

# Athlete

Vol.71

アスリート

Chiba City スポーツ情報誌

千葉市スポーツ振興財団

検索

## がんばれ! 千葉市の小学生力士

～国技館へ夢をのせて～

### 3-4 千葉国体競技別リハーサル大会 競技結果

国体コラム 第3回

### 5-8 スポ振プロデュース スクール&イベント

### 9 冬のスポ振3大イベント

10 第3期スポーツ教室 参加者募集  
第4期エアロビクス教室他 参加者募集

### 11 千葉ポートアリーナの目玉イベント 観るスポーツ

ジェフを応援しよう!!

### 12 冬でもスイミング!&トレーニング!

13 サークルレポート

14 スポ振クイズ 編集後記

# がんばれ! 千葉市の小学生力士

～国技館へ夢をのせて～



## 日本の国技「相撲」。

皆さんも、一度は相撲を取ったことやテレビで見たことがあるのではないのでしょうか。今回の特集では、夏に開催された「第25回わんぱく相撲全国大会」に千葉市から出場した小学生力士、篠崎忠史くん、石田航也くん、水間龍くんの3人に話をうかがいました。

## Interview (インタビュー)

### ①相撲を始めたのはいつですか？

篠崎くん：お兄ちゃんが相撲をやっている、自分もやりたいと思い、小学1年生から始めました。

石田くん：新聞にいろいろな大会や結果が載っていて、自分も出たいと思いました。またお母さんにも勧められ、大きい体格も活かせると思い、小学4年生から始めました。

水間くん：テレビで大相撲中継を見て楽しそうだったこと、お父さんにも勧められたことで、小学2年生から始めました。

### ②得意技を教えてください。また強くなったきっかけは？

篠崎くん：上手出し投げです。強くなりたいと思い、家でも練習するようになり、投げ技を覚え始めて自信がつき、強くなった気がします。

石田くん：上手投げです。試合に出て相手を押し出せるようになり、自信ができました。2人より相撲を始めるのが遅かったので、もっと練習して強くなりたいです。

水間くん：押し出しです。練習や試合で自分より大きい相手を押し出せるようになり自信ができました。もっと自分より体が大きい相手を押し出せるように練習したいです。

### ③将来の夢は？

篠崎くん：柔道もやっているのですが、柔道でも全国大会に出たいです。何事にも一生懸命練習して一番になりたいです。

石田くん：相撲を続けて、大相撲で関取になり、横綱を目指したいです。

水間くん：これからも相撲を続けて、将来は大関になり、最後は…横綱かな～。

### ■ わんぱく相撲全国大会とは…

日本の国技である「相撲」を通じて、心身の鍛練と健康の増進を図ることを目的として、(勲)日本相撲協会と(幼)東京青年会議所が主催しています。今年は8月2日(日)、両国国技館において開催されました。

この大会は、日本全国の小学4年から6年生を対象とした約5万人、100チーム以上が出場する大きな大会です。

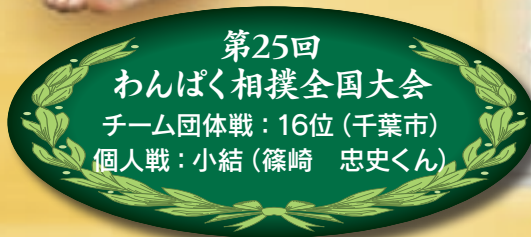
### ■ 相撲とは…

2人が押し合い、突き合い、組み合せて、力技(ちからわざ)によって行う個人競技の一種です。

スポーツ競技としては、俵で円形に築いた土俵(相撲場)の中で、裸に回し(褌(みつ))を締め、素手で、ルールに従って、2人が倒し合いやし合いをして勝敗を争う競技です。



篠崎 忠史くん  
(しのざき ただし)  
市立松ヶ丘小6年  
154cm・74kg



第25回

わんぱく相撲全国大会

チーム団体戦：16位(千葉市)

個人戦：小結(篠崎 忠史くん)

## コーチの目 垣花 力(かきはな りき)さん



篠崎くんは立ち会いの早さ、石田くんは突きの強さ、水間くんは廻しをとっての強さが特徴。まだまだ強くなると思います。

どの子も一生懸命がんばっていますので、土俵の上での真剣な姿、ぜひ一度見にきてください。

主な稽古の流れ



**水間 龍くん**  
 (みずま りゅう)  
 市立稲毛小4年  
 146cm・64kg

**石田 航也くん**  
 (いしだ こうや)  
 市立園生小5年  
 165cm・110kg



1 柔軟体操をしたら、稽古開始



2 四股



3 すり足



4 てっぼう



5 押し稽古

相撲教室の指導者としても活躍!!



市内唯一、屋内の相撲場で行われた小学1年～3年生を対象とした当財団主催教室、「キッズチャレンジスポーツ夏」(8月5日(水)開催)、「げんきっずスポーツクラブ」(9月4日(金)開催)。千葉市相撲連盟の指導協力で行われたこの教室では、篠崎くんと伊藤くん(表紙右)に模範演技指導をしていただきました。教室に参加した子どもたちも、二人の迫力ある四股やてっぼうを真剣な表情で見つめ、相撲を楽しみました。



**千葉市相撲場**  
 千葉市内唯一、屋内の本格的相撲場

住所 緑区古市場町474-336  
 開設 平成8年10月  
 構造 鉄筋コンクリート造 平屋建  
 施設内容 土俵、てっぼう柱3本、師範室、会議室、更衣室、シャワー室、トイレ

千葉市スポーツ振興財団 [検索](#)



本物の土俵を体験してみませんか?



# 千葉国体 競技別リハーサル大会

前々号 (Vol.69) の特集でご紹介した「千葉国体競技別リハーサル大会」の全競技が終了しました。新体操 (少年女子) の総合優勝をはじめ、各競技とも堂々の成績、来年の本大会へ期待が膨らみます。地元千葉勢活躍の結果を、どうぞご覧ください。



陸上競技



## 第82回関東陸上競技選手権大会 兼第94回日本陸上競技選手権大会関東地区予選会

◇平成21年8月21日(金)~23日(日)

主な大会成績 千葉県選手が上位3位に入賞した種目

【男子】 ● 22種目中10種目入賞

種目	順位	種目	順位
走幅跳	第1位	800m	第1・3位
5000m競歩	第3位	4×400mリレー	第2位
十種競技	第2位	3000m障害	第3位
4×100mリレー	第3位	400m	第1・2位
200m	第2位	100m	第3位

【女子】 ● 22種目中10種目入賞

種目	順位	種目	順位
1500m	第1位	100mハードル	第1位
400mハードル	第1位	棒高跳	第1・2位
ハンマー投	第1・2位	走幅跳	第1位
4×100mリレー	第3位	100m	第3位
5000m	第1・2位	走高跳	第1位

