

# Athlete

Vol.70

アスリート

Chiba City スポーツ情報誌

千葉市スポーツ振興財団

検索



## 特集 千葉市のキラメキ☆☆アスリート

セパタクロー日本代表/中塚 智之 選手☆☆BMXプロライダー/池田 貴広 選手

- 3 稲毛ヨットハーバー  
緑と水辺のまちづくりフェスティバル  
「市民の日」協賛行事
- 4 千葉ポートアリーナ 9月~11月の目玉イベント  
観るスポーツ
- 5-9 スポ振プロデュース スクール&イベント
- 9 第16回千葉市スポーツ・レクリエーション祭
- 10 体育の日・市民の日 無料開放スポーツ施設
- 11-12 スポーツ施設職場体験学習記
- 12 2009ミニバスケットボール 3on3大会競技結果
- 13 国体コラム 第2回
- 14 スポ振クイズ 編集後記

## 勝つためだけでなく、楽しんでもらえるプレーを！

BMXプロライダー / 池田 貴広 選手 いけだ たかひろ

**Q** 練習はどのようにされていますか？

**A** 時間があれば毎日でも、地元の公園で真っ暗になるまで練習しています。週末は知り合いのプロライダーたちと一緒に練習しています。

**Q** プロになると決めた動機は？

**A** BMXをはじめて2年ぐらいのころ、サークル・オブ・バランスという世界最高の大会を見て、あの舞台に立ちたいと思ったのがきっかけです。

**Q** ズバリ！今の目標は？

**A** 海外で開催される世界大会に出場すること。自分のパフォーマンスで、観客のみんなに喜んでもらうことです！



集まってきた子どもに技を指導



### Profile

1990年生まれ 身長169cm 体重53kg  
市立あすみが丘小学校・市立大椎中学校出身  
2008年清涼飲料水のCMで自転車トリックする高校生として注目を浴びる。その後King Of Ground (BMXのフラットランド競技全日本選手権) エキスパートクラス、シリーズチャンピオンとなり、プロライダーに昇格。日本最年少プロライダーとして、数々の大会に入賞するとともに、TVやCM、ラジオ番組にも出演するなど幅広く活躍。

2009年7月、BMXブランド対抗コンテスト "BMX FLATLAND BRAND STAND" においてチーム "UGP" のメンバーとして世界の強豪を相手に初代優勝チームに輝く。

■公式ブログ「イケログ」 <http://1k-bmx.jugem.jp/>



地元千葉市から全国、そして世界へと羽ばたいて行くアスリートたち。  
今回の特集では、BMXプロライダーの池田貴広選手、  
セバタクロー日本代表の中塚智之選手に  
競技との出会いや今後の目標などをうかがいました。

# 千葉市の

### Profile

1980年生まれ 身長168cm 体重65kg  
市立高洲第三小学校・市立高洲第一中学校出身

亜細亜大学に進学し、セバタクローと出会う。大学3年時にナショナルチームに選ばれ、2006年アジア大会（ドーハ）に出場。今年7月にタイで開催されたセバタクロー世界選手権「KING'S CUP」で銅メダルを獲得。



2006年アジア大会（ドーハ）

また、指導者としても千葉大学セバタクロークラブの指導に携わり、同クラブ躍進の原動力となっている。



### ■セバタクロー

マレー語の「セバ」（蹴る）とタイ語の「タクロー」（ボール）を語源とし、東南アジアで古くから行われてきたスポーツ。マレーシア、タイでは国技となっているほか、シンガポール、インドネシア、フィリピンなど東南アジアで人気が高い。

1チーム3人で行われ「キックとヘディングによるバレーボール」と例えられる。バドミントンと同規格のコートとネットを使い、プラスチック製のボールを3タッチ以内に相手コートに返球する。



#### ■フラットランド

BMX (Bicycle Motocross・バイシクルモトクロス) の種目で、舗装された平らな地面で行う。前後輪に装備されたペグに乗り、ハンドルやシートをさまざまな体制で保持し、自転車とダンスをしているかのように巧みに乗りこなす競技。

#### 《BMXの魅力》

珍しい競技だから、練習していると人が集まってきて、すぐ友達ができます。努力すれば、できなかった技ができる「**努力が目に見えるカタチになる**」ことがBMXの魅力。僕ががんばっている姿を通じて、子どもたちに大好きなことを見つけ、楽しくがんばることの大切さを知ってもらえれば…と思います。

# キラメキ☆☆アスリート

## セパタクローを子どもたちのNo.1スポーツに！

セパタクロー日本代表 / なかつか ともゆき 中塚 智之 選手

### Q セパタクローとの出会いは？

**A** 高校3年の時にテレビでアジア大会決勝を見たのが出会いです。豪快なオーバーヘッドに魅了されました。その後、進学した亜細亜大学にセパタクロー部があり、「この競技なら日本代表になれる」と強い魅力を感じて始めました。

### Q 練習はどのようにされていますか？

**A** 木曜日の夜は千葉大学で指導しながら練習し、週に5~6日は母校の亜細亜大学で練習。休日は公園にネットを張って練習したり…プライベートも全てがセパタクローです(笑)。

### Q 今後の目標は？

**A** 日本の大会では所属チーム“E・F sepaktakraw”での連覇、世界大会ではこれまでの銅メダル以上を目指したいと思います。あとは競技自体の知名度を上げ、多くの子どもたちに親しんでもらうこと。また千葉で女子チームをつくれたらいいですね。

#### 《千葉大学セパタクロークラブ》

中塚選手が指導する千葉大学セパタクロークラブは、創立5年目の新しいクラブ。2006年2月の新人戦で全国ベスト4入りし、翌年度の第6回ジュニアオリンピックカップでは、全国第3位に輝く。

今年度から千葉大学体育会に加盟、部活として活動中。

■ホームページ <http://sepaktakrawchiba.web.fc2.com/>

セパタクローをやってみたいと思った方は、ホームページ内のプロフィールにあるクラブのメールアドレスにご連絡ください。



千葉大でクラブのメンバーと



※ここで紹介しきれなかったお2人の情報は、当財団ホームページでご覧いただけます。

# INAGE YACHT HARBOR

稲毛ヨットハーバー◆イベント



## 1 緑と水辺のまちづくり フェスティバル **参加料無料**

10月11日(日)9:00~16:00

このフェスティバルは、千葉市が推進する「緑と水辺のまちづくり強調月間」協賛イベントです。当日はヨットレース、クルーザーヨット、カッター漕艇体験会などを開催します。

### グリーンシンフォニーカップ ヨットレース

どんな艇種でも参加できるハンディキャップレースです。帆走海域に設けた競技用ブイを集団で帆走してゴールを目指します。(2レース)

**参加条件** 当ハーバーの「修了証」所有者  
**申込** 当日9:00から受付  
**定員** 150人



### カッター漕艇体験会

オールの取扱いについて説明を受けた後、ハーバー沖合いで約1時間の漕艇を体験します。沖で見る空や陸はひと味違います。海面を間近に感じながら、東京湾を漕ぎましょう！

**対象** 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

**申込** 9月15日(火)から往復はがきに体験会名、希望時間、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月30日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**開催時間** ①10:30~ ②13:00~  
**定員** 各回20人



### クルーザーヨット体験会

ヨットハーバーから幕張メッセ沖を約1時間クルージング! 爽やかな海風を全身に浴びて、リフレッシュしませんか? ヨットから見上げる帆も迫力満点です!

