

# Athlete

Vol.72

アスリート

Chiba City スポーツ情報誌

千葉市スポーツ振興財団 [検索](#)

## がん ばれ

### 特集 **マリーンズ & ジェフ!!**

1-2 **フレッシュな戦力に期待!**  
千葉ロッテマリーンズ ジェフユナイテッド市原・千葉  
新入団、新加入選手紹介

3-4 **マリスタ&フクアリの裏側覗いちゃお~!!**



- 5-8 スポ振プロデュース スクール&イベント
- 9 **ゆめ半島千葉大会 リハーサル大会**
- 10 第1期スポーツ教室 参加者募集
- 11 稲毛ヨットハーバー  
グリーンフェスティバル

- 11 第1期エアロビクス教室他 参加者募集
- 12 結果報告  
つなひき&大なわとび大会 in Chiba 2010
- 13 国体コラム
- 14 スポ振クイズ 編集後記



# CHIBA LOTTE MARINES

千葉ロッテマリーンズ



## 78 監督 Norihumi Nishimura 西村 徳文

1960年1月9日生まれ  
●身長・体重 177cm、78kg  
●出身地 宮崎県  
●経歴  
宮崎福島高▶鹿児島鉄道管理局▶  
ロッテ ('82年~'97年) ('98年~)



優勝。とにかく優勝しか考えておりません。私は負けるのが大嫌いです。元来の負けず嫌いです。最低でもAクラスという目標設定をされる方もいらっしゃるかもしれませんが、私はそれで満足したくはありません。監督就任1年目から優勝を狙っていきます。そのためにチームがこの一つの目標に向かって一丸となり、和を大事にし、1試合1試合、勝利に向かってまい進していく所存です。ファンの皆様はぜひ、勝利だけを目標しプレーをする我々の姿を見に球場に足を運んでいただきたいと思います。

## 4 外野手 Takashi Ogino 荻野 貴司

1985年10月21日生まれ  
右投右打  
●身長・体重  
172cm、75kg  
●出身地 奈良県  
●経歴  
郡山高校▶関西学院大学  
▶トヨタ自動車



持ち味は足を活かした機動力野球。西岡選手のように相手にプレッシャーを与えられるような選手になりたい。将来的には盗塁王のタイトルを取りたいです。球場で大暴れしている姿を早くファンに見て欲しいです。

## 14 投手 Tomohisa Ohtani 大谷 智久

1985年2月14日生まれ  
右投右打  
●身長・体重  
176cm、82kg  
●出身地 兵庫県  
●経歴  
報徳学園高校▶早稲田大学  
▶トヨタ自動車



投手陣は若い選手が多い中で、1試合でも多く投げられるように体力をつけて怪我なく過ごせるようにしたい。1日でも早く1軍のマウンドに立って、リーグ優勝と日本一に貢献したいです。

## 50 内野手 Shota Omine 大嶺 翔太

1991年9月17日生まれ  
右投右打  
●身長・体重  
180cm、78kg  
●出身地 沖縄県  
●経歴  
八重山商工高等学校



同じ内野手の先輩である、走・攻・守揃った西岡選手のような選手になれるように頑張っていきたいです。今まで経験したことのない150km台の速球を、プロの打者として体感できるのが楽しみです。

## 1 外野手 Ikuhiro Kiyota 清田 育宏

1986年2月11日生まれ  
右投右打  
●身長・体重  
180cm、85kg  
●出身地 千葉県  
●経歴  
柏市立柏高校▶東洋大学  
▶NTT東日本



新たな野球人生、ファンから声援と勇気をもって一生懸命頑張ります。「背番号1は清田」ということをアピールしていきたい。辛い時でも笑顔で全力でプレーしているところをファンに見せたいと思います。

## 121 投手 Koshiro Yamamuro 山室 公志郎

1987年7月14日生まれ  
右投左打  
●身長・体重  
183cm、82kg  
●出身地 神奈川県  
●経歴  
桐光学園高校▶青山学院大学



真っ直ぐが自分の一番の魅力だと思っていますので、真っ直ぐで打者を黙らせたいです。160キロ、170キロ目指していきます。1日でも早く支配下選手登録されるように頑張ります。

# ばれ & ジェフ!!

地元プロチーム、マリニズ&ジェフに  
2010年シーズンを戦う新たな戦力が加わりました。  
マリニズ西村新監督、ジェフ江尻監督のもと、  
フレッシュな選手たちがチームを盛り上げます。  
監督と各選手のコメントなどを交えて紹介いたします。

## JEF UNITED

ICHIHARA CHIBA

ジェフユナイテッド市原・千葉



### 監督 Atsuhiko Ejiri 江尻 篤彦

1967年7月12日生まれ  
●出身地 静岡県  
●前登録チーム U-23日本代表コーチ



今シーズンも引き続き監督をさせていただくことになりました。私たちに課されたミッションは、1年でしっかりJ1に上がるといことです。今シーズンのJ2は、ホーム&アウェイの36試合です。ただ、J2での戦いは楽ではありません。そのことはよく分かっています。これから厳しいトレーニングで、90分間戦える体力、90分間戦えるメンタリティを植えつけていきます。そして、フクダ電子アリーナで、サポーターの皆さんに感動していただけるような試合をして、1年でJ1に上がる目標を達成していきます。選手にはそれを求めます。厳しい戦いになりますが、しっかり結果を出していかなければならないと思っています。そして、J1に上がったあとも、中位から上位、そしてアジアを目指していく。そのようなチーム作り、チームの色を出しながら戦っていきます。よろしくお願いいたします。

### 5 Mark Daniel Milligan DF マーク ミリガン

1985年8月4日生まれ  
●身長・体重 180cm、78kg  
●出身地 オーストラリア・シドニー  
●前登録チーム 上海申花



私のストロングポイントは、ゲームをよく読めること、体の強さ、空中戦の強さです。ジェフサポーターの前でプレーするのを楽しみにしています。よろしくお願いいたします。

### 6 Kei Yamaguchi MF 山口 慶

1983年6月11日生まれ  
●身長・体重 172cm、70kg  
●出身地 京都府  
●前登録チーム 名古屋グランパス



特徴として中盤でよく走って、相手の攻撃のいいところをつぶして、自分たちのチームのためになるようにやりたいと思います。まずはJ1復帰を目指してやりたいと思います。

### 7 Yuto Sato MF 佐藤 勇人

1982年3月12日生まれ  
●身長・体重 170cm、67kg  
●出身地 埼玉県  
●前登録チーム 京都サンガF.C.



自分たちがJ2のチームだということを経験し、1年後にはしっかりとJ1にいられるように、そして2011年シーズンにはJ1で上位争いができるようなチームにしたいと思っています。

### 11 Takenori Hayashi FW 林 文統

1980年10月14日生まれ  
●身長・体重 168cm、70kg  
●出身地 奈良県  
●前登録チーム 京都サンガF.C.