## 高松宮妃記念杯第55回全日本実業団ヨット選手権大会・ 2009年全日本セーリング選手権大会・ 第11回全日本セーリングスピリッツ級選手権大会

◇平成21年9月20日(日)~22日(火)

主な大会成績 千葉県選手が上位3位に入賞した種目

種目	順位	種目	順位
成年女子セーリング スピリッツ級	第2・3位	成年男子国体 シングルハンダー級	第2位
少年男子セーリング スピリッツ級	第1位	成年女子シーホッパー級 スモールリーグ	第2位
少年女子セーリング スピリッツ級	第1位	少年男子シーホッパー級 スモールリーグ	第2位

セーリング



体操競技



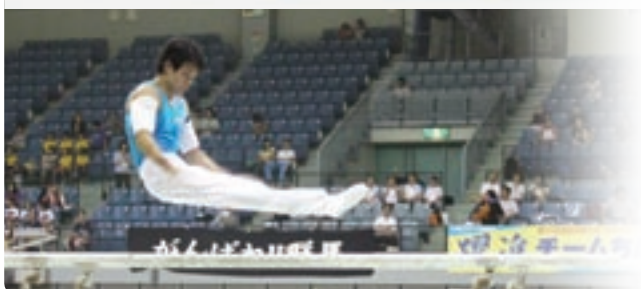
## 第64回国民体育大会関東ブロック大会体操競技

◇新体操：平成21年8月23日(日)~24日(月)

◇体操：平成21年8月24日(月)~25日(火)

主な大会成績

- 【新体操】 ● 少年女子 第1位 (新潟国体出場)
- 【体操】 ● 成年男子 第2位 (新潟国体出場)
- 成年女子 第3位
- 少年女子 第5位



# 競技結果



ライフル射撃  
(CPを除く)



## 平成21年度全日本社会人ライフル射撃競技選手権大会

◆平成21年9月4日(金)～6日(日)

### 主な大会成績

#### 【10m射場】

種目	順位
10mS40W	第1位

#### 【BR・BP射場】

種目	順位
BRT60W	第2位
BRS40W	第1・2位 (大会新)
BRS60JM	第2位 (大会新)
BP40M	第3位

## 内閣総理大臣杯・文部科学大臣杯争奪 第38回全国都道府県対抗ボウリング選手権大会

◆平成21年10月31日(土)～11月3日(火・祝)

### 主な大会成績 千葉県選手が上位3位に入賞した種目

- 団体総合 準優勝

種目	順位
混合2人チーム戦	第3位
混合4人チーム戦	優勝
選手権者決定戦・女子	第3位

ボウリング



### 第3回 体操・新体操を見に行こう!!

みなさんこんにちは。体操・新体操競技担当の若梅と清水と申します。

今回から3回にわたり、ゆめ半島千葉国体において、千葉市で開催される競技を各競技担当者が担当させていただきます。

今年はリハーサル大会、新潟国体と続き体操・新体操と共にあつという間に時間が過ぎてしまい、気がつけばもう12月になってしまいました。リハーサル大会で運営側として競技に携わり感じたことですが、一般の方々が体操・新体操に興味を深く持たれているな…ということです。実際、大会前には当課への問い合わせが多く、嬉しい悲鳴をあげてしまうくらいでした。

来年の千葉国体で体操・新体操を「生」で見たいとお考えの方は、自分のお気に入りの種目を見つけ、観戦していただけたらと思います。そうすれば一層競技会が楽しめると思いますよ。



スポーツは実際に自分の目で見るのが一番です。そして、体操・新体操は技の雄大さ、美しさを競う競技です。私達スタッフも選手の皆さんが心おきなく演技ができるように、また、本コラムを読んでいただいている皆様が会場で気持ちよく観戦できるように頑張りますので、ぜひ千葉ポートアリーナまで足を運んで体操・新体操の魅力を感じていただきたいと思います。

(国体推進課 競技運営室競技第一班  
若梅 富栄 (写真左)・清水 恵理子)

### 稲毛ヨットハーバー

手作りでヨットや帆船の模型を作ります。

#### 帆船模型工作教室



**対象** 小学生以上（小学生は保護者同伴）

<b>場所</b>	稲毛ヨットハーバー
<b>日時</b>	①12月20日(日) ②1月17日(日) ③2月14日(日) 9:00~16:00
<b>定員</b>	各20人
<b>参加料</b>	1,500円
<b>指導者</b>	財千葉市スポーツ振興財団職員
<b>申込方法</b>	①12月3日(水)②1月6日(水)③2月3日(水)の10:00から電話受付(先着順)
<b>申込・問合せ</b>	〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1 稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160

インストラクターと一緒に海にでて、ヨットの初歩的な操作を体験!

#### ヨット入門コース



**対象** 16歳以上

<b>場所</b>	稲毛ヨットハーバー
<b>日時</b>	3月6日(土) 9:00~16:00
<b>定員</b>	10人
<b>参加料</b>	6,000円
<b>指導者</b>	千葉市セーリング協会より派遣
<b>申込方法</b>	2月17日(水)の10:00から電話受付(先着順)
<b>申込・問合せ</b>	〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1 稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160

### 親子

パパ・ママがコーチです。お子さんと泳ぎを楽しみましょう。

#### 親子スイミング

**対象** 小学1年~3年生とその親

<b>場所</b>	こてはし温水プール 25mプール
<b>日時</b>	1月9・16・23・30日 2月6日(土) 全5回 10:00~11:00
<b>定員</b>	15組(30人) <b>参加料</b> 5,500円
<b>指導者</b>	スイミングインストラクター
<b>申込方法</b>	12月1日(火)から往復はがきに教室名、親子の氏名(ふりがな)、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、12月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
<b>申込・問合せ</b>	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

### 幼児~小学生

みんなで「水」を楽しみましょう!

#### 水慣れ!すいすいスイミング

**対象** 4月から小学1年生になる幼児と小学1年~2年生

<b>場所</b>	こてはし温水プール 子供プール
<b>日時</b>	3月7・14・21日(日) 全3回 10:00~11:00
<b>定員</b>	16人 <b>参加料</b> 4,000円
<b>指導者</b>	スイミングインストラクター
<b>申込方法</b>	2月1日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、2月15日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
<b>申込・問合せ</b>	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

### 小学生

ジェフ千葉の選手やサッカーおとどけ隊とサッカーで楽しく遊ぼう!

