問い合わせください。

問い合わせ 助千葉市スポーツ振興財団 総務企画課 TEL.043-238-0008

スポーツで笑顔の輪を広げよう!

# CIRCLE report! サークルレポート

## テニス

### NPO法人「テニスコミュニティ千葉」

千葉市若葉区を中心に、(1)テニス文化の普及・振興 (2)人と文化交流 (3)地域の活性化を目的とし、行政と民間の橋渡しとして、ニュートラルな立場で、大会、イベント、社会奉仕等、ジュニアからシニアまで会員約200名の協力を頂き活動して、5年目となりました。



これからも、仲間を作り、より良い環境を作り、皆様の夢や目的をかなえていきたいと考えています。

- ・たくさん試合ができて参加費が安い「テニス大会」
  - ・マナーとしつけを指導する「マナーキッズテニス」
  - ・クラス分けし、誰でも参加できる「合同練習会」
  - ・一流プロや講師をまねいて指導して頂く「研修・クリニック」
- ※詳しくは、検索で「テニスコミュニティ千葉」ホームページをご覧ください。

活動日 毎月第1日曜日、毎週木曜日・土曜日、祝日等  
 活動場所 更科ハード・更科クレーテニスコート、更科中学校・小学校体育館、千葉市近郊テニスコート  
 連絡先 事務局 秋山 忍 akiyama@tenicomi.com  
 ホームページ <http://www.tenicomi.com/>

## 護身・美容・健康

### 養神館合気道 葉武会



千葉市主催の「合気道体験教室」の卒業生が中心になり、昨年同好会を立ち上げました。

合気道養神館本部の園田師範(八段)にご指導を仰ぎながら、基本を大切に、丁寧に楽しい稽古を心がけ活動しております。

合気道は「和の武道」美容と健康、体力増進に役立ち老若男女どなたでも楽しむ事が出来る武道です。

初心者、女性、大歓迎です。ぜひ一度見学にお越しください。  
 (写真は特別講習会の写真です)

活動日 毎週水曜日(19:00~20:30)  
 月1回日曜日(13:00~16:00)  
 活動場所 千葉市武道館 2階 柔道場(対象 高校生以上)  
 連絡先 事務局 渡邊 亨 090-3420-8551  
 ホームページ <http://page.cafe.ocn.ne.jp/profile/youbukai>

### はじめてキャンプ

参加費用：17,800円  
 (自然学校会員15,800円)  
 1泊2日(テント泊)朝発/夕方帰り  
 少しの勇気と大きなワクワクで“はじめて”のキャンプ体験。  
 短い日程ながら、クラフト、野外炊飯、流しそうめん、キャンプファイヤーなど、楽しいアクティビティがいっぱい!  
 開催日程：① 7/25(土)~7/26(日)  
 ② 8/1(土)~8/2(日)  
 ③ 8/3(月)~8/4(火)  
 参加対象：小学1年~小学6年 募集定員：24名



### ヤックス自然学校

### 第33回サマーキャンプ

参加費用：19,800円  
 (自然学校会員17,800円)  
 1泊2日(テント泊)朝発/夕方帰り  
 幼児期からキャンプへ参加することも、年々増えています。  
 少人数制(5~6人にひとりのリーダーが付き添います。)のグループ活動で、子どもをサポートしていきます。  
 開催日程：① 7/25(土)~7/26(日)  
 ② 8/1(土)~8/2(日)  
 ③ 8/3(月)~8/4(火)  
 参加対象：年中~年長(5~6歳児) 募集定員 24名



- 参加費に含まれるもの 往復バス交通費・宿泊費・食費(1日目昼食は除く)・運営費・プログラム費・通信費等。
- 集合解散：JR千葉駅前・JR茂原駅を予定(往復貸切バス)

