

Athlete

Vol.76

アスリート

Chiba City スポーツ情報誌

千葉市スポーツ振興財団

検索

Chiba City
HOMETOWN
Sports Team



特集1

CHIBA LOTTE MARINES

がんばれ

千葉ロッテマリーンズ!



特集2

JEF UNITED
ICHIHARA CHIBA

がんばれ

ジェフユナイテッド千葉!



Part 1

全国へ!

幕張総合高校女子テニス部

Part 2

全中で大活躍! 4人の新鋭

【新体操】早川 さくらさん 宮本 望来さん
【水泳】平野 香緒里さん 藤岡 志帆さん

- 9 スポ振プロデュース
千葉ポートアリーナスクールのご案内
- 10 稲毛ヨットハーバー ヨットを始めませんか?
第1期エアロビクス教室他 参加者募集

- 11 平成23年度 第1期スポーツ教室 参加者募集
- 12 つなひき&大なわとび大会 in Chiba 2011 競技結果
- 13 サークルレポート
- 14 スポ振クイズ 編集後記

千葉ロッテマリーンズ!

昨年、リーグ3位から日本一となり、日本プロ野球史上最大の下克上を果たした千葉ロッテマリーンズ。今季も結束力を武器にリーグ優勝を目指すチームの新戦力を紹介します。



5 外野手 **Shota Ishimine**
伊志嶺 翔大

1988.5.12生まれ 右投右打
●身長 179cm ●体重 78kg
●出身地 沖縄県
●経歴 沖縄尚学高校▶東海大学

Message

持ち味の足を活かして攻撃も守備もスピードある野球をやっていききたい。西村監督のように盗塁王を取れるように頑張ります。今年は怪我なく、しっかり成績を残したいです。同期の斉藤、田中、前田ははじめ色々な投手と対戦してみたい。

33

投手 **Masaki Minami**
南 昌輝

1989.1.18生まれ 右投右打
●身長 182cm ●体重 88kg
●出身地 和歌山県
●経歴 県立和歌山商業高校▶立正大学

Message

憧れの球団に入団出来て光栄です。勝てる投手になることが目標、頼られる選手になっていきたいです。ストレートとキレが持ち味、早く1軍で活躍したいです。



41 投手 **Atsushi Kobayashi**
小林 敦

1986.2.24生まれ 右投右打
●身長 178cm ●体重 85kg
●出身地 静岡県
●経歴 東海大相模高校▶東海大学▶七十七銀行

Message

開幕から1軍に定着出来るように頑張ります。ロッテファンに応援される選手になっていきたいです。背番号41に責任感を感じています。早く「小林敦」と覚えてもらえるように頑張ります。



24

捕手 **Shota Koike**
小池 翔大

1988.6.24生まれ 右投右打
●身長 183cm ●体重 86kg
●出身地 東京都
●経歴 常総学院高校▶青山学院大学

Message

キャッチャーなので守備に力を入れています。プロの高いレベルの投手と対戦するのが楽しみです。開幕から1軍メンバーに入れるようにしっかり頑張ります。里崎選手に少しでも近づいていきたい。



78

監督 **Norifumi Nishimura**
西村 徳文

1960年1月9日生まれ
●身長・体重 177cm、78kg
●出身地 宮崎県

Message

昨シーズンは皆様方の声援のお陰で日本一を勝ち取る事が出来ました。しかし、レギュラーシーズン3位からの日本一でした。

昨年出来なかったリーグ優勝を最大の目標に、もう一回、チームが一つになり、挑戦者のつもりで取り組んでいきたいと思っています。

今年のスローガンは『和 2011』です。昨年同様、和の気持ちで一つの目標に向かっていきたいと思ひます。

ファンの声援は我々の力になります。今年も昨年以上の熱い声援を宜しくお願いします。





53 捕手 Naoya Emura
江村 直也

1992.5.6生まれ 右投右打
●身長 176cm ●体重 83kg
●出身地 広島県
●経歴 大阪桐蔭高校

Message

まずは2軍から頑張ります。持ち味である強肩をアピールして1日でも早く1軍でプレー出来るように頑張っていきます。打って守れる里崎選手のようになりたいです。



54 投手 Syuhei Fujiya
藤谷 周平

1987.8.12生まれ 右投右打
●身長 190cm ●体重 77kg
●出身地 東京都
●経歴 アービン高校▶南カルフォルニア大学

Message

早くマリンのマウンドに立って勝利に貢献していきたいです。背番号54をもらい光栄です。'94年から渡米していたので活躍を見ることは出来ませんでした。黒木選手のように実力も人気もある選手になっていきたいです。