チームとしてはぶっちぎりでJ1に上がりたいと思います。個人としてはここで何かを語るより、ピッチで表現していきたいと思っています。

### 14 Shu Kurata MF 倉田 秋

1988年11月26日生まれ  
●身長・体重 172cm、68kg  
●出身地 大阪府  
●前登録チーム ガンバ大阪



J1復帰という目標に向けて自分ができることを100パーセント、できるなら120パーセントの力を出して頑張ります。

### 19 Shinji Murai MF 村井 慎二

1979年12月1日生まれ  
●身長・体重 175cm、70kg  
●出身地 千葉県  
●前登録チーム ジュビロ磐田



自分ができることはピッチの上でしっかりとプレーをすること。練習から自分を表現していきたいと思っています。練習でコンディションを作って開幕戦を勝利という形で飾れるよう目指していきたいです。

### 25 Shoma Kamata DF 鎌田 翔雅

1989年6月15日生まれ  
●身長・体重 172cm、66kg  
●出身地 神奈川県  
●前登録チーム 湘南ベルマーレ



昨年は湘南でJ1昇格を経験しましたが、個人的にはJ1に昇格したものの悔しい思いがあったので、それをここで全部消化して、1年で飛躍していきたいと思っています。

### 27 Keiji Watanabe DF 渡邊 圭二

1985年1月28日生まれ  
●身長・体重 174cm、69kg  
●出身地 静岡県  
●前登録チーム JAPANサッカーカレッジ



自分の特徴は左足からのクロスだと思っています。一つでも多くのゴールが自分の左からのクロスで生まれるように頑張ります。

### 28 Daisuke Ito MF 伊藤 大介

1987年4月18日生まれ  
●身長・体重 169cm、60kg  
●出身地 千葉県  
●前登録チーム 順天堂大



小、中、高校とお世話になったクラブでプロのスタートを切れることに喜びを感じています。この喜びを早くピッチで表現できるように頑張っていきたいと思っています。走って、走って頑張っていきたいと思っています。

### 29 Kota Aoki FW 青木 孝太

1987年4月27日生まれ  
●身長・体重 176cm、67kg  
●出身地 滋賀県  
●前登録チーム ファジアーノ岡山



ファジアーノ岡山でJ2の経験をジェフで生かせるように、また、チーム内でポジション争いが激しくなったので、負けないように一生懸命頑張りたいと思います。

### 30 Shinnosuke Sato GK 佐藤 慎之介

1991年5月9日生まれ  
●身長・体重 188cm、84kg  
●出身地 千葉県  
●前登録チーム 日本航空高



自分は技術面で成長するとともに、人間としても成長していきたいと思っています。

### 32 Akira Toshima FW 戸島 章

1991年10月4日生まれ  
●身長・体重 188cm、76kg  
●出身地 宮城県  
●前登録チーム 成立学園高



早くチームの中心選手になれるように頑張りたいです。自分の特徴は身長もありますが、足元もあるので、そこを武器として頑張りたいと思います。

### 33 Takayuki Chano DF 茶野 隆行

1976年11月23日生まれ  
●身長・体重 178cm、76kg  
●出身地 千葉県  
●前登録チーム ジュビロ磐田



サポーターの皆さんには、ピッチで結果を出すことでお応えしたいと思っています。そして、自分がしっかりピッチで表現して、勝利という形で、サポーターの皆さんと喜びを分かち合いたいです。

# マリスタ&フクアリの

千葉ロッテマリーンズとジェフユナイテッド市原・千葉の本拠地、「千葉マリスタジアム」と「フクダ電子アリーナ」。

シーズン中は毎回エキサイティングな試合が展開され、私たちに夢と希望を与えています。

そんな施設の裏側をマスコットキャラクター「マーくん」と「ジェフィ」が案内してくれました。

普段は関係者しか入れない施設の裏側をご覧ください、選手を身近に感じてください。

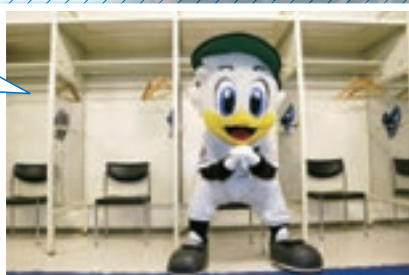


## ○ 正面ステージ

このステージ裏が正面入口。選手や関係者はここから入場します。試合前には、このステージでいろいろなイベントを開催しているよ！

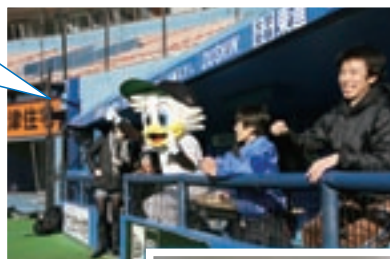
## ○ ロッカールーム

選手の着替えや試合前のミーティング、選手によっては“集中力”を高める場所。個々に仕切られたロッカーがかっこいい!!



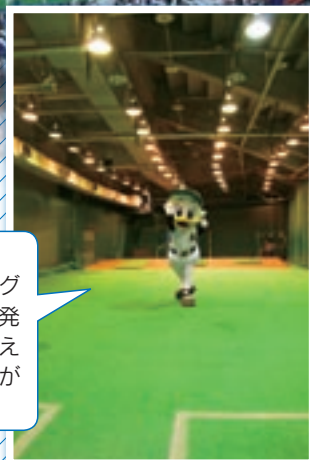
## ○ 選手ベンチ

マリスタのベンチは、メジャーリーグ仕様。今日は一般のお客さんが使っていて思わず応援？



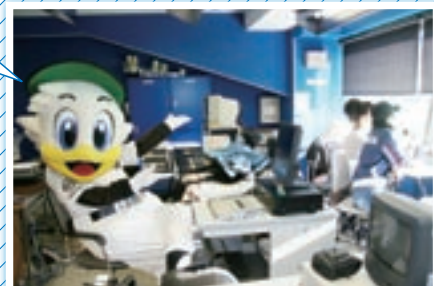
## ○ ブルペン

ピッチャーがウォーミングアップする場所。先発ピッチャーや中継ぎ、抑えピッチャーの緊張感が伝わってきます。



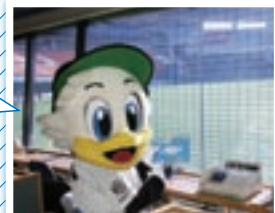
## ○ 放送室

メンバー発表やスコアボード操作、試合の進行に欠かせない場所です。



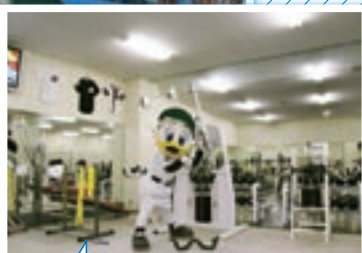
## ○ 記者室

バックネット裏の報道記者室、情報の発信基地です。横には、インタビューエリアも…。



## ○ トレーニング室

最新の器機が!! 僕も筋トレ?



## マリスタミュージアム

ロッテマリーンズの歴史について学ぶことができるよ！マリスタグッズも販売しているよ。

# 裏側

# 覗いちゃお~!!

## 「マーくん」

千葉ロッテマリーンズの  
メインマスコットキャラクター。  
誕生日は8月9日、  
野球（ヤ・キュー）の日。  
いつも元気で、運動が大好きな  
「カモメ」の男の子。

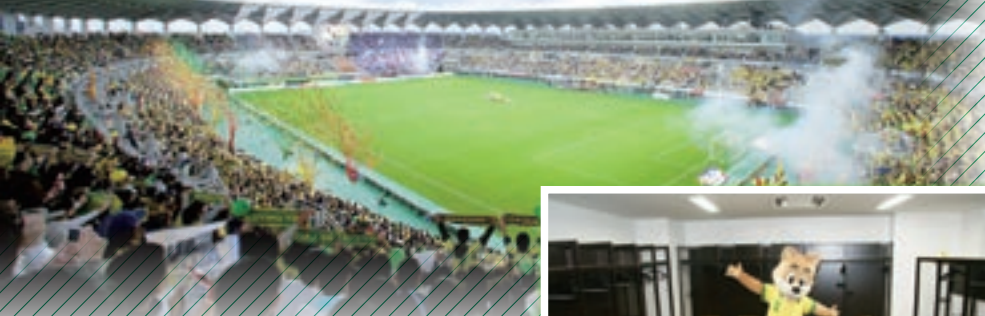


## 「ジェフィ」

ジェフユナイテッド市原・千葉の  
メインマスコットキャラクター。  
サッカーの持つスピード感、  
躍動感に加え、  
ファンに愛され、親しまれる  
「秋田犬」の男の子。



## FUKUDA DENSHI ARENA



### ○ 正面入口

ここが「フクアリ」の正面入口。選手や関係者はここから入場します。入口には、日本代表で巻選手が着用したユニホーム。そして、スパイク!!