**対象** 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

**申込** 9月15日(火)から往復はがき(家族の場合は、1通で参加者名全員記入)に体験会名、開催日、希望時間、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月30日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**開催時間** ①9:30~ ②11:00~ ③13:30~  
**定員** 各回15人



### ディンギーヨット展示

稲毛ヨットハーバーでレンタルできるディンギーヨットを管理棟前のロータリーに展示します。海で活躍のヨットも当日は陸で一休み、どうぞ“見て”“触れて”ください。

## 2 「市民の日」協賛行事 10月18日(日)9:00~15:00

クルーザーヨット体験会を開催します!  
※上記10/11日と同内容のクルージングとなります。

**参加料無料**

**対象** 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

**申込** 9月15日(火)から往復はがき(家族の場合は、1通で参加者名全員記入)に体験会名、開催日、希望時間、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月30日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**開催時間** ①9:30~ ②11:00~ ③13:30~  
**定員** 各回15人

申込・問合せ

稲毛ヨットハーバー

〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1 TEL.043-279-1160 FAX.043-279-1575

駐車場 240台(有料:普通車1日500円) 休場日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日休場)・年末年始  
※荒天時は中止となる場合があります。



9/20日

## 第38回マーチングバンド・バトントワーリング千葉県大会

観戦  
有料

■主催：千葉県マーチングバンド・バトントワーリング協会  
千葉県マーチングバンド・バトントワーリング協会ホームページ  
<http://sound.jp/mbbtchiba/>

10/24土・25日

## 第44回マーチングバンド・バトントワーリング関東大会 【バトントワーリング部門】

観戦  
有料

■主催：日本マーチングバンド・バトントワーリング協会関東支部  
音楽を演奏しながら体系移動し、様々な身体表現をするマーチング。音楽に合わせて種々の手具を用いたパフォーマンスを展開するバトントワーリングやポンポン。まさに音楽と身体的動作を伴う「心・技・体の調和した表現芸術の極致」といえます。  
日本マーチングバンド・バトントワーリング協会関東支部ホームページ  
<http://www.m-bkanto.org/>

9/27日

## Fリーグ2009 第6節 バルドラール浦安 vs デウソン神戸

観戦  
有料



■主催：日本フットサル連盟  
3年目を迎えたFリーグ。バルドラール浦安は、今季新監督のもと、悲願の初優勝を目指します。  
日本代表にも随時数名が選ばれる選手層に加えて、今季は初の外国人選手も獲得。“新生”バルドラール浦安のプレーをぜひご覧ください。  
バルドラール浦安ホームページ  
<http://www.bardral-urayasu.com/>



11/14土・15日

## 平成21年度 講道館杯 全日本柔道体重別選手権大会

観戦  
有料



■主催：財団法人全日本柔道連盟・財団法人講道館  
この講道館杯は、高校生から社会人のトップ選手達が男子7階級・女子7階級の計14階級で競い合う、まさに柔道家達の熱き戦いの場です。  
過去の優勝者には鈴木桂治選手、内柴正人選手、中村美里選手、上野順恵選手などがいます。  
今回の優勝は誰になるか…。  
財団法人全日本柔道連盟ホームページ  
<http://www.judo.or.jp/>

SEE-SPORTS  
9月～11月の  
目玉イベント  
**観る**  
スポーツ  
千葉ポートアリーナ

〒260-0025 中央区問屋町1-20  
TEL.043-241-0006 FAX.043-241-0164  
■交通  
・JR「千葉駅」または「千葉みなと駅」より千葉モノレールに乗車、「市役所前駅」下車徒歩8分  
・京成線「千葉中央駅」より徒歩12分  
・東関東自動車道湾岸習志野IC、または京葉道路幕張ICより千葉方面直進10km約20分  
■駐車場  
車高2.1m以下 1,100台収容  
有料 1時間400円



### 稲毛ヨットハーバー

インストラクターと一緒に海にでて、ヨットの初歩的な操作を体験!

### ヨット入門コース



対象 16歳以上

場所	稲毛ヨットハーバー
日時	10月3日(土) 9:00~16:00
定員	10人 参加料 6,000円
指導者	千葉県セーリング協会より派遣
申込方法	9月17日(木)10:00から電話受付(先着順)
申込・問合せ	〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1 稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160

手作りでヨットや帆船の模型を作ります。

### 帆船模型工作教室

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

場所	稲毛ヨットハーバー
日時	11月15日(日) 9:00~16:00
定員	20人 参加料 1,500円
指導者	ヨットハーバー職員
申込方法	11月5日(土)10:00から電話受付(先着順)
申込・問合せ	〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1 稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160

### 親子

親子で学ぶ護身術

### 親子護身術 教室



対象 小学生とその親

場所	武道館 柔道場
日時	9月27日 10月4日(日) 全2回 10:00~12:00
定員	20組(40人) 参加料 1,500円
指導者	専門指導者
申込方法	9月1日(火)から往復はがきに教室名、親子の氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、9月15日(日)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0843 中央区末広2-11-24 武道館 TEL.043-261-1511

### 親子

親子で太巻き寿司を作ろう!

### 親子で一緒にクッキング

対象 小学生とその親

場所	花島コミュニティセンター 創作室(2)
日時	10月4日(日) 10:00~13:00
定員	12組(24人) 参加料 1,800円
指導者	料理研究家
申込方法	9月3日(日)10:00から電話受付(先着順)
申込・問合せ	〒262-0042 花見川区花島町308 花島コミュニティセンター TEL.043-286-8822

パパ・ママとサッカーで楽しもう!

