

Athlete Vol.74

アスリート

Chiba City スポーツ情報誌

千葉県スポーツ振興財団

検索

～千葉県スポーツ振興財団はおかげさまで20周年～

ゆめ半島 千葉国体 2010⁺

2010年の3大スポーツイベントは、まず冬季オリンピックバンクーバー大会から始まり、サッカーワールドカップ南アフリカ大会では、スペインが悲願の初優勝で幕を閉じました。そして熱冷めやらぬ中、いよいよ「ゆめ半島 千葉国体」と「ゆめ半島 千葉大会」が始まります。千葉市でも数々の競技が開催され、繰り広げられる熱戦は“感動”を与えてくれることでしょう。

そこで、今回の特集は、「千葉国体」と「千葉大会」に出場するアスリートをフォーカス！各競技の見どころや選手の意気込みなどを交えて紹介します。



熊谷市長編

皆さんこんにちは。ゆめ半島千葉国体千葉市実行委員会会長の熊谷俊人です。

いよいよ9月25日から10月5日まで第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」が開催されます。千葉県で国体が開催されるのは37年ぶり2回目となるのですが、37年前の若潮国体時に皆さんは何をしていましたか？私はまだ生まれていませんでしたが、市長となり、国体に様々な形でご協力をいただいている方々とお話をする機会が増えた今、感じることは、多くの皆さんが若潮国体に感動や感銘を受けたことを鮮明に覚えていて、それを「ゆめ半島千葉国体」でも味わいたい、若潮国体を知らない世代にも味わってほしいと思い、協力を申し出てくださいという事です。



千葉市では陸上競技や体操・新体操、ボウリングといった身近な競技や、セーリング、ライフル射撃といった普段なかなか目にすることができない競技が開催されます。どの競技も一流のアスリート達によるハイレベルな勝負を見ることができると思います。

皆さんが、様々な競技をご覧になり、「ゆめ半島千葉国体」を心に刻んでいただけたら、うれしいです。

そして、10月23日から10月25日までの3日間は、国内最大の障害者スポーツの祭典、第10回全国障害者スポーツ大会「ゆめ半島千葉大会」が開催されます。

千葉市では、陸上競技、卓球、ボウリング、フライングディスクの4競技が実施されます。私も昨年度、新潟県で開催された第9回全国障害者スポーツ大会で、視覚障害のある方が、アイマスクをして音だけを頼りに試合をする卓球“サウンドテーブルテニス”などを観戦し、障害があっても一生懸命競技に取り組む選手の真剣さ、また、研ぎ澄まされた肉体の能力に、大変感動いたしました。

皆さんも、ぜひ会場へ足をお運びください。きっと心を感じます。

「ゆめ半島千葉国体」、「ゆめ半島千葉大会」に一人でも多くの方にご来場いただき、たくさんの声援で、感激と思い出あふれる両大会にしたいと思います。

皆さん、お待ちしております！



開幕!



ボウリング

日程 平成22年9月26日(日)～9月29日(水)
会場 JFE千葉リバーレーン (中央区南町)

競技
の見所

少年女子の団体戦と個人戦。特に向谷美咲選手はもちろん、成長著しい霜出佳奈選手と組んだ団体戦は優勝の可能性大であると共に、この二人による個人戦優勝争いも！

注目
選手

むこうたに みさき
向谷 美咲 (少年女子)
2009年新潟国体個人優勝
(女子選手国体初の300点ゲーム達成)

しもいで かな
霜出 佳奈 (少年女子)
2009年全日本中学チャンピオン
2009年新潟国体個人6位

意気込み

向谷選手
地元千葉で団体・個人ともに完全優勝します！

意気込み

霜出選手
地元千葉で団体は優勝、個人は上位入賞します！





セーリング

日程 平成22年9月26日(日)～9月29日(木)
会場 千葉市稲毛ヨットハーバー (美浜区磯辺)

競技の見所 セール(帆)に受けた風の力によって進むのがセーリング競技です。レースは海に設置されたマーク(ブイ)を決められた順番に回り、順位を競います。

千葉県では成年種別が男子3・女子3の6種目、高校3年から中学3年生までが参加できる少年種別が男子2・女子2の4種目あり、それぞれ最大6回を行い、そのレースでの合計点で順位が決まります。

選手には、コースの状況と艇のスピードを計算し、海上に設置されたマークを回り、一番早くフィニッシュ(ゴール)する方法を判断できる能力と、艇をコントロールする体力と技術が必要です。

注目選手 さなだ あつし
真田 敦史 (成年男子国体シングルハンダー級)
2009年レーザー級関東選手権優勝 他



意気込み
この千葉県国体のために成年選手は兵庫国体から強化にあたってきました。2008年大分国体天皇杯・皇后杯優勝の時とほぼ同じメンバーが揃っています。チームワークも良く、全員が優勝を狙える位置にいると思います!



ライフル射撃

日程 平成22年9月26日(日)～9月29日(木)
会場 県立千葉大宮高等学校体育館 (若葉区大宮町)
県総合スポーツセンター射撃場 (若葉区小間子町)
市立千城小学校体育館 (若葉区大宮町)

競技の見所 50mライフル競技では、標的の10点圏(中心部分)は10.4mm。10mライフル競技では0.5mm、ビームライフルは1mmを狙い、制限時間内に決められた弾数で競技を行います。

制限時間を考慮し、標的の中心を狙い続けることは、まさに自分との戦い、集中力の勝負となります。国体では、1発のミスが勝敗を分けるハイレベルな戦いが繰り広げられます。

その中でも「ファイナル」は最も醍醐味を味わえます。ファイナルとは、各種目とも本戦の成績上位8名により10発で競われます。1発ごとに全員の得点が発表され、しかも順位の入替わりが分かるようになっていきます。また、0.1の単位で採点されるため、選手の大きなプレッシャーとなり、一瞬の気の迷いが勝敗を分けます。自分をコントロールして孤独な戦いに耐え得る強靱な精神力を持ち合わせた者だけが、栄光を手に入れることができるのです。

注目選手 やまだ てるみ
山田 輝美 (成年女子チームライフル立射40発)
千葉市出身 2008年大分国体優勝
2009年全国社会人選手権優勝



意気込み
今回の国体出場にあたり、職場の先生方や家族、友人からの温かい応援が一番の心の支えになります。今年は、地元千葉県での国体が開催されるため、応援して下さる人達の期待に応えられるよう集中して頑張りたいと思います!



体操・新体操

日程 体操 平成22年9月26日(日)～9月29日(木)
新体操 平成22年10月3日(日)～10月4日(月)
会場 千葉ポートアリーナ (中央区問屋町)

競技の見所 2009年新潟国体のメンバーも残る新体操の千葉県選抜チームは、音楽にあわせたストーリー性のある演技で観客の視線を釘付けにします!

注目選手 千葉県選抜チーム (2009年12月結成)

みかみ まほり
三上 真穂
えだ ゆり
江田 友莉
みやもと えみ
宮本 枝実
こばやし ちま
小林 千真
わたなべ なな
渡邊 奈々
むらかみ なるみ
村上 成実
相馬 ぎよか
京 香

意気込み
千葉県国体に向けて毎日、練習に練習を重ねています。国体ではかならず優勝を果たします。応援してください!