### ○ ロッカールーム

選手の着替えや試合前のミーティング、選手が試合に向けて気持ちを高める場所です。一人一区画で黄色の椅子は、ジェフカラー。

### ○ ドーピング室

禁止されている薬の使用を検査する部屋です。ドクターが抽選で選手を選び、試合が終わるとピッチからそのまま部屋へ誘導されるのです。不正がないよう、ガラスで仕切られているんだよ!

### ○ 4階エレベーターフロア

来賓室横にガラス張りのフロアがあります。一面のガラスで球技場を一望。僕のお気に入りの場所だよ!

### ○ 来賓室

VIPが来られた時に観戦する部屋です。部屋から外に出て観戦することもできるよ。

### ○ オペレーション室

BGMやDJで選手と観客を盛り上げ、ジェフを勝利に導きます。

### ○ ウォーミングアップ場

試合前のウォーミングアップスペース。場所によっては、観客席から選手が見えることも…。

### UNITED Park (ユナイテッド パーク)

ジェフの新練習場がオープン!!  
ジェフグッズもオフィシャルショップ  
「12JEF」で販売しているよ。

### 稲毛ヨットハーバー

#### ヨット入門コース

インストラクターがいるので安心。  
ヨットの初歩的な操作を体験しよう!



対 象 16歳以上

場 所	稲毛ヨットハーバー
日 時	①4月3日(土) ②5月1日(土) ③6月5日(土) 9:00~16:00
定 員	各10人 参加料 6,000円
指 導 者	専門指導者
申込方法	①3月17日(水) ②4月17日(土) ③5月17日(月)の 10:00から電話受付(先着順)
申込・問合せ	〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1 稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160

#### 親子ヨット教室

親子でヨットの初歩的な操作を学び、  
インストラクターと一緒に海上を帆走します。  
また、モータークルーザー体験乗船もあります。



対 象 小学生以上の親子

場 所	稲毛ヨットハーバー
日 時	6月26日(土) 9:00~16:00
定 員	各回15組(30人) 保護者1人に対して子供2人まで
参加料	1人1,000円
指 導 者	専門指導者
申込方法	5月15日(土)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、 住所、年齢、電話番号を明記し、5月27日(水)必着で郵送。 定員を超えた場合は抽選。 ※家族の場合は1通に全員の氏名(ふりがな)、年齢を 記入してください。
申込・問合せ	〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1 稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160

### 小学生

友達をたくさん作ろう!

#### 放課後運動くらぶ



対 象 小学生

場 所	千葉ポートアリーナ サブアリーナ
日 時	5月6・13・20・27日 6月3・17・24日 7月1・8・15日 9月2・9日 10月7・14日 11月11・18・25日 12月2・9・16日 23年1月13・20・27日 2月3・10・17・24日 3月3・10・17日(水) 全30回 16:15~17:45
定 員	35人 参加料 15,000円
指 導 者	元NHK衛星放送「にこにこぶんがやってきた」や「こどもチャレンジぶちビデオ」でおなじみの体操のお兄さん「のぶりん」こと小嶋 信之さん
申込方法	4月1日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、 性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、4月 15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

1年をとおして心とカラダを大きく育てよう

#### げんきっずスポーツクラブ

6月11・18・25日(金)
7月2・9・16日(金)
7月26・27・28日(月)~(水)
8月16・17・18日(月)~(水)
9月3・10・17日(金)
10月1・15・22・29日(金)
11月5・19・26日(金)
12月3・10日(金)
1月14・21・28日(金)
2月4・18・25日(金)



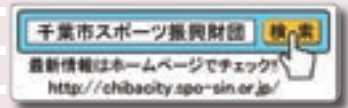
テニス・フットサル・バドミントン・  
ミニバスケットなどいろいろなスポーツ  
にチャレンジ!!  
※ラケット、ボール等の用具はクラブで  
用意してあります。

対 象 小学1年~3年生

場 所	花島公園スポーツ施設
日 時	6月11日(金)から2月25日(金) 全30回 16:30~18:00 *7・8月の夏休み期間中は9:30~11:00
定 員	36人 参加料 20,000円
指 導 者	各種目の専門指導者
申込方法	5月15日(土)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、 性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、5月 28日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 財団千葉市スポーツ振興財団 総務企画課 TEL.043-238-0008・0009

ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- すべての教室の参加料には保険代を含んでおります。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。
- 1つのスクール、イベントへの重複申込はできません。



15 15歳以上

心もカラダもすっきりと!!

ヨガタイム1

対 象 15歳以上 (中学生不可)

場 所	花島公園スポーツ施設 体育館
日 時	4月9・16・23・30日 5月7・14・21・28日(金) 全8回 13:30~15:00
定 員	35人 参加料 2,900円
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	3月17日(水)の10:00から電話受付 (先着順)
申込・問合せ	〒262-0042 花見川区花島町308 花島公園スポーツ施設 TEL.043-286-8825

健康づくりの第1歩にどうぞ!

エクササイズ教室 (初心者向け)

対 象 15歳以上 (中学生不可)

場 所	宮野木スポーツセンター 体育館
日 時	4月12・19・26日 5月10・17・24・31日 6月7日(月) 全8回 13:30~14:30
定 員	35人 参加料 3,000円
指導者	エクササイズインストラクター
申込方法	3月15日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、3月25日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒263-0054 稲毛区宮野木町2150-4 宮野木スポーツセンター TEL.043-258-9690

テニスの悩みはこれで解消!

テニスクリニック (中級者向け)

対 象 15歳以上 (中学生不可)

場 所	中田スポーツセンター 庭球場
日 時	5月11・18・25日 6月1・8日(火) 全5回 9:15~10:45
定 員	20人 参加料 5,500円
指導者	テニスインストラクター
申込方法	4月15日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、テニス歴を明記し、4月28日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒265-0043 若葉区中田町1200-1 中田スポーツセンター TEL.043-228-2415

人気のヨガをはじめませんか!

はじめてのヨガ

託児サービス付

対 象 15歳以上 (中学生不可)

場 所	宮野木スポーツセンター 体育館
日 時	5月20・27日 6月3・10・17日(水) 全5回 13:30~14:30
定 員	45人 (託児サービス: 15人まで)
参加料	2,000円 (託児サービス: 1人1回につき500円) *託児サービスの対象は、1歳以上の就学前児となります。
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	4月15日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、託児サービス希望の有無(希望される場合、お子様の氏名、年齢、性別)を明記し、4月26日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒263-0054 稲毛区宮野木町2150-4 宮野木スポーツセンター TEL.043-258-9690

18 18歳以上

ピラティスをより知るために...

~少人数制~ピラティス (経験者教室)

対 象 18歳以上のピラティス経験者

場 所	みつわ台第2公園スポーツ施設 体育館
日 時	4月7・14・21・28日 5月12・19・26日 6月2・9・16・23・30日 7月7・14・21日(水) 全15回 10:00~11:00
定 員	10人 参加料 15,000円
指導者	ピークピラティス認定インストラクター
申込方法	3月1日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、3月15日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒264-0032 若葉区みつわ台3-3-1 みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.043-287-3730

大きなボールなので気軽に始められます

ラージボール卓球教室

対 象 18歳以上

場 所	千葉ポートアリーナ サブアリーナ
日 時	4月13・20・27日 5月11・18・25日 6月1・15・22・29日(火) 全10回 10:00~12:00
定 員	50人 参加料 6,000円
指導者	千葉市卓球協会指導者
申込方法	3月15日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、3月31日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

正しいポーズと呼吸法で健康に!!

