

Athlete

Vol.73

アスリート

Chiba City スポーツ情報誌

千葉市スポーツ振興財団

検索

特集

おかげさまで

20周年

財団設立20周年記念事業

稲毛ヨットハーバー

「マリンフェスティバル」

SPORTS
PROMOTION
FOUNDATION

20

3-4 プールガイド 2010
5-10 スポ振プロデュース スクール&イベント
10 第2期エアロビクス教室他 参加者募集

11 夏期スポーツ教室・第2期スポーツ教室 参加者募集
12 W杯2010南アフリカ大会組み合わせ 日本代表対戦スケジュール
13 国体コラム
14 スポ振クイズ 編集後記

おかげさまで
20周年

財団設立20周年記念事業

稲毛ヨットハーバー

マリンスフェスティバル

参加費
無料

7月19日

(月・祝) 海の日
9:00~16:00

夏のイベント目白押し!!

稲毛海浜公園の一角にヨットを形どった白亜の建物…稲毛ヨットハーバー。今年、財団設立20周年記念事業として、ヨットハーバーのメインイベント「マリンスフェスティバル」をパワーアップ。海のイベントに加え、陸上ではBMXプロライダー直伝の「キッズ自転車チャレンジ体験スクール」と昼には「沖縄音楽演奏ライブ」を開催。

この夏、稲毛ヨットハーバーが皆さんの“こころ”も“身体”も熱くします。

今年の
ハーバーは、
あつい!

当日受付

1 海の日オープンヨットレース

どんな艇種でも参加できるハンディキャップレース。帆走海域に設けた競技用ブイを集団で帆走してゴールを目指します。(2レース)

参加条件 当ハーバーの「修了証」所有者

申込 当日9時より受付 定員 150人

2 デインギーヨット体験会

インストラクターと一緒に海上にて帆走を体験します。(約30分)

開催時間 9:30~15:30

申込 当日随時受付
(15:00まで)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

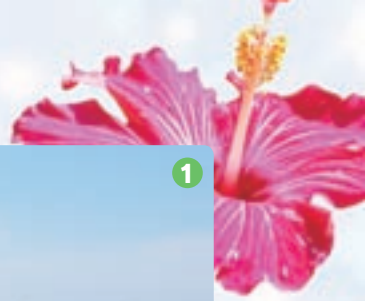
3 海の相談コーナー

海に関する様々な質問、疑問に海上保安庁・千葉海上保安部の職員がお答える「海の相談コーナー」を開設します。また、希望者には紙の船の模型作製と携帯ストラップ作製を行います。

開催時間 10:00~15:30 申込 当日随時受付



申込・問合せ
稲毛ヨット
ハーバー



事前申込

① クルーザーヨット体験会

ヨットハーバーから幕張メッセ沖を約1時間クルージングします。

開催時間 ①9:30~ ②11:00~ ③13:30~

定員 各回15人

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

② カッター漕艇体験会

オールの取扱いについて説明を受けた後、ハーバー沖合いで約1時間の漕艇を体験します。

開催時間 ①10:30~ ②13:00~

定員 各回20人

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

③ ウィンドサーフィン体験スクール

検見川浜での初心者対象のウィンドサーフィンスクールです。

開催時間 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

定員 各回10人

対象 中学生以上



④ キッズ自転車チャレンジ体験スクール

BMXプロライダーから自転車の技術を学びます。自転車を安全に正しく乗る方法や、BMXの技術をプロライダーが楽しく教えてくれます。

開催時間 ① 9:30~11:30

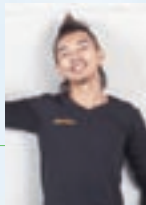
②14:00~16:00

定員 各回24人

対象 小学生

キッズ自転車チャレンジ講師

池田 貴広 (いけだ たかひろ)
千葉市在住の最年少BMXフラットプロライダー。
2010年も世界大会で決勝に残るなど、世界で活躍する注目ライダー。



田中 光太郎 (たなか こうたろう)
日本のBMXシーンを牽引するカリスマBMXフラットプロライダー。世界の数々の大会で入賞経験を持つ。

出口 智嗣 (でぐち さとし)
ストリートBMXの中心的ライダーであり、イベントも数々プロデュースする。キッズのプログラムなども手掛け、多くの講習会も開催している。



申込方法

①~④ともに6月15日(火)から往復はがきに希望教室名、希望時間、氏名(ふりがな・①~③家族の場合は1通で参加者全員記入)、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、6月25日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

観覧自由



● 沖縄音楽演奏ライブ

三線奏者「金城賢」ライブで沖縄からの潮風を感じてください。

開催時間 12:00~13:00

出演 金城賢 他

■金城 賢 (きんじょう けん)
沖縄出身。元喜納昌吉&チャンプルーズ、りんけんバンド三線担当。民謡からポップスまで、あらゆる沖縄音楽をこなす。現在、金城賢&「サラバンジ」、「U-gafu」で千葉県内外のライブ・コンサート活動中。8/7(土)には若葉文化ホールで沖縄コンサート(主催:千葉市文化振興財団)を開催。

■サウンド沖縄
<http://www.sound-okinawa.net/>

Swimming Pool

千葉市スポーツ振興財団管理施設

プールガイド 2010



屋外プール

O u t d o o r

夏、到来!! お待たせいたしました。
6月15日(火)オープン!

料 金	●一般	150円
(2時間以内)	●中・高校生	70円
	●小学生以下	50円

千葉公園 水泳プール

TEL.043-253-7844
中央区弁天3-1-1



期間 6月15日(火)~9月15日(水)
時間 9:00~18:00 (7/15(水)~8/31(火)は20:00まで)
施設 50mプール、子供プール、徒渉プール(すべり台付き)
交通 ●JR「千葉駅」より徒歩15分
 ●千葉モノレール「千葉公園駅」より徒歩10分
 ※18:00以降の中学生以下の入場は保護者の同伴が必要となります。

有吉公園 水泳プール

TEL.043-291-1800
緑区おゆみ野有吉34-1



期間 6月15日(火)~9月15日(水) **時間** 9:00~18:00
施設 25mプール、徒渉プール
交通 ●JR外房線「鎌取駅」より小湊バスでイオンおゆみ野SC行(おゆみ野駅経由)「おゆみ野有吉」下車徒歩1分
 ●京成千原線「おゆみ野駅」より徒歩15分

みつわ台 第2公園 水泳プール

TEL.043-254-0105
若葉区みつわ台3-2



期間 6月15日(火)~9月15日(水) **時間** 9:00~18:00
施設 25mプール、徒渉プール(すべり台付き)
交通 ●JR「千葉駅」より千葉内陸バスでみつわ台車庫行「みつわ台第2公園」下車徒歩すぐ
 ●千葉モノレール「みつわ台駅」より徒歩5分

幸町公園 水泳プール

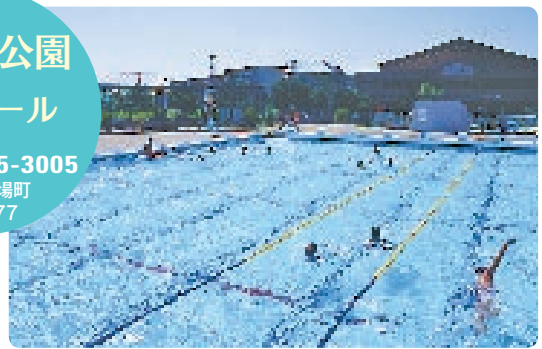
TEL.043-241-5305
美浜区幸町1-4



期間 6月15日(火)~9月15日(水) **時間** 9:00~18:00
施設 25mプール、徒渉プール
交通 ●JR京葉線・千葉モノレール「千葉みなと駅」より徒歩10分
 ※幸町公園水泳プールには駐車場はありません。