121 投手 Shota Kurosawa
黒沢 翔太

1988.8.5生まれ 右投右打
●身長 181cm ●体重 84kg
●出身地 埼玉県
●経歴 秩父高校▶城西国際大学

Message

アピールポイントは強気のピッチングで打者をおしていくことです。早く支配下登録選手になり、1軍のマウンドで活躍できるように頑張っていきます。



123 投手 Shogo Yamaguchi
山口 祥悟

1992.9.11生まれ 左投左打
●身長 176cm ●体重 70kg
●出身地 神奈川県
●経歴 立花学園高校

Message

努力することに自信があります。努力し続けて自分の伸ばしたいところを伸ばしていけるように頑張ります。目標とする選手は成瀬投手、早くチームに必要とされる選手になりたいです。



124 投手 Junya Ishida
石田 純也

1984.5.21生まれ 右投右打
●身長 179cm ●体重 82kg
●出身地 愛知県
●経歴 愛工大名電高校▶日本大学▶NOMOベースボールクラブ

Message

一番レベルの高い野球環境の中で野球が出来ることに喜びを感じています。気持ちを前面に出して、打者に1球1球思い切って投げます。早く支配下登録選手になるように頑張ります。



がんばれ ジェフユナイテッド千葉!

「WIN BY ALL!」のもと、選手・監督・コーチ・スタッフがファンと心ひとつにし、J1復帰を目指すチームの新戦力を紹介します。

J1昇格と

ファンを魅了する
素晴らしい
フットボール



3

DF

Akira Takeuchi
竹内 彬



- 1983年6月18日生まれ
- 身長 180cm
 - 体重 71kg
 - 出身地 神奈川県
 - 経歴 名古屋グランパス

Message この度ジェフユナイテッド市原・千葉へ加入することになりました竹内彬です。チームのJ1復帰へ向け全力で頑張りたいと思います。サポーターの皆さん、チーム関係者、選手の皆さんよろしくお願いします。

6

MF

Sander Van Gessel
サンダー・ファン・ゲッセル



- 1976年11月4日生まれ
- 身長 192cm
 - 体重 83kg
 - 出身地 オランダ
 - 経歴 FCエドモントン (カナダ)

Message ジェフユナイテッド市原・千葉の一員になれてうれしく思います。早く試合に出場することを楽しみにしています。優勝目指して頑張ります。

8

FW

Tor Hogne Aaroy
トル・ホグネ・オーロイ



- 1977年3月20日生まれ
- 身長 204cm
 - 体重 95kg
 - 出身地 ノルウェー
 - 経歴 オーレスンFK (ノルウェー)

Message 日本に来ることが出来て大変光栄に思います。これからクラブのために、そしてサポーターの皆さんのために全力を尽くしてプレーをしたいと思います。

21

GK

Takuo Okubo
大久保 拓生



- 1989年9月18日生まれ
- 身長 190cm
 - 体重 90kg
 - 出身地 東京都
 - 経歴 横浜FC

Message この度、ジェフへ加入することになりました。伝統あるクラブでプレーすることをうれしく思います。J1昇格へ向け、自分らしく全力で貢献したいと思います。

FCエドモントン (カナダ) 所属のマシュー・ラム選手が
ジェフユナイテッド千葉へ加入することになりました!