ヨガ&ピラティス教室



対 象 18歳以上

場 所	千葉ポートアリーナ サブアリーナ
日 時	4月16・23・30日 5月7・14・21・28日 6月4・18日 7月2日(金) 全10回 10:00~11:30
定 員	40人 参加料 5,000円
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	3月15日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、3月31日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

### 18 18歳以上

理想のスタイルを目指しましょう!

### シェイプアップ教室

女性限定

託児サービス付



対象 18歳以上 女性限定

場所	千葉ポートアリーナ トレーニング室 (2)
日時	4月21・28日 5月12・19・26日 6月2・9・16・23・30日(水) 全10回 10:00~11:30
定員	25人 (託児サービス: 15人まで)
参加料	5,500円 (託児サービス: 1人1回につき500円) *託児サービスの対象は、1歳以上の就学前児となります。
指導者	エアロピクスインストラクター
申込方法	3月15日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、託児サービス希望の有無(希望される場合、お子様の氏名、年齢、性別)を明記し、3月31日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

身体が硬くてもOK!ピラティスの魅力を教えます。

### ~少人数制~ピラティス(初心者教室)

対象 18歳以上

場所	みつわ台第2公園スポーツ施設 体育館
日時	5月6・13・20・27日 6月3・10・17・24日 7月1・8日(水) 全10回 10:00~11:00
定員	10人 参加料 10,000円
指導者	ピークピラティス認定インストラクター
申込方法	4月1日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、4月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒264-0032 若葉区みつわ台3-3-1 みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.043-287-3730

体操のお兄さんのさわやか指導で健康増進!!

### 健康体操教室

対象 18歳以上

場所	千葉ポートアリーナ サブアリーナ
日時	5月6・13・20・27日 6月3・17・24日 7月1・8・15日(水) 全10回 13:45~15:15
定員	40人 参加料 4,000円
指導者	小嶋 信之さん(元NHK衛星放送 体操のお兄さん)
申込方法	4月1日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、4月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006



### 18 18歳以上

フットサル(サッカー)でフィットネス!

### 「フィットネス!!!」 女性限定

ウォーミングアップ運動や簡単なボールコントロールなど、初心者大歓迎!



対象 18歳以上 女性限定

場所	稲毛海浜公園スポーツ施設 球技場
日時	5月11・18・25日(火) 全3回 9:00~11:00
定員	30人 参加料 1,500円
指導者	(助)千葉県スポーツ振興財団職員(日本サッカー協会C級ライセンス、日本コーディネーショントレーニング協会ブロンズライセンス)
申込方法	4月1日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、4月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒261-0003 美浜区高浜7-1-3 稲毛海浜公園スポーツ施設 TEL.043-247-2443

あなたのテニスをスキルアップ!

### テニス集中5Dayスクール中級 (レベルアップ編)

対象 18歳以上(中級者向け)

場所	稲毛海浜公園スポーツ施設 庭球場
日時	5月17・24・31日 6月7・14日(月) 全5回 13:15~14:45
定員	20人 参加料 5,500円
指導者	テニスインストラクター
申込方法	4月15日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、テニス歴を明記し、4月30日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒261-0003 美浜区高浜7-1-3 稲毛海浜公園スポーツ施設 TEL.043-247-2443

水の中に新たな発見!ウォーキングもあります!

### アクアエクササイズ

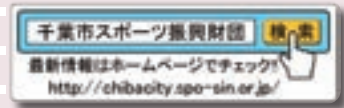


対象 18歳以上

場所	北谷津温水プール 25mプール
日時	5月25日 6月1・8・15・22日(火) 全5回 10:00~11:30
定員	35人 参加料 3,700円
指導者	日本アクアサイズ協会所属 指導者
申込方法	4月15日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、4月28日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒265-0067 若葉区北谷津町327-1 北谷津温水プール TEL.043-228-5000

ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合がございます。予めご了承ください。
- すべての教室の参加料には保険代を含んでおります。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。
- 1つのスクール、イベントへの重複申込はできません。



18歳以上

技術的に向上したいあなたへ…

テニスダブルス  
Night  
クリニック



対象 18歳以上 (中級者向け)

場所	有吉公園スポーツ施設 庭球場
日時	5月12・19・26日 6月2・9・16・23日(水) 全7回 19:15~20:45
定員	20人 参加料 8,500円
指導者	ヒロプランニング所属 公認インストラクター
申込方法	4月15日(木)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、テニス歴を明記し、4月30日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0034 緑区おゆみ野有吉34-1 有吉公園スポーツ施設 TEL.043-291-1800

スイミング初心者、大歓迎!!

年間をとおして水泳を楽しもう!!  
(ビギナーコース前期)

対象 18歳以上

場所	北谷津温水プール 25mプール
日時	5月26日 6月2・9・16・23・30日 9月1・8・15・22・29日 10月6・13・20・27日(水) 全15回 10:30~12:00
定員	30人 参加料 12,000円
指導者	日本水泳連盟公認 指導者
申込方法	4月15日(木)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、4月28日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒265-0067 若葉区北谷津町327-1 北谷津温水プール TEL.043-228-5000

今年こそ、なりたい自分になる!

ボディーメイキング  
(ダンスティックエアロ)

女性限定

託児サービス付

対象 18歳以上 (女性) \*初心者対象

場所	古市場公園スポーツ施設 体育館
日時	6月4・11・18・25日(金) 全4回 10:00~11:30
定員	30人 (託児サービス:15人まで)
参加料	2,000円 (託児サービス:1人1回につき500円) *託児サービスの対象は、1歳以上の就学前児となります。
指導者	エアロピクスインストラクター
申込方法	5月1日(土)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、託児サービス希望の有無(希望される場合、お子様の氏名、年齢、性別)を明記し、5月14日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0026 緑区古市場町474-277 古市場公園スポーツ施設 TEL.043-265-3005

50歳以上

肩こり・腰痛を改善!予防・改善の方法を習得しましょう

~中高年対象~  
肩こり・腰痛ケアストレッチング教室

対象 50歳以上

場所	千葉公園スポーツ施設 体育館
日時	5月10・17・24・31日 6月7・14・21・28日 7月5・12日 9月6・13・27日 10月4・18・25日 11月1・8・15・22日(月) 全20回 10:00~11:30
定員	50人 参加料 6,500円
指導者	スポーツシユール所属 専門指導者
申込方法	4月1日(木)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、4月15日(木)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0045 中央区弁天3-1-1 千葉公園スポーツ施設 TEL.043-253-8050

継続が秘訣。一緒に泳ぎませんか!?

年間をとおして水泳で若返ろう!!  
(シニアコース前期)

対象 50歳以上

場所	北谷津温水プール 25mプール
日時	5月28日 6月4・11・18・25日 9月3・10・17・24日 10月1・8・15・22・29日 11月5日(金) 全15回 10:30~12:00
定員	30人 参加料 12,000円
指導者	日本水泳連盟公認 指導者
申込方法	4月15日(木)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、4月28日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒265-0067 若葉区北谷津町327-1 北谷津温水プール TEL.043-228-5000

その他

泳ぎの悩み、お気軽にどうぞ!