お問合せは... ヤックス自然学校事務局(詳細パンフレットをお送りいたします。) Tel.043-202-7070(平日10:00~19:00 月曜定休)  
 Eメール: [yacs-camp@chiba-ns.net](mailto:yacs-camp@chiba-ns.net) ホームページ: <http://yacs-ns.jp> 公式ブログ: [http://blog.canpan.info/yacs\\_camp](http://blog.canpan.info/yacs_camp)

## 本格海鮮回転寿司のすしQ衛門で とれたて新鮮なおすしを召し上がれ。



当店では毎日、新鮮で旬のおすしを熟練の板前が心を込めて手作りの美味しさで提供させていただきます。是非ともご賞味ください。

佐倉店 千葉県佐倉市大崎台1-16-1 ☎043-483-2888  
 市原店 千葉県市原市八幡3-6 ☎0436-43-2219

地域No.1の本格回転寿司店を目指します!!



# Athlete

vol.69

次号 vol.70の  
発行予定日は  
2009年9月1日(火)です

## ■ 編 ■ 集 ■ 後 ■ 記 ■

最近いろいろな場所でチーバくんを見かけるようになり、街角でも千葉国体が近づいていることを実感する今日この頃…。

国体での千葉県の総合成績は、ここ数年、上り調子なので、このリハーサル大会や今年の新潟国体で上位進出を果たすことにより、来年の千葉国体へ向け、一層の弾みがつくことが期待されます。

私はセーリングという競技を始めて12年目、地元開催の大きな大会は初めてなのでどんな大会になるのか全く想像できず、とてもドキドキしています。

何れともあれ、まずは間近に迫った新潟国体へ出場、上位入賞を果たし、来たる千葉国体では選手として出場し、「地元優勝！」を目標に、ステップアップしていかなければ…と思っています。

さて、いよいよ地元で開催される千葉国体。皆さんも、今まで縁のなかった競技に巡り合ういい機会ではないでしょうか？自分が「観たい！」と思った競技会場へ足を運んでみることも、自分の幅を広げるチャンスだと思いますし、もしかすると国体選手を目指そうとする方もいらっしゃるのでは？