陸上競技

日程 平成22年10月1日(金)～10月5日(火)
会場 県総合スポーツセンター陸上競技場 (稲毛区天台町)

	天皇杯 (男女総合)	皇后杯 (女子総合)
第58回国民体育大会 (静岡)	1位	3位
第59回国民体育大会 (埼玉)	2位	3位
第60回国民体育大会 (岡山)	1位	2位
第61回国民体育大会 (兵庫)	2位	3位
第62回国民体育大会 (秋田)	1位	1位
第63回国民体育大会 (大分)	1位	2位
第64回国民体育大会 (新潟)	1位	1位

競技の見所 上記の成績からもわかるとおり、ここ数年の千葉県はまさに陸上王国と呼ぶにふさわしい成績を残しています。今年は地元開催ということで天皇杯、皇后杯を勝ち取るために千葉県選手の一挙手一投足から目が離せません。

ゆめ半島 千葉大会 2010⁺

ゆめ半島千葉国体に続いて、10月23日(土)から10月25日(月)に開催する第10回全国障害者スポーツ大会「ゆめ半島千葉大会」。千葉市では、陸上競技、卓球[サウンドテーブルテニスを含む]、ボウリング、フライングディスクが開催されます。

障害があっても一生懸命スポーツに取り組む選手たちに熱い声援を送り、ゆめ半島千葉大会を盛り上げていきましょう。



陸上競技 (身・知)

日程 平成22年10月23日(土)～25日(月)
会場 千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
(稲毛区天台町)

競技
の見所

100m走や走幅跳など一般的な種目のほか、車いすや電動車いすで障害物を避けながらタイムを競う「スラローム」、ターボジャブと呼ばれるプラスチック製の競技用具を投げ、飛距離を競う「ジャベリックスロー」といった、障害者スポーツ独自の種目があります。

千葉市の
注目
選手

すえき たかのり
末木 孝則 (障害区分: 知的障害)
出場種目: 100m、200m、
4×100mリレー)

主な戦歴 (最近5年間)

- ・第7回全国障害者スポーツ大会「秋田わか杉大会」(H19) 50m金、100m金
- ・第8回全国障害者スポーツ大会「チャレンジ! おおいた大会」(H20) 100m金、200m銅
- ・第9回全国障害者スポーツ大会「トキめぎ新潟大会」(H21) 50m金、100m銀



意気込み

今回で7回目の出場になります。地元開催なので、本番で自分の力を十分に出し切れるよう頑張りたいと思います。



卓球 (身・知)

[サウンドテーブルテニス (身) を含む]

日程 平成22年10月23日(土)～24日(日)
会場 千葉ポートアリーナ (中央区問屋町)

競技
の見所

サービスの仕方などルールを一部緩和した一般卓球と、視覚障害のある選手が参加するサウンドテーブルテニス (略称STT) があります。STTは、障害の程度によるハンディを調整するため選手全員がアイマスクをし、金属球が入ったボールがネットの下を転がる音を頼りに競技を行います。通常の卓球以上に集中力を要する、感覚を研ぎ澄ました奥の深い競技です。

千葉市の
注目
選手

にしざわ こ
西澤 かつ子 (障害区分: 視覚障害)
出場種目: サウンドテーブル
テニス)

主な戦歴 (最近5年間)

- ・第5回全国障害者スポーツ大会「輝いて! おかやま大会」(H17) 銀
- ・第7回全国障害者スポーツ大会「秋田わか杉大会」(H19) 銀
- ・第5回全国視覚障害者卓球大会 (H20) 3位



意気込み

金メダルを狙います。



ボウリング (知)

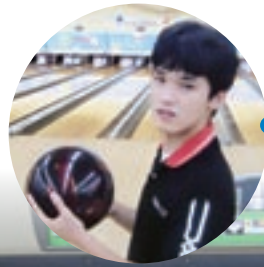
日程 平成22年10月24日(日)
会場 JFE千葉リバーレーン (中央区南町)

競技の見所

一般のボウリングと同じルールで4ゲーム行います。実力はもちろんのこと、長時間継続して力を発揮するための体力と集中力が必要とされます。1ゲームごとに目まぐるしく展開が変わることもあり、最後まで目が離せません。

千葉市の注目選手

はっとり いっせい
服部 一成 (障害区分：知的障害
年齢区分：少年男子)
主な戦歴 (最近5年間)
・第8回全国障害者スポーツ大会
「チャレンジ! おおいた大会」(H20) 金
・第9回全国障害者スポーツ大会
「トキめき新潟大会」(H21) 金



意気込み
3年連続金メダルを目指します。今年 は地元開催の千葉大会なのでがんばります。大会新記録を出します!



フライングディスク (身・知)



日程 平成22年10月23日(土)~24日(日)
会場 青葉の森スポーツプラザ陸上競技場 (中央区青葉町)

競技の見所

約1メートルの円形ゴール内にディスクを通過させるアキュラシーと、飛距離を競うディスタンスがあります。屋外で競技を行うため風の影響を受けやすく、投げたときのディスク(プラスチック製。直径23.5cm)の角度や回転数のバランスが悪いと思う方向に飛びません。どちらも確実なフォームと集中力が必要とされる競技です。

千葉市の注目選手

たぐち けいいち
田口 圭一 (障害区分：聴覚障害
出場種目：アキュラシー・ディスリート7m、ディスタンス立位)
主な戦歴 (最近5年間)
[アキュラシー・ディスリート7m]
・第9回全国障害者スポーツ大会
「トキめき新潟大会」(H21) 金
[ディスタンス立位]
・第10回全国障害者スポーツ大会
「ゆめ半島千葉大会」リハーサル大会 (H22) 金

意気込み

目標は優勝するよりも自己ベストを1センチでも更新できるような強い気持ちで挑みたいです。頑張りますので応援よろしくお願いたします。



千葉国体デモンストレーション競技

- ・少林寺拳法 9月12日(日)
JFE千葉体育館 (中央区南町)
- ・ゲートボール 9月26日(日)
青葉の森スポーツプラザ陸上競技場 (中央区青葉町)
- ・スポーツチャンバラ 9月26日(日)
花島公園スポーツ施設体育館 (花見川区花島町)
- ・ウォーキング 9月26日(日)
幕張新都心周辺コース
- ・アイスホッケー 10月3日(日)
アクアリンクちば (美浜区新港)
- ・ダンススポーツ 10月3日(日)
千葉公園スポーツ施設体育館 (中央区弁天)
- ・ユニバーサルホッケー 10月3日(日)
市立稲毛高等学校体育館 (美浜区高浜)

千葉大会オープン競技

- ・ライフル射撃
【ビームライフル】 10月23日(土)
幕張メッセ (美浜区中瀬)
【スモールボアライフル、エアライフル】
10月24日(日)
千葉県総合スポーツセンター射撃場 (若葉区小間子町)
- ・ポッチャ 10月23日(土)~24日(日)
幕張メッセ (美浜区中瀬)
- ・車椅子ツインバスケットボール
10月23日(土)~24日(日)
千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター体育室 (稲毛区天台)
- ・車椅子レクダンス 10月24日(日)~25日(月)
幕張メッセ (美浜区中瀬)

千葉県スポーツ振興財団職員2名 千葉国体へ出場!! 輝け!財団の星たち☆☆

読者のみなさんにお知らせです! 私ども千葉県スポーツ振興財団の職員2名が、「千葉国体セーリング競技」に出場します。普段は千葉市のスポーツ振興のために汗を流し、休日は海を疾走、悲願の優勝のため努力しています。皆様の応援、観戦をどうぞよろしくお願いいたします!

