

# Athlete

Vol.75

アスリート

Chiba City スポーツ情報誌

千葉市スポーツ振興財団

検索



特集



Part 1

優勝おめでとう!

千葉市立稲毛高校ダンスドリル部

2010全国高等学校ダンスドリル選手権大会 POM (L) 部門

Part 2

夢をつかめ!

千葉市出身 2人の高校球児

中川 諒 & 山下 斐紹



- 5-6 第65回国民体育大会 ゆめ半島千葉国体 競技結果  
国体コラム
- 7-9 スポ振プロデュース スクール&イベント
- 10 冬のスポ振3大イベント

- 11 目玉イベント「観るスポーツ」 in 千葉ポートアリーナ
- 12 平成22年度 第3期スポーツ教室 参加者募集
- 13 第4期エアロビクス教室他 参加者募集
- 14 スポ振クイズ 編集後記



特集



# 優勝おめでとう! 千葉県立稲毛高校ダンスドリル部 2010全国高等学校ダンスドリル選手権大会 POM (L) 部門

今年8月、全国高校選手権大会のPOM・Large (ポン・ラージ) 部門で、千葉県立稲毛高校のダンスドリル部が見事優勝。

稲毛高校ダンスドリル部は、野球部の応援を目的として結成されたダンスドリル同好会を前身に、2004年に創部されました。

それ以降も野球部の応援を続けながら、全国大会での優勝を目指して活動を続けてきました。

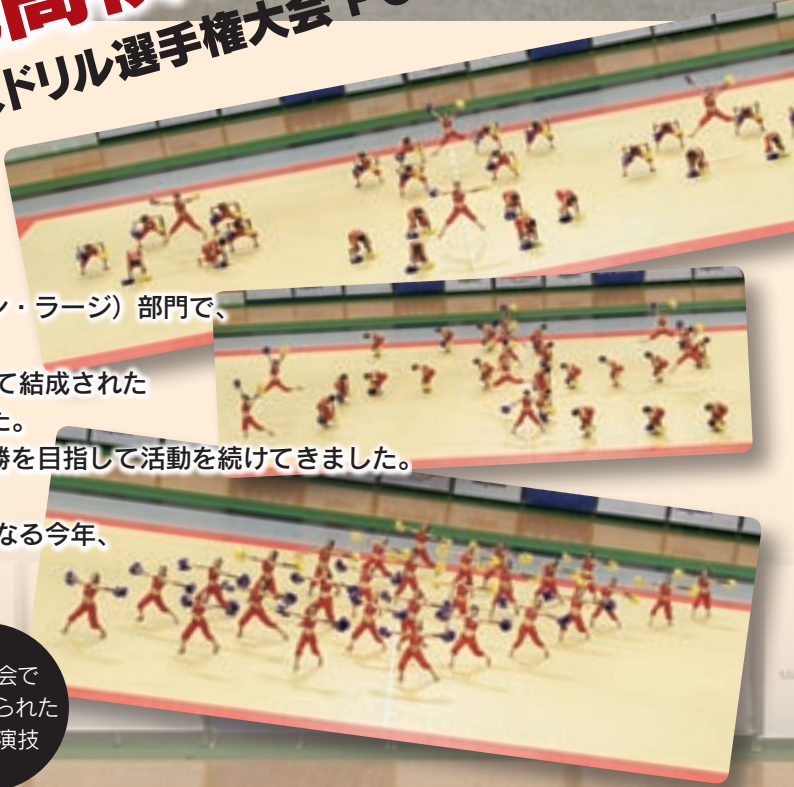
放課後の約4時間の練習やコーチの厳しい指導、ダンス講習会への参加などの道程を経て、創部6年目となる今年、本選初出場にして見事、初優勝の栄冠に輝きました。

■ダンスドリル (Dance Drill) とは  
ダンス・チアリーディング・バント  
トワリング・マーチングバンドなどの  
競技を総称してドリル (Drill) と呼び、  
その演技にはスポーツのハーフタイム  
ショーや大会の式典で披露されている  
のと同様のショーアップされた高い完  
成度のパフォーマンスが要求されます。

競技種目は、カラフルなポンポンを  
使った視覚的効果とダンスを融合した  
演技を行うPOMのほか、ダンス、リリ  
カル、HIP HOPなど13におよび、今  
年の全国高校選手権大会は編成人数と  
種目により17の部門で争われました。

今回、稲毛高校が優勝したPOM・  
Large (ポン・ラージ) 部門は、15人  
以上で競技するPOM種目。初の本戦出  
場での快挙でした。

全国大会で  
繰り広げられた  
華麗な演技



# Interview

さとう かな  
佐藤 花菜さん (3年生・元部長)

いわいずみ まり  
岩泉 満理さん (3年生・元副部長)



佐藤元部長 (右) と岩泉元副部長

## ● 稲毛高校ダンスドリル部の特徴は？

**佐藤** 一番は、見る人にメッセージを伝えたいという気持ちの強いチームだということです。

**岩泉** 振り付けはもちろん、表情や気持ちなど、観客の心を動かすような演技を目指しているところだと思います。

## ● ダンスドリルの魅力とは？

**佐藤** ダンスドリルは団体競技。ひとりで踊るよりも、全員で踊る方が楽しいし、仲間の大切さもわかります。

**岩泉** 自分たちの楽しさだけでなく、見ている人に楽しさやメッセージをどうやって伝えていかにダンスドリルの楽しさがあると思います。

## ● 競技の大変な点は？

**佐藤** 観客との距離が遠いこともあるので、目チカラをつけたり、口を大きく開けて、声を出したりする工夫が必要な点です。

**岩泉** 一緒に踊るメンバーの気持ちがひとつにならなければ伝わらないので、演技のイメージや呼吸のひとつひとつまで徹底的に話しあって作りあげる点だと思います。

## ● 練習で大変だったことは？

**佐藤** まず、全国大会を目標に全員の気持ちをあわせることでした。全員が絶対に行くんだという気持ちになるために、練習やミーティングを重ねたのが一番大変でした。

**岩泉** コーチからも「気持ちが見えてこない」と言われていたので、技術的な面よりも精神的な面を整えていくのが大変でした。

## ● 後輩たちへのメッセージは？

**佐藤** 今後は全国大会の常連校を目指していつてほしいと思います。

**岩泉** ずっと活動を支えてきてくれた先輩たちのことを忘れず、頑張ってもらいたいですね。



練習風景

放課後の体育館では、振りのひとつひとつについて細かいミーティングが行われていた。

指導者の目 コーチ むらかみ いづか 村上 伊津佳さん

## | チームの特徴は？

稲毛高校ダンスドリル部の特徴は、全員で大会に参加すること。オーディションでメンバーを選抜するチームも多いのですが、毎年、学年やダンス経験にかかわらず、全員で大会に出場しています。チームカラーは毎年変化しますが、仲の良いチームです。