以上 編集員石川でした(^\_^)；

## 「アスリート」はここに置いてあります

- 財団管理施設** 千葉ポートアリーナ、千葉公園スポーツ施設、青葉の森スポーツプラザ、武道館、花島公園スポーツ施設、こてはし温水プール、宮野木スポーツセンター、みつわ台第2公園スポーツ施設、北谷津温水プール、中田スポーツセンター、古市場公園スポーツ施設、有吉公園スポーツ施設、稲毛ヨットハーバー、稲毛海浜公園スポーツ施設、高洲市民プール、スポーツ情報カウンター(千葉ポートアリーナ内)
- 各区役所関係** 中央区役所(市民課・地域振興課・千葉駅連絡所)、花見川区役所(市民課・地域振興課)、稲毛区役所(市民課・地域振興課)、若葉区役所(市民課・地域振興課)、緑区役所(市民課・地域振興課)、美浜区役所(総務課・地域振興課)、市役所前市民センター、生浜市民センター、松ヶ丘市民センター、横橋市民センター、花見川市民センター、幕張本郷市民センター、さつきが丘市民センター、山王市民センター、泉市民センター、千城台市民センター、椎名市民センター、誉田市民センター、土気市民センター、中央保健福祉センター、横橋保健センター、小中台保健センター、若葉保健福祉センター、緑保健福祉センター、美浜保健福祉センター
- 各コミュニティセンター** 中央コミュニティセンター(中央区)、蘇我コミュニティセンター(中央区)、畑コミュニティセンター(花見川区)、花島コミュニティセンター(花見川区)、幕張コミュニティセンター(花見川区)、穴川コミュニティセンター(稲毛区)、長沼コミュニティセンター(稲毛区)、都賀コミュニティセンター(若葉区)、千城台コミュニティセンター(若葉区)、土気あすみが丘プラザ(緑区)、鎌取コミュニティセンター(緑区)、真砂コミュニティセンター(美浜区)、高洲コミュニティセンター(美浜区)
- 市役所関係** 市役所本庁舎受付、市政情報室(中央コミュニティセンター内)、生涯学習センター、市文化センター、市民会館、市若葉文化ホール、市美浜文化ホール、各区いきいきプラザ、各公園緑地事務所、加賀利貝塚博物館、市動物公園、郷土博物館、南部児童文化センター、南部青少年センター、市ユースホステル、市少年自然の家、フクダ電子アリーナ、アクアリンクちば、健康増進センター、公民館、農政センター、ふるさと農園、市女性センター、長沼原勤労市民プラザ、蘇我勤労市民プラザ、幕張勤労市民プラザ、花の美術館、都市緑化植物園、市民ギャラリーいげ、市立青葉病院、市立海浜病院、市科学館(きほーる)市広報BOX(JR千葉駅・稲毛駅構内)、市民ゴルフ場
- 県関係** 県体育協会、県国際総合水泳場、県総合スポーツセンター、県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 図書館** 県立中央図書館、中央図書館、みやこ図書館、花見川図書館、稲毛図書館、若葉図書館、緑図書館、美浜図書館
- 大学** 千葉大学、敬愛大学、千葉経済大学、淑徳大学、神田外語大学、放送大学、東大グラウンド
- ドラッグストア** ヤックス
- スポーツ施設** 京葉銀行文化プラザ、北谷津ゴルフガーデン、ジャパングルフスクール、千葉ゴルフアリーナ、フジゴルフパーク、土気ゴルフセンター
- その他の施設** 千葉ポートタワー、市観光協会、市観光情報センター(JR千葉駅構内)、市幕張観光情報センター(JR海浜幕張駅構内)、東京ドイツ村



アスリートの郵送をご希望の方は、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送実費140円切手を同封し、お申し込みください。  
〒260-0025 中央区問屋町1-20 助千葉市スポーツ振興財団 総務企画課

# QUIZ 「スポ振クイズ」

今年8月から市内を会場とする競技別大会の名称は  
『千葉国体 競技別○○○○○大会』

正解者の方の中から抽選でプレゼント!  
チーバくんボールペンを 5名様



はがきにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌への感想をご記入の  
うえ、平成21年6月30日(火)必着で、右記へお送りください。  
なお、当選は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募は  
〒260-0025 中央区問屋町1-20  
助千葉市スポーツ振興財団「スポ振クイズ係」まで



## 「学研教室」女性の指導者募集中!

「教え込む」のではなく、「導く」お仕事。  
あなたの優しさ、気遣いで子ども達のやる気を育ててください。

●週に2日、3時間程度ご自宅の一部屋でできる学研教室。●全国で14,000教室、多くの先生が活躍しています。学研教室が選ばれる理由は教材の良さ。●教育出版社「学研」のオリジナル教材で指導していただきます。●指導経験はなくても充実した研修制度、サポート体制がごあります。●まずはお気軽に説明会にお越し下さい。(10:00~12:00)



- 説明会
- 6月2日(火) 美浜文化ホール(JR検見川駅徒歩8分)
  - 6月16日(火) 千葉事務局(JR千葉駅西口徒歩1分)
  - 6月17日(水) 鎌取カルチャーセンター(JR外房線鎌取駅前)
  - 6月22日(月) 千葉事務局(JR千葉駅西口徒歩1分)
  - 7月3日(金) 美浜文化ホール(JR検見川駅徒歩8分)
- ※ご都合の悪い方は別日をご案内させていただきます。

事前に電話にて予約ください。



夏の特別教室 <http://www.114154.com>

参加申し込み受付中!