頑張ります!
ご支援を
お願いします!



ブロンズ像を手に満面の笑みの内藤監督
(大分国体表彰式より)

セーリング競技成年男女監督

ないとう かずや
内藤 一也 千葉ポートアリーナ勤務

生年月日 昭和41年3月4日

出身校 市立あやめ台小学校 市立草野中学校 県立磯辺高等学校

成績
記録

- ・昭和58年度全国高等学校総合体育大会ヨット競技男子スナイブ級3位
- ・第63回大分国体セーリング競技天皇杯優勝 皇后杯優勝
※この大会で成年男女各チームの監督として、完全優勝の偉業達成
- ・第64回新潟国体セーリング競技天皇杯4位 皇后杯4位

大会に向けての抱負

自然の風と波と潮流の中で戦うのがセーリング競技です。多くの方々に支えられてきた10種目14人の選手たちが、これまで積み上げてきた体力、経験、知識を生かし、地元開催となる千葉国体での優勝を目指して頑張ります。

9月26~29日(日~水)まで行われる熱いレースの観戦に、ぜひとも稲毛ヨットハーバーまでお越しいただき、選手たちへの力強い声援をよろしくお願いいたします。



昨年の新潟国体(4位)のメンバー
(後列左から3番目 内藤監督
前列一番左 石川選手)

Kazuya Naito

セーリング競技成年女子シーホッパー級SRの部

いしかわ ちか
石川 智香 総務企画課企画班勤務

生年月日 昭和57年9月7日

出身校 市立西小中台小学校 市立朝日ヶ丘中学校 県立磯辺高等学校

世界の
足跡

- H16・スナイブ級女子ワールド(ノルウェー) 7位
- H18・キールウィーク(ドイツ) 470級女子7位

成績
記録

- H16 全日本インカレ スナイブ級 11位(個人7位)
- H20 大分国体 成年女子シーホッパー級SR 6位
- 大分国体 セーリング競技男女総合優勝メンバー
- 大分国体 セーリング競技女子総合優勝メンバー

大会に向けての抱負

今年は監督、成年メンバーが去年と同じで、少年メンバーも全員高校の後輩なので、良好なコミュニケーションがとれています。

とてもいい雰囲気を作っていけるメンバーだと思うので、チーム一丸となり勝利をつかみ取れるよう頑張ります!!

個人的には去年の新潟国体のように、力が入りすぎて大失敗をしないよう“冷静に”が目標です。



千葉国体予選 競技中の石川選手
(結果、予選を1位で突破。国体出場を決めた)

INAGE YACHT HARBOR

稲毛ヨットハーバー◆イベント



グリーンシンフォニーカップオープンヨットレース

1 緑と水辺のまちづくり フェスティバル **参加費無料**

10月10日(日)9:00~16:00

このフェスティバルは、千葉市が推進する「緑と水辺のまちづくり強調月間」協賛イベントです。

当日はヨットレース、カッター漕艇体験会、クルーザーヨット体験会などを開催します。



カッター漕艇体験会

当日受付

①グリーンシンフォニーカップ オープンヨットレース

どんな艇種でも参加できるハンディキャップレース。帆走海域に設けた競技用ブイを集団で帆走してゴールを目指します。(2レース)

参加条件 当ハーバーの「修了証」所有者

申込 当日9時より受付 **定員** 150人

事前申込

②カッター漕艇体験会

オールの取扱いについて説明を受けた後、ハーバー沖合いで約1時間の漕艇を体験します。沖で見る空や陸はひと味違います。海面を間近に感じながら、東京湾を漕ぎましょう!

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

開催時間 ①10:30~ ②13:00~

定員 各回20人

事前申込

③クルーザーヨット体験会

ヨットハーバーから幕張メッセ沖を約1時間クルージング! 爽やかな海風を全身に浴び、水面に揺られながらリフレッシュしませんか?ヨットから見あげる帆も迫力満点です。

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

開催時間 ①9:30~ ②11:00~ ③13:30~

定員 各回15人

参加費無料

2 「市民の日」協賛行事

10月17日(日)9:00~15:00

事前申込

クルーザーヨット体験会を開催します!

※上記10/10日③と同内容のクルージング体験となります。

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

開催時間 ①9:30~ ②11:00~ ③13:30~

定員 各回15人

申込方法

①-②③・②ともに9月15日(水)から往復はがきに体験会名、開催日、希望時間、氏名(ふりがな・家族の場合は1通で参加者全員記入)、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、9月25日(出)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。



クルーザーヨット体験会

申込・問合せ

稲毛ヨットハーバー 〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1 TEL.043-279-1160 FAX.043-279-1575

駐車場 277台 (うち身障者用4台) 駐車料 普通車1日500円

休場日 毎週火曜日 (火曜日が祝日の場合は翌日休場)・年末年始 ※荒天時は中止となる場合があります。

親子でふれあおう!

親子で遊ぼう サッカー教室

日 程 10月17日(日) 9:30~11:00
会 場 中田スポーツセンター 球技場
対 象 5・6歳の就学前児とその親
定 員 30組(60人)
参加費 700円
指 導 者 千葉県スポーツ振興財団職員
 (日本サッカー協会公認C級コーチ他)
申込方法 9月18日(土)の10:00から電話受付(先着順)
申込・問合せ 〒265-0043 若葉区中田町1200-1
 中田スポーツセンター TEL.043-228-2415



サッカーを楽しもう!

サッカーフェスティバル

日 程 11月14日(日)
 13:00~15:00
会 場 青葉の森スポーツプラザ 陸上競技場
対 象 小学生
定 員 60人 **参加費** 1,000円
指 導 者 ジェフユナイテッド千葉 サッカーおとどけ隊
申込方法 10月15日(金)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号、サッカー経験の有無を明記し、10月25日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ 〒260-0852 中央区青葉町654
 青葉の森スポーツプラザ TEL.043-262-8899



ワールドカップサッカー日本代表ベスト16の余韻をいまここに...

サッカースクール目白押し!

ボールはともだち!

小学生から サッカーはじめよう!