## | 部員たちに伝えたいことは？

どんな時もあきらめず、全員が今できる最大限の努力をすること。今ダンスができる環境があることに感謝をすること。となりにいる仲間、そして自分自身を信じること。これらを伝えてきたつもりです。あとは一生忘れられない思い出をひとつでも残してあげたいと思っています。

## | 今後の目標は？

今、このチームでできる最高のパフォーマンス、人の心を動かすようなパフォーマンスをすること。

全員が「楽しかった!!最高だった」と言えるパフォーマンスをすることが目標です。

◆優勝後の記念撮影、右端が村上さん

競技写真提供：オールスポーツコミュニティ  
<http://allsports.jp/>



「ずっとピッチャーしかやりたくなかった」



Profile

なかがわ りょう  
**中川 諒** 選手【成田高校 投手】  
 身長181cm 体重77kg 右投 右打  
 (球速：143km/h)  
 小学校2年生時に高根ニュースターズに入団。中学校では佐倉シニアに所属。2年時にジャイアンツカップ優勝、3年時に世界ユース選手権日本代表メンバーに選出。成田高校では1年夏からベンチ入り。今年夏の千葉大会では、6試合5完投、45回8失点でチームを優勝へと導き、甲子園では58年ぶりの4強に輝く。



特集  
 ATHLETE SPECIAL EDITION  
**千葉の秘蔵っ子**  
 高校生編 Part 2

夢をつかめ!  
 千葉市出身 2人の



**中川 諒**

Ryou Nakagawa



Interview

◆ 野球をはじめたきっかけは？

直接のきっかけは、父の知り合いの少年野球のコーチに誘われたことですが、それ以前から野球をやりたいという気持ちはありました。

◆ 目標としている選手は？

小学生のころはずっと松阪大輔投手が目標でしたが、今は高校の先輩でもある千葉ロッテマリーンズの唐川侑己投手が目標です。

◆ 高校生活の思い出は？

やっぱり甲子園ですね。それも初戦の智弁和歌山戦です。強豪相手に、誰も勝てるとは思っていなかった試合を力をあわせて勝てたことが一番の思い出です。

◆ 今後の夢は？

プロを目指すからには、チームの勝利に貢献し、ファンの皆さんに応援してもらえるような選手になりたいと思います。

Message

千葉市の野球少年たちにメッセージを！

冬をどう過ごすかが、チーム力や自分の技術力を左右します。小学生は野球を楽しみながら、中学生・高校生はチームの勝利に向けてがんばってください。

指導者の目 高根ニュースターズ 監督 荒井 文雄 さん



■ どんな子どもでしたか？

おとなしくて表情に出さず、内に秘めたものを持っている感じでした。5年生でピッチャーとなった時、私は「打たれてもいいから投げてみよう」と伝えましたが、本人は打たれたくない様子でした。負けず嫌いでガッツのある子でした。

■ 印象に残るエピソードは？

5年生の終わりのころ、諒の投げたスピードがグンと伸びました。その時の卒部大会（卒業す

る6年生と5年生以下のチームとの試合）時に諒が「監督、俺（6年生チームを）抑えちゃうよ」と言ってきました。そのくらい自信がすでにあっただけでしょう。

結果は6年生が勝ちましたが、普通の子より球は速かったと思います。

■ 将来に向けての励ましの言葉

3～4年先を見据えてじっくりと育ててほしいです。

# 高校球児

今年7月の第92回全国高校野球選手権千葉大会、準決勝で直接対戦した成田高校の投手・中川諒選手と、習志野高校の捕手・山下斐紹選手。

特集Part2では、両選手と少年時代を知る指導者の方へのインタビューを中心に、プロとしての活躍を目指す千葉市出身の2人のアスリートをご紹介します。

## 山下 斐紹

Ayatsugu Yamashita



Profile

やました あやつぐ  
山下 斐紹 選手【習志野高校 捕手】  
身長178cm 体重80kg 右投 左打  
脚力を活かすため、小学校3年生の夏に左打ちに転向。  
中学校では、千葉西シニアに所属、1年時に投手から野手に転向。  
習志野高校入学後に捕手に転向。1年の秋に県大会優勝、関東大会準優勝。33年ぶりの選抜出場を果たし、甲子園では打率4割。2年秋から主将を務める。高校通算35本塁打。

「ピッチャーを助けるキャッチャーを目指した」

### Interview

#### ◆ 野球をはじめたきっかけは？

兄が少年野球をはじめるときに「一緒にやらないか」といわれたのがきっかけです。

#### ◆ 目標としている選手は？

打って、しっかりピッチャーを助けられるキャッチャーを目指しているので、阿部慎之助選手が目標です。

#### ◆ 高校生活の思い出は？

1年の秋から試合に出してもらえたり、甲子園にも一度行けました。辛いこともありましたが、高校の3年間には楽しい思い出がいっぱいです。

#### ◆ 今後の夢は？

プロでしっかりと活躍することです。

### Message

千葉市の野球少年たちに  
メッセージを！

練習をしっかりやれば結果は  
出ます。  
うまくなるためには、努力を  
惜しまないでください。



#### 指導者の目 磯辺シーグルス 代表 菅野 秀雄 さん



#### ■ どんな子どもでしたか？

チームの中でも際立って俊足、バネもあり運動神経の良さを感じさせる選手でした。また、野球が大好きであり気丈さも光っていました。

4年生からキャプテンを任されており、監督陣の間でも将来活躍する選手に成長するだろうと期待されていました。

#### ■ 印象に残るエピソードは？

小学校3年生の時、コーチからの提案も

あって右打ちから左打ちへ変えました。その頃から打者として有利になる事に貪欲だったのではないかと思います。また、中学生ではシニアチームに所属し、中学校の部活には所属していませんでしたが、平日の練習のない日には、部活に入れてもらって練習を頑張っていたようです。

#### ■ 将来に向けての励ましの言葉

野球人としての自覚を持ってがんばってください!!