ワンポイント  
アドバイス



対象 プール利用者

場所	北谷津温水プール 25mプール
日時	夏休み期間・祝日等を除く毎週月曜日 10:00~12:00 詳しくはお問い合わせください。
定員	制限なし 参加料 施設使用料のみ
指導者	スイミングインストラクター
申込方法	開催日に来館いただき、プールで指導者に声をおかけください。
問合せ	〒265-0067 若葉区北谷津町327-1 北谷津温水プール TEL.043-228-5000



ゆめ半島 千葉大会2010<sup>+</sup>

# 第10回全国障害者スポーツ大会 「ゆめ半島千葉大会」

## リハーサル大会

10月23日(土)から25日(月)にかけて、第10回全国障害者スポーツ大会「ゆめ半島千葉大会」が開催されます。

この大会は、障害者の自立と社会参加を促進するとともに、国民の障害に対する理解を深めることを目的としています。

このページでは、5月30日(日)に開催されるリハーサル大会において、千葉ポートアリーナをはじめ千葉市内の4競技会場で開催される競技とその特色についてご紹介いたします。

各競技に参加する選手を応援して、来るゆめ半島千葉大会を盛り上げていきましょう。

### 大会ホームページURL

●PC版

<http://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/koreishogai/kikaku/zensupo-top.html>

●モバイル版

<http://www.city.chiba.jp/mobile/hokenfukushi/koreishogai/kikaku/zensupo.html>



### 〔兼ねている大会〕

第19回千葉市身体障害者スポーツ大会  
第18回千葉市ゆうあいピック  
第11回千葉県障害者スポーツ大会

開催日：5月30日(日)

### 陸上競技

《会場》千葉県総合スポーツセンター陸上競技場

#### 〔競技の特色〕

競技用の車椅子を使用することや、視覚障害の種目で伴走者と走ることが認められているなど障害者大会特有のルールが数多くあります。

全15種目で競いあう選手達の力のこもった競技に熱いエールを送ってください。



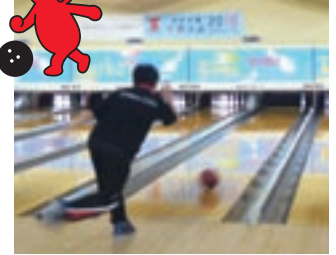
### ボウリング

《会場》千葉リバーレーン

#### 〔競技の特色〕

身近で大変馴染み深く安全で気軽にできるため、障害のある方にも大変親しまれています。

ルールは一般のボウリングとほぼ同じでパーフェクトを目指し熱い戦いを繰り広げます。



### 卓球 (サウンドテーブルテニスを含む)

《会場》千葉ポートアリーナ

#### 〔競技の特色〕

ルールは通常の卓球とほぼ同じですが、障害の区分や状態によって一部緩和されることがあります。

サウンドテーブルテニス(略称STT)は、視覚障害のある選手の競技です。障害の程度によるハンディを調整するため、選手全員がアイマスクをします。ボールの転がる音を頼りに打ち合うため、一般卓球以上の集中力を必要とします。



### フライングディスク

《会場》青葉の森スポーツプラザ陸上競技場

#### 〔競技の特色〕

食べ終わったピザの皿を逆さにして投げて遊んだことから始まったとされるフライングディスク。

どれだけ遠くに飛ばせるかを競うディスタンスと円形のゴールに入れるアキュラシーがあります。

正確性と集中力が求められる競技です。



**SPORTS DEPO** For Your Active Life

スポーツデポはあなたのスポーツシーンを応援します。



日本最大級!北海道から沖縄まで全国に広がる巨大スポーツショップ



スイミング用品  
充実の品揃え!

※写真はイメージです。

スポーツデポ  
メルクス新習志野店

JR京葉線新習志野駅南口徒歩1分、  
メルクス新習志野2F

TEL/047-453-0522

スポーツデポ  
南砂町スナモ店

永代通り沿い、  
東京メトロ東西線南砂町駅3番出口を東へ徒歩5分  
南砂町ショッピングセンターSUNAMO店内3F

TEL/03-5677-0721

# 平成22年度 第1期 (4月~7月) スポーツ教室

申込期間

3/1(月)~3/15(月) (必着)

参加者募集

申込先

各会場となります

【一部市スポーツ振興財団】

	申込先・会場	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費(円)
中央区	千葉ポートアリーナ 〒260-0025 問屋町1-20 TEL.241-0006	入門草バレーボール	4/15~6/17	木	10:00~12:00	18歳以上	30	8	1,400
		ジャズダンス	5/13~7/1	木	11:00~12:30	18歳以上	30	8	900
	千葉公園スポーツ施設 〒260-0045 弁天3-1-1 TEL.253-8050	続入門卓球	4/14~6/9	水	13:30~15:30	18歳以上	30	8	1,200
		入門ソフトバレーボール	4/16~6/11	金	10:00~12:00	18歳以上	30	8	1,100
		入門バスケットボール	5/20~6/10	木	18:45~20:45	15歳以上	30	4	800
	青葉の森スポーツプラザ 〒260-0852 青葉町654 TEL.262-8899	入門テニス	4/13~6/8	火	11:00~13:00	18歳以上	30	8	1,100
入門ソフトテニス		4/16~6/11	金	11:00~13:00	18歳以上	20	8	1,700	
武道館 〒260-0843 末広2-11-24 TEL.261-1511	合気道&護身術	4/14~6/9	水	10:00~12:00	18歳以上	30	8	1,300	
花見川区	こてはし温水プール 〒262-0011 三角町750 TEL.216-0090	じきょうじゆつ 自 彊 術	4/15~5/13	木	9:30~11:00	18歳以上	30	4	400
		入門ヨガ	5/11~6/1	火	9:30~11:00	18歳以上	30	4	400
稲毛区	宮野木スポーツセンター 〒263-0054 宮野木町2150-4 TEL.258-9690	健康体操	4/14~6/9	水	13:30~15:00	18歳以上	55	8	500
		キッズショートテニス	4/17~6/12	土	9:00~11:00	小学生	30	8	1,000
		入門バドミントン	4/19~6/14	月	10:00~12:00	18歳以上	30	8	1,100
若葉区	みつわ台第2公園スポーツ施設 〒264-0032 みつわ台3-3-1 TEL.287-3730	入門卓球	4/14~6/9	水	18:30~20:30	15歳以上	30	8	1,200
		実年入門スイミング	4/12~6/21	月	13:00~15:00	50歳以上	30	8	1,700
	北谷津温水プール 〒265-0067 北谷津町327-1 TEL.228-5000	キッズスイミング	6/6~6/27	日	9:30~11:00	小学生	30	4	500
		中田スポーツセンター 〒265-0043 中田町1200-1 TEL.228-2415	グラウンドゴルフ	4/12~5/10	月	9:00~11:00	18歳以上	40	4
緑区	古市場公園スポーツ施設 〒266-0026 古市場町474-277 TEL.265-3005	入門テニス	4/12~6/7	月	11:00~13:00	18歳以上	30	8	1,100
		入門バドミントン	4/16~6/11	金	13:00~15:00	18歳以上	30	8	1,100
	有吉公園スポーツ施設 〒266-0034 おゆみ野有吉34-1 TEL.291-1800	入門テニス	4/14~6/9	水	11:00~13:00	18歳以上	30	8	1,100
美浜区	稲毛ヨットハーバー 〒261-0012 磯辺2-8-1 TEL.279-1160	太極拳	5/12~6/2	水	14:00~16:00	18歳以上	30	4	300
	高洲市民プール 〒261-0004 高洲4-2-1 TEL.279-9235	入門卓球	4/19~6/14	月	19:00~21:00	15歳以上	30	8	1,500
右の6教室(申込先)	フジゴルフパーク	入門ゴルフ	4/2~5/21	金	15:45~17:45	18歳以上	24	8	8,800
市スポーツ振興財団 総務企画課 〒260-0025 中央区問屋町1-20 TEL.043-238-0008	ゴルフパートナー千葉練習場 (旧称 千葉ゴルフアリーナ)	入門ゴルフ	5/28~7/16	金	10:00~12:00	18歳以上	25	8	8,600
	土気ゴルフセンター	入門ゴルフ	5/11~6/29	火	19:00~20:30	15歳以上	15	8	9,000
	中央コミュニティセンター	実年健康体操	4/19~6/14	月	10:00~11:30	50歳以上	55	8	900
		入門スイミング	5/12~6/30	水	10:00~12:00	18歳以上	30	8	1,700
		親子体操	5/15~6/5	土	10:00~11:30	3歳以上の 就学前児と保護者	20	4	600