古市場公園 水泳プール

TEL.043-265-3005
緑区古市場町474-277



期間 6月15日(火)~9月15日(水) **時間** 9:00~18:00
施設 25mプール、徒渉プール
交通 ●JR内房線「浜野駅」より小湊バスで喜多行、菊間団地行、アウトレットコンサート長柄行、鎌取駅行、和楽の郷行「スーパーせんとどう前」下車徒歩5分
 ●JR「千葉駅」またはJR「蘇我駅」より小湊バスでイオンおゆみ野SC行、農業センター行「椎名崎新田」下車徒歩12分

高洲 市民プール

TEL.043-279-9235
美浜区高洲4-2-1



期間 6月15日(火)~9月15日(水) **時間** 9:00~18:00
施設 50mプール、25mプール
交通 ●JR「稲毛駅」より千葉海浜交通バスで海浜公園入口(磯辺高校)行、マリスタジアム行、アクアリンクちば行または稲毛海岸駅行(東京歯科大経由)「稲岸公園」下車徒歩2分
 ●JR京葉線「稲毛海岸駅」より徒歩8分
 ※高洲市民プールには幼児用の徒渉プールはありません。

Pool Guide 2010

屋内プール

Indoor

いつでも泳げます!!

こてはし 温水プール

TEL.043-216-0090
花見川区三角町750



期間 通年 ※屋外プール=6月15日(火)~9月15日(水)
時間 9:00~21:00 (屋外プール=9:00~18:00)
施設 【屋内】25mプール、子供プール、徒渉プール、流水プール、ウォータースライダー、ジャクジープール、打たせ湯、採暖室
【屋外】子供用プール、ジャクジープール、ウォータースライダー

料金(2時間以内)
一般 300円 中・高校生 200円 小学生以下 100円
交通 ●JR「新検見川駅」より京成バスで約30分、いきいきプラザ行または草野車庫行(いきいきプラザ経由)「いきいきプラザ」下車
●京成「八千代台駅」より京成バスで約30分、いきいきプラザ行終点下車

駐車場について 施設の駐車場には限りがあります。ご来場の際は、電車・バス等公共交通機関のご利用をお願いいたします。

北谷津 温水プール

TEL.043-228-5000
若葉区北谷津町327-1



期間 通年 **時間** 9:00~21:00
施設 25mプール、子供プール、スライダープール、採暖室

料金(2時間以内)
(通常) (夏期 7月1日~8月31日)
一般 300円 一般 150円
中・高校生 200円 中・高校生 70円
小学生以下 100円 小学生以下 50円

交通 ●JR「千葉駅」よりちばフラワーバスJR成東駅行または中野操車場行「北谷津ゴルフ・乗馬クラブ入口」下車徒歩15分(※ただし、いずみ台ローズタウン経由のバスは「北谷津」下車になります。徒歩25分。)
●千葉モノレール「千城台駅」よりいずみバスで外廻り千城台駅行「温水プール」下車

何回でも
何時間でも
これさえあればOK!

いろんなプールで
使えるよ!

プール平日パスポート

6月1日(火)より
各施設にて販売開始

夏期プール公開期間中(平成22年6月15日(火)~9月15日(水))の平日に限り、パスポートの提示で、すべての対象施設で何回でもご利用できます。

以下の施設で利用できます

- 千葉公園水泳プール
- みつわ台第2公園水泳プール
- 有吉公園水泳プール ●古市場公園水泳プール
- 幸町公園水泳プール ●高洲市民プール
- 北谷津温水プール(7・8月のみ)

料金	一般	3,000円
	中・高校生	1,400円
	小学生以下	1,000円

※こてはし温水プールは対象外となります。

1回分おトクです!
(10回分の料金で
11回利用できます。)

時間超過分の
お支払いもOK!

お得な回数券を販売中!

回数券は2種類あります。利用対象施設が異なりますので、ご確認のうえご購入ください。詳しくは窓口までお問い合わせください。

こてはし温水プール・プール専用回数券

こてはし温水プールのプールで利用できます。

個人使用回数券

以下の施設で利用できます。

- 千葉公園水泳プール
- みつわ台第2公園水泳プール
- 有吉公園水泳プール ●古市場公園水泳プール
- 幸町公園水泳プール ●高洲市民プール
- 北谷津温水プール

注意事項

- ①オムツの取れていないお子様は入泳できません。
 - ②幼児1人につき保護者1人の同伴をお願いします。
 - ③18:00以降の中学生以下の入場は保護者の同伴が必要となります。
 - ④水泳大会や教室などの開催のため、ご利用できない日時があります。
 - ⑤悪天候時や水温・気温低下時にはご利用できない場合もあります。
- ※その他、詳しくは各施設へお問い合わせください。

駐車場について

施設の駐車場には限りがあります。ご来場の際は、電車・バス等公共交通機関のご利用をお願いいたします。



稲毛ヨットハーバー

ヨット入門コース

インストラクターがいるので安心。
ヨットの初歩的な操作を体験しよう!



対象 16歳以上

場所 稲毛ヨットハーバー

日時 ①7月3日(土) ②7月31日(土) ③9月4日(土)
9:00~16:00

定員 各回10人 **参加料** 6,000円

指導者 千葉県セーリング協会より派遣

申込方法 ①6月17日(休) ②7月5日(月) ③8月18日(休)の10:00
から電話受付(先着順)

申込・問合せ 〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1
稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160

親子ヨット教室

親子でヨットの初歩的な操作を学び、
インストラクターと一緒に海上を帆走します。
また、モータークルーザー乗船や
ロープワーク体験もあります。



対象 小学生以上の親子

場所 稲毛ヨットハーバー

日時 ①7月10日(土) ②8月7日(土) ③8月28日(土)
9:00~16:00

定員 各回15組(30人)

参加料 1人1,000円

指導者 専門指導者

申込方法 ①6月15日(休)~6月25日(金)必着 ②7月15日(休)~7月
25日(日)必着 ③8月1日(日)~8月10日(火)必着。往復は
がきに教室名、希望日、氏名(ふりがな)、住所、年齢、
電話番号を明記し、郵送。定員を超えた場合は抽選。
※参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢を記入してくだ
さい。

申込・問合せ 〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1
稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160

稲毛ヨットハーバー

海洋教室

まき網漁業見学会とクルーザー体験会を開催します。
まき網漁業見学会は見学船に乗り、まき網漁業を
間近で見学します。
クルーザーヨット体験会は幕張沖をセーリングします。



対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

場所 稲毛ヨットハーバー

日時 ①6月20日(日) ②7月4日(日) ③8月8日(日)
10:00~12:00

定員 各回50人 **参加料** 1人1,000円

申込方法 ①②6月1日(火)~6月10日(木)必着 ③7月15日(木)~7
月25日(日)必着。往復はがきに教室名(まき網漁業見学
会かクルーザーヨット体験会のどちらかを記入)、希望
日、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、
郵送。定員を超えた場合は抽選。
※家族で申込みの場合は1通に参加者全員分の氏名(ふ
りがな)、年齢を記入してください。

申込・問合せ 〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1
稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160

夏休み工作教室

手作りでもっとや帆船の模型を作ります。
8月1日は額入りモデルシップ
8月29日は丸木船とラテンセイルを作成予定。



対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

場所 稲毛ヨットハーバー

日時 ①8月1日(日) ②8月29日(日)
10:00~16:00

定員 各回20人 **参加料** 1,000円

指導者 稲毛ヨットハーバー職員

申込方法 ①7月21日(火) ②8月18日(火)の10:00から電話受付
(先着順)

申込・問合せ 〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1
稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160

ジュニアヨット教室

ヨットの初歩的な操作方法を
楽しく学び、インストラクターと
一緒に海上を帆走します。



対象 小学4年~中学生

場所 稲毛ヨットハーバー

日時 ①7月24日(土) ②7月25日(日) ③8月21日(土)
④8月22日(日) 9:30~16:00

定員 各回20人 **参加料** 1,000円

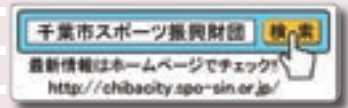
指導者 千葉県セーリング協会より派遣

申込方法 ①②7月1日(休)~7月10日(土)必着 ③④8月1日(日)~
8月10日(火)必着。往復はがきに教室名、希望日、氏名
(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、郵送。
定員を超えた場合は抽選。

申込・問合せ 〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1
稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160

ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合があります。予めご了承ください。
- すべての教室の参加料には保険代を含んでいます。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。
- 1つのスクール、イベントへはがき2通以上の重複申込はできません。



親子

ママも一緒に遊ぼうよ!!