# 第65回国民体育大会 ゆめ半島千葉国体



9月25日(土)から10月5日(火)まで第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」が開催され、千葉県は男女総合優勝（天皇杯）と女子総合優勝（皇后杯）を獲得するという最高の結果を残して幕を閉じました。

今回はゆめ半島千葉国体特集最終回ということで、これまでの特集で取り上げてきた千葉市開催競技を中心に11日間の熱戦の結果をお伝えします。



総合成績	順位	県名	得点	順位	県名	得点	
天皇杯	1位	千葉	2921.5	皇后杯	1位	千葉	1325.5
	2位	東京	2171.5		2位	東京	995.5
	3位	神奈川	1795		3位	愛知	852.5
	4位	埼玉	1754.5		4位	神奈川	836
	5位	大阪	1629.5		5位	兵庫	832.5

## 《千葉の各競技順位と結果》※3位入賞まで



### 陸上競技

男女総合1位 (4連覇)



- 成年少年男子共通 4×100mリレー 3位  
メンバー名 梨本、横尾、谷川、三原  
記録 40秒25
- 成年男子 110mハードル 1位  
選手名 田野中 輔  
記録 13秒93
- 成年女子 100mハードル 3位  
選手名 石野 真美  
記録 13秒48
- 成年女子 10000m競歩 1位  
選手名 大井 久美  
記録 44分06秒01
- 成年男子 1500m 1位  
選手名 村上 康則  
記録 3分43秒80
- 少年男子B 110mハードル 2位  
選手名 竹吉 大記  
記録 14秒17
- 少年男子共通 走高跳 2位  
選手名 小島 拓海  
記録 2m06
- 成年男子 ハンマー投 1位  
選手名 土井 宏昭  
記録 71m37
- 少年女子A 走幅跳 1位  
選手名 高橋 友果  
記録 6m10
- 成年男子 砲丸投 2位  
選手名 山田 壮太郎  
記録 18m04
- 成年女子 100m 3位  
選手名 岡部 奈緒  
記録 11秒67
- 成年女子 走幅跳 2位  
選手名 花岡 麻帆  
記録 6m25



### 体操

男女総合1位



- 成年男子 団体総合 1位  
メンバー名 星、浅野、坂本、齊藤  
合計得点 265.450
- 成年女子 団体総合 3位  
メンバー名 古川、江崎、久保田、鷹野  
合計得点 159.200
- 少年男子 団体総合 1位  
メンバー名 野々村(笙)、大川、今林、野々村(晃)  
合計得点 263.800

### 新体操



- 少年女子 個人 1位  
メンバー名 三上、江田、宮本、小林  
合計得点 23.2375
- 少年女子 総合 1位 (個人+団体)  
メンバー名 三上、江田、宮本、小林、渡邊  
合計得点 46.9375





## セーリング

男女総合2位

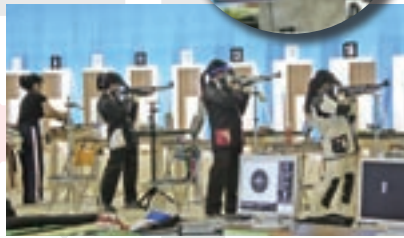
- 成年男子 470級 3位  
メンバー名 長橋、田淵  
得点 18
- 成年女子 セーリングスピリッツ級 2位  
メンバー名 内藤、高橋  
得点 21
- 少年女子 セーリングスピリッツ級 2位  
メンバー名 持田、荒谷  
得点 21



## ライフル射撃

男女総合3位

- 成年男子 10mエア・ライフル伏射 (60発) 2位  
選手名 浜中 紀孝  
得点 630.0
- 成年男子 50mライフル三姿勢 (120発、決勝10発) 3位  
選手名 三瓶 一喜  
総合計得点 1233.2
- 少年男子 ビーム・ライフル立射 (60発、決勝10発) 2位  
選手名 高橋 剛  
合計得点 729.2
- 成年女子 50mライフル三姿勢 (60発、決勝10発) 1位  
選手名 秋葉 美樹  
総合計得点 673.6



### こんな会場もありました

ライフル射撃会場 市立千城小学校

市立千城小学校 校長 佐々木 一元 先生

ライフル射撃競技、ビームピストルのファイナルを全校児童が観戦しました。子どもたちにとつ

て、場内の張りつめた緊張感、格調ある競技の雰囲気を感じる事ができ、良い経験になったことと思います。



## ボウリング

男女総合2位

- 少年女子 個人戦 1位  
選手名 向谷 美咲  
合計得点 1862
- 少年女子 団体戦 1位  
メンバー名 霜出、向谷  
合計得点 3726



最終回

ゆめ半島千葉国体を終えて

皆さんこんにちは。  
ゆめ半島千葉国体千葉市実行委員会事務局長の太田です。



去る10月5日にゆめ半島千葉国体は全日程を終了し、千葉県は男女総合優勝の天皇杯と女子優勝の皇后杯を勝ち取ることができました。

私は千葉市で開催された競技会場で様々な競技を観戦しました。千葉市開催競技の前半はあいにくの雨が続き、天候に恵まれないこともありましたが、セーリング、ライフル射撃、ボウリング、体操の各競技は滞りなく行われ、実際に競技を観戦すると、ハイレベルな選手のパフォーマンス、場内の独特の緊張感、そして競技のおもしろさに魅せられ、あっという間に時間が過ぎてしまったことを思い出します。

そして、後半は陸上競技と新体操が行われ、目の前を駆け抜けていく陸上選手のスピードやまばたきすら惜しい程の鮮やかな動きで会場を魅了する新体操選手の演技を目にして、気がつくとな大会が終了していたというのが正直な感想です。

皆さんは、競技をご覧いただけただけでしょうか？会場を見る限りとても多くの方が観戦に訪れていただいたように思いました。皆さんの記憶にいつまでもゆめ半島千葉国体が良い思い出として残り、今後のスポーツ振興にご理解いただければ私達事務局もこれ以上に嬉しいことはありません。

最後に、今国体に関わった選手、監督や競技団体をはじめとする関係者の皆様、様々な業務に力を貸して下さいましたボランティアの皆様、そして開催前からご協力いただいた市民の皆様事に事務局を代表しまして心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

事務局長 おおき まさと 大木 正人



ゆめ半島千葉国体千葉市実行委員会

### 小学1年～3年生

みんなで「水」を楽しみましょう!

### 水なれ!すいすいスイミング



**対象** 小学1年～3年生

**場所** こてはし温水プール 子供プール

**日時** 施設へお問い合わせください。

**定員** 16人 **参加費** 4,000円

**指導者** スイミングインストラクター

**申込方法** 2月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、2月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**申込・問合せ** 〒262-0011 花見川区三角町750  
こてはし温水プール TEL.043-216-0090