#### ジェフ千葉の選手から学ぼう 1Day集中サッカースクール

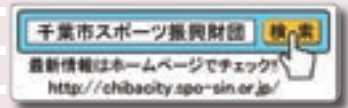


**対象** 小学生

<b>場所</b>	稲毛海浜公園スポーツ施設 球技場 (雨天時 屋内運動場)
<b>日時</b>	1月10日(日) 10:00~12:00
<b>定員</b>	100人 <b>参加料</b> 2,000円
<b>指導者</b>	ジェフ千葉選手・サッカーおとどけ隊
<b>申込方法</b>	12月1日(火)から往復はがき(1枚に5人まで申込可)に教室名、代表者の住所と電話番号、全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)を明記し、12月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。(重複申込不可)
<b>申込・問合せ</b>	〒261-0003 美浜区高浜7-1-3 稲毛海浜公園スポーツ施設 TEL.043-247-2443

ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- すべての教室の参加料には保険代を含んでおります。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。
- 1つのスクール、イベントへの重複申込はできません。



15 15歳以上 (中学生不可)

めざせ!メリハリボディ!

ボディシェイプタイム

対象 15歳以上 (中学生不可)

場所	花島公園スポーツ施設 体育館
日時	1月7・14・21・28日 2月4・18・25日 3月4・11・18日(木) 全10回 15:00~16:30
定員	40人 参加料 3,600円
指導者	千葉県エアロビクス連盟所属 指導者
申込方法	12月3日(木)10:00から電話受付 (先着順)
申込・問合せ	〒262-0042 花見川区花島町308 花島公園スポーツ施設 TEL.043-286-8825

テニスの欠点を解消!

テニスクリニック (初級編)



対象 15歳以上の初級者 (中学生不可)

場所	中田スポーツセンター 庭球場
日時	1月30日 2月6・13・20・27日(土) 全5回 9:15~10:45
定員	20人 参加料 4,500円
指導者	メイユールテニスプラザ所属 公認インストラクター
申込方法	12月15日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、テニス歴を明記し、12月25日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒265-0043 若葉区中田町1200-1 中田スポーツセンター TEL.043-228-2415

理想の「くびれ」を目指しましょう!

ウェストシェイプアップエクササイズ

託児サービス付

対象 15歳以上 (中学生不可)

場所	宮野木スポーツセンター 体育館
日時	2月8・15・22日 3月1・8日(月) 全5回 13:30~14:30
定員	35人 (託児サービス: 15人まで) *託児サービスの対象は、1歳以上の就学前児となります。
参加料	2,000円 (託児サービス: 1人1回につき500円)
指導者	エクササイズインストラクター
申込方法	1月15日(金)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、託児サービス希望の有無(希望される場合、お子様の氏名、年齢、性別)を明記し、1月25日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒263-0054 稲毛区宮野木町2150-4 宮野木スポーツセンター TEL.043-258-9690

18 18歳以上

脂肪燃焼効果の高いエクササイズの方法を習得しましょう!

カラダ燃焼系エクササイズ

対象 18歳以上

場所	千葉公園スポーツ施設 体育館
日時	1月5・12・19・26日 2月2・9・16・23日 3月2・9日(火) 全10回 13:30~15:00
定員	40人 参加料 5,000円
指導者	スポーツシューレ所属 専門指導者
申込方法	12月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0045 中央区弁天3-1-1 千葉公園スポーツ施設 TEL.043-253-8050

笑顔满面!健康満点!

健康体操教室

対象 18歳以上

場所	千葉ポートアリーナ サブアリーナ
日時	1月7・14・21・28日 2月4・18・25日 3月4・11・18日(木) 全10回 13:45~15:15
定員	40人 参加料 4,000円
指導者	小嶋信之さん (元NHK衛星放送体操のお兄さん)
申込方法	12月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

あなたの脂肪を狙い撃ち!

夜の脂肪燃焼エアロビクス

対象 18歳以上

場所	こてはし温水プール スポーツ室
日時	1月7・14・21・28日 2月4日(木) 全5回 19:30~20:45
定員	30人 参加料 2,500円
指導者	エアロビクスインストラクター
申込方法	12月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

上級へのレベルアップを目指そう!

テニスDayスクール (中級)

対象 18歳以上 (中級レベル)

場所	有吉公園スポーツ施設 庭球場
日時	1月13・20・27日 2月3・10・17・24日(水) 全7回 13:15~14:45
定員	20人 参加料 7,500円
指導者	ヒロプランニング所属 公認インストラクター
申込方法	12月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、テニス歴を明記し、12月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0034 緑区おゆみ野有吉34-1 有吉公園スポーツ施設 TEL.043-291-1800

### 18 18歳以上

あなたの実力を更にパワーアップ!

#### 試合対策 パワーアップ卓球教室

対象 18歳以上

場 所	みつわ台第2公園スポーツ施設 体育館
日 時	1月15・22・29日 2月5・12・19・26日 3月5・12・19日(金) 全10回 18:30~20:30
定 員	24人 参加料 8,500円
指導者	専門指導者
申込方法	12月15日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月25日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒264-0032 若葉区みつわ台3-3-1 みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.043-287-3730

### 18 18歳以上

少人数制の教室です。美しい身体づくりを・・・。

#### ピラティス(10回教室)

対象 18歳以上で軽度の運動ができる方

場 所	みつわ台第2公園スポーツ施設 体育館
日 時	1月20・27日 2月3・10・17・24日 3月3・10・17・24日(水) 全10回 10:00~11:00
定 員	10人 参加料 10,000円
指導者	ピークピラティス認定インストラクター
申込方法	12月15日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月25日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒264-0032 若葉区みつわ台3-3-1 みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.043-287-3730

インナーマッスを鍛えてボディケア!

#### ヨガ&ピラティス教室



対象 18歳以上

場 所	千葉ポートアリーナ サブアリーナ
日 時	1月15・22・29日 2月5・12・19・26日 3月5・12・19日(金) 全10回 10:00~11:30
定 員	40人 参加料 5,000円
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	12月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

アクアエクササイズで快適な毎日を!!

#### アクアエクササイズ



対象 18歳以上

場 所	北谷津温水プール 25mプール
日 時	1月20・27日 2月3・10・17日(水) 全5回 10:00~11:30
定 員	35人 参加料 3,700円
指導者	日本アクアサイズ協会所属 指導者
申込方法	12月15日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月28日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒265-0067 若葉区北谷津町327-1 北谷津温水プール TEL.043-228-5000



本格海鮮回転寿司のすしQ衛門で  
とれたて新鮮なおすしを召し上がれ。



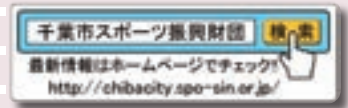
当店では毎日、新鮮で旬のおすしを熟練の板前が心を込めて  
手作りの美味しさで提供させていただきます。是非ともご賞味ください。

佐倉店 千葉県佐倉市大崎台1-16-1 ☎043-483-2888

地域No.1の本格回転寿司店を目指します!!

ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- すべての教室の参加料には保険代を含んでおります。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。
- 1つのスクール、イベントへの重複申込はできません。



18 18歳以上

ダブルスの戦略を広げませんか?