日 程 10月17日(日) 11:15~12:45
会 場 中田スポーツセンター 球技場
対 象 小学1年~2年生
定 員 30人
参加費 500円
指 導 者 千葉県スポーツ振興財団職員
 (日本サッカー協会公認C級コーチ他)
申込方法 9月18日(土)の11:00から電話受付(先着順)
申込・問合せ 〒265-0043 若葉区中田町1200-1
 中田スポーツセンター TEL.043-228-2415



サッカーの楽しさ、
届けます!

きみにサッカー届け隊

日 程 12月5・12・19日(日) 全3回 9:00~11:00
会 場 古市場公園スポーツ施設 体育館
対 象 小学生
定 員 40人 **参加費** 1,000円
指 導 者 千葉県スポーツ振興財団職員
 (日本サッカー協会公認C級コーチ他)
申込方法 11月1日(月)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、11月15日(月)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ 〒266-0026 緑区古市場町474-277
 古市場公園スポーツ施設 TEL.043-265-3005

稲毛ヨットハーバー

ヨット入門コース

インストラクターと一緒にヨットの初歩的な操作を
海で体験しよう!



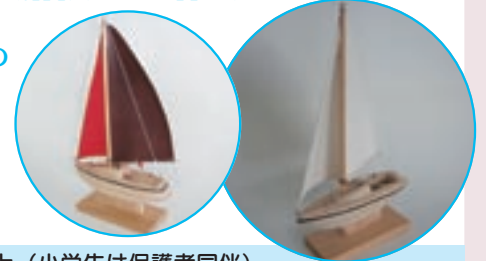
対 象 16歳以上

場 所 稲毛ヨットハーバー
日 時 10月9日(土) 9:00~16:00
定 員 10人 **参加費** 6,000円
指 導 者 千葉県セーリング協会より派遣
申込方法 9月17日(金)10:00から電話受付(先着順)
申込・問合せ 〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1
 稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160

稲毛ヨットハーバー

帆船模型工作教室

手作り
クルーザーヨットの
模型を作ります。

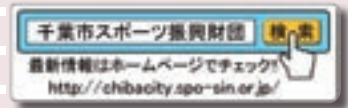


対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

場 所 稲毛ヨットハーバー
日 時 11月14日(日) 9:00~16:00
定 員 20人 **参加費** 1,500円
指 導 者 稲毛ヨットハーバー職員
申込方法 11月4日(木)10:00から電話受付(先着順)
申込・問合せ 〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1
 稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160

ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合があります。予めご了承ください。
- すべての教室の参加費には保険代を含んでいます。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。
- 1つのスクール、イベントへはがき2通以上の重複申込はできません。



親子

親子でふれあい、護身術を学ぼう!

親子護身術教室

対象 小学生とその親

場所	武道館 柔道場
日時	9月26日 10月3日(日) 全2回 10:00~12:00
定員	20組(40人) 参加費 1,500円
指導者	専門指導者
申込方法	9月1日(水)から往復はがきに教室名、親子の氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、9月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0843 中央区末広2-11-24 武道館 TEL.043-261-1511

一緒につくるとおいしいね!

親子で一緒にクッキング



対象 小学生とその親

場所	花島コミュニティセンター 創作室(2)
日時	10月24日(日) 10:00~13:00
定員	12組(24人) 参加費 1,800円
指導者	表千家茶道教授懐石料理指導員
申込方法	10月4日(月)10:00から電話受付(先着順)。
申込・問合せ	〒262-0042 花見川区花島町308 花島コミュニティセンター TEL.043-286-8822

小学生

走りの“コツ”を身につけて、目指せナンバーワン!

小学生陸上競技クリニック



対象 小学生

場所	青葉の森スポーツプラザ 陸上競技場
日時	10月30日 11月6・13・20日(土) 全4回 14:30~16:30
定員	80人 参加費 1,500円
指導者	NPO法人ニッポンランナース
申込方法	10月1日(金)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、10月12日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0852 中央区青葉町654 青葉の森スポーツプラザ TEL.043-262-8899

15歳以上 (中学生不可)

気になるウエストをスリムに!

ウエストシェイプアップエクササイズ

対象 15歳以上

場所	宮野木スポーツセンター 体育館
日時	10月25日 11月1・8・15・22・29日 12月6・13日(月) 全8回 13:30~14:30
定員	35人 参加費 3,000円
指導者	エクササイズインストラクター
申込方法	10月1日(金)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、10月15日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒263-0054 稲毛区宮野木町2150-4 宮野木スポーツセンター TEL.043-258-9690

プリザーブドフラワーでお正月飾りをつくってみよう!

フラワーアレンジメント教室



※写真はイメージです

対象 15歳以上

場所	花島コミュニティセンター 創作室(1)
日時	12月13日(月) 10:00~12:00
定員	24人 参加費 2,000円
指導者	専門指導者
申込方法	11月4日(木)10:00から電話受付(先着順)。
申込・問合せ	〒262-0042 花見川区花島町308 花島コミュニティセンター TEL.043-286-8822

千葉ポートアリーナでトレーニングを始めましょう!

入門トレーニング教室



対象 15歳以上

場所	千葉ポートアリーナ トレーニング室(1)
日時	①女性限定!シェイプアップトレーニング 10月11日(月・祝)・12月6日(月)・2月7日(月) ②初心者対象!今日から始めるトレーニング 11月15日(月)・1月24日(月)・3月7日(月) 13:30~14:30
定員	各回6人
参加費	一般:300円 高校生:150円(トレーニング室利用料)
指導者	トレーニング室トレーナー
申込方法	9月14日(火)9:00から当日まで申込受付を実施 ※トレーニング室(1)の受付カウンターまたはお電話にてお申し込みください(先着順)。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区間屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

18 18歳以上

タイ式ヨガで気分をリフレッシュ!

夜のヨガ ルーシーダットン

対 象 18歳以上

場 所	こてはし温水プール スポーツ室
日 時	9月30日 10月7・14・21・28日(休) 全5回 19:30~20:45
定 員	30人 参加費 2,500円
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	9月1日(休)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月15日(休)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

美しい身体づくりを…。

少人数制 ピラティス(初心者編)

対 象 18歳以上

場 所	みつわ台第2公園スポーツ施設 体育館
日 時	10月7・14・21・28日 11月4・11・18・25日 12月2・9日(休) 全10回 10:00~11:00
定 員	10人 参加費 10,000円
指導者	ピークピラティス認定インストラクター
申込方法	9月1日(休)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月15日(休)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒264-0032 若葉区みつわ台3-3-1 みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.043-287-3730

心とからだのリラックス!!

ボディメイキング (ソフトヨガ)

女性限定

託児サービス付



対 象 18歳以上

場 所	古市場公園スポーツ施設 体育館
日 時	10月8・15・22・29日(金) 全4回 13:30~15:00
定 員	30人 (託児サービス: 15人まで)
参加費	2,000円 (託児サービス: 1人1回につき500円) *託児サービスの対象は、1歳以上の就学前児となります。
指導者	ヨガインストラクター
申込方法	9月1日(休)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、託児サービス希望の有無(希望される場合、お子様の氏名(ふりがな)、性別、年齢)を明記し、9月15日(休)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0026 緑区古市場町474-277 古市場公園スポーツ施設 TEL.043-265-3005

18 18歳以上

あなたのテニスをレベルアップ!!