### 親子でふれあいサッカー!

対象 5・6歳の就学前児とその親

場所	中田スポーツセンター 球技場
日時	10月18日(日) 9:30~11:00
定員	30組(60人) 参加料 700円
指導者	(財)千葉県スポーツ振興財団職員(日本サッカー協会公認C級コーチ他)
申込方法	10月3日(土)10:00から電話受付(先着順)
申込・問合せ	〒265-0043 若葉区中田町1200-1 中田スポーツセンター TEL.043-228-2415

パパ・ママと楽しくスイミング!

### 親子スイミング1

対象 小学1年~3年生とその親

場所	こてはし温水プール 25mプール
日時	11月1・8・15・22・29日(日) 全5回 10:00~11:00
定員	15組(30人) 参加料 5,500円
指導者	スイミングインストラクター
申込方法	10月1日(日)から往復はがきに教室名、親子の氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、10月15日(日)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

### 小学生

走りの“コツ”を身につけて、目指せ一等賞!!

### 小学生陸上競技クリニック

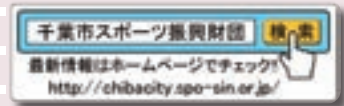


対象 小学生

場所	青葉の森スポーツプラザ 陸上競技場
日時	10月3・10・17・24日(土) 全4回 14:30~16:30
定員	80人 参加料 1,500円
指導者	NPO法人ニッポンランナーズ
申込方法	9月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、9月10日(日)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0852 中央区青葉町654 青葉の森スポーツプラザ TEL.043-262-8899

## ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- すべての教室の参加料には保険代を含んでおります。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。



## 小学生

サッカーやってみたいみんな集まって~!

### 小学生から サッカー はじめよう!



対 象 小学1年~2年生

場 所	中田スポーツセンター 球技場
日 時	10月18日(日) 11:15~12:45
定 員	30人 参加料 700円
指 導 者	財千葉市スポーツ振興財団職員(日本サッカー協会公認C級コーチ他)
申込方法	10月3日(土)11:00から電話受付(先着順)
申込・問合せ	〒265-0043 若葉区中田町1200-1 中田スポーツセンター TEL.043-228-2415

## 小・中学生

ダンス初心者歓迎!目指せちびっ子ダンサー!

### 冬休み体験キッズヒップホップ



対 象 小・中学生

場 所	こてはし温水プール 多目的ホール
日 時	12月26・27日(土・日) 全2回 10:00~11:30
定 員	20人 参加料 1,500円
指 導 者	ヒップホップインストラクター
申込方法	11月15日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、11月30日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

みんなで楽しくサッカーで遊ぼう!!

### サッカーフェスティバル

対 象 小学生

場 所	青葉の森スポーツプラザ 陸上競技場
日 時	11月22日(日) 13:00~15:00
定 員	60人 参加料 1,000円
指 導 者	ジェフユナイテッド千葉 サッカーおとどけ隊
申込方法	10月15日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号、サッカー経験の有無を明記し、10月26日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0852 中央区青葉町654 青葉の森スポーツプラザ TEL.043-262-8899

## 15 15歳以上(中学生不可)

脂肪燃焼!ストレス発散!

### 格闘技エクササイズ

対 象 15歳以上(中学生不可)

場 所	宮野木スポーツセンター 体育館
日 時	9月30日 10月7・14・21・28日 11月4・11・18・25日 12月2日(水) 全10回 13:30~14:30
定 員	35人 参加料 4,000円
指 導 者	エクササイズインストラクター
申込方法	9月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月10日(休)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒263-0054 稲毛区宮野木町2150-4 宮野木スポーツセンター TEL.043-258-9690

蹴って・投げて・跳んで 今が伸びどきゴールデンエイジ!

### キッズチャレンジスポーツ冬

- ・フットサル
- ・ドッジボール
- ・ダブルダッチ(なわとび)



対 象 小学4年~6年生

場 所	古市場公園スポーツ施設 体育館
日 時	12月20日(日) 9:00~11:00 12月21日(月) 16:30~18:00 12月22日(火) 16:30~18:00
定 員	30人 参加料 2,000円
指 導 者	各専門指導者
申込方法	11月1日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、11月13日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0026 緑区古市場町474-277 古市場公園スポーツ施設 TEL.043-265-3005

「限界への挑戦」年の終りに自分をほめてあげましょう!

### めざせ!千葉県一周

走った距離を毎回個人のデータシートに記入していただきます。

対 象 トレーニング室利用者

場 所	高洲市民プール トレーニング室
日 時	10月1日(日)~ 9:00~21:00
参加料	施設利用料金のみ 申込方法 随時受付
問 合	〒261-0004 美浜区高洲4-2-1 高洲市民プール TEL.043-279-9235

花でミニクリスマスケーキを作ってみよう!

### フラワーアレンジメント教室

対 象 15歳以上

場 所	花島コミュニティセンター 創作室(1)
日 時	12月14日(月) 10:00~12:00
定 員	24人 参加料 2,000円
指 導 者	ヨーロピアンフラワーデザイン連盟インストラクター
申込方法	11月4日(水)10:00から電話受付(先着順)
申込・問合せ	〒262-0042 花見川区花島町308 花島コミュニティセンター TEL.043-286-8822

### 18 18歳以上

託児付の教室探していませんか? ご用意しました!!

## ボディーメイキング (ソフトヨガ)

女性限定

託児サービス付

対象 18歳以上 (女性限定)

場所	古市場公園スポーツ施設 体育館
日時	9月28日 10月5・19・26日(月) 全4回 13:30~15:00
定員	30人 (託児サービス: 15人まで) *託児サービスの対象は1歳以上の就学前児となります。
参加料	2,000円 (託児サービス: 1人1回につき500円)
指導者	ソフトヨガインストラクター
申込方法	9月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名 (ふりがな)、住所、年齢、電話番号、託児サービス希望の有無 (希望される場合、お子様の氏名、年齢、性別) を明記し、9月11日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0026 緑区古市場町474-277 古市場公園スポーツ施設 TEL.043-265-3005

自分に合った泳ぎを見つけよう!

## 25m泳げるようになろう!



対象 18歳以上

場所	北谷津温水プール 25mプール
日時	9月30日 10月7・14・21・28日 11月4・11・18・25日 12月2日(水) 全10回 10:30~12:00
定員	20人 参加料 6,900円
指導者	日本水泳連盟公認指導者
申込方法	9月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名 (ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒265-0067 若葉区北谷津327-1 北谷津温水プール TEL.043-228-5000

ズンバを知らなくてもOK!みんな初心者です!