### 小学生

ジェフ千葉の選手とサッカーおとどけ隊を迎え、サッカーの動きの基になるボール遊びやミニゲームを楽しく体験してみませんか。

### ジェフ選手から学ぼう! 1Day集中サッカースクール



**対象** 小学生(女の子も大歓迎)

**場所** 稲毛海浜公園スポーツ施設 球技場

**日時** 1月9日(日) 10:00~12:00

**定員** 100人 **参加費** 1人 2,000円

**指導者** ジェフ千葉選手及びサッカーおとどけ隊

**申込方法** 12月1日(水)から往復はがきで(1枚のハガキで5名まで応募可)、教室名、代表者の氏名・住所・電話番号、全員の氏名(ふりがな)、学年、12月15日(水)必着で郵送。応募多数の場合はハガキ1枚を1件とし抽選(重複応募不可)。

**申込・問合せ** 〒261-0003 美浜区高浜7-1-3  
稲毛海浜公園スポーツ施設 TEL043-247-2443

### 稲毛ヨットハーバー

### 帆船模型工作教室

手作りでのつとや帆船の模型を作ります。

- ①ガブリグディンギーヨット
- ②帆船スクナー型2本マスト
- ③帆船日本丸4本マスト



**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**場所** 稲毛ヨットハーバー

**日時** ①12月19日(日) ②1月16日(日) ③2月13日(日)  
9:00~16:00

**定員** 各20人(先着順)

**参加費** 1,500円(保険料含む)

**指導者** ヨットハーバー職員

**申込方法** ①12月3日(金)②1月5日(水)③2月3日(木)の10時から電話で申し込み。

**申込・問合せ** 〒261-0012 千葉市美浜区磯辺2-8-1  
稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160  
火曜日休館

### ヨット入門コース

インストラクターと一緒に海にでて、ヨットの初歩的な操作を体験!



**対象** 16歳以上

**場所** 稲毛ヨットハーバー

**日時** 3月5日(土) 9:00~16:00

**定員** 10人(先着順)

**参加費** 6,000円(保険料含む)

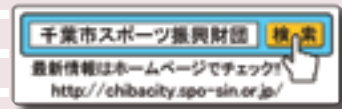
**指導者** 千葉市セーリング協会より派遣

**申込方法** 2月17日(水)の10時から電話で申し込み。

**申込・問合せ** 〒261-0012 千葉市美浜区磯辺2-8-1  
稲毛ヨットハーバー TEL.043-279-1160  
火曜日休館

ご注意

- 日程、内容等が変更、中止となる場合があります。予めご了承ください。
- すべての教室の参加費には保険代を含んでいます。
- 既往症、特に現在通院、治療中の方は、医師と相談してください。
- 1つのスクール、イベントへはがき2通以上の重複申込はできません。



15 15歳以上 (中学生不可)

めざせ!メリハリボディ!

ボディシェイプタイム

対象 15歳以上

場所	花島公園スポーツ施設 体育館
日時	1月6・13・20・27日 2月3・10・17・24日 3月3・10日(木) 全10回 15:00~16:30
定員	40人 参加費 3,600円
指導者	千葉県エアロピクス協会認定インストラクター
申込方法	12月1日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記のうえ、12月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0042 花見川区花島町308 花島公園スポーツ施設 TEL.043-286-8825

気になるウエイトもノックアウト!!

格闘技エクササイズ



対象 15歳以上

場所	宮野木スポーツセンター 体育館
日時	1月12・19・26日 2月2・9・16・23日 3月2日(水) 全8回 13:30~14:30
定員	35人 参加費 3,000円
指導者	エクササイズインストラクター
申込方法	12月15日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月24日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒263-0054 稲毛区宮野木町2150-4 宮野木スポーツセンター TEL.043-258-9690

あなたも弓道を始めませんか!

弓道教室【初心者弓道教室】

対象 15才以上

場所	千葉市武道館 弓道場
日時	2月27日 3月6・13・20・27日(日) 全5回 13:00~15:00
定員	20人 参加費 2,000円
指導者	千葉市弓道連盟
申込方法	2月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、2月15日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0843 中央区末広2-11-24 千葉市武道館 TEL.043-261-1511

18 18歳以上

この機会にスキルアップを目指そう!

テニスDayスクール



対象 18歳以上 (中級レベル)

場所	有吉公園スポーツ施設 庭球場
日時	1月11・18・25、2月1・8・15・22日(火) 全7回 13:15~14:45
定員	20人 参加費 7,500円
指導者	日本プロテニス協会認定インストラクター
申込方法	12月15日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、テニス歴を明記し、12月24日(金)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒266-0034 緑区おゆみ野有吉34-1 有吉公園スポーツ施設 TEL.043-291-1800

体操のお兄さんのさわやか指導で健康増進!!

健康体操教室



対象 18歳以上

場所	千葉ポートアリーナ サブアリーナ
日時	1月13・20・27日 2月3・10・17・24日 3月3・10・17日(木) 全10回 13:45~15:15
定員	40人 参加費 4,000円
指導者	小嶋 信之さん 元NHK衛星放送 体操のお兄さん
申込方法	12月1日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒260-0025 中央区間屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

正月太りの解消を!

メタボ対策 ウエストシェイプエアロ

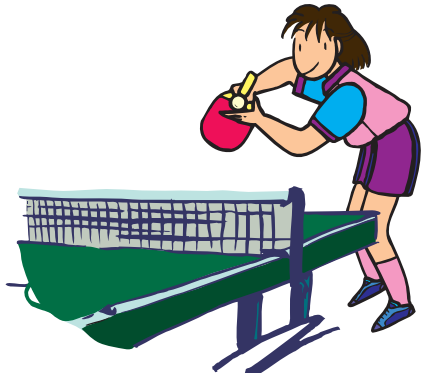
対象 18歳以上

場所	こてはし温水プール スポーツ室
日時	1月14・21・28日 2月4日(金) 全4回 11:30~12:45
定員	30人 参加費 2,000円
指導者	エアロピクスインストラクター
申込方法	12月1日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。
申込・問合せ	〒262-0011 花見川区三角町750 こてはし温水プール TEL.043-216-0090

### 18 18歳以上

あなたの卓球が 一味 変わるかも…

### 試合対策 パワーアップ卓球教室



対 象 18歳以上

場 所	みつわ台第2公園スポーツ施設 体育館	
日 時	1月18・25日 2月1・8・15・22日 3月1・8・15・22日(火) 全10回 18:30~20:30	
定 員	24人	参加費 8,500円
指導者	専門指導者	
申込方法	12月15日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月25日(土)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。	
申込・問合せ	〒264-0032 若葉区みつわ台3-3-1 みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.043-287-3730	

体幹の深層筋(インナーマッスル)をゆるやかに鍛えます

### 少人数制 ピラティス(初心者編)



対 象 18歳以上

場 所	みつわ台第2公園スポーツ施設 体育館	
日 時	1月20・27日 2月3・10・17・24日 3月3・10・17・24日(木) 全10回 10:00~11:00	
定 員	10人	参加費 10,000円
指導者	ピークピラティス認定インストラクター	
申込方法	12月15日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月25日(土)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。	
申込・問合せ	〒264-0032 若葉区みつわ台3-3-1 みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.043-287-3730	

### 18 18歳以上

健康と若さを保つウォーターマジック!