ママと一緒にダンシング

対象 3歳以上の就学前児と母親

場所	古市場公園スポーツ施設 体育館
日時	7月2・9・16日(金) 全3回 14:00~14:45
定員	20組(40人) 参加料 1,500円
指導者	ダンスインストラクター
申込方法	6月1日(火)から往復はがきに教室名、親子の氏名(ふりがな)、住所、年齢(お子様)、電話番号を明記し、6月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0026 緑区古市場町474-277 古市場公園スポーツ施設 TEL.043-265-3005

親子で楽しくスキンシップ!

夏休み親子エアロビクス教室

対象 3歳以上の就学前児と保護者

場所	千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)
日時	8月23・24・25・26・27日(月~金) 全5回 10:30~11:30
定員	15組(30人) 参加料 4,000円
指導者	エアロビクスインストラクター
申込方法	7月15日(木)から往復はがきに教室名、親子の氏名(ふりがな)、住所、年齢(お子様)、電話番号を明記し、7月31日(土)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

幼児~小学生

夏休みに心身を鍛えよう!

夏休みキッズ空手スクール



対象 小学生

場所	武道館 剣道場
日時	7月20・21・22・23日(火~金) 全4回 10:00~12:00
定員	30人 参加料 2,000円
指導者	空手専門指導者
申込方法	7月1日(木)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、7月15日(木)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0843 中央区末広2-11-24 武道館 TEL.043-261-1511

幼児~小学生

この夏、君の泳ぎが変わります!!

夏休みスイミングスクール
(クロール専門)



対象 小学4年~6年生

場所	古市場公園スポーツ施設 プール
日時	7月21・22・23日(水~金) 全3回 10:00~11:30
定員	20人 参加料 2,500円
指導者	スイミングインストラクター
申込方法	6月15日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、6月30日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0026 緑区古市場町474-277 古市場公園スポーツ施設 TEL.043-265-3005

夏休みの自由研究はこれで決まり!!

夏休み工作教室①・②

- ①いろいろなものを使っておもちゃを作ろう
- ②紙を使って楽しいおもちゃを作ろう

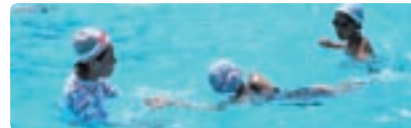


対象 ①②小学1年~3年生

場所	花島コミュニティセンター 講習室(1)
日時	①7月25日(日) ②7月31日(土) ともに10:00~11:30
定員	各回30人 参加料 ①500円 ②300円
指導者	各工作指導者
申込方法	①②ともに7月1日(木)から往復はがきに教室名(①②どちらかを記入)、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、7月15日(木)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0042 花見川区花島町308 花島コミュニティセンター TEL.043-286-8822

短期集中スイミング!

キッズスイミング①・②



対象 ①②小学1年~4年生

場所	高洲市民プール 25mプール
日時	①②ともに7月26・27・28・29日(月~木) 全4回 ①9:30~11:00 ②11:30~13:00
定員	各回20人 参加料 ①②ともに2,000円
指導者	スイミングインストラクター
申込方法	①②ともに7月1日(木)から往復はがきに教室名(①②どちらかを記入)、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、7月15日(木)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒261-0004 美浜区高洲4-2-1 高洲市民プール TEL.043-279-9235

幼児～小学生

音楽に合わせて皆で楽しく踊ろう！

夏休みバレエ体験教室

対 象 3歳以上の就学前児

場 所	千葉ポートアリーナ トレーニング室 (2)
日 時	7月26・28・30日 8月2・4・6日 (7、8月とも月・水・金) 全6回 10:30~11:30
定 員	20人 参加料 3,000円
指導者	バレエインストラクター
申込方法	7月1日(休)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢、電話番号を明記し、7月15日(休)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

テニスやってみたい子集合!!

夏休みキッズテニススクール



対 象 小学3年～4年生

場 所	有吉公園スポーツ施設 庭球場
日 時	8月2・3・4日(月～水) 全3回 9:15~10:45
定 員	20人 参加料 3,000円
指導者	日本プロテニス協会認定インストラクター
申込方法	7月1日(休)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、7月15日(休)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0034 緑区おゆみ野有吉34-1 有吉公園スポーツ施設 TEL.043-291-1800

打って・泳いで・つっぱって 目指せ未来のアスリート!

夏休みスポーツカーニバル(4days)

(ショートテニス2days・スイミング・相撲)

対 象 小学1年～3年生

場 所	古市場公園スポーツ施設
日 時	8月3・4・5・6日(火～金) 全4回 10:00~11:30
定 員	30人 参加料 2,500円
指導者	各種目の専門指導者
申込方法	7月1日(休)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、7月15日(休)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0026 緑区古市場町474-277 古市場公園スポーツ施設 TEL.043-265-3005

幼児～小学生

いろいろな動きを取り入れたスポーツをしよう!!

キッズチャレンジスポーツ

ドッジボール・フットサル・ミニバスケットなどの種目にコーディネーション運動を取り入れて、いろいろな動きにチャレンジします。

※用具は主催者が用意してあります。



対 象 小学1年～3年生

場 所	古市場公園スポーツ施設 体育館
日 時	9月6・13・27日 10月4・25日 11月1・8・15・29日 12月6・13・20日(月) 全12回 16:30~18:00
定 員	30人 参加料 5,000円
指導者	各種目の専門指導者
申込方法	8月2日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、8月16日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0026 緑区古市場町474-277 古市場公園スポーツ施設 TEL.043-265-3005

15歳以上

ヨガのポーズでリラックス

ヒーリングヨガ

対 象 15歳以上(中学生不可)

場 所	宮野木スポーツセンター 体育館
日 時	8月30日 9月6・13・27日 10月4日(月) 全5回 13:30~14:30
定 員	45人 参加料 2,000円
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	8月1日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月13日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒263-0054 稲毛区宮野木町2150-4 宮野木スポーツセンター TEL.043-258-9690

からだリラックス宣言!!

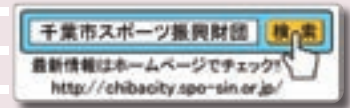
ヨガタイム2

対 象 15歳以上(中学生不可)

場 所	花島公園スポーツ施設 体育館
日 時	9月10・17・24日 10月1・8・15・22・29日(金) 全8回 13:30~15:00
定 員	35人 参加料 2,900円
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	8月1日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月16日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0042 花見川区花島町308 花島公園スポーツ施設 TEL.043-286-8825

ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合があります。予めご了承ください。
- すべての教室の参加料には保険代を含んでいます。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。
- 1つのスクール、イベントへはがき2通以上の重複申込はできません。



15 15歳以上

疲れた身体に癒しを提供

リラクソヨガ

対象 15歳以上 (中学生不可)

場 所	宮野木スポーツセンター 体育館
日 時	9月8・15・22・29日 10月6・13・20・27日(水) 全8回 13:30~14:30
定 員	45人 参加料 3,000円
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	8月15日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月27日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒263-0054 稲毛区宮野木町2150-4 宮野木スポーツセンター TEL.043-258-9690

18 18歳以上

夏を先取り!