期限付き移籍 (2011年2月1日~2012年1月1日)



監督

Dwight Lodeweges

ドワイト ローデヴェーヘス

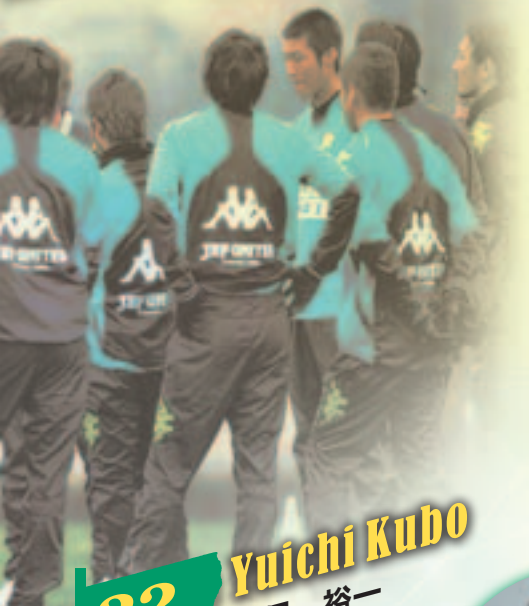
1957年10月26日生まれ

- 出身地 オランダ
- 経歴 FC エドモントン (カナダ・監督)

Message

今シーズンの目標としてまず一つ、J1に昇格すること、もう一つ、素晴らしいフットボールをしてファンを魅了し、ファンをスタジアムに呼び込むというのをやっていきたいと思っています。

目標は一番高いところに設定していません。そのためには、全員の協力が必要です。個人ではなく、チーム全員の協力によってその目標が達成できると信じています。そのためには、もちろんファンの皆さまにも協力していただき、いい結果といいシーズンをお約束します。



22

Yuichi Kubo

久保 裕一

FW

1988年9月26日生まれ

- 身長 181cm
- 体重 74kg
- 出身地 和歌山県
- 経歴 明治大学

Message

この度、ジェフユナイテッド千葉へ加入できうれしく思います。これまで支えてくれた家族やお世話になった方々に感謝し、一日でも早くフクアリのピッチに立てるよう一日一日頑張りますのでよろしくお願いいたします。



24

Shuji Fujimoto

藤本 修司

DF

1988年4月10日生まれ

- 身長 178cm
- 体重 70kg
- 出身地 大阪府
- 経歴 専修大学

Message

小さい頃からの夢であったプロサッカー選手になれたこと、そして名門であるジェフユナイテッド千葉へ加入することが決まりうれしく思っています。これから新しいスタートラインに立つこととなりますが、ここまで応援してくれた人たちが、プロの舞台に立たせてくれたジェフに恩返しするためにも、一日でも早く試合に出て勝利に貢献したいです。



23

Tsukasa Masuyama

益山 司

MF

1990年1月25日生まれ

- 身長 180cm
- 体重 68kg
- 出身地 岐阜県
- 経歴 大分トリニータ

Message

昨年、試合に出ることの重みを痛感しました(昨年は大分にレンタル移籍)。今年は、1試合でも多く出場することを最大の目標にしたいです。そして、それをJ1昇格へ結びつけたいと思います。



28

Toshiya Fujita

藤田 俊哉

MF

1971年10月4日生まれ

- 身長 174cm
- 体重 64kg
- 出身地 静岡県
- 経歴 ロアッソ熊本

Message

新しい挑戦の場を与えてもらったことを感謝しています。今までのすべての経験をジェフでチームの勝利に生かしていければと思います。そしてJ2優勝、J1復帰を果たしたいと思っています。



10

MF

Matthew Lam

マシュー・ラム

Message

ジェフはJ1に上がる可能性、チャンスがあるチームで、また、J1を目指すチームにいられるということに魅力を感じています。自分の成功よりもチームのことを考えサポーターの皆さんを喜ばせたいと思っています。

幕張総合高校女子テニス部

今年の全国大会に向けて、
昨年千葉県大会で準優勝、関東大会3位の成績をあげ、
今年3月の全国選抜大会出場を決めた幕張総合高校女子テニス部。
関東・全国大会の常連校を目指して頑張る選手たちを応援しましょう！

全国へ！

Interview



キャプテン
(2年生)