**参加資格** 市内在住・在勤・在学の方。  
\*既往症、特に現在通院・治療中の方は、医師と相談のうえお申込ください。

**教室の対象**

- 実年教室=50歳以上、親子体操=3歳~就学前児とその保護者(子ども1人につき保護者1人の参加が必要です)
- キッズショートテニス・キッズスイミング=小学生対象
- 入門バスケットボール(千葉公園)・入門卓球(みつわ台)・入門卓球(高洲)・入門ゴルフ(土気ゴルフセンター)=15歳以上(中学生を除く)
- その他の教室=18歳以上

**教室のレベル**

- 入門:初心者レベル(ゴルフはコース未経験者、スイミングは13m泳げない方)
- 続入門:初級者レベル(ルールを理解し、簡単なラリーができる方)

**注意** ①都合により日程の変更や全回開催できない場合もあります。

②用具は各自でご用意ください(キッズ対象教室は除く)。

③参加費のご返金はできませんので予めご了承ください。

④参加費は全回数分の料金です。

⑤駐車場が有料となる施設があります。

**申込方法** 3月15日(月)必着。往復はがき(上表の中から1人につきはがき1枚1教室のみ。1人ではがき2枚以上、2教室以上等の重複申込は無効)に教室名(ゴルフは会場名も)、氏名(ふりがな)、住所、年齢(学年)、電話番号、返信用のあて先を明記し、各申込先へ郵送。定員を超えた場合は抽選。

\*抽選は未経験者の方を優先。抽選の立会を希望される方は3/12(金)までにお問合せください。

問い合わせ 市スポーツ振興財団 総務企画課 TEL.238-0008 FAX.203-8936

千葉市スポーツ振興財団 検索

# IMAGE YACHT HARBOR

## グリーン フェスティバル

4/29 木 昭和の日  
9:00▶16:00

参加費  
無料

※荒天時は中止となる場合があります。

みどりの月間関連イベント。ヨットハーバーではヨットレース、クルーザーヨット、カッター漕艇体験会を開催します。

### ①グリーンカップヨットレース

どんな艇種でも参加できるハンディキャップレース。帆走海域に設けた競技用ブイを集団で帆走してゴールを目指します。(2レース)

対 象 当ハーバーの「修了証」所有者  
定 員 定員150人  
申 込 当日9:00から受付

### ②クルーザーヨット体験会

ヨットハーバーから幕張メッセ沖を約1時間クルージング。海風を身体いっぱい浴びてリフレッシュ! ヨットから見あげる帆も迫力満点。

対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
開催時間 ① 9:30~ ② 11:00~  
③ 13:30~  
定 員 各回15人

### ③カッター漕艇体験会

オールの取扱いについて説明を受けた後、ハーバー沖合いで約1時間の漕艇を体験します。海面を間近に感じながら、東京湾を満喫しよう!

対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
開催時間 ① 10:30~ ② 13:00~  
定 員 各回20人

### ②③についての申込方法

4月1日(休)から往復はがきに体験会名、希望時間、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、4月13日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。  
※家族の場合は1通に全員の氏名(ふりがな)、年齢を記入してください。

申込・問合せ  
稲毛ヨットハーバー

〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1 TEL.043-279-1160 FAX.043-279-1575  
駐車場 277台(うち身障車用4台) 有料:普通車1日500円  
休場日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日休場)・年末年始

千葉中央駅前マンション一室の隠れ家ネイルサロン。  
malou blueでは、お客様一人一人、じっくりと丁寧な施術を心がけております。  
他のお客様と顔を合わせることがないので、  
ネイルサロンが苦手な方にもゆっくりと寛いで頂けます。  
カルジェル・スカルプ・ブライダルまで幅広いアートをお安くご提供。  
ネイリストは、JNEネイリスト技能検定試験1級取得。  
きめ細やかな確かな技術で、本物の「キレイ」をお客様にお届けします。  
※施術中は電話に出られませんので留守電、または、メールにてメッセージをお願いします。

**malou blue** 【マロウブルー】  
完全予約制 プライベートネイルサロン

■ご予約・お問い合わせ (10:00~21:00)  
tel.090-8050-6489  
千葉県中央区本千葉町8-4 京成千葉中央駅徒歩2分

E-mail→malou-blue.nail@ezweb.ne.jp ブログ→http://blog.goo.ne.jp/maloublue-nail

# つなひき&大なわとび大会 in Chiba 2010

平成22年1月31日(日)、～「つな」が「つな」げるチームの笑顔～をテーマに『つなひき&大なわとび大会 in Chiba 2010』が千葉ポートアリーナ・メインアリーナで盛大に開催されました。

混合の部21チーム、小学生の部10チームが熱戦を繰り広げました。今大会の競技結果は以下のとおりです。

## 競技結果

### つなひき競技



混合の部



小学生の部

優勝 NASぶったまげ  
準優勝 大日町マイルドファミリーズ  
第3位 八街・S  
特別賞 新宿結城野B

優勝 稲荷スターズ  
準優勝 泉谷メッツ2009Aチーム  
第3位 千葉市少年ソフトボール  
特別賞 轟ジュニア

### 大なわとび競技



優勝 新宿結城野A  
準優勝 千葉市少年ソフトボール  
第3位 菅田ベアーズ

各試合とも熱戦の連続、感動もたくさんありました。出場チームの皆様、おつかれさまでした！

## 千葉ポートアリーナの教室 第1期 エアロビクス教室 (他) 参加者募集

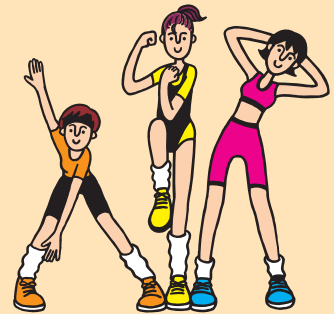
教室名	日時	定員	参加料(円)
1 アロマストレッチ教室 (初級者クラス)	4月13日～6月22日の毎週火曜日 (5月4日を除く) 10:30～11:30	25人	3,000
2 格闘技系エアロビクス教室 (初中級者クラス)	4月14日～6月23日の毎週水曜日 (5月5日を除く) 19:00～20:00	30人	2,500
3 ローインパクトエアロビクス教室1 (初級者クラス)	4月8日～6月17日の木曜日 (4月29日を除く) 13:30～14:30	30人	2,500
4 ローインパクトエアロビクス教室2 (初級者クラス)	4月9日～6月11日の毎週金曜日 10:30～11:30	30人	2,500
5 ヨガ教室 (初級者クラス)	4月10日～6月12日の毎週土曜日 10:00～11:00	25人	3,000

\*参加料は全回数分の料金です。\*①～⑤は全て全10回の開催となります。

対象 16歳以上

申込方法 3月15日(月)から往復はがきに(1人1教室)に教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、返信用のあて先を明記し、3月23日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

申込・問合せ 〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006



## チラシ配布のプロ

新聞折込広告  
広告宣伝のお手伝い

総合広告代理業 千葉県折込広告組合会員  
株式会社 両総企画

〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-13-19  
TEL.043-241-9547 FAX.043-245-1655



第4回 | 陸上競技、ボウリングを見に行こう!!