## ラテン系エアロビクス ズンバ



対象 18歳以上

場所	こてはし温水プール 多目的ホール
日時	10月2・9・16・23・30日(金) 全5回 19:30~20:45
定員	25人 参加料 3,500円
指導者	ZUMBA公認インストラクター
申込方法	9月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名 (ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

### 18 18歳以上

大きなボールなので、ラリーも続く!

## ラージボール卓球教室2

対象 18歳以上

場所	千葉ポートアリーナ サブアリーナ
日時	10月6・13・20・27日 11月10・17・24日 12月1・8・15日(火) 全10回 10:00~12:00
定員	50人 参加料 6,000円
指導者	千葉市卓球協会所属指導者
申込方法	9月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名 (ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

汗をかいた後のリラクゼーションってキモチイイ!

## 汗かきエアロビクス&リラクゼーション

対象 18歳以上

場所	こてはし温水プール スポーツ室
日時	10月6・13・20・27日 11月10・17・24日 12月1・8・15日(火) 全10回 10:00~11:30
定員	30人 参加料 5,000円
指導者	エアロビクスインストラクター
申込方法	9月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名 (ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

あなたのサーブはこれで決まり!

## テニス集中5Day スクール中級 (サーブ練習編)



対象 18歳以上

場所	稲毛海浜公園スポーツ施設 庭球場
日時	10月14・21・28日 11月4・11日(水) 全5回 13:15~14:45
定員	24人 参加料 4,500円
指導者	メイユールテニスプラザ 公認インストラクター
申込方法	9月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名 (ふりがな)、住所、年齢、電話番号、テニス歴を明記し、9月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒261-0003 美浜区高浜7-1-3 稲毛海浜公園スポーツ施設 TEL.043-247-2443

昼間の疲れをヨガで癒してみませんか…

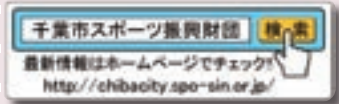
## 夜のリラックスヨガ

対象 18歳以上

場所	こてはし温水プール スポーツ室
日時	10月22・29日 11月5・12・19日(水) 全5回 19:30~20:45
定員	30人 参加料 2,500円
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	9月15日(火)から往復はがきに教室名、氏名 (ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月30日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- すべての教室の参加料には保険代を含んでおります。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。



18 18歳以上

健康体操でリフレッシュ!!

健康体操 自彊術 (じきようじゅつ) 教室

対象 18歳以上

場 所	武道館 柔道場
日 時	10月29日 11月5・12・19・26日(休) 全5回 13:30~15:00
定 員	25人 参加料 1,800円
指 導 者	専門指導者
申込方法	10月1日(休)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、10月15日(休)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0843 中央区末広2-11-24 武道館 TEL.043-261-1511

「まったくはじめて…」基本から指導します!!

ラケットの握りから始める卓球教室

対象 18才以上(未経験者・初心者)

場 所	高洲市民プール 体育館
日 時	11月10・17・24日(休) 全3回 19:15~20:45
定 員	30人 参加料 2,500円
指 導 者	専門指導者
申込方法	10月1日(休)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、ラケットレンタル(1回につき50円)希望の有無を明記し、10月15日(休)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒261-0004 美浜区高洲4-2-1 高洲市民プール TEL.043-279-9235

たっぷり75分のヨガでリラックス!

ストレス解消 リラックスヨガ

託児サービス付

対象 18歳以上

場 所	こてはし温水プール スポーツ室
日 時	11月20・27日 12月4・11・18日(休) 全5回 9:45~11:00
定 員	30人(託児サービス:15人まで) *託児サービスの対象は1歳以上の就学前児となります。
参加料	2,500円(託児サービス:1人1回につき600円)
指 導 者	ヨガインストラクター
申込方法	10月15日(休)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、託児サービス希望の有無(希望される場合、お子様の氏名、年齢、性別)を明記し、10月31日(土)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

50 50歳以上

肩こり・腰痛の改善方法を習得しましょう!

~中高年対象~ 肩こり・腰痛ケア ストレッチング教室

対象 50歳以上

場 所	千葉公園スポーツ施設 体育館
日 時	9月28日 10月5・19・26日 11月2・9・16・30日 12月7・14日(休) 全10回 10:00~11:30
定 員	40人 参加料 4,200円
指 導 者	スポーツシユレ所属専門指導者
申込方法	9月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、肩こり・腰痛の有無を明記し、9月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0045 中央区弁天3-1-1 千葉公園スポーツ施設 TEL.043-253-8050

60 60歳以上

ヨガで全身のバランスを整えよう!



シニアのための「健康ヨガ」



対象 60歳以上

場 所	千葉ポートアリーナ サブアリーナ
日 時	10月6・13・20・27日 11月10日(休) 全5回 13:30~14:45
定 員	40人 参加料 2,000円
指 導 者	ヨガインストラクター
申込方法	9月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 (財)千葉市スポーツ振興財団 総務企画課 TEL.043-238-0008・0009

イベント

あこがれの  
プロ野球選手と  
楽しく遊ぼう!

小学生集まれ!  
ロッテの選手とボールで遊ぼう



場 所	千葉ポートアリーナ メインアリーナ
日 時	12月開催予定 詳しくは、11月1日(日)以降に下記までお問い合わせください。
問 合	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006



大会

### つなひき&大なわとび大会 in Chiba 2010

22年1月31日(日) 9:00~16:00(予定) 千葉ポートアリーナ メインアリーナ

Sim "pull" is the best!  
(単純に“ひく”が最高!)



- 競技クラス** ①混合の部 小学生4名(男女、学年問わず)、一般(中学生以上)6名(男女各3名)  
②小学生の部 (男女、学年問わず)
- 競技人数** 1チーム10人(選手登録は監督を含み1チーム20人まで)
- 参加料** ①混合の部 1チームにつき1,500円  
②小学生の部 1チームにつき1,000円
- 申込方法** 11月1日(日)から参加申込書にチーム名、代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、チームのメンバー名(性別、小学生または一般へ〇印)、チームのPRコメントを明記し、11月27日(金)必着で郵送または持参。(FAX不可)。申込状況により抽選となる場合があります。  
※申込書は当財団ホームページからダウンロードできます。また、ホームページから直接申し込むこともできます。  
※持参は下記または当財団各施設までお願いします。
- 申込・問合せ** 〒260-0025 中央区問屋町1-20 (財)千葉県スポーツ振興財団 総務企画課  
TEL.043-238-0008・0009

大会

### 第19回千葉市長旗争奪 ミニサッカー大会

22年2月13日(土)・14日(日)



11/1日~募集開始!!