テニス集中 5Dayスクール 中級(ダブルス編)



対 象 18歳以上 (中級レベル)

場 所	稲毛海浜公園スポーツ施設 庭球場
日 時	10月8・15・22・29日 11月5日(金) 全5回 13:15~14:45
定 員	20人 参加費 5,500円
指導者	テニスインストラクター
申込方法	9月1日(休)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、テニス歴を明記し、9月15日(休)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒261-0003 美浜区高浜7-1-3 稲毛海浜公園スポーツ施設 TEL.043-247-2443

大きいボールで誰でも楽しくラリーが続く!!

ラージボール卓球教室



対 象 18歳以上

場 所	千葉ポートアリーナ サブアリーナ
日 時	10月12・19日 11月2・9・16・30日 12月7・14・21日(火) 全9回 10:00~12:00
定 員	50人 参加費 5,500円
指導者	千葉県卓球協会指導者
申込方法	9月15日(休)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月30日(休)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

体づくりのスタートに!

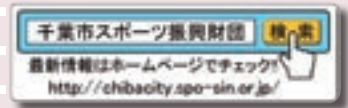
超初心者対象 基本のエアロ

対 象 18歳以上

場 所	こてはし温水プール スポーツ室
日 時	10月22・29日 11月5・12・19・26日 12月3・10・17・24日(金) 全10回 11:30~12:45
定 員	30人 参加費 5,000円
指導者	エアロピクスインストラクター
申込方法	9月15日(休)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、9月30日(休)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合があります。予めご了承ください。
- すべての教室の参加費には保険代を含んでいます。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。
- 1つのスクール、イベントへはがき2通以上の重複申込はできません。



18 18歳以上

合気道を学び、心身を鍛えよう!

合気道&護身術教室

対象 18歳以上

場所	武道館 柔道場
日時	10月20・27日 11月10・17・24日(水) 全5回 10:00~12:00
定員	30人 参加費 2,500円
指導者	専門指導者
申込方法	10月1日(金)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、10月15日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0843 中央区末広2-11-24 武道館 TEL.043-261-1511

18 18歳以上

基本は上達の第一歩です!

初心者卓球教室

対象 18歳以上(未経験者)

場所	高洲市民プール 体育館
日時	11月2・9・16・30日 12月7日(火) 全5回 17:15~18:45
定員	30人 参加費 3,600円
指導者	専門指導者
申込方法	10月1日(金)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、10月15日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒261-0004 美浜区高洲4-2-1 高洲市民プール TEL.043-279-9235

情熱の踊りを体験しましょう!

体験・はじめてのフラメンコ

女性限定

託児サービス付



photo: sunaga

対象 18歳以上

場所	こてはし温水プール 多目的ホール
日時	11月1・8・15日(月) 全3回 11:00~12:00
定員	20人(託児サービス:15人まで)
参加費	2,500円(託児サービス:1人1回につき600円) *託児サービスの対象は、1歳以上の就学前児となります。
指導者	千葉市スポーツ振興財団職員
申込方法	10月1日(金)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、託児サービス希望の有無(希望される場合、お子様の氏名(ふりがな)、性別、年齢)を明記し、10月15日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

めざせスキルアップ!!

テニスダブルスDayクリニック



対象 18歳以上

場所	有吉公園スポーツ施設 庭球場
日時	11月6・13・20・27日 12月4日(土) 全5回 9:15~10:45
定員	20人 参加費 5,500円
指導者	日本プロテニス協会認定インストラクター
申込方法	10月1日(金)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、10月15日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0034 緑区おゆみ野有吉34-1 有吉公園スポーツ施設 TEL.043-291-1800

チラシ配布のプロ

新聞折込広告
広告宣伝のお手伝い



総合広告代理業 千葉県折込広告組合会員

〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-13-19
TEL.043-241-9547 FAX.043-245-1655

その他



～「つな」が「つな」げるチームの笑顔～ つなひき&大なわとび大会 in Chiba 2011

23年1月30日(日) 9:00～16:00 (予定)
千葉ポートアリーナ メインアリーナ

- 競技クラス** ①混合の部 小学生4人(男女、学年問わず)、
一般(中学生以上)4人(男女各2人)
②小学生の部 (男女、学年問わず)
- 競技人数** 1チーム8人(選手登録は監督を含み1チーム16人まで)
- 参加費** ①混合の部 1チームにつき2,000円
②小学生の部 1チームにつき1,500円
- 申込方法** 11月1日(月)から参加申込書にチーム名、代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、チームのメンバー名(性別、小学生または一般へ〇印)、チームのPRコメントを明記し、11月26日(金)必着で郵送または持参(FAX不可)。申込状況により抽選となる場合があります。
※申込書は当財団ホームページからダウンロードできます。
また、ホームページから直接申し込むこともできます。
※持参の方は下記または当財団各施設までお願いします。
- 申込・問合せ** 〒260-0025 中央区問屋町1-20
千葉県スポーツ振興財団 総務企画課
TEL.043-238-0008・0009

その他



11/1月～募集開始!! 第20回千葉県長旗争奪ミニサッカー大会

23年2月12日(土)・13日(日)

問合 〒260-0025 中央区問屋町1-20
(財)千葉県スポーツ振興財団 総務企画課
TEL.043-238-0008・0009

第17回千葉県スポーツ・レクリエーション祭

- 開催期日** 11月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)
- 会場** 千葉公園体育館を中心とする市内会場
- 種目**
11/6(土) ソフトバレー、グラウンドゴルフ
11/7(日) 一輪車、インディアカ、ペタンク、社交ダンス
11/13(土) テニス(親子・女子W)、野球、卓球、バドミントン、フォークダンス、ボウリング
11/14(日) テニス(混合W)、体操、ウォーキング
- 主催** 千葉県スポーツ・レクリエーション祭実行委員会、千葉県教育委員会
- 申込方法・参加費など詳しくは...**
社会体育課 TEL.043-245-5966
市教育委員会社会体育課ホームページにてご確認ください。

2010ミニバスケットボール 3on3大会競技結果

7月11日(日) 千葉ポートアリーナ メインアリーナ 主催 (財)千葉県スポーツ振興財団 主管 千葉県バスケットボール協会

今年で2回目の開催となった『2010ミニバスケットボール3on3大会』。男女それぞれ小学3・4年生の中学年の部、小学5・6年生の高学年の部に総勢106チームが参加し、熱戦を繰り広げました。
次の当財団主催のミニバスケットボール大会は来年3月です。今回参加したチームの成長が楽しみです。



優勝 リトルファイブ幕張
準優勝 アローズ ジュニア
第3位 あやめキッズJr
千葉レッドファルコンズC



優勝 金嘗ウィザース
準優勝 北貝塚アローズ
第3位 院内MBC
凸凸ウィザース



優勝 ハニーB
準優勝 作新ディオメディアス
第3位 たんぽぽ
スターフォース



優勝 加曾利ホーネッツ
準優勝 チーム カリカリ君
第3位 生浜1
院内MBC1班

第18回千葉ポートアリーナ杯争奪ミニバスケットボール大会

23年3月12日(土)・13日(日) 9:00～ 23年1月15日(土)～募集開始!!