まつもと ちひろ
松本 千広さん

キャプテンから見た 女子テニス部は？

私たちの部は、人数は多いのですが仲が良く、団体戦でも一致団結することができる、まとまったチームだと思います。

団体戦の面白いところは？

応援も含めて、全員で戦っていけるところが団体戦の面白さだと思います。

また、学校の名前を背負っているという責任感やプレッシャーの中、全員でどう戦っていくかを考えることも、団体戦の難しさであり、楽しさでもあります。

関東選抜の感想は？

風が強く、寒くて大変でした。でも、いつも出場している県大会の時よりも力強い声援を受け、新曲まで作って応援してもらえて、楽しんでプレーすることが

できました。

全国大会に向けた 意気込みは？

全国選抜出場は初めてなので、みんな緊張すると思います。気持ちは大きく、優勝を目指して頑張りたいと思います。

私たちは、審判やボールガール、応援などを含め、関東でも上位だと信じています。雰囲気もいいチームですので、ぜひ応援をお願いします。



幕張総合高校
女子テニス部

平成22年度関東高校テニス大会 団体3位入賞

主な戦績

- 平成21年度関東高校テニス大会 女子団体5位
- 平成22年度関東高校テニス大会 女子団体3位
- 平成22年度千葉県総合体育大会 女子団体準優勝

指導者の目



きむら かなめ
監督 木村 要先生

指導者から見たチームの特徴は？

1年生がメンバーに多いので、若い勢いを持ったフレッシュなチームになっていると思います。一人ひとりの性格が良く、全員が和気あいあいとしていることも、他にはない大きな特徴だと思います。

部員たちに伝えたいことは？

30人の和を大切にしているので、部員同士の信頼感、みんなで成し遂げる達成感といったものを感じて欲しいと思います。

今後の目標は？

まずは3月の全国選抜大会でベスト4を目指して頑張ります。

今年は6月にインターハイ予選がありますので、優勝して全国を目指したいですし、7月の関東ジュニア大会では関東を抜け、できるだけ多くの選手を全日本ジュニア大会に送り込みたいと思っています。

大会
日程

第33回全国選抜高校テニス大会
【団体戦】3月21日(月)～25日(金)
団体戦会場 博多の森テニス競技場「サンドフィル」
(福岡市博多区東平尾公園1-1-1)

Sakura Hayakawa



早川 さくらさん
 千葉市立高洲第一中学校
 個人総合 1位
 (総合得点=42.600)

◎ 全中に出場した感想は？

緊張して失敗もあったけど、楽しく演技することができました。
 結果もしっかり出せ、優勝できて嬉しかった！

◎ 新体操をはじめたきっかけは？

保育所の先生に新体操を勧められたのが、新体操をはじめたきっかけです。

◎ 目標としている選手は？

ウクライナのアンナ・ベツソノワ (元選手) です。

◎ 将来の夢は？

オリンピックや海外の試合に出ること。

主な戦績

- 平成22年度千葉県中学校総合体育大会 準優勝
- 平成22年度関東中学校体育大会 準優勝
- 第41回全国中学校新体操選手権大会 優勝
- 全日本新体操クラブ選手権ジュニア 優勝
- イオンカップ2010世界新体操クラブ選手権ジュニア 第6位

個人総合



コーチのひとこと

新体操選手になるために生まれてきた！
 という感じの選手です。
 (担当コーチ：イオン 天野 晴代さん)



Part 2

全中で大活

千葉市を舞台に活躍する
 将来楽しみな若きアスリートたち。
 昨年8月に行われた全国中学校体育大会での
 素晴らしい成果をステップに
 夢に向かって、ジャンプ！
 これからも、ますます目が離せません。