テニスダブルス Dayクリニック



対象 18歳以上 (中級レベル)

場 所	有吉公園スポーツ施設 庭球場
日 時	1月24・31日 2月7・14・21日(日) 全5回 9:15~10:45
定 員	20人 参加料 5,400円
指導者	ヒロプランニング所属 公認インストラクター
申込方法	12月15日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、テニス歴を明記し、12月25日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0034 緑区おゆみ野有吉34-1 有吉公園スポーツ施設 TEL.043-291-1800

勝利への近道あります!!

ステップアップ 卓球教室



対象 18歳以上 (経験者)

場 所	高洲市民プール 体育館
日 時	2月7・14・21日(日) 全3回 19:15~20:45
定 員	30人 参加料 2,500円
指導者	専門指導者
申込方法	1月15日(金)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、1月25日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒261-0004 美浜区高洲4-2-1 高洲市民プール TEL.043-279-9235

18 18歳以上

健康体操で体調を改善し、リフレッシュ!!

健康体操 自彊術(じきょうじゅつ) 教室

対象 18歳以上

場 所	武道館 柔道場
日 時	2月25日 3月4・11・18・25日(木) 全5回 13:30~15:00
定 員	25人 参加料 1,800円
指導者	専門指導者
申込方法	2月1日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、2月15日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0843 中央区末広2-11-24 武道館 TEL.043-261-1511

その他

お気軽にどうぞ!

ワンポイントアドバイス



対象 プール利用者

場 所	北谷津温水プール 25mプール
日 時	夏休み・祝日等を除く毎週月曜日 10:00~12:00 詳しくはお問い合わせください。
定 員	制限なし 参加料 施設利用料のみ
指導者	スイミングインストラクター
申込方法	開催日に来館いただき、プールで指導者に声をおかけください。
問 合	〒265-0067 若葉区北谷津町327-1 北谷津温水プール TEL.043-228-5000

チラシ配布のプロ

新聞折込広告  
広告宣伝のお手伝い



総合広告代理業 千葉県折込広告組合会員

株式会社 両総企画

〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-13-19  
TEL.043-241-9547 FAX.043-245-1655

**1/31日**  
9:00~

**観戦自由**

~「つな」が「つな」げるチームの笑顔~

**つなひき&大なわとび大会  
in Chiba 2010**



〒260-0025 中央区問屋町1-20  
TEL.043-241-0006 FAX.043-241-0164

■交通

- ・JR「千葉駅」または「千葉みなと駅」より千葉モノレールに乗車、「市役所前駅」下車徒歩8分
- ・京成線「千葉中央駅」より徒歩12分
- ・東関東自動車道湾岸習志野IC、または京葉道路幕張ICより千葉方面

■駐車場 車高2.1m以下 1,100台収容  
有料 1時間400円



会場  
千葉ポートアリーナ

**冬のスポーツ振  
冬3大イベント**  
winter

主催 財千葉市スポーツ振興財団

**2/13日・14日**  
両日とも9:15~



**観戦自由**

**第19回  
千葉市長旗争奪  
ミニサッカー大会**



**3/13日・14日**  
両日とも9:00~



**観戦自由**

**第18回  
千葉ポートアリーナ杯争奪  
ミニバスケットボール大会**

申込期間 平成22年1月15日(金)~2月5日(金)

参加資格 市内在学の小学4年~6年生によって構成された男子または女子チーム

問合せ 財千葉市スポーツ振興財団 総務企画課  
TEL.043-238-0008・0009

千葉市スポーツ振興財団 [検索](#)

申込期間 12/1(火)～12/15(火) (必着)

申込先 各会場【一部市スポーツ振興財団】となります

	申込先・会場	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加料(円)	
中央区	千葉ポートアリーナ 〒260-0025 問屋町1-20 TEL.241-0006	太極拳	1/12～2/2	火	14:00～16:00	18歳以上	30	4	500	
		親子体操	2/7～2/28	日	13:30～15:00	3歳以上の 就学前児と保護者	10	4	1,800	
	千葉公園スポーツ施設 〒260-0045 弁天3-1-1 TEL.253-8050	入門ソフトバレーボール	1/20～3/10	水	10:00～12:00	18歳以上	30	8	500	
花見川区	花島公園スポーツ施設 〒262-0042 花島町308 TEL.286-8825	入門卓球	1/15～3/5	金	14:00～16:00	18歳以上	30	8	1,100	
		続入門テニス	1/15～3/5	金	13:00～15:00	18歳以上	30	8	1,100	
稲毛区	宮野木スポーツセンター 〒263-0054 宮野木町2150-4 TEL.258-9690	健康体操	1/13～3/3	水	13:30～15:00	18歳以上	55	8	500	
		キッズショートテニス	1/16～3/6	土	9:00～11:00	小学生	30	8	1,000	
若葉区	みつわ台第2公園スポーツ施設 〒264-0032 みつわ台3-3-1 TEL.287-3730	実年健康体操	1/14～3/11	木	13:30～15:00	50歳以上	40	8	800	
		続入門バドミントン	1/13～3/3	水	13:30～15:30	18歳以上	30	8	1,100	
	北谷津温水プール 〒265-0067 北谷津町327-1 TEL.228-5000	入門スイミング	1/15～3/5	金	18:00～20:00	15歳以上	30	8	1,700	
		キッズスイミング	1/24～2/14	日	9:30～11:00	小学生	30	4	500	
	中田スポーツセンター 〒265-0043 中田町1200-1 TEL.228-2415	続入門テニス	1/12～3/2	火	13:00～15:00	18歳以上	30	8	1,100	
緑区	古市場公園スポーツ施設 〒266-0026 古市場町474-277 TEL.265-3005	続入門バドミントン	1/14～3/11	木	10:00～12:00	18歳以上	30	8	1,100	
美浜区	稲毛海浜公園スポーツ施設 〒261-0003 高浜7-1-3 TEL.247-2443	入門テニス	1/12～3/2	火	13:00～15:00	18歳以上	30	8	1,100	
	稲毛ヨットハーバー 〒261-0012 磯辺2-8-1 TEL.279-1160	かんたんエアロ&ストレッチ	1/14～2/4	木	13:00～14:30	18歳以上	30	4	200	
		入門ヨガ	1/20～2/10	水	13:30～15:00	18歳以上	30	4	300	
	高洲市民プール 〒261-0004 高洲4-2-1 TEL.279-9235	続入門卓球	1/18～3/8	月	19:00～21:00	15歳以上	30	8	1,500	
右の4教室	申込先	ジャパンゴルフスクール	はじめてのゴルフ(初心者限定)	1/21～3/18	木	15:00～17:00	18歳以上	15	8	9,000
市スポーツ振興財団 総務企画課 〒260-0025 中央区問屋町1-20 TEL.043-238-0008		ゴルフパートナー千葉練習場 (旧称 千葉ゴルフアリーナ)	入門ゴルフ	1/15～3/5	金	10:00～12:00	18歳以上	25	8	8,600
		鷹之台カンツリー倶楽部	入門ゴルフ	1/8～2/26	金	10:00～12:00	18歳以上	20	8	8,800
		中央コミュニティセンター	続入門スイミング	1/12～3/2	火	10:00～12:00	18歳以上	30	8	1,700