みなさんこんにちは。今回は、陸上競技担当の山崎、永田、松崎、高津、森田とボウリング担当の鈴木、始平堂が担当させていただきます。

まずは陸上競技ですが、走る、飛ぶ、投げるといった運動に必要な基礎的要素を極めて記録に挑戦するという、シンプルで誰もが取り組める競技であるが故に、選手たちの記録・能力のすごさが実感できるのが陸上競技観戦の醍醐味だと思います。千葉県は陸上王国として有名で、多くの有力選手が国体で活躍してくれることと思います。ぜひ、天台の陸上競技場に足を運んでいただき、ハイレベルな選手の競技を楽しんでください。そして一人でも多くの方が「明日から走ってみようかな」と思っていただけたらと思います。

次にボウリングですが、今までに一度は友達や家族とボウリング場に遊びに行った経験がある方も多いと思います。そこではガターを連発したり毎フレーム3、4本残ってしまったりして、たまにストライクを出すと大喜びという光景をよく目にし

ますが、国体のボウリング会場では別次元の競技が見られます。一投ごとに緊

張感がみなぎり、ストライクやスペアが次々と記録され、普段はまず目にするのでできない300点満点というスコアも見られるかもしれません。会場である千葉リバーレーンには県内最大のボウリング場であり、観覧用のスペースも広くとれるため一人でも多くの方にハイレベルなボウリングを楽しんでいただきたいと思ひます。

今回取り上げた二つの競技は本コラムを読んでいただいた皆様にとって身近な競技だと思いますが、会場では身近ではない記録が見られると思ひます。皆様のお越しをお待ちしています。



(国体推進課 写真左上 陸上競技担当：高津 乙郎・永田 賢・松崎 力・森田 雅士  
写真左下 ボウリング担当：始平堂 正幸・鈴木 智史)

ちはなちゃん

市が推進する「花のあふれるまちづくり」のシンボルキャラクター。

市の花「オオガハス」の妖精。  
千葉公園のハス池の大賀ハスの中に住んでいて、「花の都・千葉」のPRに活躍しています。



チーバくん

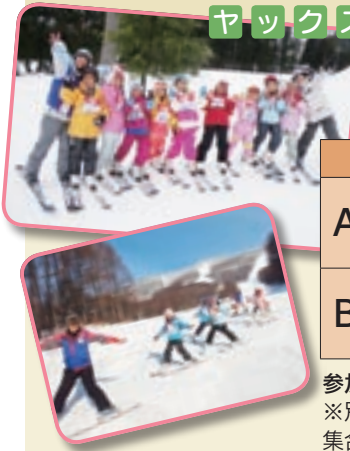
ゆめ半島千葉国体2010+と千葉大会2010+の Mascotキャラクター。

千葉県に住む不思議ないきもの。  
好奇心旺盛でいろいろなこと挑戦するのが大好き。  
未知のものに立ち向かうときほど勇気と情熱がわき、からだか赤く輝く。食いしん坊でいたすら好きな面も。大会のPRに活躍しています。



ヤックス自然学校 第34回 春のスキーキャンプ

NPO法人千葉自然学校



年齢、レベル別のスキーレッスンだから、初心者から中上級者まで、十分に楽しめます。スキーレッスン以外にも、雪とふれあうプログラムや夜のお楽しみ会などを用意しています。

コース	開催場所	宿泊場所	開催日程	参加費用	最少催行人員	参加対象
Aコース	長野県 白馬五竜 スキー場	ヤックス 聖山荘	3/26(金)~ 29(月) 3泊4日	46,800円	24人	新年長~新高校3年生 スキー初心~中上級者
Bコース	福島県 たかつえ高原 スキー場	会津 アストリア ロッジ	3/26(金)~ 28(日) 2泊3日	39,800円	24人	小学4年~新中学3年生 スキー初級~中上級者

参加費に含まれるもの 往復交通費・食費（1日目昼食は除く）・宿泊費・運営費・プログラム費・指導費  
※別途、スキーレンタル代とリフト代が必要。

集合解散：JR千葉駅南口・ヤックスドラッグ佐倉店・ヤックス八幡店を予定（往復貸切バス）

お問合せは... ヤックス自然学校事務局 (詳細パンフレットをお送りいたします。) Tel.043-202-7070 (平日10:00~19:00 月曜定休日)  
Eメール: yacs-camp@chiba-ns.net ホームページ: http://yacs-ns.jp 公式ブログ: http://blog.canpan.info/yacs\_camp

MAJOR LEAGUE BASEBALL J SPORTS

# MLB見るなら J SPORTS!

日本人選手出場試合を中心に  
プレーオフ全試合を含め200試合以上生中継!

J SPORTSはスカパー!、スカパー!e2、CATVでご覧いただける国内最大のスポーツ専門TV局です。



番組に関するお問い合わせ先 J SPORTS カスタマーセンター 03-5500-3488 (10:00~18:00) www.jsports.co.jp



# Athlete

vol.72

次号 vol.73の  
発行予定日は  
2010年6月1日(火)です

撮影：稲毛ヨットハーバー

## ■ 編 ■ 集 ■ 後 ■ 記 ■

春です！入学や就職など新生活の準備をしている方もいらっしゃると思います。

そんな中、今回のathleteもマリーンズ&ジェフの新入団、新加入選手を紹介し、心機一転、両チームの飛躍に期待です。

そして今回マリスタとフクアリの取材に同行させていただきました。(初取材!!とても緊張です。)

マリスタでは「マークくん」がブルペンやダックアウト、トレーニング室等を、フクアリでは「ジェフィ」がドーピング室や来賓室、ロッカールーム等を案内してくれました。関係者の方々しか入れないような“レア”な場所を沢山見せてもらい大感激!!

ちゃっかり2ショット撮影もしてもらいました。(^^)

取材途中にはちはなちゃん、チーバくんも駆けつけてくれ、私たち編集員が今年一年の思いを込めた、『千葉が〇〇』ポーズでfour shot☆(超豪華です・・・)

私にとって、有意義な1日。マスコットキャラクターの皆さん、ありがとうございました。

以上編集員石川でした。

## 「アスリート」はここに置いてあります

- 財団管理施設** 千葉ポートアリーナ、千葉公園スポーツ施設、青葉の森スポーツプラザ、武道館、花島公園スポーツ施設、みつわ台第2公園スポーツ施設、宮野木スポーツセンター、こてし温水プール、古市場公園スポーツ施設、有吉公園スポーツ施設、北谷津温水プール、中田スポーツセンター、稲毛ヨットハーバー、稲毛海浜公園スポーツ施設、高洲市民プール、スポーツ情報カウンター(千葉ポートアリーナ内)
- 各区役所関係** 中央区役所(市民課・地域振興課・千葉駅連絡所)、花見川区役所(市民課・地域振興課)、稲毛区役所(市民課・地域振興課)、若葉区役所(市民課・地域振興課)、緑区役所(市民課・地域振興課)、美浜区役所(総務課・地域振興課)、市役所前市民センター、生浜市民センター、松ヶ丘市民センター、横橋市民センター、花見川市民センター、幕張本郷市民センター、さつきが丘市民センター、山王市民センター、泉市民センター、千城台市民センター、椎名市民センター、誉田市民センター、土気市民センター、中央保健福祉センター、横橋保健センター、小中台保健センター、若葉保健福祉センター、緑保健福祉センター、美浜保健福祉センター
- 各コミュニティセンター** 中央コミュニティセンター(中央区)、蘇我コミュニティセンター(中央区)、畑コミュニティセンター(花見川区)、花島コミュニティセンター(花見川区)、幕張コミュニティセンター(花見川区)、穴川コミュニティセンター(稲毛区)、長沼コミュニティセンター(稲毛区)、都賀コミュニティセンター(若葉区)、千城台コミュニティセンター(若葉区)、土気あすみが丘プラザ(緑区)、鎌取コミュニティセンター(緑区)、真砂コミュニティセンター(美浜区)、高洲コミュニティセンター(美浜区)
- 市役所関係** 市役所本庁舎受付、市政情報室(中央コミュニティセンター内)、生涯学習センター、市文化センター、市民会館、市若葉文化ホール、市美浜文化ホール、各区いきいきプラザ、各公園緑地事務所、加賀利貝塚博物館、市動物公園、郷土博物館、南部児童文化センター、南部青少年センター、市ユースホステル、市少年自然の家、フクダ電子アリーナ、アクアリンクちば、健康増進センター、公民館、農政センター、ふるさと農園、市女性センター、長沼原勤労市民プラザ、蘇我勤労市民プラザ、幕張勤労市民プラザ、花の美術館、都市緑化植物園、市民ギャラリーいげ、市立青葉病院、市立海浜病院、市科学館(きはる)市広報BOX(JR千葉駅・稲毛駅構内)、市民ゴルフ場
- 県関係** 県体育協会、県国際総合水泳場、県総合スポーツセンター、県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 図書館** 県立中央図書館、中央図書館、みやこ図書館、花見川図書館、稲毛図書館、若葉図書館、緑図書館、美浜図書館
- 大学等** 千葉大学、敬愛大学、千葉経済大学、淑徳大学、神田外語大学、放送大学、東大グラウンド、東京情報大学、植草学園大学、ポリテクカレッジ千葉
- ドラッグストア** ヤックス
- その他の施設** 京葉銀行文化プラザ、北谷津ゴルフガーデン、ジャパンゴルフスクール、ゴルフパートナー千葉練習場、フジゴルフパーク、土気ゴルフセンター、千葉ポートタワー、市観光協会、市観光情報センター(JR千葉駅構内)、市幕張観光情報センター(JR海浜幕張駅構内)、東京ドイツ村