### アクアエクササイズ



対 象 18歳以上

場 所	北谷津温水プール 25mプール	
日 時	1月22・29日 2月5・19・26日(土) 全5回 10:00~11:30	
定 員	35人	参加費 3,700円
指導者	日本アクアサイズ協会所属 指導者	
申込方法	12月1日(水)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月15日(水)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。	
申込・問合せ	〒265-0067 若葉区北谷津町327-1 北谷津温水プール TEL.043-228-5000	

もう一段上を目指すあなたに!!

### ステップアップ卓球教室

対 象 18才以上の経験者

場 所	高洲市民プール 体育館	
日 時	2月6・13・20・27日 3月6日(日) 全5回 19:15~20:45	
定 員	30人	参加費 3,600円
指導者	千葉県スポーツコーチ登録指導者	
申込方法	1月15日(土)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、性別、電話番号を明記し、1月25日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。	
申込・問合せ	〒261-0004 美浜区高洲4-2-1 高洲市民プール TEL.043-279-9235	

### その他

泳ぎの悩み、お気軽にどうぞ!

### ワンポイント アドバイス



対 象 プール利用者

場 所	北谷津温水プール 25mプール	
日 時	夏休み期間・祝日等を除く毎週月曜日 10:00~12:00 詳しくはお問い合わせください。	
定 員	制限なし	参加費 施設使用料のみ
指導者	スイミングインストラクター	
申込方法	開催日に来館いただき、プールで指導者に声をおかけください。	
申込・問合せ	〒265-0067 若葉区北谷津町327-1 北谷津温水プール TEL.043-228-5000	



**1/30** 観戦自由  
日 9:00~



~「つな」が「つな」げるチームの笑顔~

# つなひき&大なわとび大会 in Chiba 2011



## 冬の スポ振

財団法人千葉市スポーツ振興財団  
設立20周年

# 3大 イベント

主催 財団法人千葉市スポーツ振興財団

会場  
千葉ポート  
アリーナ

〒260-0025 中央区問屋町1-20  
TEL.043-241-0006 FAX.043-241-0164

■交通

- ・JR「千葉駅」または「千葉みなと駅」より千葉モノレールに乗車、「市役所前駅」下車徒歩8分
- ・京成線「千葉中央駅」より徒歩12分
- ・東関東自動車道湾岸習志野IC、または京葉道路幕張ICより千葉方面

■駐車場 車高2.1m以下 1,100台収容  
有料 1時間400円



# 2/12日・13日

両日とも9:15~

観戦自由

## 第20回 千葉市長旗争奪 ミニサッカー大会



【千葉市長旗争奪ミニサッカー大会】  
写真提供：オールスポーツコミュニティ <http://allsports.jp/>



# 3/12日・13日

両日とも9:00~

観戦自由

## 第19回 千葉ポートアリーナ杯争奪 ミニバスケットボール大会



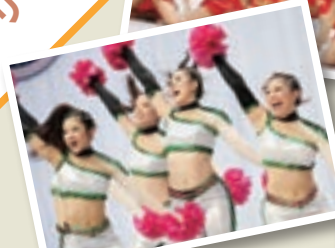
申込期間 平成23年 1月15日(土)~2月4日(金)

問合せ 財団法人千葉市スポーツ振興財団 総務企画課  
TEL.043-238-0008・0009

千葉市スポーツ振興財団 検索

【千葉ポートアリーナ杯争奪ミニバスケットボール大会】  
写真提供：オールスポーツコミュニティ <http://allsports.jp/>

SEE-SPORTS!  
目玉イベント  
**観る**  
スポーツ  
in 千葉ポートアリーナ



2011年 **2/19土・20日**

## USA Regional Competition 2011 千葉大会

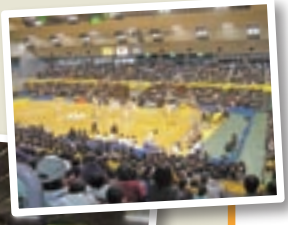
今年で15回目を迎える、チアリーディング・ダンスの地区予選大会「USAリージョナル千葉大会」。2011年3月に幕張メッセで行われる全国大会出場を目指し、子供から大人まで沢山のチームが熱い演技を繰り広げます。

問い合わせ TEL03-5216-5545 <http://www.usa-j.jp>

2011年 **2/27日**

## JBL 日立 vs パナソニック

日本最高峰のバスケットボール JBL 日立サンロッカーズホームゲームが千葉ポートアリーナにて開催決定!



問い合わせ

キョードー東京TEL03-3498-9999または、日立サンロッカーズホームゲームインフォメーションまで

# 千葉マリスタジアム基金



千葉市では、千葉マリスタジアム基金を設置し、寄附金・募金活動を行っております。

この基金は、人工芝の張替等の施設の改修などを行い、少しでも充実した施設の中で、選手がプレーでき、ご来場の皆様楽しく観戦できるようにするためのものです。野球ファンの皆様のお力添えをよろしくお願いします。

※クレジットカードもご利用いただけます。詳しくは、下記までお問い合わせください。

5,000円以上  
寄附をいただいた方へ  
記念品をお渡ししています。



携帯ストラップ



【募金箱設置場所】

千葉市役所・各区役所  
千葉駅前連絡所  
千葉市幕張観光情報センター  
千葉市花の美術館  
千葉市スポーツ振興財団管理施設

【千葉マリスタジアム基金に関するお問い合わせ】

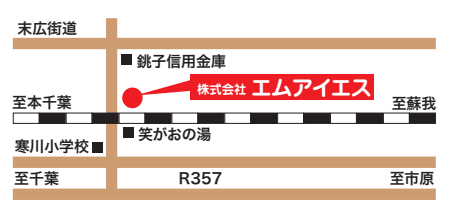
〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1 千葉市公園管理課 ホームタウン推進室  
TEL 043-245-5897 FAX 043-245-5886 Eメール [hometown@city.chiba.lg.jp](mailto:hometown@city.chiba.lg.jp)  
ホームページ <http://www.city.chiba.jp/toshi/koenryokuchi/kanri/marinekin.html>

**あなたの保険の専門家として**  
最適な保険を選択ご案内させていただき、  
将来のリスクをしっかりとお守りします。



## 株式会社 エムアイエス

〒260-0843 千葉市中央区末広2-1-20  
TEL.043-261-2321 FAX.043-263-4888  
<http://www.mis-hoken.com>  
E-mail [mis@mis-hoken.com](mailto:mis@mis-hoken.com)



# 平成22年度 第3期 スポーツ教室 参加者募集

申込期間 12/1(水)～12/15(水) (必着)