- 参加資格** 市内在住・在勤・在学で健康な方  
 \* 既往症、特に現在通院・治療中の方は、医師と相談のうえお申込ください。
- 各教室の対象**  
 \* 実年教室=50歳以上  
 \* キッズショートテニス、キッズスイミング=小学生対象  
 \* 入門スイミング(北谷津)・続入門卓球(高洲)=15歳以上(中学生を除く)  
 \* 親子体操=3歳～就学前児とその保護者(子ども1人につき保護者1人の参加が必要です)  
 \* その他の教室=18歳以上
- 教室のレベル**  
 \* はじめてのゴルフ:(全くの未経験者)  
 \* 入門:初心者レベル(ゴルフはコース未経験者、スイミングは13m泳げない方)  
 \* 続入門:初級者レベル(ルールを理解し、簡単なラリーができる方、スイミングは13m程度泳げる方)

- 注意** ①都合により日程の変更や全回開催できない場合もあります。  
 ②用具は各自でご用意ください(キッズ対象教室は除く)。  
 ③参加料のご返金はできませんので予めご了承ください。  
 ④参加料は全回数分の料金です。  
 ⑤駐車場が有料となる施設があります
- 申込方法** 12/1(火)から往復はがき(上記の中から1人1教室、重複申込は無効)に教室名(ゴルフは会場名も)、氏名(ふりがな)、住所、年齢(学年)、電話番号、返信用のあて先を明記し、12/15(火)必着で各申込先へ郵送。定員を超えた場合は抽選。  
 ※抽選は未経験の方を優先。抽選の立会を希望される方は、12/14(月)までにお問い合わせください。

問合せ (財)千葉市スポーツ振興財団 総務企画課 TEL.043-238-0008

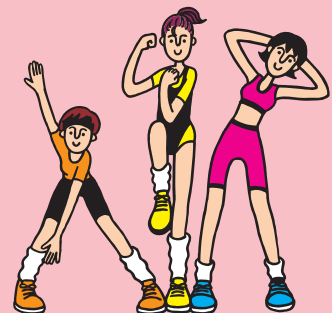
## 千葉ポートアリーナの教室 第4期 エアロビクス教室 (他) 参加者募集

教室名	日時	定員	参加料(円)
1 リラクゼーションストレッチ教室(初級者クラス)	1月12日～3月16日の毎週火曜日 <del>10:00～11:30</del> 10:30～11:30	25人	3,000
2 ローインパクトエアロビクス教室(初級者クラス)	1月13日～3月17日の毎週水曜日 <del>10:00～11:30</del> 10:30～11:30	30人	2,500
3 脂肪燃焼系エアロビクス教室1(初中級者クラス)	1月7日～3月18日の木曜日10:30～ (2月11日を除く) <del>10:00～11:30</del>	11人 30人	2,500
4 脂肪燃焼系エアロビクス教室2(初中級者クラス)	1月8日～3月12日の毎週金曜日 <del>10:00～11:30</del> 13:30～14:30	30人	2,500
5 ヨーガ教室(初級者クラス)	1月9日～3月13日の毎週土曜日 <del>10:00～11:30</del> 10:30～11:30	25人	3,000

\*参加料は全回数分の料金です。 \*1～5は全て全10回の開催となります。

**対象** 16歳以上  
**申込** 12月15日(火)から往復はがき(1人1教室)に教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、返信用のあて先を明記し、12月21日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**申込・問合せ** 〒260-0025 中央区問屋町1-20  
 千葉ポートアリーナ  
 TEL.043-241-0006



目玉イベント

観る  
スポーツ

in 千葉ポートアリーナ

千葉ポート  
アリーナ

〒260-0025 中央区問屋町1-20  
TEL.043-241-0006 FAX.043-241-0164

交通

- ・JR「千葉駅」または「千葉みなと駅」より千葉モノレールに乗車、「市役所前駅」下車徒歩8分
- ・京成線「千葉中央駅」より徒歩12分
- ・東関東自動車道湾岸習志野IC、または京葉道路幕張ICより千葉方面直進10km約20分

駐車場

車高2.1m以下 1,100台収容  
有料 1時間400円



12/24(木)~28(月)

第18回全国小学生  
バドミントン選手権大会

観戦  
自由

■主催：(財)日本バドミントン協会・日本小学生バドミントン連盟

日本小学生バドミントン連盟ホームページ  
<http://www.syoubad.jp/>

都道府県対抗の団体戦と全国9ブロックの予選を勝ち抜いた小学生選手約1,000人が参加する、日本最大の小学生大会!!

選手はこの大会をスタートに、全国中学生大会、インターハイ、全日本総合バドミントン選手権大会、そして国内最高峰の日本リーグへと育っていきます。

まさに日本バドミントン界の将来を担う選手たちの大会と言えます。



平成  
22年 2/7(日)

Fリーグ2009 第24節  
バルドラール浦安 VS バサジィ大分

観戦  
有料

■主催：日本フットサル連盟

バルドラール浦安ホームページ  
<http://www.bardral-urayasu.com/>



いよいよFリーグも大詰め!バルドラール浦安は、どこまで順位を上げられるのか、熱戦が続きます。

バルドラール浦安のホームゲームを、どうぞ間近でご覧ください!



ジェフを応援しよう!!