**問合せ** 〒260-0025 中央区問屋町1-20  
(財)千葉県スポーツ振興財団 総務企画課  
TEL.043-238-0008・0009

### 第16回千葉市スポーツ・レクリエーション祭

**開催期日** 11月7日(土)・8日(日)

**会場** 千葉ポートアリーナを中心とする市内会場

**主催** 千葉市スポーツ・レクリエーション祭実行委員会、千葉市教育委員会

<b>種目</b>	<b>11/7(土)</b>	テニス(親子・女子W)、卓球、グラウンドゴルフ、バドミントン、だんす・ダンス・Dance(フォークダンス)、ボウリング
	<b>11/8(日)</b>	体操フェア、テニス(混合W)、一輪車、ソフトバレーボール、ペタンク、だんす・ダンス・Dance(社交ダンス)、インディアカ、ウォーキング

**申込方法・参加料など詳しくは…**

社会体育課 TEL.043-245-5966 市スポーツ振興財団ホームページ(<http://chibacity.spo-sin.or.jp/>)にてご確認ください。



本格海鮮回轉寿司のすしQ衛門で  
とれたて新鮮なおすしを召し上がれ。



当店では毎日、新鮮で旬のおすしを熟練の板前が心を込めて手作りの美味しさで提供させていただきます。是非ともご賞味ください。

**佐倉店** 千葉県佐倉市大崎台1-16-1 ☎043-483-2888  
**市原店** 千葉県市原市八幡3-6 ☎0436-43-2219

地域No.1の本格回轉寿司店を目指します!!

無料  
開放

# スポーツ施設

～どうぞご利用ください～

10/12 祝 体育の日

10/17 土・18 日 市民の日

施設名	種 目		
	受付開始日	10月1日(休)から	当日受付
千葉ポートアリーナ TEL.241-0006			体力測定室(1日2回10時・14時実施)
千葉公園スポーツ施設 TEL.253-8050			野球場(ナイターのみ)
青葉の森スポーツプラザ TEL.262-8899			陸上競技場 ※一部投擲競技を除く
みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.287-3730	体育館 (バドミントン・卓球)	トレーニング室	庭球場
宮野木スポーツセンター TEL.258-9690	体育館 (バドミントン・卓球)	トレーニング室	庭球場
古市場公園スポーツ施設 TEL.265-3005	体育館 (バドミントン・卓球)	トレーニング室・相撲場	庭球場
有吉公園スポーツ施設 TEL.291-1800			庭球場
稲毛海浜公園スポーツ施設 TEL.247-2443			野球場(13時～17時のみ) 庭球場(クレーのみ)
武道館 TEL.261-1511		柔道場・剣道場・弓道場	
北谷津温水プール TEL.228-5000		温水プール	
高洲市民プール TEL.279-9235	体育館(バドミントン・卓球 他)	トレーニング室	
中田スポーツセンター TEL.228-2415		グラウンドゴルフ場	庭球場
こてはし温水プール TEL.216-0090	スポーツ室(卓球)	温水プール・トレーニング室	
花島公園スポーツ施設 TEL.286-8825	体育館 (バドミントン・卓球)	トレーニング室・弓道場	庭球場

施設名	種 目
青葉の森スポーツプラザ TEL.262-8899	陸上競技場(18日のみ) ※一部投擲競技を除く
みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.287-3730	体育館 (バドミントン・卓球) トレーニング室
宮野木スポーツセンター TEL.258-9690	体育館 (バドミントン・卓球) トレーニング室
古市場公園スポーツ施設 TEL.265-3005	体育館 (バドミントン・卓球) トレーニング室
武道館 TEL.261-1511	柔道場・剣道場・弓道場
北谷津温水プール TEL.228-5000	温水プール
高洲市民プール TEL.279-9235	体育館 (バドミントン・卓球 他) トレーニング室
こてはし温水プール TEL.216-0090	温水プール スポーツ室(卓球) トレーニング室

**開放時間** 9:00～21:00(一部施設を除く)  
なお、18:00以降の中学生以下のご利用は、保護者の同伴が必要です。  
※青葉の森スポーツプラザ(陸上競技場)・宮野木スポーツセンター(庭球場)・古市場公園スポーツ施設(庭球場)・稲毛海浜公園スポーツ施設(野球場・庭球場)・中田スポーツセンター(庭球場・グラウンドゴルフ場)・花島公園スポーツ施設(弓道場・庭球場)は17:00まで

**申込方法** 表中の受付開始日から各施設にて受付。予約システムでの受付は空き予約のみの受付になります。既に、空きがない場合がございますのでご了承ください。  
**注意事項** 利用は2時間単位です。(千葉公園野球場は4時間) トレーニング室は高校生以上の利用に限ります。施設の使用方法・持参するもの等は各施設にお問い合わせください。コインロッカー代・夜間照明代・用品貸出・付帯設備は有料となります。  
※その他、詳しくは各施設へお問い合わせください。

**開放時間** 9:00～21:00(青葉の森スポーツプラザは17:00まで)  
なお、18:00以降の中学生以下のご利用は、保護者の同伴が必要です。  
**申込方法** 10月1日(休)から各施設にて受付。電話でのお申し込みもできます。(陸上競技場・トレーニング室・武道館・温水プールは当日受付。)  
**注意事項** 利用は2時間単位で、個人利用に限ります。トレーニング室は高校生以上の利用に限ります。施設の使用方法・持参するものは各施設にお問い合わせください。コインロッカー代・用品貸出は有料となります。  
※その他、詳しくは各施設へお問い合わせください。

10月18日は  
「市民の日」

～花と笑顔が似合うまち  
私たちの千葉市～

市では、市民の皆さまに、ふるさとを愛する心をはぐくみ、市民意識を高め、将来のまちづくりを考えていただくため、10月18日を「市民の日」と定めています。

本年も、この「市民の日」を中心に、スタンプラリーをはじめ、公共施設の無料開放、民間企業や団体の皆さまによる協賛行事など、多くの方々にご協力いただき、市民の皆さまが集い、参加し、ふれあう機会を提供する「市民の日記念行事」を開催しています。  
ぜひ、ご家族やお友達とお出かけください。

「市民の日」  
記念  
市スポーツ施設の  
無料開放!