申込先 各会場【一部市スポーツ振興財団】となります

	申込先・会場	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	参加費(円)
中央区	千葉ポートアリーナ 〒260-0025 問屋町1-20 TEL.241-0006	太極拳	1/14～2/4	金	13:00～15:00	18歳以上	30	4	400
	千葉公園スポーツ施設 〒260-0045 弁天3-1-1 TEL.253-8050	入門ソフトバレーボール	1/14～3/11	金	10:00～12:00	18歳以上	30	8	1,100
花見川区	花島公園スポーツ施設 〒262-0042 花島町308 TEL.286-8825	続入門卓球	1/11～3/1	火	13:30～15:30	18歳以上	30	8	1,100
		入門テニス	1/12～3/2	水	13:00～15:00	18歳以上	30	8	1,100
		健康体操	1/14～3/11	金	13:30～15:00	18歳以上	55	8	500
若葉区	みつわ台第2公園スポーツ施設 〒264-0032 みつわ台3-3-1 TEL.287-3730	キッズショートテニス	1/9～2/27	日	9:00～11:00	小学生	30	8	1,000
		続入門バドミントン	1/11～3/1	火	13:30～15:30	18歳以上	30	8	1,100
		実年健康体操	1/13～3/3	木	13:30～15:00	50歳以上	40	8	800
	北谷津温水プール 〒265-0067 北谷津町327-1 TEL.228-5000	入門スイミング	1/15～3/12	土	18:00～20:00	15歳以上	30	8	1,700
		キッズスイミング	1/16～2/6	日	9:30～11:00	小学生	30	4	500
中田スポーツセンター 〒265-0043 中田町1200-1 TEL.228-2415	続入門テニス	1/13～3/3	木	13:00～15:00	18歳以上	30	8	1,100	
緑区	古市場公園スポーツ施設 〒266-0026 古市場町474-277 TEL.265-3005	続入門バドミントン	1/13～3/3	木	10:00～12:00	18歳以上	30	8	1,100
美浜区	稲毛ヨットハーバー 〒261-0012 磯辺2-8-1 TEL.279-1160	入門ヨガ	1/17～2/7	月	14:00～15:30	18歳以上	30	4	300
		かんたんエアロ&ストレッチ	2/21～3/14	月	12:30～14:00	18歳以上	30	4	300
美浜区	稲毛海浜公園スポーツ施設 〒261-0003 高浜7-1-3 TEL.247-2443	入門テニス	1/11～3/1	火	13:00～15:00	18歳以上	30	8	1,100
		高洲市民プール 〒261-0004 高洲4-2-1 TEL.279-9235	続入門卓球	1/17～3/7	月	19:00～21:00	15歳以上	30	8
右の4教室	申込先 中央コミュニティセンター	レディーススイミング	1/11～3/1	火	10:00～12:00	18歳以上	30	8	1,700
市スポーツ振興財団 総務企画課 〒260-0025 中央区問屋町1-20 TEL.043-238-0008	ゴルフパートナー千葉練習場	入門ゴルフ	1/6～2/24	木	13:00～15:00	18歳以上	25	8	8,600
	鷹之台カンツリー倶楽部	入門ゴルフ	1/7～3/4	金	10:00～12:00	18歳以上	20	8	8,800
	ジャパンゴルフスクール	はじめてのゴルフ(初心者限定)	1/14～3/18	金	15:00～17:00	18歳以上	15	8	9,000

**参加資格** 市内在住・在勤・在学の方  
\*既往症、特に現在通院・治療中の方は、医師と相談のうえお申込ください。

**各教室の対象**

- 実年教室=50歳以上
- レディース教室=女性限定
- キッズショートテニス、キッズスイミング=小学生対象
- 入門スイミング(北谷津)・続入門卓球(高洲)=15歳以上(中学生を除く)
- その他の教室=18歳以上

**教室のレベル**

- はじめてのゴルフ: 全くの未経験者
- 入門: 初心者レベル(ゴルフはコース未経験者、スイミングは13m泳げない方)
- 続入門: 初級者(ルールを理解し、簡単なラリーができる)

**注意**

- ①都合により日程の変更や全回開催できない場合もあります。
- ②用具は各自でご用意ください(キッズ対象教室は除く)。
- ③お支払いいただいた参加費のご返金はできませんので予めご了承ください。
- ④参加費は全回数分の料金です。
- ⑤駐車場が有料となる施設があります。

**申込方法**

往復はがき(上記の中から1人1教室、重複申込は無効)に教室名(ゴルフは会場名も)、氏名(ふりがな)、住所、年齢(学年)、電話番号、返信用のあて先を明記し、各申込先へ郵送。定員を超えた場合は抽選。

\*抽選は未経験の方を優先。抽選の立会を希望される方は、12/14(水)までにお問い合わせください。

問い合わせ 市スポーツ振興財団 総務企画課 TEL.043-238-0008 FAX.043-203-8936



## チラシ配布のプロ

新聞折込広告  
広告宣伝のお手伝い



総合広告代理業 千葉県折込広告組合会員  
株式会社 両総企画

〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-13-19  
TEL.043-241-9547 FAX.043-245-1655

# 千葉ポートアリーナの教室 第4期 エアロビクス教室 (他)

## 参加者募集

教室名	日時	定員	参加費(円)
① アロマストレッチ教室 (初級者クラス)	1月7日～3月18日の毎週金曜日 (2/11を除く) 19:00～20:00	25人	3,000
② ヨガ教室2 (初級者クラス)	1月9日～3月13日の毎週日曜日 10:00～11:00	25人	3,000
③ 格闘技系エアロビクス教室 (初中級者クラス)	1月11日～3月15日の毎週火曜日 10:30～11:30	30人	2,500
④ ヨガ教室1 (初級者クラス)	1月12日～3月16日の毎週水曜日 13:30～14:30	25人	3,000
⑤ ローインパクトエアロビクス教室 (初級者クラス)	1月13日～3月17日の毎週木曜日 10:30～11:30	30人	2,500

\*参加費は全回数分の料金です。\*①～⑤は全て全10回の開催となります。

**対象** 16歳以上

**申込方法** 12月15日㈫から往復はがき(1人1教室)に教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、返信用のあて先を明記し、12月22日㈫必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

**申込・問合せ**

〒260-0025 中央区問屋町1-20  
千葉ポートアリーナ  
TEL.043-241-0006



## ヤックス自然学校

# 第35回スキーキャンプ

年齢、レベル別のスキーレッスンだから、初心者から上級者まで、十分に楽しめます。  
スキーレッスン以外にも、雪とふれあうプログラムや夜のお楽しみ会などを用意しています。

コース/キャンプ名	開催場所	開催日程	参加費用	最少催行人員	参加対象
キッズ・スキー in 白馬	長野県 聖山	12/25(土)～27(月) 2泊3日	32,800円	24人	年中～小学4年生 スキー初心～初級者
エンジョイ・スキー in 白馬	長野県 聖山	12/27(月)～30(木) 3泊4日	46,800円	24人	小学1年～高校生 スキー初心～中上級者
とことん・スキー in 白馬	長野県 聖山	12/25(土)～30(木) 5泊6日	67,800円	12人	小学4年～高校生 スキー初心～上級者
パワフル・スキー in たかつえ	福島県 南会津郡	12/27(月)～30(木) 3泊4日	49,800円	24人	小学4年～中学生 スキー初級～中上級者

参加費に含まれるもの 往復交通費・食費(1日目昼食は除く)・宿泊費・運営費・プログラム費・指導費  
※別途、スキーレンタル代とリフト代が必要。

集合解散: JR千葉駅前・ヤックスドラッグ佐倉店・ヤックス八幡店を予定(往復貸切バス)

お問合せは...