問合

〒260-0025 中央区問屋町1-20
千葉県スポーツ振興財団 総務企画課
TEL.043-238-0008・0009

無料
開放

スポーツ施設

10/11(月) 体育の日

10/16(土)・17(日)・18(月) 市民の日

施設名	種目			
	受付開始日	10月1日(金)から (予約制)	当日受付	受付中 予約管理システムでの受付
千葉ポートアリーナ TEL.241-0006			体力測定室(1日2回 10時・14時実施)	
千葉公園スポーツ施設 TEL.253-8050				野球場 (ナイターのみ)
青葉の森スポーツプラザ TEL.262-8899			陸上競技場 ※一部投擲競技を除く	
みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.287-3730	体育館 (バドミントン・卓球)	トレーニング室		野球場(7:00~17:00) 庭球場(7:00~21:00)
宮野木スポーツセンター TEL.258-9690	体育館 (バドミントン・卓球)	トレーニング室		庭球場
古市場公園スポーツ施設 TEL.265-3005	体育館 (バドミントン・卓球)	トレーニング室		庭球場
有吉公園スポーツ施設 TEL.291-1800				庭球場
稲毛海浜公園スポーツ施設 TEL.247-2443				野球場 庭球場 (クレーのみ)
武道館 TEL.261-1511			柔道場・剣道場・ 弓道場	
北谷津温水プール TEL.228-5000			温水プール	
高洲市民プール TEL.279-9235	体育館 (バドミントン・卓球他)	トレーニング室		
中田スポーツセンター TEL.228-2415			グラウンドゴルフ場	庭球場
こてはし温水プール TEL.216-0090	スポーツ室(卓球)	温水プール・ トレーニング室		
花鳥公園スポーツ施設 TEL.286-8825	体育館 (バドミントン・卓球)	トレーニング室・ 弓道場		球技場 庭球場

開放時間 9:00~21:00(一部施設を除く)
なお、18:00以降の中学生以下のご利用は、保護者の同伴が必要です。
※青葉の森スポーツプラザ(陸上競技場)・みつわ台第2公園スポーツ施設(野球場)・宮野木スポーツセンター(庭球場)・古市場公園スポーツ施設(庭球場)・稲毛海浜公園スポーツ施設(野球場・庭球場)・中田スポーツセンター(庭球場・グラウンドゴルフ場)・花鳥公園スポーツ施設(弓道場・球技場・庭球場)は17:00まで

申込方法 表中の受付開始日より各施設にて受付。
予約システムでの受付は空き予約のみの受付になります。
既に、空きがない場合がありますのでご了承ください。

注意事項

- ・利用は2時間単位です。(千葉公園野球場は4時間)
- ・トレーニング室は高校生以上の利用に限りです。
- ・施設の使用法・持参するもの等は各施設にお問い合わせください。
- ・コインロッカー代・夜間照明代・用品貸出・付帯設備は有料となります。
- ※その他、くわしくは各施設へお問い合わせください。

施設名	種目
青葉の森スポーツプラザ TEL.262-8899	陸上競技場(17日のみ) ※一部投てき競技を除く
みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.287-3730	体育館 (バドミントン・卓球) トレーニング室
宮野木スポーツセンター TEL.258-9690	体育館 (バドミントン・卓球) トレーニング室
古市場公園スポーツ施設 TEL.265-3005	体育館 (バドミントン・卓球) トレーニング室
武道館 TEL.261-1511	柔道場・剣道場・弓道場
北谷津温水プール TEL.228-5000	温水プール
高洲市民プール TEL.279-9235	体育館 (バドミントン・卓球他) トレーニング室
こてはし温水プール TEL.216-0090	温水プール スポーツ室(卓球) トレーニング室
花鳥公園スポーツ施設 TEL.286-8825	体育館 (バドミントン・卓球) トレーニング室 (17日 17:00~21:00) (18日 9:00~21:00) のみ開放

開放時間 9:00~21:00(青葉の森スポーツプラザは17:00まで)
なお、18:00以降の中学生以下のご利用は、保護者の同伴が必要
です。
10月1日(金)より各施設にて受付(予約制)。電話でのお申し込み
もできます。
(陸上競技場・トレーニング室・武道館・温水プールは当日受付。)

申込方法 10月1日(金)より各施設にて受付(予約制)。電話でのお申し込み
もできます。
(陸上競技場・トレーニング室・武道館・温水プールは当日受付。)

注意事項

- ・利用は2時間単位で、個人利用に限りです。
- ・トレーニング室は高校生以上の利用に限りです。
- ・施設の使用法・持参するものは各施設にお問い合わせください。
- ・コインロッカー代・用品貸出は有料となります。
- ※くわしくは、各施設へお問い合わせください。

10月18日は「市民の日」

~花と笑顔が似合うまち
私たちの千葉市~

「市民の日」に関する情報案内

「市役所コールセンター」 TEL.043-245-4894 FAX.043-248-4894 Email.call4894@chihanachan-chiba.jp
市ホームページ <http://www.city.chiba.jp/civilday/> (※9月中旬更新予定)

市では、市民の皆さまに、郷土の歴史を振り返り、「ふるさと千葉市」への愛着と誇りを持っていただくとともに、将来のまちづくりを考えていただくため、10月18日を「市民の日」と定めています。
この日を中心として、多くの皆さまが楽しみながら、千葉市について、より深く知っていただけるよう、公共施設の無料開放、民間企業や団体の皆さまによる協賛行事など、さまざまな記念イベントを開催しています。
ぜひ、ご家族やお友達とお出かけください。

あなたの保険の専門家として
最適な保険を選択ご案内させていただきます、
将来のリスクをしっかりとお守りします。

株式会社 エムアイエス
〒260-0843 千葉市中央区末広2-1-20
TEL.043-261-2321 FAX.043-263-4888
<http://www.mis-hoken.com>
E-mail mis@mis-hoken.com



CIRCLE report! サークルレポート

ハイキング

千葉こまくさハイキングクラブ

1983年の創立で、30才代から80才代までの150人以上の会員が活発に活動しています。関東ふれあいの道や、奥武蔵、奥多摩、丹沢などの低山をはじめ、奥秩父、八ヶ岳・北アルプス・南アルプス・東北・北海道などにも足を伸ばします。高齢者や足の弱い会員には七福神巡りや花の名所など、だれでも楽しめるメニューも。海外トレッキングも計画しています。自然保護や山歩きの安全確保にも努めています。

活動日 月例会集 毎月第3水曜日 19:00~21:00
活動は主に土・日に、個人ではウィークデイにも。

活動場所 千葉市花園公民館

連絡先 〒263-0044 千葉市稲毛区小中台町365-123
古瀬 健 TEL.043-251-8381 HPに連絡用のメール有り
ホームページ http://www.geocities.jp/komakusa_1jp/index.html