「市民の日」に  
関する情報案内

市役所コールセンター TEL.043-245-4894 FAX.043-248-4894 Email.call4894@chihanachan-chiba.jp  
市ホームページ <http://www.city.chiba.jp/civilday/> (※9月中旬更新予定)

## チラシ配布のプロ

新聞折込広告  
広告宣伝のお手伝い



総合広告代理業 千葉県折込広告組合会員  
株式会社 両総企画

〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-13-19  
TEL.043-241-9547 FAX.043-245-1655

# スポーツ施設

# 職場体験学習記

当財団では、中学生の“職場体験学習”を毎年受け入れ、職員とともにスポーツ施設の管理運営業務に取り組んでいます。

このページでは、去る6月23日(火)から25日(木)の3日間にわたり、市立星久喜中学校のスポーツが大好きな2年生3人を「青葉の森スポーツプラザ」で受け入れた職場体験学習をレポートします。写真での体験内容、終了後の感想など、どうぞご覧ください。

日程：6月23日(火)～25日(木) 3日間 9:00～15:00  
 場所：青葉の森スポーツプラザ（中央区青葉町）  
 体験者：市立星久喜中学校 2年生 3人

- 1日目** ●施設巡回（業務説明）  
 ●施設清掃（外トイレ、道、ベンチ周り）  
 生徒2名 ●利用者受付業務  
 ●陸上競技場（肥料まき）
- 2日目** ●排水溝の清掃作業  
 生徒2名 ●野球場（窓ガラス・サッシ清掃）
- 3日目** ●野球場（内野整備・ライン引き・芝刈り）  
 生徒3名 ●ミーティング（業務終了後の感想等）15:00



施設の  
すみずみまで  
キレイに!

その場に  
応じた対応が  
求められた  
窓口業務



肥料って  
重っ!!…くない、  
平気です!



肥料をまいて  
—きれいな  
芝になれ!



2日目  
今日も  
がんばります!



雨でつまった  
排水溝の  
清掃作業



雨上がりの  
野球場の  
窓ふき



車両を使った  
野球場の  
内野整備



思ったより  
難しい  
ライン引き



ちなみに  
お手本は  
これ



がんばった  
結果がこれ

「野球場って  
広いね…」

芝刈り清掃  
—体を使う  
作業が多い!



「うん…」

体験学習の  
感想は…



傷んだ  
芝を目土で  
カバー



# 職場体験学習を終えて



好きなスポーツ  
野球

すずき ひろき  
鈴木 寛樹 君

体験してみないとわからないこと——ただラインをまっすぐに引くだけなのに、あんなに難しいなんて…やってみるまでわかりませんでした！



好きなスポーツ  
サッカー

ささき けんた  
佐々木 健太 君

施設を気持ちよく使ってもらうため、やらなくてはならない作業がたくさんありました。お客さんに対応する窓口の受付業務が大変でした。



好きなスポーツ  
野球

すがわら たいら  
菅原 平 君

あいさつをしたら、お客さんにも声をかけてもらえてうれしかった。野球場のグラウンド整備で車両を運転できたのが、一番の思い出です。

## 担当職員から一言

3日間、お疲れ様でした。初めての作業や慣れない窓口受付にもかかわらず、元気よく体験してくれました。今回体験したことが、今後の学校生活、さらには将来の社会生活に少しでも役に立てばと職員一同、期待しています。

青葉の森スポーツプラザ陸上競技場の事務所脇通路(屋内)に何年前からか、ツバメが巣を作ってヒナを育てています。親ツバメは競技場の開閉時間を分かっている、朝、職員が鍵を開けるのを上空を飛んで鳴きながら待ち、閉める時間に合わせ、ヒナを残して外へ飛んでいきます。(普通であれば人間を恐れ、巣を作るなど考えられませんが…)

子育てをしている親ツバメ、その親を今かと待つ子ツバメを見ていると、とてもやさしい気持ちになれ、仕事の疲れも癒されます。

施設の職員は、この子ツバメたちが無事に巣立つことを毎年温かく見守っています。

ちょっと  
一息



# 2009ミニバスケットボール 3on3大会競技結果

7月12日(日) 千葉ポートアリーナ メインアリーナ 主催 (財)千葉市スポーツ振興財団 主管 千葉市バスケットボール協会

今年が初の開催となった『2009ミニバスケットボール3on3大会』。男女それぞれ小学3・4年生の中学年の部、小学5・6年生の高学年の部に総勢98チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

次の当財団主催のミニバスケットボール大会は来年3月です。今回参加したチームがどれだけ成長しているか楽しみです。



中学年  
(男子)

優勝 あやめキッズJr.  
準優勝 リトルマウンテン  
第3位 リトルファイブA  
リトルファイブB



高学年  
(男子)

優勝 ジャイアントウィザーズ  
準優勝 稲丘ライトニング(1)  
第3位 作新ベアーズA  
作新ベアーズB



中学年  
(女子)

優勝 千葉レッドローズD  
準優勝 作新ディオメディアスA  
第3位 グリーンMBC  
スマイリーズ



高学年  
(女子)

優勝 チームCHISHIRO  
準優勝 リトルファイブ幕張  
第3位 チームくりくり  
グローリアス

## 第18回千葉ポートアリーナ杯争奪ミニバスケットボール大会

22年3月13日(土)・14日(日) 9:00~ 22年1月15日(金)~募集開始!!

問合せ

〒260-0025 中央区問屋町1-20  
(財)千葉市スポーツ振興財団 総務企画課  
TEL.043-238-0008・0009



皆さんこんにちは。千葉市国体推進課の川上と申します。第2回目のコラムを担当させていただきます。

さて、我が千葉市では来る8月21日(金)から23日(日)までの陸上競技を皮切りに「ゆめ半島千葉国体千葉市競技別リハーサル大会」を開催します。

千葉市開催6競技種目の千葉県の競技力は高く、陸上競技、セーリングについては、昨年の「チャレンジ!おおいた国体」において天皇杯優勝を獲得し、その他の競技も全て天皇杯入賞を果たしています。

昨年より今年、今年よりも来年の「本番」で大暴れしてほしいと思っています。

表舞台は選手の皆さんに任せて、我々国体推進課はこのリハーサル大会を成功させ、来年の本大会の成功につなげるべく裏方としてがんばります。(リハーサル大会という名称は、我々裏方にとっての意味合いが強いですね)

皆さんにはぜひ会場に足を運んでいただき、真剣勝負の迫力を味わってもらおうと同時に、我々裏方の仕事ぶりを堪能(!? )していただきたいと思っています。

(国体推進課 競技運営室長 川上 仁)



**運営ボランティア  
&  
応援サポーター**

ゆめ半島千葉国体千葉市実行委員会では、大会のお手伝いを行う運営ボランティアと大会を盛り上げていく応援サポーターを募集しています。

詳しくは千葉市国体推進課のホームページをご覧ください。

<http://www.city.chiba.jp/somu/shichokoshitsu/kokutai/kokutai-top.html>

ヤックス自然学校

**緑の忍者キャンプ**

昔々、きみかめの森には「忍者のひみつ村」があったという…  
 さあ、みんな! 緑の忍者になって、森あそびの達人になろう!