ジェフユナイテッド千葉のホームスタジアム、フクダ電子アリーナ(中央区川崎町)の隣接地に新練習場が完成!! 名称は「UNITED Park(ユナイテッドパーク)」です。

新練習場は天然芝のピッチ2面。またオフィシャルショップ「12JEF(ワントゥージェフ)」もオープンし、地域交流の新たな拠点が誕生しました。

■新練習場エリア全体の名称

- 名称 UNITED Park
- 読み方 ユナイテッド パーク
- 由来 「結びつき」、「強調」、「連帯感」を意味する「UNITED」。ジェフユナイテッドの拠点として、「クラブとサポーター」、「クラブと地域」、「地域とサポーター」を結びつけたい。また、サポーター、ホームタウンの皆さまが気軽に、いつでも楽しく集い、「元気」を感じていただける「Park(公園)」にしていきたいという思いを込めた。

■オフィシャルショップ

- 名称 12JEF (ONE to JEF)
- 読み方 ワン トゥー ジェフ
- 由来 12番目のプレーヤーとしてジェフを愛する全ての皆さんのショップ。「元気を感じていただきたい」とのコンセプトから、元気よく行進するイメージ、1位(ONE)を目指す気持ち、サポーター、ホームタウンの皆さまにジェフへの1歩を踏み出してもらおう場、として命名。

面積および設備

- 敷地面積 約25,000㎡
- ・クラブハウス(鉄骨造2階建て) 約3,200㎡
- ・天然芝グラウンド(2面) 約19,000㎡
- ・見学者用スタンド 約500席
- ・関係者用駐車場 約80台

## 温水プール



花見川区

こてはし温水プール  
三角町750  
TEL.043-216-0090

若葉区



北谷津温水プール  
北谷津町327-1  
TEL.043-228-5000

プール  
からの  
お願い

- ・オムツの取れていない方は入泳できません。
- ・幼児1人につき保護者1人の同伴をお願いします。
- ・水泳帽の着用にご協力ください。
- ・18時以降の中学生以下の入場は保護者の同伴が必要となります。

利用時間 9:00~21:00  
料金

	基本料金 (2時間以内)	超過 1時間につき
一般	300円	150円
中・高校生	200円	100円
小学生以下	100円	50円

※別途コインロッカー代が必要です。

温水シャワー  
完備

駐車場あり  
(無料)

お得な回数券もあります。

詳しくは施設へお問い合わせください。

## トレーニング室

中央区



千葉ポートアリーナ  
問屋町1-20  
TEL.043-241-0006

花見川区



こてはし温水プール  
三角町750  
TEL.043-216-0090

花見川区



花島公園スポーツ施設  
花島町308  
TEL.043-286-8825

冬でも  
SWIMMING  
スイミング!  
&  
トレーニング!  
TRAINING

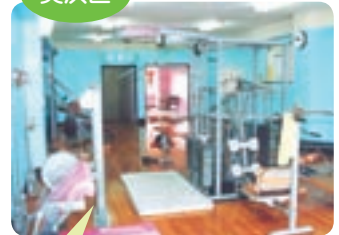
寒いから家でじっとしてはもったいない。  
この冬は、スイミング&トレーニングに  
挑戦してみよう!  
スポーツで基礎体力をつけて、  
風邪に負けない体をつくらう!

緑区



古市場公園スポーツ施設  
古市場町474-277  
TEL.043-265-3005

美浜区



高洲市民プール  
高洲4-2-1  
TEL.043-279-9235

稲毛区



宮野木スポーツセンター  
宮野木町2150-4  
TEL.043-258-9690

若葉区



みつわ台第2公園スポーツ施設  
みつわ台3-3-1  
TEL.043-287-3730

利用時間 9:00~21:00  
料金

	基本料金 (2時間以内)	超過 1時間につき
千葉ポートアリーナ 一般	300円	150円
千葉ポートアリーナ 高校生	150円	75円
千葉ポートアリーナ以外 一般	150円	75円
千葉ポートアリーナ以外 高校生	70円	35円

※トレーニング室の利用は高校生からとなります。  
※別途コインロッカー代が必要です。

温水シャワー完備 (高洲を除く)、駐車場あり (千葉ポートアリーナ・花島公園は有料、その他は無料)、ご利用の際には、トレーニングウェア・室内シューズ・タオルをご用意ください。

お得な回数券なども  
あります。

詳しくは施設へ  
お問い合わせください。

スポーツで笑顔の輪を広げよう!

# CIRCLE report! サークルレポート

## ミニバスケットボール・サッカー 千葉アミカルスポーツクラブ

本来スポーツは楽しむものという考えの下、私たちは常に笑顔のある活動を心がけています。

「アミカル」はフランス語で「友情」という意味。仲間と共にチームスポーツを楽しむことで、純粋にスポーツへの愛好心と健全な精神と身体を養う事を目的にしています。



☆ミニバスケットボール (担当: 斎藤 訓英)  
人数 29人 [小学1年~6年生の男女]  
活動場所 寒川小学校・蘇我小学校体育館  
活動時間 土曜日 13:00~16:00 (9:00~12:00)  
日曜・祝日 9:00~12:00

☆サッカー (担当: 矢後 和夫)  
人数 120人 [キッズ・小学1年~6年生の男女]  
活動場所 寒川小学校・星久喜小学校 校庭  
活動時間 土曜日 14:00~16:00  
日曜・祝日 9:00~12:00

連絡先 〒260-0044  
千葉市中央区松波4-23-2 鍋島整形外科内  
千葉アミカルスポーツクラブ 代表 矢後和夫  
Tel 043-253-6323 fax 043-284-1526  
e-mail: amicalsc1984@yahoo.co.jp

## ソフトバレーボール ROUGH (ラフ)



結成4年目のROUGHです。

現在20代~40代の男性9人女性14人で活動中。運動不足解消、ストレス解消を目的に楽しく仲良く活動しています。実際にバレー経験者は4人のみ、皆ROUGHでバレーに目覚めたんですよ。笑いが絶えず水曜日が来るのをまちに待っています。メッチャ仲良しで花火大会での飲み会も、とっても盛り上がっていますよ。仲間になって楽しみませんか?メンバー募集中です。

活動日 毎週水曜日 19:00~21:00  
活動場所 千葉市立金沢小学校 (緑区おゆみ野)  
連絡先 himawaria2@yahoo.co.jp  
ホームページ http://hp.did.ne.jp/rough/

## ヤックス自然学校・NPO法人千葉自然学校

### 第34回スキーキャンプ

年齢、レベル別のスキーレッスンだから、初心者から上級者まで、十分に楽しめます。スキーレッスン以外にも、雪とふれあうプログラムや夜のお楽しみ会などを用意しています。

コース/キャンプ名	開催場所	開催日程	参加費用	最少催行人員	参加対象
Aコース キッズ・スキー	長野県 聖山	12/25(金)~27(日) 2泊3日	32,800円	24人	年中~小学4年生 スキー初心~初級者
Bコース エンジョイ・スキー	長野県 聖山	12/27(日)~30(水) 3泊4日	46,800円	24人	小学1年~高校生 スキー初心~中上級者
Cコース とことん・スキー	長野県 聖山	12/25(金)~30(水) 5泊6日	67,800円	12人	小学4年~高校生 スキー初心~上級者
Dコース パワフル・スキー	福島県 南会津郡	12/26(土)~29(火) 3泊4日	49,800円	24人	小学4年~中学生 スキー初級~中上級者

お問合せは... ヤックス自然学校事務局 (詳細パンフレットをお送りいたします。) Tel.043-202-7070 (平日10:00~19:00 月曜定休日)  
Eメール: yacs-camp@chiba-ns.net ホームページ: http://yacs-ns.jp 公式ブログ: http://blog.canpan.info/yacs\_camp



## J SPORTSで FIS W杯スキー好評放送中!

視聴方法



【男子アルペン】  
皆川賢太郎、佐々木明、湯浅直樹らの日本選手も参戦!