お手軽体験フラダンス 女性限定

対象 18歳以上

場 所	こてはし温水プール 多目的ホール
日 時	6月30日 7月7・14日(水) 全3回 10:00~11:30
定 員	24人 参加料 2,000円
指導者	フラダンスインストラクター
申込方法	6月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、6月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

体操のお兄さんのさわやか指導で健康増進!!

健康体操教室



対象 18歳以上

場 所	千葉ポートアリーナ サブアリーナ
日 時	9月2・9日 10月7・14日 11月11・18・25日 12月2・9・16日(水) 全10回 13:45~15:15
定 員	40人 参加料 4,000円
指導者	元NHK衛星放送 体操のお兄さん 小嶋 信之さん
申込方法	8月1日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月16日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区間屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

18 18歳以上

ピラティスをより知るために・・・

ピラティス (経験者教室)

対象 18歳以上

場 所	みつわ台第2公園スポーツ施設 多目的室
日 時	9月8・15・22・29日 10月6・13・20・27日 11月10・17・24日 12月1・8・15・22日(水) 全15回 10:00~11:00
定 員	10人 参加料 15,000円
指導者	ピークピラティス認定インストラクター
申込方法	8月1日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月15日(日)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒264-0032 若葉区みつわ台3-3-1 みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.043-287-3730

理想のカラダを目指しましょう!

シェイプアップ教室

女性限定

託児サービス付



対象 18歳以上

場 所	千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)
日 時	9月8・15日 10月6・13・27日 11月10・17・24日 12月1・8日(水) 全10回 10:00~11:30
定 員	25人 (託児サービス: 15人まで)
参加料	5,500円 (託児サービス: 1人1回につき500円) *託児サービスの対象は、1歳以上の就学前児となります。
指導者	エアロビクスインストラクター
申込方法	8月1日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、託児サービス希望の有無(希望される場合、お子様の氏名(ふりがな)、性別、年齢)を明記し、8月16日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区間屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

楽しみながら、身体が軽くなる!

脂肪燃焼ヨガ

対象 18歳以上

場 所	こてはし温水プール スポーツ室
日 時	9月14・21・28日 10月5・12・19・26日 11月2・9・16日(火) 全10回 10:00~11:15
定 員	30人 参加料 5,000円
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	8月15日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月31日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

18 18歳以上

正しいポーズと呼吸法で健康に!!

ヨガ&ピラティス教室



対象 18歳以上

場所	千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)
日時	9月10・17日 10月8・15・29日 11月5・12・19・26日 12月3・10・17日 平成23年1月14・21・28日 2月4・18・25日 3月4・11(金) 全20回 10:00~11:30
定員	25人 参加料 12,000円
指導者	ヨガ&ピラティスインストラクター
申込方法	8月15日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月31日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

仕事の疲れをとりましょう!

夜の初心者 アクアビクス



対象 18歳以上

場所	こてはし温水プール 25mプール
日時	9月22・29日 10月6・13・20・27日 11月10・17・24日 12月1日(火) 全10回 19:30~20:30
定員	30人 参加料 6,000円
指導者	アクアビクスインストラクター
申込方法	8月15日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月31日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

18 18歳以上

フラダンスを楽しみましょう!

初心者じっくりフラダンス 女性限定

対象 18歳以上

場所	こてはし温水プール 多目的ホール
日時	9月22・29日 10月6・13・20・27日 11月10・17・24日 12月1日(火) 全10回 10:00~11:30
定員	24人 参加料 6,000円
指導者	フラダンスインストラクター
申込方法	8月15日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月31日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

ラテンのリズムでシェイプアップ!

ラテン系エアロビクス“ズンバ”

対象 18歳以上

場所	こてはし温水プール スポーツ室
日時	9月24日 10月1・8・15・22日(金) 全5回 19:30~20:45
定員	30人 参加料 2,500円
指導者	ZUMBA公認インストラクター
申込方法	8月15日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月31日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

きれいに泳いで苦手克服!

25m泳げるようになろう!

対象 18歳以上

場所	北谷津温水プール 25mプール
日時	9月28日 10月5・12・19・26日 11月2・9・16・30日 12月7日(火) 全10回 10:30~12:00
定員	20人 参加料 6,900円
指導者	日本水泳連盟公認指導者
申込方法	8月15日(日)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月31日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒265-0067 若葉区北谷津町327-1 北谷津温水プール TEL.043-228-5000

ケータイひとつでできる!
話題のモバイルマーケティング

[携帯機種全対応]



ケータイが
これからの
売上をつくる。

メール会員獲得で売り上げ



企業・店舗経営に必要な機能が全て入ったサービスが **¥4,410~**

携帯広告メール配信システム + 携帯ホームページ



総合広告代理業 千葉県折込広告組合員

株式会社 **両総企画**

〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-13-19

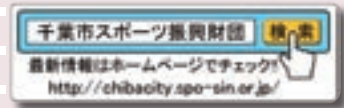
Tel.043-241-9547 Fax.043-245-1655

Email: info@ryosokikaku.co.jp

URL: http://www.ryosokikaku.co.jp/

ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合があります。予めご了承ください。
- すべての教室の参加料には保険代を含んでいます。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。
- 1つのスクール、イベントへはがき2通以上の重複申込はできません。



その他



対象 市内在学の小学3年～4年生・5年～6年生で構成された男子または女子によるチーム

場所 千葉ポートアリーナ メインアリーナ

日時 7月11日(日) 8:30～16:00

定員 1チーム5～7人(選手4～6人・監督1人)

参加料 1チーム 1,000円(保険代は含みません)

申込方法 6月1日(火)から参加申込書に代表者の氏名(捺印)、住所、電話番号及びチーム名、チーム全員の氏名、学校名、学年を記入のうえ、代表者の住所、氏名を明記したはがき(合否通知用)を同封し、6月10日(休)必着で郵送(FAX不可)。申込状況により抽選となる場合があります。*別途、傷害保険への加入が必要です。

問合せ 〒261-0011 美浜区真砂5-18-1
市立真砂第二小学校内 市バスケットボール協会
ミニバスケットボール専門部 永澤 康明 宛
TEL.043-278-1606(※問い合わせは16:30まで)

その他

来たれ、精鋭たちよ!!

スポ振南部親睦野球大会



- 対象**
- ・全員が18歳以上のチーム
 - ・代表者が緑区、中央区、若葉区在住のチーム
 - ・審判ができるチーム
 - ・フェアプレーやマナーを守るチーム

場所 下記3施設の野球場

日時 中田スポーツセンター 9月4・11日(土)
有吉公園スポーツ施設 9月25・10月2・23日(土)
古市場公園スポーツ施設 10月9・16日(土)
全7日間 9:00～17:00

定員 16チーム **参加料** 1チーム9,000円

申込方法 8月1日(日)から往復はがきに大会名、チーム名、代表者の氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、8月10日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

問合せ 〒266-0034 緑区おゆみ野有吉34-1
有吉公園スポーツ施設 TEL.043-291-1800

自己ベストを更新しよう!!