ワイドクッキング~おかし編~

外でもおかしは作れる! それもとびっきり美味しいおかし!
「スイートポテト」「バームクーヘン」「あったかスープ」
「秋を探そう! 落ち葉拾い&焼きいも」

10/23(土)~24(日) 1泊2日テント泊 雨天決行

長生郡長南町 笠森キャンプ場

★費用(税込) 9,000円(ヤックス自然学校会員) 12,000円(一般)
(茂原駅からの交通費・食費(夕1、朝1、昼1)・キャンプ場使用料・
プログラム費・指導運営費・通信印刷費)

※ご自宅~茂原駅までの交通費は、別途必要となります。

例) 千葉駅-茂原駅 小人往復560円

★対象 小学1年~6年生 20人、幼児(年中~年長) 20人

★集合解散 JR千葉駅/JR茂原駅

子ども週末キャンプ

赤の忍者キャンプ

秋の色「赤の忍者修行」で秋を満喫するぞ!
ストーリー仕立てのキャンプで「落ち葉遊び」「たき火で料理」
「キャンプファイヤー」など楽しいプログラムがたくさん。

11/13(土)~14(日) 1泊2日テント泊 雨天決行

長生郡長南町 笠森キャンプ場

★費用(税込) 9,000円(ヤックス自然学校会員) 12,000円(一般)
(茂原駅からの交通費・食費(夕1、朝1、昼1)・キャンプ場使用料・
プログラム費・指導運営費・通信印刷費)

※ご自宅~茂原駅までの交通費は、別途必要となります。

例) 千葉駅-茂原駅 小人往復560円

★対象 小学1年~4年生 20人、幼児(年中~年長) 20人

★集合解散 JR千葉駅/JR茂原駅



お申込み・お問い合わせは… ヤックス自然学校事務局(詳細パンフレットをお送りいたします。) TEL:043-202-7070【平日10:00~19:00(月曜定休日)】
Eメール: yacs-camp@chiba-ns.net ホームページ: <http://yacs-ns.jp/> 〒260-0015 千葉市中央区富士見2-3-1 塚本大千葉ビル7F (NPO法人千葉自然学校内)

千葉ポートアリーナの教室

第3期 エアロビクス教室(他)

参加者募集

教室名	日時	定員	参加費(円)
① ローインパクトエアロビクス教室(初級者クラス)	10月6日~12月22日の水曜日(10/20、11/3を除く) 13:30~14:30	30人	2,500
② ヨガ教室2(初級者クラス)	10月7日~12月16日の木曜日(10/21を除く) 19:00~20:00	25人	3,000
③ アロマストレッチ教室(初級者クラス)	10月8日~12月24日の金曜日(10/22、11/19を除く) 13:30~14:30	25人	3,000
④ 格闘技系エアロビクス教室(初中級者クラス)	10月9日~12月25日の土曜日(10/23、11/20を除く) 10:00~11:00	30人	2,500
⑤ ヨガ教室1(初級者クラス)	10月12日~12月21日の火曜日(10/26を除く) 10:30~11:30	25人	3,000

*参加費は全回数分の料金です。
*①~⑤は全て全10回の開催となります。

対象 16歳以上
申込方法 9月15日(水)から往復はがき(1人1通)に教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、返信用のあて先を明記し、9月22日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

申込・問合せ
〒260-0025 中央区間屋町1-20
千葉ポートアリーナ
TEL.043-241-0006

ケータイひとつでできる!
話題のモバイルマーケティング
【携帯機種全対応】

ケータイが
これからの
売上をつくる。

メール会員獲得で売り上げ

UP↑



企業・店舗経営に必要な機能が全て入ったサービスが **¥4,410~** 月々

携帯広告メール配信システム + 携帯ホームページ



総合広告代理業 千葉県折込広告組合員

株式会社 両総企画

〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-13-19

Tel.043-241-9547 Fax.043-245-1655

Email: info@ryosokikaku.co.jp

URL: <http://www.ryosokikaku.co.jp/>



Athlete

vol.74

次号 vol.75の
発行予定日は
2010年12月1日(水)です

■ 編 ■ 集 ■ 後 ■ 記 ■

おかげさまで、財団設立20周年。本誌も今号でvol.74を発行することができました。

これもひとえに、毎回発行を楽しみにしていただいている読者の皆さんと、発行にあたって快く取材に応じていただいたアスリートの皆さんのご協力の賜ものと編集員一同感謝いたします。

先日、過去の発行物を昔を思い返しながら読んでいました。そこには、当財団職員がいろいろなスポーツに挑戦するコーナーがあり、「あれ?こんなイケメン職員いたっけ?」。

発行月に目をやると、さかのぼること約15年前…。ふと見ると、読んでいた記事の“イケメン”が目の前に…滝のように流れる汗をふく男が座っていました。過去と未来が交錯する中、20年という歳月は人を変え、そしてスポーツもいろいろと変化することを感じました。これからの変化も楽しみです。

20年経っても変わらない編集員でした。

「アスリート」はここに置いてあります

- 財団管理施設** 千葉ポートアリーナ、千葉公園スポーツ施設、青葉の森スポーツプラザ、武道館、花島公園スポーツ施設、みつわ台第2公園スポーツ施設、宮野木スポーツセンター、こてはし温水プール、古市場公園スポーツ施設、有吉公園スポーツ施設、北谷津温水プール、中田スポーツセンター、稲毛コットハーバー、稲毛海浜公園スポーツ施設、高洲市民プール、スポーツ情報カウンター（千葉ポートアリーナ内）
- 各区役所関係** 中央区役所（市民課・地域振興課・千葉駅連絡所）、花見川区役所（市民課・地域振興課）、稲毛区役所（市民課・地域振興課）、若葉区役所（市民課・地域振興課）、緑区役所（市民課・地域振興課）、美浜区役所（総務課・地域振興課）、市役所前市民センター、生浜市民センター、松ヶ丘市民センター、横橋市民センター、花見川市民センター、幕張本郷市民センター、さつきが丘市民センター、山王市民センター、泉市民センター、千城台市民センター、椎名市民センター、誉田市民センター、土気市民センター、中央保健福祉センター、花見川保健福祉センター、稲毛保健福祉センター、若葉保健福祉センター、緑保健福祉センター、美浜保健福祉センター
- 各コミュニティセンター** 中央コミュニティセンター（中央区）、蘇我コミュニティセンター（中央区）、畑コミュニティセンター（花見川区）、花島コミュニティセンター（花見川区）、幕張コミュニティセンター（花見川区）、穴川コミュニティセンター（稲毛区）、長沼コミュニティセンター（稲毛区）、都賀コミュニティセンター（若葉区）、千城台コミュニティセンター（若葉区）、土気あすみが丘プラザ（緑区）、鎌取コミュニティセンター（緑区）、真砂コミュニティセンター（美浜区）、高洲コミュニティセンター（美浜区）
- 市役所関係** 市役所本庁舎受付、市政情報室（中央コミュニティセンター内）、生涯学習センター、市文化センター、市民会館、市若葉文化ホール、市美浜文化ホール、各区いきいきプラザ、各公園緑地事務所、加曾利貝塚博物館、市動物公園、郷土博物館、南部児童文化センター、南部青少年センター、市ユースホステル、市少年自然の家、フクダ電子アリーナ、アクアリンクちば、健康増進センター、公民館、農政センター、ふるさと農園、市女性センター、長沼原勤労市民プラザ、蘇我勤労市民プラザ、幕張勤労市民プラザ、花の美術館、都市緑化植物園、市民ギャラリーいげ、市立青葉病院、市立海浜病院、市科学館（きほーる）市広報BOX（JR千葉駅・稲毛駅構内）、市民ゴルフ場、市総務局東京事務所
- 県関係** 県体育協会、県国際総合水泳場、県総合スポーツセンター、県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 図書館** 県立中央図書館、中央図書館、みやこ図書館、花見川図書館、稲毛図書館、若葉図書館、緑図書館、美浜図書館
- 大学等** 千葉大学、敬愛大学、千葉経済大学、淑徳大学、神田外語大学、放送大学、東大グラウンド、東京情報大学、植草学園大学、ポリテクカレッジ千葉
- ドラッグストア** ヤックス
- その他の施設** 京葉銀行文化プラザ、北谷津ゴルフガーデン、ジャパンゴルフスクール、ゴルフパートナー千葉練習場、フジゴルフパーク、土気ゴルフセンター、千葉ポートタワー、市観光協会、市観光情報センター（JR千葉駅構内）、市幕張観光情報センター（JR海浜幕張駅構内）、東京ドイツ村