【男女フリースタイル モーグル】  
日本女子モーグル界のエース上村愛子選手も参戦!

【ノルディック ジャンプ】  
日の丸飛行隊の飛躍に期待大!

J SPORTSはスカパー!、スカパー!e2、CATVでご覧頂ける国内最大のスポーツ専門TV局です。

番組に関するお問合せ先

J SPORTSカスタマーセンター 03-5500-3488 (10:00~18:00)

www.jsports.co.jp



# Athlete

vol.71

次号 vol.72の  
発行予定日は  
2010年3月1日(月)です

## ■ 編 ■ 集 ■ 後 ■ 記 ■

最近寒くなってきましたね…。

でもそんな寒さを吹き飛ばすイベントがたくさんありますよ!!

まず年始恒例の箱根駅伝。今回の予選会では常連校が予選落ちするなど大波乱が起きました。2010年の箱根の山を制するのはどこでしょうか! (実況アナウンサーっぽいですね…)

あと忘れてはならないのが2月のバンクーバーオリンピックです! スピードスケートやモーグル、カーリングなど注目競技が目白押し! 中でも私はフィギュアスケートに大注目です。個人的には浅田真央選手の出場を期待し、キム・ヨナ選手との競演をととても楽しみにしています。流れるような美しい動きや、曲のイメージに合わせた華やかな衣装なども見てみると楽しいですよ。

以上 編集員石川でした。

## 「アスリート」はここに置いてあります

- 財団管理施設** 千葉ポートアリーナ、千葉公園スポーツ施設、青葉の森スポーツプラザ、武道館、花島公園スポーツ施設、みつわ台第2公園スポーツ施設、宮野木スポーツセンター、こてはし温水プール、古市場公園スポーツ施設、有吉公園スポーツ施設、北谷津温水プール、中田スポーツセンター、稲毛コットハーバー、稲毛海浜公園スポーツ施設、高洲市民プール、スポーツ情報カウンター (千葉ポートアリーナ内)
- 各区役所関係** 中央区役所 (市民課・地域振興課・千葉駅連絡所)、花見川区役所 (市民課・地域振興課)、稲毛区役所 (市民課・地域振興課)、若葉区役所 (市民課・地域振興課)、緑区役所 (市民課・地域振興課)、美浜区役所 (総務課・地域振興課)、市役所前市民センター、生浜市民センター、松ヶ丘市民センター、横橋市民センター、花見川市民センター、幕張本郷市民センター、さつきが丘市民センター、山王市民センター、泉市民センター、千城台市民センター、椎名市民センター、誉田市民センター、土気市民センター、中央保健福祉センター、横橋保健センター、小中台保健センター、若葉保健福祉センター、緑保健福祉センター、美浜保健福祉センター
- 各コミュニティセンター** 中央コミュニティセンター (中央区)、蘇我コミュニティセンター (中央区)、畑コミュニティセンター (花見川区)、花島コミュニティセンター (花見川区)、幕張コミュニティセンター (花見川区)、穴川コミュニティセンター (稲毛区)、長沼コミュニティセンター (稲毛区)、都賀コミュニティセンター (若葉区)、千城台コミュニティセンター (若葉区)、土気あすみが丘プラザ (緑区)、鎌取コミュニティセンター (緑区)、真砂コミュニティセンター (美浜区)、高洲コミュニティセンター (美浜区)
- 市役所関係** 市役所本庁舎受付、市政情報室 (中央コミュニティセンター内)、生涯学習センター、市文化センター、市民会館、市若葉文化ホール、市美浜文化ホール、各区いきいきプラザ、各公園緑地事務所、加曾利貝塚博物館、市動物公園、郷土博物館、南部児童文化センター、南部青少年センター、市ユースホテル、市少年自然の家、フクダ電子アリーナ、アクアリンクちば、健康増進センター、公民館、農政センター、ふるさと農園、市女性センター、長沼原勤労市民プラザ、蘇我勤労市民プラザ、幕張勤労市民プラザ、花の美術館、都市緑化植物園、市民ギャラリーいげ、市立青葉病院、市立海浜病院、市科学館 (きはる) 市広報BOX (JR千葉駅・稲毛駅構内)、市民ゴルフ場
- 県関係** 県体育協会、県国際総合水泳場、県総合スポーツセンター、県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 図書館** 県立中央図書館、中央図書館、みやこ図書館、花見川図書館、稲毛図書館、若葉図書館、緑図書館、美浜図書館
- 大学等** 千葉大学、敬愛大学、千葉経済大学、淑徳大学、神田外語大学、放送大学、東大グランド、東京情報大学、植草学園大学、ポリテクカレッジ千葉
- ドラッグストア** ヤックス
- その他の施設** 京葉銀行文化プラザ、北谷津ゴルフガーデン、ジャパンゴルフスクール、千葉ゴルフアリーナ、フジゴルフパーク、土気ゴルフセンター、千葉ポートタワー、市観光協会、市観光情報センター (JR千葉駅構内)、市幕張観光情報センター (JR海浜幕張駅構内)、東京ドイツ村



アスリートの郵送をご希望の方は、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送実費140円切手を同封し、お申し込みください。  
〒260-0025 中央区問屋町1-20 助千葉市スポーツ振興財団 総務企画課

# QUIZ 「スポ振クイズ」

千葉市の小学生力士、篠崎 忠史くん、石田 航也くん、水間 龍くんの3人が出場した大会は

『第25回○○○○相撲全国大会』

正解者の方の中から抽選でプレゼント!

チーバくんオリジナルバンダナ 5名様



ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌への感想をご記入のうえ、平成21年12月25日(金)必着で、右記へお送りください。  
なお、当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募は  
〒260-0025 中央区問屋町1-20  
助千葉市スポーツ振興財団  
「スポ振クイズ係」まで

あなたの保険の専門家として  
最適な保険を選択ご案内させていただき、  
将来のリスクをしっかりとお守りします。



## 株式会社 エムアイエス

〒260-0843 千葉市中央区末広2-1-20  
TEL.043-261-2321 FAX.043-263-4888  
http://www.mis-hoken.com  
E-mail mis@mis-hoken.com