有吉公園小学生水泳記録会

対象 小学生

場所 有吉公園スポーツ施設 25mプール

日時 7月17日(土)～8月31日(火)までの土・日・祝日
9:00～18:00(開催時間は会場でお知らせします。)

定員 1回につき10人 **参加料** 施設利用料金のみ

申込方法 会場にて受付いたします。

問合せ 〒266-0034 緑区おゆみ野有吉34-1
有吉公園スポーツ施設 TEL.043-291-1800

千葉ポートアリーナの教室 **第2期 エアロビクス教室(他)**

参加者募集

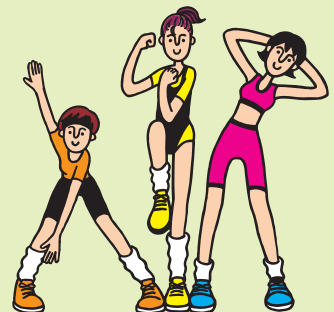
教室名	日時	定員	参加料(円)
1 ヨガ教室1(初級者クラス)	7月1日～9月16日の毎週木曜日 (8/12、26を除く) 10:00～11:00	25人	3,000
2 ヨガ教室2(初級者クラス)	7月2日～9月17日の毎週金曜日 (8/13、27を除く) 13:30～14:30	25人	3,000
3 アロマストレッチ教室 (初級者クラス)	7月4日～9月19日の毎週日曜日 (8/8、15を除く) 10:00～11:00	25人	3,000
4 ローインパクトエアロビクス教室 (初級者クラス)	7月6日～9月14日の毎週火曜日 (8/10を除く) 19:00～20:00	30人	2,500
5 格闘技系エアロビクス教室 (初中級者クラス)	7月7日～9月15日の毎週水曜日 (8/11を除く) 13:30～14:30	30人	2,500

*参加料は全回数分の料金です。*1～5は全て全10回の開催となります。

対象 16歳以上

申込方法 6月15日(火)から往復はがき(1人1通)に教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、返信用のあて先を明記し、6月22日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

申込・問合せ 〒260-0025 中央区問屋町1-20
千葉ポートアリーナ
TEL.043-241-0006



参加者募集 夏期・第2期スポーツ教室

夏期スポーツ教室 申込期間 7/1(木)～7/15(木)(必着)

申込先 各会場となります
【一部市スポーツ振興財団 総務企画課宛】

申込先・会場	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費(円)
中央区 千葉ポートアリーナ 〒260-0025 周屋町1-20 TEL.241-0006	キッズジャズダンス	8/17～8/20	火～金	11:15～12:45	小学1年～3年生	30	4	200円
	武道館 〒260-0843 末広2-11-24 TEL.261-1511	キッズ合気道&護身術 キッズ柔道	7/27～7/30 8/3～8/6	火～金 火～金	10:00～12:00 10:00～12:00	小学生～中学生 小学生	30 20	4 4
稲毛区 宮野木スポーツセンター 〒263-0054 宮野木町2150-4 TEL.258-9690	キッズバドミントン	7/27～7/30	火～金	9:00～11:00	小学生	30	4	500円
若葉区 中田スポーツセンター 〒265-0043 中田町1200-1 TEL.228-2415	キッズソフトテニス	7/26～7/29	月～木	11:00～12:30	小学生	20	4	600円
緑区 古市場公園スポーツ施設 〒266-0026 古市場町474-277 TEL.265-3005	キッズ卓球	7/27～7/30	火～金	13:30～15:30	小学生	30	4	500円
右の3教室の申込先 市スポーツ振興財団 総務企画課 〒260-0025 中央区周屋町1-20 TEL.238-0008	中央コミュニティセンター(中央区千葉港)	キッズバレーボール	8/3～8/6	火～金	小学生	30	4	400円
	アクアリンクちば(美浜区新港)	キッズアイススケート① キッズアイススケート②	8/17～8/20	火～金	9:30～10:30 10:45～11:45	小学1年～3年生 小学4年～6年生	60 60	4 4

参加資格 市内在住・在学中で健康な方 *既往症、特に通院・治療中の方は、医師と相談のうえお申し込みください。
注意 ①都合により日程の変更や全回開催できない場合があります。②参加費のご返金はできませんので予めご了承ください。③キッズバレーボール、キッズバドミントン、キッズソフトテニス、キッズ卓球教室の用具は無料で貸し出します。④参加費は全回数分の料金です。⑤駐車場が有料となる施設があります。
申込方法 7月15日(木)必着。往復はがき(上表の中から1人につきはがき1枚1教室のみ。1人ではがき2枚以上、2教室以上等の重複申込は無効)に教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号、返信用のあて先を明記し、各申込先へ郵送。定員を超えた場合は抽選。※抽選は未経験者の方を優先。立会を希望される方は7/14(水)までにお問い合わせください。

第2期スポーツ教室 申込期間 8/1(日)～8/15(日)(必着)

申込先 各会場となります
【一部市スポーツ振興財団 総務企画課宛】

申込先・会場	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費(円)	
中央区 千葉ポートアリーナ 〒260-0025 周屋町1-20 TEL.241-0006	太極拳	10/12～11/9	火	13:00～15:00	18歳以上	30	4	500	
	親子体操	11/7～12/5	日	11:00～12:30	3歳以上の就学前児と保護者	10組	4	1,000	
	千葉公園スポーツ施設 〒260-0045 弁天3-1-1 TEL.253-8050	続入門卓球 入門ヨガ	9/14～11/9 9/29～10/20	火 水	13:30～15:30 13:30～15:00	18歳以上 18歳以上	30 30	8 4	1,200 500
	青葉の森スポーツプラザ 〒260-0852 青葉町654 TEL.262-8899	入門バスケットボール	10/14～11/4	木	18:45～20:45	15歳以上	30	4	800
花川区 花島公園スポーツ施設 〒262-0042 花島町308 TEL.286-8825	続入門テニス	9/8～11/10	水	13:00～15:00	18歳以上	30	8	1,100	
	稲毛区 宮野木スポーツセンター 〒263-0054 宮野木町2150-4 TEL.258-9690	かんたんエアロ&ストレッチ	*市政日より(8月1日号)、千葉市スポーツ振興財団ホームページにて掲載予定				30	4	300
若葉区 みつわ台第2公園スポーツ施設 〒264-0032 みつわ台3-3-1 TEL.287-3730	健康体操	9/28～11/16	火	13:30～15:00	18歳以上	40	8	800	
	入門バドミントン	9/29～11/24	水	13:30～15:30	18歳以上	30	8	1,100	
	北谷津温水プール 〒265-0067 北谷津町327-1 TEL.228-5000	実年スイミング キッズスイミング	9/13～11/29 10/24～11/14	月 日	13:00～15:00 9:30～11:00	50歳以上 小学生	30 30	8 4	1,700 500
緑区 中田スポーツセンター 〒265-0043 中田町1200-1 TEL.228-2415	グラウンドゴルフ	10/8～10/29	金	9:00～11:00	18歳以上	40	4	500	
	古市場公園スポーツ施設 〒266-0026 古市場町474-277 TEL.265-3005	実年健康体操 キッズショートテニス	9/15～11/17 10/24～11/14	水 日	13:30～15:00 9:30～11:30	50歳以上 小学生	55 30	8 4	500 500
美浜区 稲毛ヨットハーバー 〒261-0012 磯辺2-8-1 TEL.279-1160	続入門テニス	9/10～10/29	金	13:00～15:00	18歳以上	30	8	1,100	
	稲毛海浜公園スポーツ施設 〒261-0003 高浜7-1-3 TEL.247-2443	気功	10/7～11/25	木	14:00～16:00	18歳以上	30	8	600
高洲市民プール 〒261-0004 高洲4-2-1 TEL.279-9235	続入門バドミントン	9/13～11/29	月	19:00～21:00	15歳以上	30	8	1,500	
	右の5教室の申込先 市スポーツ振興財団 総務企画課 〒260-0025 中央区周屋町1-20 TEL.238-0008	ジャパンゴルフスクール	はじめてのゴルフ	*市政日より(8月1日号)、千葉市スポーツ振興財団ホームページにて掲載予定			15	8	9,000
フジゴルフパーク		入門ゴルフ				24	8	8,800	
土気ゴルフセンター		入門ゴルフ	9/28～11/6	火	19:00～20:30	15歳以上	15	8	9,000
中央コミュニティセンター		キッズバドミントン 実年スイミング	10/23～11/20 9/30～11/18	土 木	9:30～11:30 10:00～12:00	小学生 50歳以上	30 30	4 8	500 1,700