アスリート(今号)の郵送をご希望の方は、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送実費140円切手を同封し、お申し込みください。
〒260-0025 中央区問屋町1-20 財団千葉市スポーツ振興財団 総務企画課

QUIZ 「スポ振クイズ」

『〇〇半島 千葉国体』 『〇〇半島 千葉大会』 開幕！



正解者の方の中から抽選でプレゼント！ / チーバくんぬいぐるみ (Sサイズ) を 5名様に

※リボンはイメージで実際はついていません。

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌への感想をご記入のうえ、平成22年9月30日(木)必着で右記へお送りください。
なお、当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募は 〒260-0025 中央区問屋町1-20 財団千葉市スポーツ振興財団 「スポ振クイズ係」まで



千葉中央駅前マンション一室の隠れ家ネイルサロン。
malou blueでは、お客様一人一人、じっくりと丁寧な施術を心がけております。
他のお客様と顔を合わせることがないので、
ネイルサロンが苦手な方にもゆつくりと寛いで頂けます。
カルジェル・スカルブ・ブライダルまで幅広いアートをお安くご提供。
ネイリストは、JNEネイリスト技能検定試験1級取得。
きめ細やかな確かな技術で、本物の「キレイ」をお客様にお届けします。

※施術中は電話に出られませんので留守電、または、メールにてメッセージをお願いします。

malou blue

完全予約制 プライベートネイルサロン

■ご予約・お問い合わせ (10:00~21:00)
tel.090-8050-6489
千葉市中央区本千葉町8-4 京成千葉中央駅徒歩2分



E-mail→malou-blue.nail@ezweb.ne.jp

ブログ→http://blog.goo.ne.jp/maloubblue-nail



こてはし温水プール

TEL.043-216-0090
 千葉市花見川区三角町750
 使用時間9:00~21:00
 毎月第4月曜日・12/29~1/3休館
 ●主なプール
 ウォーター 슬라이ダー・子供プール・流水プール
 徒渉プール・25mプール・ジャグジープール・打たせ湯

一年中
泳げます!!

北谷津温水プール

TEL.043-228-5000
 千葉市若葉区北谷津町327-1
 使用時間9:00~21:00
 ●主なプール
 25mプール・子供プール・スライダープール



プール 利用料金

区分	一般	中・高校生	小学生以下
2時間以内	300円	200円	100円
超過(1時間につき)	150円	100円	50円

プール からの お願い

- ・幼児1人に対し、付き添い人1人の同伴が必要です。
- ・水泳帽の着用にご協力ください。
- ・オムツを卒業したお子様から入泳できます。

設備点検のため臨時休館となることがあります。

卓球

日本選手も大活躍!
 世界卓球選手権(団体戦)、ITTF卓球プロツアーなど好評放送中!

J SPORTSで観よう!

バドミントン

9月は世界選手権とYONEX OPEN JAPANをオンエア!
 今ならJ SPORTS WEBサイトバドミントン会員登録(無料)受付中!
<http://www.jsports.co.jp/tv/bad/>

J SPORTSはスカパー!、スカパー!e2、
 またはお近くのCATVでご覧いただけます。 番組問い合わせ J SPORTS カスタマーセンター 03-5500-3488 (10:00~18:00) <http://www.jsports.co.jp>

スポーツ施設のご案内		千葉市スポーツ振興財団はスポーツを通してうるおいのある市民生活を応援しています。スポーツ教室、施設ともどうぞご利用ください。		
中央区	① 千葉ポートアリーナ 問屋町1-20 TEL.043-241-0006 FAX.043-241-0164	若葉区	10 北谷津温水プール 北谷津町327-1 TEL.043-228-5000 FAX.043-228-5001	
	② 千葉公園スポーツ施設 弁天3-1-1 TEL.043-253-8050 FAX.043-255-1048		11 中田スポーツセンター 中田町1200-1 TEL.043-228-2415 FAX.043-228-2475	
	③ 青葉の森スポーツプラザ 青葉町654 TEL.043-262-8899 FAX.043-262-8942		緑区	12 古市場公園スポーツ施設 古市場町474-277 TEL.043-265-3005 FAX.043-266-3435
	④ 武道館 末広2-11-24 TEL.043-261-1511 FAX.043-261-1511			13 有吉公園スポーツ施設 おゆみ野有吉34-1 TEL.043-291-1800 FAX.043-292-2189
花見川区	⑤ 花島公園スポーツ施設 花島町308 TEL.043-286-8825 FAX.043-286-8826	美浜区	14 稲毛ヨットハーバー 磯辺2-8-1 TEL.043-279-1160 FAX.043-279-1575	
	⑥ 犢橋公園野球場 三角町656-4 TEL.043-286-8825 FAX.043-286-8826		15 稲毛海浜公園スポーツ施設 高浜7-1-3 TEL.043-247-2443 FAX.043-245-2317	
	⑦ こてはし温水プール 三角町750 TEL.043-216-0090 FAX.043-216-0093		16 高浜庭球場 高浜2-1 TEL.043-246-2673 FAX.043-245-2317	
稲毛区	⑧ 宮野木スポーツセンター 宮野木町2150-4 TEL.043-258-9690 FAX.043-258-9692	美浜区	17 高洲市民プール 高洲4-2-1 TEL.043-279-9235 FAX.043-277-7572	
若葉区	⑨ みつわ台第2公園スポーツ施設 みつわ台3-3-1 TEL.043-287-3730 FAX.043-287-7192		18 幸町公園水泳プール(夏期のみ) 幸町1-4 TEL.043-241-5305	