ヤックス自然学校事務局(詳細パンフレットをお送りいたします。)Tel.043-202-7070(平日10:00～19:00 月曜定休日)  
Eメール:yacs-camp@chiba-ns.net ホームページ <http://yacs-ns.jp> 公式ブログ [http://blog.canpan.info/yacs\\_camp](http://blog.canpan.info/yacs_camp)

ケータイひとつでできる!  
話題のモバイルマーケティング

[携帯機種全対応]



ケータイが  
これからの  
売上をつくる。

メール会員獲得で売り上げ



# UP↑

企業・店舗経営に必要な機能が全て入ったサービスが **¥4,410**～

携帯広告メール配信システム + 携帯ホームページ



総合広告代理業 千葉県折込広告組合員

株式会社 両総企画

〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-13-19

Tel.043-241-9547 Fax.043-245-1655

Email: info@ryosokikaku.co.jp

URL: <http://www.ryosokikaku.co.jp/>



# Athlete

vol.75

次号 vol.76の  
発行予定日は  
2011年3月1日(火)です

## ■ 編 ■ 集 ■ 後 ■ 記 ■

千葉国体閉幕しました！千葉県完全優勝です。  
私の個人成績としては6位、セーリング競技としては天皇杯・皇后杯ともに2位となりました。優勝の佐賀県と僅か1点差ということで、1点の重みを痛感する結果となりました。  
今回、地元開催という強みや沢山の方々から応援していただける嬉しさと同時にプレッシャーも大いに感じる大会でした。とても悔しい結果ですが、本当に沢山のことを学べた大会だったと思います。  
ところで今号では、千葉期待の高校生を特集させていただきました。3年間という限られた時間の中で、夢や目標を実現させるために1つのことにひたむきに努力する姿、喜びや楽しさを見出す姿にはとても感銘を受けます。私も高校生に負けぬようにまだまだ前進！  
千葉国体を応援してくださった皆様、本当にありがとうございました。  
石川智香

## 「アスリート」はここに置いてあります

- 財団管理施設** 千葉ポートアリーナ、千葉公園スポーツ施設、青葉の森スポーツプラザ、武道館、花島公園スポーツ施設、みつわ台第2公園スポーツ施設、宮野木スポーツセンター、こてはし温水プール、古市場公園スポーツ施設、有吉公園スポーツ施設、北谷津温水プール、中田スポーツセンター、稲毛コットハーバー、稲毛海浜公園スポーツ施設、高洲市民プール、スポーツ情報カウンター（千葉ポートアリーナ内）
- 各区役所関係** 中央区役所（市民課・地域振興課・千葉駅連絡所）、花見川区役所（市民課・地域振興課）、稲毛区役所（市民課・地域振興課）、若葉区役所（市民課・地域振興課）、緑区役所（市民課・地域振興課）、美浜区役所（総務課・地域振興課）、市役所前市民センター、生浜市民センター、松ヶ丘市民センター、横橋市民センター、花見川市民センター、幕張本郷市民センター、さつきが丘市民センター、山王市民センター、泉市民センター、千城台市民センター、椎名市民センター、誉田市民センター、土気市民センター、中央保健福祉センター、花見川保健福祉センター、稲毛保健福祉センター、若葉保健福祉センター、緑保健福祉センター、美浜保健福祉センター
- 各コミュニティセンター** 中央コミュニティセンター（中央区）、蘇我コミュニティセンター（中央区）、畑コミュニティセンター（花見川区）、花島コミュニティセンター（花見川区）、幕張コミュニティセンター（花見川区）、穴川コミュニティセンター（稲毛区）、長沼コミュニティセンター（稲毛区）、都賀コミュニティセンター（若葉区）、千城台コミュニティセンター（若葉区）、土気あすみが丘プラザ（緑区）、鎌取コミュニティセンター（緑区）、真砂コミュニティセンター（美浜区）、高洲コミュニティセンター（美浜区）
- 市役所関係** 市役所本庁舎受付、市政情報室（中央コミュニティセンター内）、生涯学習センター、市文化センター、市民会館、市若葉文化ホール、市美浜文化ホール、各区いきいきプラザ、各公園緑地事務所、加曾利貝塚博物館、市動物公園、郷土博物館、南部児童文化センター、南部青少年センター、市ユースホステル、市少年自然の家、フクダ電子アリーナ、アクアリンクちば、健康増進センター、公民館、農政センター、ふるさと農園、市女性センター、長沼原勤労市民プラザ、蘇我勤労市民プラザ、幕張勤労市民プラザ、花の美術館、都市緑化植物園、市民ギャラリーいなげ、市立青葉病院、市立海浜病院、市科学館（きほーる）市広報BOX（JR千葉駅・稲毛駅構内）、市民ゴルフ場、市総務局東京事務所
- 県関係** 県体育協会、県国際総合水泳場、県総合スポーツセンター、県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 図書館** 県立中央図書館、中央図書館、みやこ図書館、花見川図書館、稲毛図書館、若葉図書館、緑図書館、美浜図書館
- 大学等** 千葉大学、敬愛大学、千葉経済大学、淑徳大学、神田外語大学、放送大学、東大グラウンド、東京情報大学、植草学園大学、ポリテクカレッジ千葉
- ドラッグストア** ヤックス
- その他の施設** 京葉銀行文化プラザ、北谷津ゴルフガーデン、ジャパンゴルフスクール、ゴルフパートナー千葉練習場、フジゴルフパーク、土気ゴルフセンター、千葉ポートタワー、市観光協会、市観光情報センター（JR千葉駅構内）、市幕張観光情報センター（JR海浜幕張駅構内）、東京ドイツ村



アスリート(今号)の郵送をご希望の方は、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送実費140円切手を同封し、お申し込みください。  
〒260-0025 中央区問屋町1-20 財団法人千葉市スポーツ振興財団 総務企画課