参加資格 市内在住・在勤・在学中で健康な方 *既往症、特に現在通院・治療中の方は、医師と相談のうえお申し込みください。
各教室の対象 ●実年教室=50歳以上 ●キッズスイミング・キッズショートテニス・キッズバドミントン=小学生対象 ●入門バスケットボール(千葉公園)・続入門バドミントン(高洲)・入門ゴルフ(土気ゴルフ)=15歳以上(中学生を除く) ●その他の教室=18歳以上
教室のレベル ●はじめてのゴルフ:(全くの未経験者)
●入門:初心者(ゴルフはコース未経験者、スイミングは13m泳げない方)
●続入門:初級者(ルールを理解し、簡単なラリーができる方)
注意 ①都合により日程変更・全回開催できない場合があります。②参加費のご返金はできませんので予めご了承ください。③用具は各自でご用意ください(キッズ対象教室は除く)。④参加費は全回数分の料金です。⑤駐車場が有料となる施設があります。
申込方法 8月15日(日)必着。往復はがき(上表の中から1人につきはがき1枚1教室のみ。1人ではがき2枚以上、2教室以上等の重複申込は無効)に教室名(ゴルフは会場名も)、氏名(ふりがな)、住所、年齢(学年)、電話番号、返信用のあて先を明記し、各申込先へ郵送。定員を超えた場合は抽選。※抽選は未経験者の方を優先。抽選の立会を希望される方は、8/13(金)までにお問い合わせください。

問い合わせ 市スポーツ振興財団 総務企画課 TEL.043-238-0008 FAX.043-203-8936

千葉市スポーツ振興財団 総務

ワールドカップ2010南アフリカ大会

日本代表を応援しよう!!

SAMURAI BLUE

いざ出陣!!



4回目のワールドカップ出場を果たした日本代表！
A～Hの計8組に振り分けられた32チームが
自国の威信をかけて激突します。
優勝候補の一つオランダと同じE組に入った日本代表、
目標であるベスト4に向け、いざ出陣です！
予選を突破する国は？そして優勝国は…。
いよいよサッカーの“世界一”を決める大会が始まります。
ぜひとも楽しみましょう！

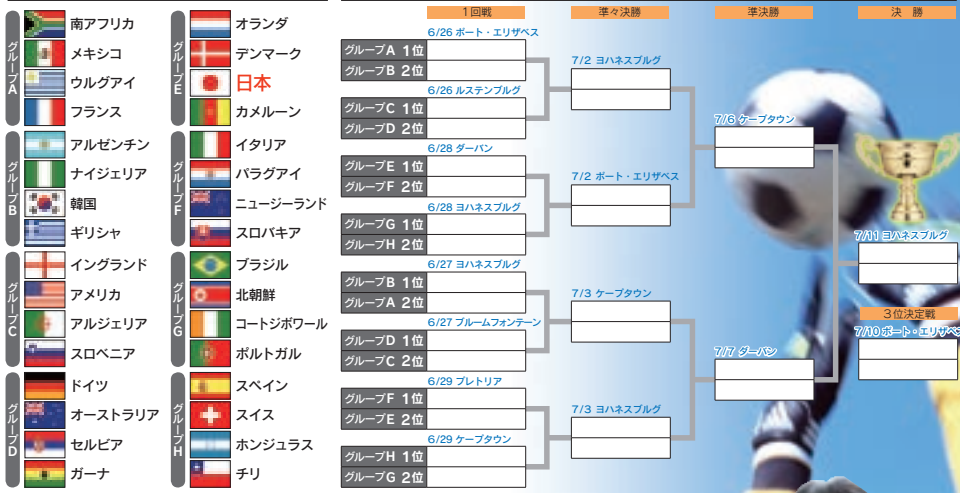
みんなで、
予想して
みよう!!

日本代表対戦スケジュール

- 6月14日 VS カメルーン
16:00 (日本時間 14日23:00)
- 6月19日 VS オランダ
13:30 (日本時間 19日20:30)
- 6月24日 VS デンマーク
20:30 (日本時間 25日3:30)

予選グループリーグ

決勝トーナメント



大野の目

大野 辰巳 (おおの たつみ)
市スポーツ振興財団 総務企画課長
(日本サッカー協会 S級レフリーインストラクター)

ワールドカップは出場する選手だけでなく、審判員も世界各地から選ばれたエリートレフリーです。その眼は悪い行為を見逃すことはまずありません。先日の東アジア大会で一発退場の某日本代表選手やファウルをもらうためにすぐに転ぶ

某選手のような甘い考えは通用しません。そして日本のサポーターはそんな悪い行為ではなく、正々堂々とした力の対決を望んでいるはず。持てる力を出し切って私たちに感動を与えてもらいたいものです。



日本サッカーミュージアム

日本サッカーの歴史を勉強してから、ワールドカップを見よう!

日本サッカー界の歴史を学ぶならココ



JFAハウス 日本サッカーミュージアム
〒113-8311 東京都文京区サッカー通り
(本郷3-10-15) JFAハウス TEL.03-3830-2002

卓球

日本選手も大活躍!
世界卓球選手権(団体戦)、ITTF卓球プロツアーなど好評放送中!



J SPORTSで観よう!

国内開催主要大会や世界選手権を放送!
今ならJ SPORTS WEBサイトバドミントン会員登録(無料)受付中!
豪華プレゼントもあたります。

<http://www.jsports.co.jp/tv/bad/>

バドミントン

J SPORTSはスカパー、スカパー!e2、またはお近くのCATVでご覧いただけます。

番組問い合わせ

J SPORTS カスタマーセンター 03-5500-3488 (10:00~18:00)

<http://www.jsports.co.jp>



第5回 セーリング、ライフル射撃を見に行こう!!

みなさんこんにちは。今回は、セーリング担当の百瀬、亀井、宮野とライフル射撃担当の内山、常泉、根本が担当させていただきます。

まずはセーリングですが、おそらくこれを読まれている皆さんにとってあまり馴染みがない競技だと思います。わかりやすくいえば、選手の乗ったヨットが一斉にスタートし、マークポイントと呼ばれるチェックポイントを決められた順番に早く回り順位を競う競技です。

ヨットという優雅に海面上を行き交う光景を目にすることはあるかと思いますが、セーリング会場で目にするヨットはいかに早くマークに着くかを競うため、スピード感あふれる光景が展開されます。このセーリング競技の中で世界的に最も有名なレースは、アメリカズ・カップという大会です。この大会は1851年のロンドン万博の記念行事として開催されたレースにおいて、並みいるイギリス艇を大差で下したアメリカ号にエリザベス女王がカップを贈ったことから始まりました。今年は上海万博の年ですが、このコラムを読んでいた方が万博からヨットを連想していただき、ぜひ稲毛ヨットハーバーに足を運んでいただけたらと思います。

次にライフル射撃ですが、緑日の射的などで景品を撃ち落としたことがある方も多いと思いますが、国体でのライフル射撃



(国体推進課 写真左上 内山拓之・宮野美恵子・百瀬幸徳
写真左下 常泉敬亮・亀井亮・根本太輔)

は弾丸や光線で標的を撃つ競技になります。標的は小さく、標的までの距離は長く、非常に精密な射撃技術が要求されます。

この射撃競技ですが、歴史的にも古く、オリンピックでは第1回アテネ大会から実施されています。しかも出場している選手の中には主婦の方や学生の方などもいて、幅広い年齢層、職業の方が参加しています。また、選手としての活動期間も他の競技種目に比べて長いことも特徴であり、生涯スポーツとして楽しむことができる競技です。30歳を過ぎてから競技を始めても国体や世界大会を目指せる可能性のある競技ですので、興味のある方はぜひ会場に足を運んでください。

次の国体では、このコラムを読まれている皆さんの中から、選手として出場している方がいることを願いつつ、競技会場で皆さまのお越しをお待ちしています。



ワイルドクッキング

野外ならではの料理に挑戦!「紙袋de目玉焼き」「鶏の丸焼き」「牛乳/パックホットドック」「ダンボールde燻製」料理が好きな子集まれ!