アスリート(今号)の郵送をご希望の方は、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送実費140円切手を同封し、お申し込みください。  
〒260-0025 中央区問屋町1-20 助千葉市スポーツ振興財団 総務企画課

# QUIZ 「スポ振クイズ」

今号表紙を飾り、願いを込めた言葉は？

## 『千葉が〇〇』

漢字が書けないお友だちは、  
ひらがな4文字でもいいよ

正解者の方の中から  
抽選でプレゼント!

ゆめ半島 **千葉大会2010+**  
第10回全国障害者スポーツ大会  
「ゆめ半島千葉大会」



チーバくんセットを 8名様

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌への感想をご記入のうえ、平成22年3月31日(水)必着で、右記へお送りください。  
なお、当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募は  
〒260-0025 中央区問屋町1-20  
(助千葉市スポーツ振興財団  
「スポ振クイズ係」まで

あなたの保険の専門家として  
最適な保険を選択ご案内させていただき、  
将来のリスクをしっかりと守ります。



## 株式会社 エムアイエス

〒260-0843 千葉市中央区末広2-1-20  
TEL.043-261-2321 FAX.043-263-4888  
http://www.mis-hoken.com  
E-mail mis@mis-hoken.com



お知らせ

# 日没延長貸出サービス



下記の期間、対象施設において、15:00～17:00の時間帯予約者の方は、最長で4時間(日没まで)ご利用が可能になります。

**4/1(木)▶8/31(火)** 貸出日時  
**17:00～日没(最長19:00)**

利用可能な方

貸出期間中の貸出対象施設で、15:00～17:00の時間帯予約者の方。  
\*上記対象者の方の利用希望がない場合は、予約者以外にも貸出いたします。

予約方法

貸出は利用当日の天候に左右されるため、当日受付のみとなります。利用申請時(16:00まで)にお申し出ください。

◆貸出対象施設と料金

野球場	みつわ台第2公園、宮野木、古市場公園、有吉公園	一般 460円 高校生 220円 小・中学生 150円
	【オールウェザーコート】 古市場公園、有吉公園(1・2番コート)	一般 200円 小・中・高校生 150円
庭球場	【砂入り人工芝コート】花島公園	一般 150円 小・中・高校生 100円
	【クレーコート】宮野木	一般 150円 小・中・高校生 100円
球技場	花島公園	一般 410円 高校生 200円 小・中学生 150円

問い合わせ (財)千葉市スポーツ振興財団 施設課 TEL.043-238-2380 FAX.043-241-8156

こんにちは、わたしたちが  
**千葉第一法律事務所**  
です。

相談はご予約ください  
**☎043-224-7366**

## 法律事務所って 何だろう？

法律事務所とは、弁護士の事務所のことです。千葉第一法律事務所には女性3名、男性9名、あわせて12名の弁護士がいます。法律相談を行ったり、事件を受任して調停や裁判を起こしたりするなど、市民のみなさんの味方として仕事をします。

私たちの暮らしは、さまざまな法律関係によって作られています。生活のさまざまなトラブルに、法律が関わってきます。ですから、困ったときは、まず法律相談。きちんと方針を決めた上で対処することが、失敗しないポイントです。

千葉市中央区中央2-9-8ジブラルタ生命千葉ビル7F  
TEL043-224-7366 Fax043-227-7083  
<http://www.chibadaichi.com>もご覧下さい

### 当事務所の 弁護士紹介

(年度は弁護士登録年)

柴田睦夫	1954年
石井正二	1970年
鈴木守	1972年
河本和子	1973年
山田安太郎	1980年
市川清文	1981年
内海文志	1995年
陶山嘉代	1998年
川畑愛	1998年
黄泰軫	1998年
秋元理匡	2002年
藤岡拓郎	2007年

## 千葉第一法律事務所

スポーツ施設のご案内		千葉市スポーツ振興財団はスポーツを通してうるおいのある市民生活を応援しています。スポーツ教室、施設ともどうぞご利用ください。	
中央区	1 千葉ポートアリーナ 問屋町1-20 TEL.043-241-0006 FAX.043-241-0164	若葉区	10 北谷津温水プール 北谷津町327-1 TEL.043-228-5000 FAX.043-228-5001
	2 千葉公園スポーツ施設 弁天3-1-1 TEL.043-253-8050 FAX.043-255-1048		11 中田スポーツセンター 中田町1200-1 TEL.043-228-2415 FAX.043-228-2475
	3 青葉の森スポーツプラザ 青葉町654 TEL.043-262-8899 FAX.043-262-8942		12 古市場公園スポーツ施設 古市場町474-277 TEL.043-265-3005 FAX.043-266-3435
	4 武道館 末広2-11-24 TEL.043-261-1511 FAX.043-261-1511		13 有吉公園スポーツ施設 おゆみ野有吉34-1 TEL.043-291-1800 FAX.043-292-2189
花見川区	5 花島公園スポーツ施設 花島町308 TEL.043-286-8825 FAX.043-286-8826	美浜区	14 稲毛ヨットハーバー 磯辺2-8-1 TEL.043-279-1160 FAX.043-279-1575
	6 犢橋公園野球場 三角町656-4 TEL.043-286-8825 FAX.043-286-8826		15 稲毛海浜公園スポーツ施設 高浜7-1-3 TEL.043-247-2443 FAX.043-245-2317
	7 こてはし温水プール 三角町750 TEL.043-216-0090 FAX.043-216-0093		16 高浜庭球場 高浜2-1 TEL.043-246-2673 FAX.043-245-2317
稲毛区	8 宮野木スポーツセンター 宮野木町2150-4 TEL.043-258-9690 FAX.043-258-9692	17 高洲市民プール 高洲4-2-1 TEL.043-279-9235 FAX.043-277-7572	
若葉区	9 みつわ台第2公園スポーツ施設 みつわ台3-3-1 TEL.043-287-3730 FAX.043-287-7192	18 幸町公園水泳プール(夏期のみ) 幸町1-4 TEL.043-241-5305	