# QUIZ 「スポ振クイズ」

## 特集！ 『千葉の秘蔵っ子 ○○生編』



正解者の方の中から抽選でプレゼント！ / **チーバくんぬいぐるみ (Lサイズ) を 5名様に**  
※リボンはイメージで実際はついていません。

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌への感想をご記入のうえ、平成22年12月24日(金)必着で右記へお送りください。  
なお、当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。

**応募は** 〒260-0025 中央区問屋町1-20  
財団法人千葉市スポーツ振興財団  
「スポ振クイズ係」まで



千葉中央駅前マンション一室の隠れ家ネイルサロン。  
malou blueでは、お客様一人一人、じっくりと丁寧な施術を心がけております。  
他のお客様と顔を合わせることがないので、  
ネイルサロンが苦手な方にもゆっくりと寛いで頂けます。  
カルジェル・スカルブ・ブライダルまで幅広いアートをお安くご提供。  
ネイリストは、JNEネイリスト技能検定試験1級取得。  
きめ細やかな確かな技術で、本物の「キレイ」をお客様にお届けします。

※施術中は電話に出られませんので留守電、または、メールにてメッセージをお願いします。

malou blue [マロウブルー]  
完全予約制 フライハートネイルサロン

■ご予約・お問い合わせ (10:00~21:00)  
tel.090-8050-6489  
千葉市中央区本千葉町8-4 京成千葉中央駅徒歩2分

E-mail→malou-blue.nail@ezweb.ne.jp

ブログ→http://blog.goo.ne.jp/maloublue-nail



第16回サンボ千葉マリンハーブマラソン  
第35回サンボ 21.0975km / 10km / 2km

# 千葉マリンマラソン

## 2011.1.23.SUN

### 交通規制のお知らせ

ご協力をお願いします。

〔主催〕千葉市陸上競技協会、ツツケスポーツ、産経新聞 〔主賛〕千葉市陸上競技協会  
〔後援〕千葉県、千葉県教育委員会、千葉県陸上競技協会、千葉市、千葉県教育委員会、千葉県体育協会、千葉県スポーツ振興財団、千葉みどりの協会  
SANKI EXPRESS、夕刊フジ、フジテレビビジネスアソシ、サンケイリビング新聞社、フジテレビ、ニッポン放送、文化放送  
〔協力〕千葉県体育指導員連絡協議会、フィッブスエレクトロニクスジャパン  
特別協賛 ©Spartan スターツ

マラソコース	交通規制予定時間
A~B 山側車線	9:20~10:30
B~C 山側車線	9:30~10:40
C~D 山側車線	9:50~11:20
D~E 山側車線	9:50~11:20
E~F 海岸車線	9:50~12:00
F~G 海岸車線	9:50~12:00
G~H 海岸車線	9:50~12:00
H~I 海岸車線	9:50~12:00
I~J 海岸車線	9:50~12:00
J~K 海岸車線	9:55~12:00

●Aア~Bイ~Cウ~Dエ~F~G間の車線は9:20~12:00の時間帯、選手の通過に合わせて交通規制が行われます。  
●コース周辺の進入禁止、バス路線のレース時間帯の運行中止、変更など、関係箇所では予告版、掲示板でお知らせするほか、大会当日は配置された係員がご案内します。  
●規制時間中は、周辺道路の混雑が予想されます。コース周辺への自動車の乗り入れは控えてください。  
●規制解除時刻が早くなる場合がありますので、現場の警察官の指示に従ってください。  
●コース上での路上駐車はご遠慮ください。

大会事務局 TEL.03-6800-4619 (平日10:00~17:00)

©2010 JRFU photo by S.I.D.A

連覇か、初制覇か、王座奪還か？

## ラグビー見るなら J SPORTS

12/19開幕！全国大学選手権大会 全15試合放送！

J SPORTSはスカパー！、スカパー！e2、ケーブルテレビでご覧いただける国内最大のスポーツ専門TV局です。  
メルマガ配信、壁紙プレゼントなど特典満載！ J SPORTS STYLE会員募集中！ J SPORTS ラグビー 検索

番組に関するお問合せは J SPORTS カスタマーセンター 03-5500-3488 (10:00~18:00) www.jsports.co.jp

スポーツ施設のご案内		千葉市スポーツ振興財団はスポーツを通してうるおいのある市民生活を応援しています。スポーツ教室、施設ともどうぞご利用ください。	
中央区	1 千葉ポートアリーナ	問屋町1-20	TEL.043-241-0006 FAX.043-241-0164
	2 千葉公園スポーツ施設	弁天3-1-1	TEL.043-253-8050 FAX.043-255-1048
	3 青葉の森スポーツプラザ	青葉町654	TEL.043-262-8899 FAX.043-262-8942
	4 武道館	末広2-11-24	TEL.043-261-1511 FAX.043-261-1511
花見川区	5 花島公園スポーツ施設	花島町308	TEL.043-286-8825 FAX.043-286-8826
	6 犢橋公園野球場	三角町656-4	TEL.043-286-8825 FAX.043-286-8826
	7 こてはし温水プール	三角町750	TEL.043-216-0090 FAX.043-216-0093
稲毛区	8 宮野木スポーツセンター	宮野木町2150-4	TEL.043-258-9690 FAX.043-258-9692
若葉区	9 みつわ台第2公園スポーツ施設	みつわ台3-3-1	TEL.043-287-3730 FAX.043-287-7192
若葉区	10 北谷津温水プール	北谷津町327-1	TEL.043-228-5000 FAX.043-228-5001
	11 中田スポーツセンター	中田町1200-1	TEL.043-228-2415 FAX.043-228-2475
緑区	12 古市場公園スポーツ施設	古市場町474-277	TEL.043-265-3005 FAX.043-266-3435
	13 有吉公園スポーツ施設	おゆみ野有吉34-1	TEL.043-291-1800 FAX.043-292-2189
美浜区	14 稲毛ヨットハーバー	磯辺2-8-1	TEL.043-279-1160 FAX.043-279-1575
	15 稲毛海浜公園スポーツ施設	高浜7-1-3	TEL.043-247-2443 FAX.043-245-2317
	16 高浜庭球場	高浜2-1	TEL.043-246-2673 FAX.043-245-2317
高洲区	17 高洲市民プール	高洲4-2-1	TEL.043-279-9235 FAX.043-277-7572
	18 幸町公園水泳プール (夏期のみ)	幸町1-4	TEL.043-241-5305

SPORTS PROMOTION FOUNDATION  
発行 平成22年12月1日 (財)千葉市スポーツ振興財団 総務企画課 〒260-0025 中央区問屋町1-20 TEL.043-238-0008・0009 FAX.043-203-8936  
URL <http://chiba-city.sports-promotion.or.jp/> / <http://chiba-city.sports-promotion.or.jp/mobile/> 編集・制作 (株)クリエイティブ