- ★日程 9月19日(土)～21日(月・祝) [2泊3日 施設泊] 雨天決行
- ★場所 千葉県君津市「千葉県立君津亀山少年自然の家」
- ★費用 (税込) 22,800円 (一般) 19,800円 (ヤックス自然学校会員) (食費:夕2、朝2、昼2・宿泊料・プログラム費・指導運営費・通信印刷費)
- ★対象 小学1年～4年生 20人 幼児(年中～年長) 20人



～たき火で作ろう～  
**森のクッキング**

秋の季節。  
 たき火の温かさがとても心地よく、キャンプ場に大きな火を焚いてワイルドにクッキングを展開します!

- ★日程 11月7日(土)～8日(日) [1泊2日 テント泊] 雨天決行
- ★場所 千葉県長生郡長南町 笠森キャンプ場
- ★費用 (税込) 12,000円 (一般) 9,000円 (ヤックス自然学校会員) (茂原駅からの交通費・食費(夕1、朝1、昼1)・キャンプ場使用料・プログラム費・指導運営費・通信印刷費)  
 ※ご自宅～茂原駅までの交通費は、別途必要となります。  
 例) 千葉駅～茂原駅 小人往復560円
- ★対象 小学1年～6年生 20人 幼児(年中～年長) 20人

お問合せは… ヤックス自然学校事務局 (詳細パンフレットをお送りいたします。) Tel.043-202-7070 (平日10:00～19:00 月曜定休)  
 Eメール: yacs-camp@chiba-ns.net ホームページ: <http://yacs-ns.jp> 公式ブログ: [http://blog.canpan.info/yacs\\_camp](http://blog.canpan.info/yacs_camp)

**本格海鮮回転寿司のすしQ衛門**で  
 とれたて**新鮮**なおすしを召し上がれ。



当店では毎日、新鮮で旬のおすしを熟練の板前が心を込めて手作りの美味しさで提供させていただきます。是非ともご賞味ください。

- 佐倉店** 千葉県佐倉市大崎台1-16-1 ☎043-483-2888
- 市原店** 千葉県市原市八幡3-6 ☎0436-43-2219

地域No.1の本格回転寿司店を目指します!!



# Athlete

vol.70

次号 vol.71の  
発行予定日は  
2009年12月1日(火)です

## ■ 編 ■ 集 ■ 後 ■ 記 ■

今回の特集で取り上げたBMXとセパタクロ。恥ずかしながら、聞いたことはあったものの、どのようなものなのか詳しくは知りませんでした。BMXは、自転車＝‘走る道具’ではなく体の一部となって‘魅せるもの’になるなんて、とても素敵！セパタクロは、ダイナミックな動きと迫力あるプレーに驚愕！まだまだ知らないスポーツがあるなあと感じました。今後も、このような魅力あるスポーツをみなさんにご紹介していきたいと思えます。

魅力あるスポーツと言えば、スポーツの祭典『オリンピック』!!来たる10月2日(金)に2016年のオリンピック開催地が決定します。世界から7都市が立候補し、東京、マドリード、シカゴ、リオデジャネイロが一次選考に選ばれています。どこの都市になるのでしょうか…ワクワク。

東京でのオリンピック開催については賛否両論あるようですが、トップアスリート達の熱き戦いをこの目に焼き付けたい!と思いませんか?でも、日本開催の一番の壁と言われているのが『日本人の関心が薄いこと』だそうです…。

みなさん、ぜひ盛り上げていきましょう!

編集員石川でした。

## 「アスリート」はここに置いてあります

- 財団管理施設** 千葉ポートアリーナ、千葉公園スポーツ施設、青葉の森スポーツプラザ、武道館、花島公園スポーツ施設、みつわ台第2公園スポーツ施設、宮野木スポーツセンター、こてはし温水プール、古市場公園スポーツ施設、有吉公園スポーツ施設、北谷津温水プール、中田スポーツセンター、稲毛コットハーバー、稲毛海浜公園スポーツ施設、高洲市民プール、スポーツ情報カウンター(千葉ポートアリーナ内)
- 各区役所関係** 中央区役所(市民課・地域振興課・千葉駅連絡所)、花見川区役所(市民課・地域振興課)、稲毛区役所(市民課・地域振興課)、若葉区役所(市民課・地域振興課)、緑区役所(市民課・地域振興課)、美浜区役所(総務課・地域振興課)、市役所前市民センター、生浜市民センター、松ヶ丘市民センター、横橋市民センター、花見川市民センター、幕張本郷市民センター、さつきが丘市民センター、山王市民センター、泉市民センター、千城台市民センター、椎名市民センター、誉田市民センター、土気市民センター、中央保健福祉センター、横橋保健センター、小中台保健センター、若葉保健福祉センター、緑保健福祉センター、美浜保健福祉センター
- 各コミュニティセンター** 中央コミュニティセンター(中央区)、蘇我コミュニティセンター(中央区)、畑コミュニティセンター(花見川区)、花島コミュニティセンター(花見川区)、幕張コミュニティセンター(花見川区)、穴川コミュニティセンター(稲毛区)、長沼コミュニティセンター(稲毛区)、都賀コミュニティセンター(若葉区)、千城台コミュニティセンター(若葉区)、土気あすみが丘プラザ(緑区)、鎌取コミュニティセンター(緑区)、真砂コミュニティセンター(美浜区)、高洲コミュニティセンター(美浜区)
- 市役所関係** 市役所本庁舎受付、市政情報室(中央コミュニティセンター内)、生涯学習センター、市文化センター、市民会館、市若葉文化ホール、市美浜文化ホール、各区いきいきプラザ、各公園緑地事務所、加賀利貝塚博物館、市動物公園、郷土博物館、南部児童文化センター、南部青少年センター、市ユースホステル、市少年自然の家、フクダ電子アリーナ、アクアリンクちば、健康増進センター、公民館、農政センター、ふるさと農園、市女性センター、長沼原勤労市民プラザ、蘇我勤労市民プラザ、幕張勤労市民プラザ、花の美術館、都市緑化植物園、市民ギャラリーいげ、市立青葉病院、市立海浜病院、市科学館(きほーる)市広報BOX(JR千葉駅・稲毛駅構内)、市民ゴルフ場
- 県関係** 県体育協会、県国際総合水泳場、県総合スポーツセンター、県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 図書館** 県立中央図書館、中央図書館、みやこ図書館、花見川図書館、稲毛図書館、若葉図書館、緑図書館、美浜図書館
- 大学等** 千葉大学、敬愛大学、千葉経済大学、淑徳大学、神田外語大学、放送大学、東大グラウンド、東京情報大学、植草学園大学、ポリテクカレッジ千葉
- ドラッグストア** ヤックス
- その他の施設** 京葉銀行文化プラザ、北谷津ゴルフガーデン、ジャパングルフスクール、千葉ゴルフアリーナ、フジゴルフパーク、土気ゴルフセンター、千葉ポートタワー、市観光協会、市観光情報センター(JR千葉駅構内)、市幕張観光情報センター(JR海浜幕張駅構内)、東京ドイツ村