6/26(土)~27(日) 1泊2日テント泊 雨天決行
長生郡長南町 笠森キャンプ場

★費用(税込) 9,000円(ヤックス自然学校会員) 12,000円(一般)
(茂原駅からの交通費・食費(夕1、朝1、昼1)・キャンプ場使用料・プログラム費・指導運営費・通信印刷費)
※ご自宅~茂原駅までの交通費は、別途必要となります。

例) 千葉駅-茂原駅 小人往復560円

★対象 小学1年~6年生 20人、幼児(年中~年長) 20人

★集合解散 JR千葉駅/JR茂原駅

第34回サマーキャンプ
(別紙詳細パンフレットあり)

好評
受付中!

小学生・幼児対象に1泊2日から長期のキャンプまで、経験・年齢にあわせたキャンプを各種用意しています。せっかくの夏休み、1泊でも長いキャンプにチャレンジしよう!

子ども週末キャンプ

ヤックス自然学校

うみの達人キャンプ

夏を先取り!海の自然をとことん満喫!
「じゃぶじゃぶ・磯遊び」「海のスライドショー」「仕掛け作り」「プチ水族館作り」「カニ釣り」

7/10(土)~11(日) 1泊2日施設泊 雨天決行
南房総市 大房岬少年自然の家

★費用(税込) 9,000円(ヤックス自然学校会員) 12,000円(一般)
(食費(夕1、朝1、昼1)・宿泊料・プログラム費・指導運営費・通信印刷費)

※ご自宅~現地までの交通費は、別途必要となります。

例) 千葉駅-大房岬少年自然の家 小人バス往復1,500円

★対象 小学1年~6年生 20人、幼児(年中~年長) 20人

★集合解散 JR千葉駅NTT前/大房岬少年自然の家

※小学生は7~8人にひとり、幼児は5~6人にひとりのキャンプリーダーが付き添います。体力・経験に合わせた班編成で運営。班分けはヤックス自然学校に一任ください。

お申込み・お問い合わせは... ヤックス自然学校事務局 (詳細パンフレットをお送りいたします。) TEL:043-202-7070【平日10:00~19:00(月曜定休日)】
Eメール:yacs-camp@chiba-ns.net ホームページ: http://yacs-ns.jp/ 〒260-0015 千葉市中央区富士見2-3-1 塚本大千葉ビル7F (NPO法人千葉自然学校内)

千葉中央駅前マンション一室の隠れ家ネイルサロン。

malou blueでは、お客様一人一人、じっくりと丁寧な施術を心がけております。

他のお客様と顔を合わせることがないので、
ネイルサロンが苦手な方にもゆっくりと寛いで頂けます。

カルジェル・スカルプ・ブライダルまで幅広いアートをお安くご提供。
ネイリストは、JNEネイリスト技能検定試験1級取得。
きめ細やかな確かな技術で、本物の「キレイ」をお客様にお届けします。

※施術中は電話に出られませんので留守電、または、メールにてメッセージをお願いします。

malou blue 【マロウブルー】

完全予約制 プライベートネイルサロン

■ご予約・お問い合わせ (10:00~21:00)
tel.090-8050-6489
千葉市中央区本千葉町8-4 京成千葉中央駅徒歩2分

E-mail→malou-blue.nail@ezweb.ne.jp ブログ→http://blog.goo.ne.jp/maloublue-nail



Athlete

vol.73

次号 vol.74の
発行予定日は
2010年9月1日(水)です

■ 編 ■ 集 ■ 後 ■ 記 ■

おかげさまで20周年。今回は、記念行事の会場である稲毛ヨットハーバー特集です。

私はここでヨットを始めました。きっかけは入学した高校にヨット部があり、友達に誘われ入部、という安易なものでした。

それまでヨットは海に浮いているのを見るだけでしたが、初めて乗った時は、キラキラしている海面がすごく近くて、進んでいるときに感じる風が心地よく、感動したことを今でも鮮明に覚えています。

小さい頃から苦手なものと言えばスポーツ。ですが、ヨットに限っては、かれこれ11年程続いています…。根性なしの私にとってヨットはまさにキセキの出会いで、そのキセキが9月開催の「千葉国体セーリング競技」出場へと導いてくれました。

日本ではまだ競技人口が少ないスポーツですが、海外ではスポーツとしてだけではなく、子どもからお年寄りまで「気軽なレジャー」としても楽しまれています。

海があり、そしてヨットハーバーがある千葉市！読者のみなさんも、人生で一度はヨットを操りながら海風を切って走ってみてください！！

編集員 石川でした

「アスリート」はここに置いてあります

- 財団管理施設** 千葉ポートアリーナ、千葉公園スポーツ施設、青葉の森スポーツプラザ、武道館、花島公園スポーツ施設、みつわ台第2公園スポーツ施設、宮野木スポーツセンター、こてし湯水プール、古市場公園スポーツ施設、有吉公園スポーツ施設、北谷津温水プール、中田スポーツセンター、稲毛ヨットハーバー、稲毛海浜公園スポーツ施設、高洲市民プール、スポーツ情報カウンター（千葉ポートアリーナ内）
- 各区役所関係** 中央区役所（市民課・地域振興課・千葉駅連絡所）、花見川区役所（市民課・地域振興課）、稲毛区役所（市民課・地域振興課）、若葉区役所（市民課・地域振興課）、緑区役所（市民課・地域振興課）、美浜区役所（総務課・地域振興課）、市役所前市民センター、生浜市民センター、松ヶ丘市民センター、横橋市民センター、花見川市民センター、幕張本郷市民センター、さつきが丘市民センター、山王市民センター、泉市民センター、千城台市民センター、椎名市民センター、誉田市民センター、土気市民センター、中央保健福祉センター、花見川保健福祉センター、稲毛保健福祉センター、若葉保健福祉センター、緑保健福祉センター、美浜保健福祉センター
- 各コミュニティセンター** 中央コミュニティセンター（中央区）、蘇我コミュニティセンター（中央区）、畑コミュニティセンター（花見川区）、花島コミュニティセンター（花見川区）、幕張コミュニティセンター（花見川区）、穴川コミュニティセンター（稲毛区）、長沼コミュニティセンター（稲毛区）、都賀コミュニティセンター（若葉区）、千城台コミュニティセンター（若葉区）、土気あすみが丘プラザ（緑区）、鎌取コミュニティセンター（緑区）、真砂コミュニティセンター（美浜区）、高洲コミュニティセンター（美浜区）
- 市役所関係** 市役所本庁舎受付、市政情報室（中央コミュニティセンター内）、生涯学習センター、市文化センター、市民会館、市若葉文化ホール、市美浜文化ホール、各区いきいきプラザ、各公園緑地事務所、加曾利貝塚博物館、市動物公園、郷土博物館、南部児童文化センター、南部青少年センター、市ユースホテル、市少年自然の家、フクダ電子アリーナ、アクアリンクちば、健康増進センター、公民館、農政センター、ふるさと農園、市女性センター、長沼原勤労市民プラザ、蘇我勤労市民プラザ、幕張勤労市民プラザ、花の美術館、都市緑化植物園、市民ギャラリーいげ、市立青葉病院、市立海浜病院、市科学館（きほーる）市広報BOX（JR千葉駅・稲毛駅構内）、市民ゴルフ場、市総務局東京事務所
- 県関係** 県体育協会、県国際総合水泳場、県総合スポーツセンター、県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 図書館** 県立中央図書館、中央図書館、みやこ図書館、花見川図書館、稲毛図書館、若葉図書館、緑図書館、美浜図書館
- 大学等** 千葉大学、敬愛大学、千葉経済大学、淑徳大学、神田外語大学、放送大学、東大グランド、東京情報大学、植草学園大学、ポリテクカレッジ千葉
- ドラッグストア** ヤックス
- その他の施設** 京葉銀行文化プラザ、北谷津ゴルフガーデン、ジャパンゴルフスクール、ゴルフパートナー千葉練習場、フジゴルフパーク、土気ゴルフセンター、千葉ポートタワー、市観光協会、市観光情報センター（JR千葉駅構内）、市幕張観光情報センター（JR海浜幕張駅構内）、東京ドイツ村