新体操

平成22年度全国中学校体育大会
 第41回全国中学校新体操選手権大会
 会場：山口県維新百年記念公園
 スポーツ文化センター
 会期：2010年8月19～21日



◎ 全中に出場した感想は？

ちょっと緊張したけど、演技は楽しんで踊れてよかったと思います。でも、クラブでミスが出てしまったのがとても悔しかった！

目標にしてきた全日本ジュニアで失敗して、たくさん悔いが残りました。

◎ 新体操をはじめたきっかけは？

6歳の頃、クラブの選手クラスに呼ばれたのがきっかけです。最初は楽しそうだと思って始めました。

◎ 目標としている選手は？

ロシアのエフゲニア・カナエバ(北京オリンピック・モスクワ世界選手権・イオンカップ2010シニアで1位)と、ウクライナのアンナ・ベツソノワ (元選手)。

◎ 将来の夢は？

日本代表選手としてオリンピック出場！
 自分の演技を見た人が感動したり、楽しんでもらえるような選手になりたいと思います。

Miku Miyamoto



宮本 望来さん
 千葉市立高洲第一中学校
 個人総合 5位
 (総合得点=41.500)

主な戦績

- 平成21年度千葉県中学校総合体育大会 準優勝
- 平成21年度関東中学校体育大会 3位
- 平成22年度千葉県中学校総合体育大会 優勝
- 平成22年度関東中学校体育大会 優勝
- 第41回全国中学校新体操選手権大会 5位

コーチのひとこと

恵まれたスタイルで、音楽のイメージを表現できる選手です。
 (担当コーチ：イオン 天野 晴代さん)



Kaori Hirano

平野 香緒里さん
千葉市立大椎中学校
女子200mバタフライ 2位
(記録=2:14.39)

主な
戦績

ジャパンオープン2010 200mバタフライ 出場
第50回全国中学校水泳競技大会 200mバタフライ 準優勝
第33回全国JOCジュニアオリンピック夏季大会 100mバタフライ 7位
第33回全国JOCジュニアオリンピック夏季大会 200mバタフライ 5位
FINA競泳ワールドカップ東京2010 200mバタフライ 出場



コーチの
ひとこと

向上心が強く、積極的にトレーニングできる選手です。
(担当コーチ：スポーツクラブ
ルネサンス土気あすみが丘 磯田 一宏さん)

Q 全中に出場した感想は？

優勝を狙っていたので、準優勝は悔しかった。でも、全国大会での初めてのメダルはとても嬉しかった。

Q 水泳をはじめたきっかけは？

兄が幼い頃から水泳をしていたため、私も始めるようになり、泳ぐのが大好きになりました。

Q 目標としている選手は？

同じクラブに所属している茂木美桜さん。海外遠征や国体出場に憧れます。

Q 将来の夢は？

春のジュニアオリンピックで優勝すること。日本選手権に出場すること。夏の全中で優勝すること。大きな大会で決勝に出たい！もっと速くなり、憧れとされるような選手になりたい。

水泳

平成22年度全国中学校体育大会
第50回全国中学校水泳競技大会

会場：広島県広島市総合屋内プール
会期：2010年8月21日～23日

躍!
4人の
新鋭

Q 全中に出場した感想は？

49回大会（21年開催）は出場できるだけで喜んでいただけ、まさか優勝できるとは思っていませんでした。喜びよりも、驚きが大きかった。

50回大会では、前回大会より順位が落ちた事が残念だったけれど、入賞できて良かったです。

Q 水泳をはじめたきっかけは？

幼稚園で水泳をやっていて、家の近くにプールがあったので始めたのがきっかけです。

Q 目標としている選手は？

北島康介選手。見えないところで努力していたりすることが、とても尊敬できる選手です。

Q 将来の夢は？

大学に入っても水泳を続けること。
日本選手権などで表彰台に立ち、国体でも活躍する選手になりたい。

主な
戦績

藤岡 志帆さん
千葉市立天戸中学校
女子400m自由形 5位
(記録=4:23.52)

第49回全国中学校水泳競技大会 800m自由形 優勝
第50回全国中学校水泳競技大会 400m自由形 第5位
第32回全国JOCジュニアオリンピック春季大会 800m自由形 第8位
第51回日本短水路選手権水泳競技大会 2種目出場
第86回日本選手権水泳競技大会 2種目出場
ジャパンオープン2010 2種目出場

コーチの
ひとこと

持久的能力に優れ、長距離種目での活躍が期待できる選手です。
(担当コーチ：Nalu Aquatic Club
一木 成行さん)



Shiko Fujioka



千葉市スポーツ振興財団

プロデュース



千葉ポートアリーナ スクールのご案内

School in
Chiba Port Arena

小学生

新しいお友達が見つかる!もっと運動、好きになる!