アスリートの郵送をご希望の方は、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送実費140円切手を同封し、お申し込みください。  
〒260-0025 中央区問屋町1-20 助千葉市スポーツ振興財団 総務企画課

# QUIZ 「スポ振クイズ」

千葉市のキラメキ☆☆アスリートは  
『BMXプロ○○○○池田貴広選手 &  
セパ○○○○中塚智之選手』

正解者の方の中から抽選でプレゼント!

チーバくんストラップ&国体「おもてなしの花」8葉種セットを 3名様



ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌への感想をご記入のうえ、平成21年9月30日(水)必着で、下記へお送りください。  
なお、当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募は  
〒260-0025 中央区問屋町1-20  
助千葉市スポーツ振興財団  
「スポ振クイズ係」まで

あなたの保険の専門家として  
最適な保険を選択ご案内させていただきます、  
将来のリスクをしっかりとお守りします。



## 株式会社 エムアイエス

〒260-0843 千葉市中央区末広2-1-20  
TEL.043-261-2321 FAX.043-263-4888  
http://www.mis-hoken.com  
E-mail mis@mis-hoken.com





## こてはし温水プール

TEL.043-216-0090  
 千葉市花見川区三角町750  
 使用時間9:00~21:00  
 (原則) 毎月第4月曜日・12/29~1/3休館  
 ●主なプール  
 ウォーターライダー・子供プール・流水プール  
 徒渉プール・25mプール・ジャグジープール・打たせ湯

# 一年中、泳げます!!

## 北谷津温水プール

TEL.043-228-5000  
 千葉市若葉区北谷津町327-1  
 使用時間9:00~21:00  
 12/29~1/3休館  
 ●主なプール  
 25mプール・子供プール・スライダープール



プール 利用料金	区分	一般	中・高校生	小学生以下
	2時間以内	300円	200円	100円
超過(1時間につき)	150円	100円	50円	

プールからのお願い

- 原則として幼児1人に対し、大人1人の付添いが必要です。
- 水泳帽の着用にご協力ください。
- オムツが取れていない方は入泳できません。
- 18:00以降の中中学生以下の入場は保護者の同伴が必要となります。

設備点検のため臨時休館となることがあります。



## イングランドサッカー スタジアムの興奮がここに!

# 09/10 プレミアリーグ 開幕!!

## 生中継を中心に毎節4試合以上放送!

マンチェスターU、リバプール、チェルシー、アーセナルなど注目カードをお届け!

- プレミアリーグプレビューショー、ハイライトも放送
- 09/10 FAカップ 3回戦(1月)~決勝を放送! 世界最古のカップ戦。
- 09/10 カーリングカップ 準決勝・決勝の5試合を放送! イングランドのリーグカップ。優勝チームにはUEFAヨーロッパリーグ出場権が与えられる。

Photo: John Peters/Manchester United via Getty Images/アフロ



J SPORTSはスカパー!、スカパー!e2、CATVでご覧頂ける国内最大のスポーツ専門TV局です。

番組に関するお問合せ先

J SPORTSカスタマーセンター 03-5500-3488(10:00~18:00)

www.jsports.co.jp

## スポーツ施設のご案内

千葉市スポーツ振興財団はスポーツを通してうるおいのある市民生活を応援しています。スポーツ教室、施設ともどうぞご利用ください。

中央区	1	千葉ポートアリーナ	問屋町1-20
		TEL.043-241-0006	FAX.043-241-0164
	2	千葉公園スポーツ施設	弁天3-1-1
		TEL.043-253-8050	FAX.043-255-1048
花見川区	3	青葉の森スポーツプラザ	青葉町654
		TEL.043-262-8899	FAX.043-262-8942
	4	武道館	末広2-11-24
	TEL.043-261-1511	FAX.043-261-1511	
稲毛区	5	花島公園スポーツ施設	花島町308
		TEL.043-286-8825	FAX.043-286-8826
若葉区	6	犢橋公園野球場	三角町656-4
		TEL.043-286-8825	FAX.043-286-8826
若葉区	7	こてはし温水プール	三角町750
		TEL.043-216-0090	FAX.043-216-0093
稲毛区	8	宮野木スポーツセンター	宮野木町2150-4
		TEL.043-258-9690	FAX.043-258-9692
若葉区	9	みつわ台第2公園スポーツ施設	みつわ台3-3-1
		TEL.043-287-3730	FAX.043-287-7192

若葉区	10	北谷津温水プール	北谷津町327-1
		TEL.043-228-5000	FAX.043-228-5001
緑区	11	中田スポーツセンター	中田町1200-1
		TEL.043-228-2415	FAX.043-228-2475
美浜区	12	古市場公園スポーツ施設	古市場町474-277
		TEL.043-265-3005	FAX.043-266-3435
若葉区	13	有吉公園スポーツ施設	おゆみ野有吉34-1
		TEL.043-291-1800	FAX.043-292-2189
若葉区	14	稲毛ヨットハーバー	磯辺2-8-1
		TEL.043-279-1160	FAX.043-279-1575
若葉区	15	稲毛海浜公園スポーツ施設	高浜7-1-3
		TEL.043-247-2443	FAX.043-245-2317
若葉区	16	高浜庭球場	高浜2-1
		TEL.043-246-2673	FAX.043-245-2317
若葉区	17	高洲市民プール	高洲4-2-1
		TEL.043-279-9235	FAX.043-277-7572
若葉区	18	幸町公園水泳プール(夏期のみ)	幸町1-4
		TEL.043-241-5305	