アスリート(今号)の郵送をご希望の方は、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送実費140円切手を同封し、お申し込みください。
〒260-0025 中央区問屋町1-20 助千葉市スポーツ振興財団 総務企画課

QUIZ 「スポ振クイズ」

千葉市スポーツ振興財団は
今年、何周年を迎えたでしょうか？

『おかげさまで〇〇周年』

正解者の方の中から抽選でプレゼント！ / チーバくんオリジナルタオルを 4名様

※デザインは2種類(赤・白)ありますが、プレゼントはどちらか1枚、主催者側で選ばせていただきます。あらかじめご了承ください。

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌への感想をご記入のうえ、平成22年6月30日(水)必着で右記へお送りください。
なお、当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。



ご応募は
〒260-0025 中央区問屋町1-20
助千葉市スポーツ振興財団
「スポ振クイズ係」まで

あなたの保険の専門家として
最適な保険を選択ご案内させていただきます、
将来のリスクをしっかりとお守りします。

株式会社 エムアイエス
〒260-0843 千葉市中央区末広2-1-20
TEL.043-261-2321 FAX.043-263-4888
<http://www.mis-hoken.com>
E-mail mis@mis-hoken.com

末広街道

	■ 銚子信用金庫
至本千葉	■ 株式会社 エムアイエス
寒川小学校	■ 笑がおの湯
至千葉	R357 至市原

日没延長貸出サービスのお知らせ

下記の期間、対象施設において15時～17時の時間帯を予約されている方は
最大で4時間（日没まで） ご利用が可能になります。

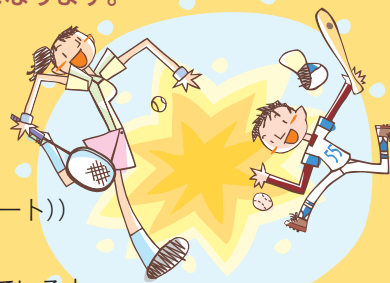
貸出期間 平成22年4月1日(木)～8月31日(火)

貸出時間 17時～日没 (最大19時)

対象施設 **野球場** (みつわ台第2公園、宮野木、古市場公園、有吉公園)
庭球場 (花島公園、宮野木、古市場公園、有吉公園 (1・2番コート))
球技場 (花島公園)

利用可能 貸出期間中の貸出対象施設で、15時～17時の時間帯を予約されている方。
*上記対象者の方の利用希望がない場合は、予約者以外にも貸出いたします。

予約方法 貸出は利用当日の天候に左右されるため、当日受付のみとなります。16時までにお申し出ください。



問い合わせ 市スポーツ振興財団 施設課 TEL.043-238-2380 FAX.043-241-8156

こんにちは、わたしたちが
千葉第一法律事務所
です。

相談はご予約ください
☎043-224-7366

法律事務所って 何だろう？

法律事務所とは、弁護士の事務所のことです。千葉第一法律事務所には女性3名、男性9名、あわせて12名の弁護士がいます。法律相談を行ったり、事件を受任して調停や裁判を起こしたりするなど、市民のみなさんの味方として仕事をします。

私たちの暮らしは、さまざまな法律関係によって作られています。生活のさまざまなトラブルに、法律が関わってきます。ですから、困ったときは、まず法律相談。きちんと方針を決めた上で対処することが、失敗しないポイントです。

千葉市中央区中央2-9-8ジブラルタ生命千葉ビル7F
TEL043-224-7366 Fax043-227-7083
<http://www.chibadaichi.com>もご覧ください

当事務所の 弁護士紹介

(年度は弁護士登録年)

柴田睦夫	1954年
石井正二	1970年
鈴木守	1972年
河本和子	1973年
山田安太郎	1980年
市川清文	1981年
内海文志	1995年
陶山嘉代	1998年
川畑愛	1998年
黄泰軫	1998年
秋元理匡	2002年
藤岡拓郎	2007年

千葉第一法律事務所

スポーツ施設のご案内		千葉市スポーツ振興財団はスポーツを通してうるおいのある市民生活を応援しています。スポーツ教室、施設ともどうぞご利用ください。	
中央区	1 千葉ポートアリーナ 問屋町1-20 TEL.043-241-0006 FAX.043-241-0164	若葉区	10 北谷津温水プール 北谷津町327-1 TEL.043-228-5000 FAX.043-228-5001
	2 千葉公園スポーツ施設 弁天3-1-1 TEL.043-253-8050 FAX.043-255-1048		11 中田スポーツセンター 中田町1200-1 TEL.043-228-2415 FAX.043-228-2475
	3 青葉の森スポーツプラザ 青葉町654 TEL.043-262-8899 FAX.043-262-8942		12 古市場公園スポーツ施設 古市場町474-277 TEL.043-265-3005 FAX.043-266-3435
	4 武道館 末広2-11-24 TEL.043-261-1511 FAX.043-261-1511		13 有吉公園スポーツ施設 おゆみ野有吉34-1 TEL.043-291-1800 FAX.043-292-2189
花見川区	5 花島公園スポーツ施設 花島町308 TEL.043-286-8825 FAX.043-286-8826	美浜区	14 稲毛ヨットハーバー 磯辺2-8-1 TEL.043-279-1160 FAX.043-279-1575
	6 犢橋公園野球場 三角町656-4 TEL.043-286-8825 FAX.043-286-8826		15 稲毛海浜公園スポーツ施設 高浜7-1-3 TEL.043-247-2443 FAX.043-245-2317
	7 こてはし温水プール 三角町750 TEL.043-216-0090 FAX.043-216-0093		16 高浜庭球場 高浜2-1 TEL.043-246-2673 FAX.043-245-2317
稲毛区	8 宮野木スポーツセンター 宮野木町2150-4 TEL.043-258-9690 FAX.043-258-9692	17 高洲市民プール 高洲4-2-1 TEL.043-279-9235 FAX.043-277-7572	
若葉区	9 みつわ台第2公園スポーツ施設 みつわ台3-3-1 TEL.043-287-3730 FAX.043-287-7192	18 幸町公園水泳プール (夏期のみ) 幸町1-4 TEL.043-241-5305	