第15回サンスポ千葉マリンハーフマラソン  
**第34回 サンスポ** 21.0975km / 10km / 5km / 3km / 2km

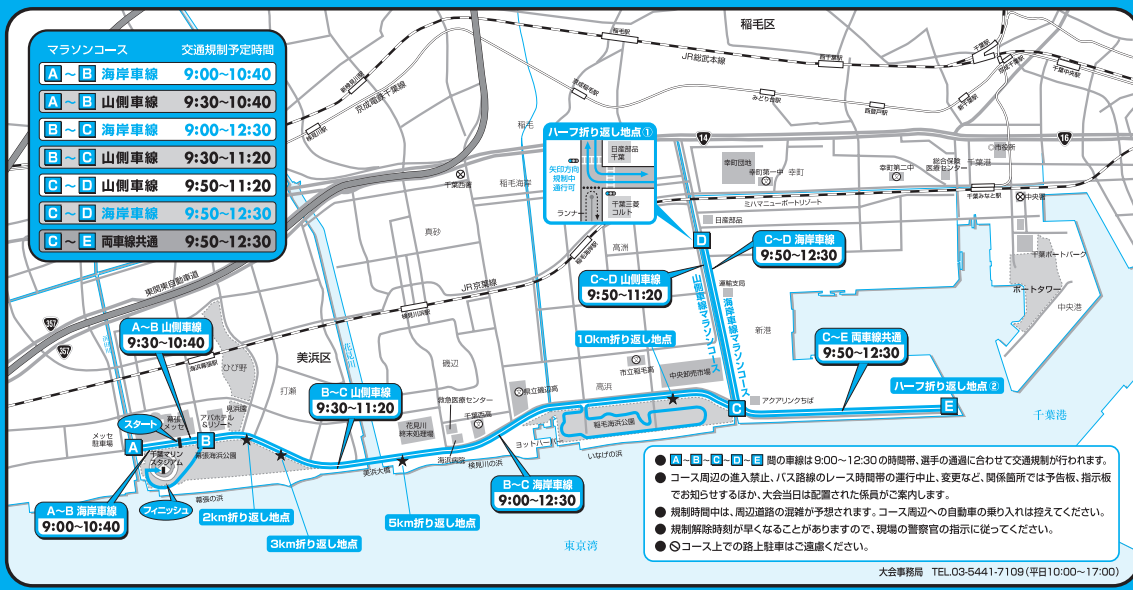
# 千葉マリンマラソン

# 2010.1.24.SUN

## 交通規制のお知らせ

ご協力をお願いします。

〈主催〉千葉市陸上競技協会、サンクススポーツ、産経新聞 〈主管〉千葉市陸上競技協会  
 〈後援〉千葉県、千葉県教育委員会、千葉陸上競技協会、千葉市、千葉市教育委員会、千葉市スポーツ振興財団、千葉市みどりの協会  
 SANKEI EXPRESS、タワーズ、アパレルエイジレススタイル、サンケイリビング新聞社、フジテレビ、ニッポン放送、文化放送  
 〈協力〉千葉市体育指導員連絡協議会、フリスブスエレクトロニクスジャパン  
 特別協賛 **SIARIS** スターツ



発行 平成21年12月1日 (財)千葉市スポーツ振興財団 総務企画課 〒260-0025 中央区問屋町1-20 TEL.043-238-0008・0009 FAX.043-203-8936  
 URL <http://chibacity.spo-sin.or.jp/> / <http://chibacity.spo-sin.or.jp/mobile/> 編集・制作 (株)クリエイティブ

## 法律事務所って 何だろう？

こんにちは、わたしたちが **千葉第一法律事務所** です。

相談はご予約ください ☎043-224-7366

**千葉第一法律事務所**

千葉市中央区中央2-9-8ジブラルタ生命千葉ビル7F  
 TEL043-224-7366 Fax043-227-7083  
<http://www.chibadaichi.com> もご覧ください

### 当事務所の弁護士紹介

(年度は弁護士登録年)

柴田睦夫	1954年
石井正二	1970年
鈴木 守	1972年
河本和子	1973年
山田安太郎	1980年
市川清文	1981年
内海文志	1995年
陶山嘉代	1998年
川畑 愛	1998年
黄 泰軫	1998年
秋元理匡	2002年
藤岡拓郎	2007年

法律事務所とは、弁護士の事務所のことです。千葉第一法律事務所には女性3名、男性9名、あわせて12名の弁護士がいます。法律相談を行ったり、事件を受任して調停や裁判を起こしたりするなど、市民のみなさんの味方として仕事をします。私たちの暮らしは、さまざまな法律関係によって作られています。生活のさまざまなトラブルに、法律が関わってきます。ですから、困ったときは、まず法律相談。きちんと方針を決めた上で対処することが、失敗しないポイントです。

## ケーブルテレビJCN千葉 地域情報番組「デイリー千葉」 千葉市スポーツ振興財団 テレビコマーシャル放映中!!

### スポーツ施設のご案内

千葉市スポーツ振興財団はスポーツを通してうるおいのある市民生活を応援しています。スポーツ教室、施設ともどうぞご利用ください。

区	施設名	住所	TEL	FAX
中央区	1 千葉ポートアリーナ	問屋町1-20	TEL.043-241-0006	FAX.043-241-0164
	2 千葉公園スポーツ施設	弁天3-1-1	TEL.043-253-8050	FAX.043-255-1048
	3 青葉の森スポーツプラザ	青葉町654	TEL.043-262-8899	FAX.043-262-8942
	4 武道館	末広2-11-24	TEL.043-261-1511	FAX.043-261-1511
花見川区	5 花島公園スポーツ施設	花島町308	TEL.043-286-8825	FAX.043-286-8826
	6 犢橋公園野球場	三角町656-4	TEL.043-286-8825	FAX.043-286-8826
	7 こてはし温水プール	三角町750	TEL.043-216-0090	FAX.043-216-0093
稲毛区	8 宮野木スポーツセンター	宮野木町2150-4	TEL.043-258-9690	FAX.043-258-9692
若葉区	9 みつわ台第2公園スポーツ施設	みつわ台3-3-1	TEL.043-287-3730	FAX.043-287-7192
若葉区	10 北谷津温水プール	北谷津町327-1	TEL.043-228-5000	FAX.043-228-5001
	11 中田スポーツセンター	中田町1200-1	TEL.043-228-2415	FAX.043-228-2475
	12 古市場公園スポーツ施設	古市場町474-277	TEL.043-265-3005	FAX.043-266-3435
	13 有吉公園スポーツ施設	おゆみ野有吉34-1	TEL.043-291-1800	FAX.043-292-2189
美浜区	14 稲毛ヨットハーバー	磯辺2-8-1	TEL.043-279-1160	FAX.043-279-1575
	15 稲毛海浜公園スポーツ施設	高浜7-1-3	TEL.043-247-2443	FAX.043-245-2317
	16 高浜庭球場	高浜2-1	TEL.043-246-2673	FAX.043-245-2317
美浜区	17 高洲市民プール	高洲4-2-1	TEL.043-279-9235	FAX.043-277-7572
	18 幸町公園水泳プール(夏期のみ)	幸町1-4	TEL.043-241-5305	