放課後運動くらぶ

対象 小学生

場所 千葉ポートアリーナ サブアリーナ

日時 5月12・19・26日 6月9・16・23・30日
7月7・14・21日 9月8・15・22・29日
10月13・20・27日 11月17・24日 12月1日
24年1月12・19・26日 2月2・9・16・23日
3月1・8・15日(休) 全30回 16:15~17:45

定員 35人 参加費 16,000円

指導者 元NHK衛星放送「にこにこぶんがやってきた」や「
子どもチャレンジぶちビデオ」でおなじみの体操のお兄
さん「のぶりん」こと小嶋 信之さん

申込方法 4月15日(金)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、
性別、住所、年齢(学年)、電話番号を明記し、4月
30日(土)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。(1人
1通)

18歳以上

あなたと私で笑顔のラリー!

ラージボール卓球教室

対象 18歳以上

場所 千葉ポートアリーナ サブアリーナ

日時 4月5・12・19・26日 5月10・17・31日
6月7・14・21日(火) 全10回 10:00~12:00

定員 50人 参加費 6,500円

指導者 千葉市卓球協会指導者

申込方法 3月1日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、
住所、年齢、電話番号を明記し、3月15日(火)必着で郵
送。定員を超えた場合は抽選。(1人1通)

18歳以上

新しい自分を手に入れるためにいま、夜が明ける by 竜馬

ヨガ&ピラティス教室



対象 18歳以上

場所 千葉ポートアリーナ サブアリーナ

日時 4月15日 5月6・13・20・27日
6月10・17・24日 7月8・15日(金)
全10回 10:00~11:30

定員 45人 参加費 5,000円

指導者 ヨガ&ピラティスインストラクター

申込方法 3月15日(火)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、
住所、年齢、電話番号を明記し、3月31日(休)必着で郵
送。定員を超えた場合は抽選。(1人1通)

あれ??最後に運動したのいつだったけ??

シェイプアップ教室

女性限定

託児サービス付

対象 18歳以上

場所 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)

日時 4月27日 5月11・18・25日
6月1・8・15・22・29日 7月6日(休)
全10回 10:00~11:30

定員 25人(託児サービス:15人まで)
*託児サービスの対象は、1歳以上の就学前児となり
ます。

参加費 5,500円(託児サービス:5,000円)

指導者 エアロピクスインストラクター

申込方法 4月1日(金)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、
住所、年齢、電話番号、託児サービス希望の有無(希
望される場合、お客様の氏名、ふりがな、年齢、性別)
を明記し、4月15日(金)必着で郵送。定員を超えた場
合は抽選。(1人1通)

リピーター続出!今、千葉で一番ほっとな教室!!

健康体操教室

対象 18歳以上

場所 千葉ポートアリーナ サブアリーナ

日時 5月12・19・26日 6月9・16・23・30日
7月7・14・21日(休) 全10回 13:45~15:15

定員 50人 参加費 4,000円

指導者 元NHK衛星放送 体操のお兄さん 小嶋 信之さん

申込方法 4月15日(金)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、
住所、年齢、電話番号を明記し、4月30日(土)必着で郵
送。定員を超えた場合は抽選。(1人1通)

申込・問合せ

〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ TEL.043-241-0006

ヨットを Inage Yacht Harbor 始めませんか？

体験
したい!!

本格的に
始めたい!!

帆走の
経験
あり!!

インストラクターがいるので安心。
ヨットの初歩的な操作を体験しよう!