学研教室 千葉事務局

千葉市中央区弁天1-2-12 沼澤ビル5F

☎0120-889-100 小田原



お知らせ

# 日没延長貸出サービス

下記の期間、対象施設において、15時～17時の時間帯を予約されている方は最大で4時間(日没まで)ご利用が可能になります。



**貸出日時**  
4/1(水)▶8/31(月)  
17:00～日没(最大19:00)

## 利用可能な方

貸出期間中の貸出対象施設で、15時～17時の時間帯を予約されている方。

\*上記対象者の方の利用希望がない場合は、予約者以外にも貸出いたします。

## 予約方法

貸出は利用当日の天候に左右されるため、当日受付のみとなります。16時までにお申し出ください。

## 貸出対象施設と料金

種別	施設名	コート	料金
野球場	みつわ台第2公園、宮野木、古市場公園、有吉公園	一般	460円
		高校生	220円
庭球場	古市場公園、有吉公園 (1・2番コート)	一般	200円
		小・中・高校生	150円
	花島公園	オールウェザーコート	砂入り人工芝コート
球技場	宮野木	一般	150円
		小・中・高校生	100円
球技場	花島公園	一般	410円
		高校生	200円
		小・中学生	150円

問い合わせ (財)千葉市スポーツ振興財団 施設課 TEL.043-238-2380 FAX.043-241-8156

野球好き 世界一に向け、侍の挑戦は続く!

# MLB見るなら J SPORTS!

日本人出場選手の試合を中心に プレーオフ全試合を含め計120試合以上完全中継!



J SPORTSはスカパー!、スカパー!e2、CATVでご覧いただける国内最大のスポーツ専門TV局です。番組に関するお問い合わせ先 J SPORTS カスタマーセンター 03-5500-3488 (10:00~18:00) www.jsports.co.jp

## スポーツ施設のご案内

千葉市スポーツ振興財団はスポーツを通してうるおいのある市民生活を応援しています。スポーツ教室、施設ともどうぞご利用ください。

中央区	1 千葉ポートアリーナ 問屋町1-20 TEL.043-241-0006 FAX.043-241-0164	若葉区	10 北谷津温水プール 北谷津町327-1 TEL.043-228-5000 FAX.043-228-5001
	2 千葉公園スポーツ施設 弁天3-1-1 TEL.043-253-8050 FAX.043-255-1048		11 中田スポーツセンター 中田町1200-1 TEL.043-228-2415 FAX.043-228-2475
	3 青葉の森スポーツプラザ 青葉町654 TEL.043-262-8899 FAX.043-262-8942		12 古市場公園スポーツ施設 古市場町474-277 TEL.043-265-3005 FAX.043-266-3435
	4 武道館 末広2-11-24 TEL.043-261-1511 FAX.043-261-1511		13 有吉公園スポーツ施設 おゆみ野有吉34-1 TEL.043-291-1800 FAX.043-292-2189
花見川区	5 花島公園スポーツ施設 花島町308 TEL.043-286-8825 FAX.043-286-8826	美浜区	14 稲毛ヨットハーバー 磯辺2-8-1 TEL.043-279-1160 FAX.043-279-1575
	6 犢橋公園野球場 三角町656-4 TEL.043-286-8825 FAX.043-286-8826		15 稲毛海浜公園スポーツ施設 高浜7-1-3 TEL.043-247-2443 FAX.043-245-2317
	7 こてはし温水プール 三角町750 TEL.043-216-0090 FAX.043-216-0093		16 高浜庭球場 高浜2-1 TEL.043-246-2673 FAX.043-245-2317
稲毛区	8 宮野木スポーツセンター 宮野木町2150-4 TEL.043-258-9690 FAX.043-258-9692	17 高洲市民プール 高洲4-2-1 TEL.043-279-9235 FAX.043-277-7572	
若葉区	9 みつわ台第2公園スポーツ施設 みつわ台3-3-1 TEL.043-287-3730 FAX.043-287-7192	18 幸町公園水泳プール (夏季のみ) 幸町1-4 TEL.043-241-5305	