ヨット入門コース

対象 16歳以上

場所 稲毛ヨットハーバー

日時 ①4月17日(日) ②5月1日(日)
③6月5日(日)
9:30~16:00

定員 各10人 参加費 6,000円

指導者 未定

申込方法 ①4月4日(月) ②4月18日(月)
③5月18日(水)
の10:00から電話受付(先着順)

申込・問合せ 〒261-0012
美浜区磯辺2-8-1
稲毛ヨットハーバー
TEL.043-279-1160

ヨット入門コース

【稲毛ヨットハーバー主催】

1日コース
¥6,000

*ヨットの艦装・解装
(組立てと片付け)
*ディングーヨットでの
海上帆走

日本セーリング連盟 公認ヨット教室

【千葉市セーリング協会主催】
※2日間でヨットの帆走に
必要な技術・知識を習得

日本セーリング連盟

バッジなし バッジあり
(初級または
5級以上)

稲毛ヨットハーバー
帆走技術判定 免除

帆走技術判定を受験
(¥1,000)

合格

安全講習会受講(無料)

【稲毛ヨットハーバー主催】

稲毛ヨットハーバーでの帆走に必要な修了証を発行

ヨット

- ①自艇を陸置する
- ②レンタルヨットを利用
- ③当日ヨットを持ち込む

利用当日に修了証を持参し『帆走許可申請書』を提出
帆走時間(通常9:00~16:00)

※稲毛ヨットハーバーを個人で帆走するためには修了証の取得が必要です。

千葉ポートアリーナの教室

第1期

エアロビクス教室(他)

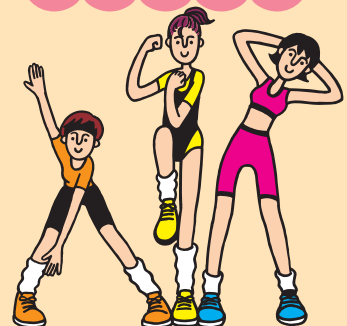
| 教室名 | 日時 | 定員 | 参加費(円) |
|-------------------------------|--|-----|--------|
| ① キッズダンス教室 | 4月9日~6月11日の毎週土曜日 10:30~11:30 | 25人 | 1,500円 |
| ② ヨガ教室 (初級者クラス) | 4月10日~6月12日の毎週日曜日 10:30~11:30 | 25人 | 3,000円 |
| ③ アロマストレッチ教室 (初級者クラス) | 4月12日~6月21日の火曜日(5月3日 を除く) 10:30~11:30 | 25人 | 3,000円 |
| ④ 格闘技系エアロビクス教室 (初中級者クラス) | 4月13日~6月22日の水曜日(5月4日 を除く) 19:00~20:00 | 25人 | 3,000円 |
| ⑤ ローインパクトエアロビク ス教室(初級者クラス) | 4月14日~6月23日の木曜日(5月5日 を除く) 13:30~14:30 | 30人 | 2,500円 |

*参加料は全回数分の料金です。*①~⑤は全て全10回の開催となります。

対象 ①小学生。②~⑤16歳以上

申込方法 3月15日(火)から往復はがき(1人1教室)に教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、
返信用のあて先を明記し、3月22日(火)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。

参加者募集



申込・問合せ

〒260-0025 中央区間屋町1-20
千葉ポートアリーナ
TEL.043-241-0006

平成23年度 第1期 スポーツ教室 参加者募集

申込期間 3/1(火)～3/15(火) (必着)

申込先 各会場【一部市スポーツ振興財団】となります

| 申込先・会場 | | 教室名 | 期間 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 回数 | 参加費(円) |
|---|---|-------------|-----------|-------------|----------------------|----------------------|-----|-------|--------|
| 中央区 | 千葉ポートアリーナ 〒260-0025 問屋町1-20 TEL.241-0006 | 続入門革バレーボール | 4/13～5/11 | 水 | 10:00～12:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く)の初級者 | 30 | 4 | 900 |
| | | 親子体操 | 4/16～5/21 | 土 | 13:00～14:30 | 3歳以上の就学前児とその保護者 | 10組 | 4 | 1,400 |
| | 千葉公園スポーツ施設 〒260-0045 弁天3-1-1 TEL.253-8050 | 入門卓球 | 4/14～6/16 | 木 | 13:30～15:30 | 15歳以上(中学・高校生を除く)の初心者 | 30 | 8 | 1,600 |
| | | 入門バスケットボール | 5/12～6/2 | 木 | 18:45～20:45 | 15歳以上(中学生を除く)の初心者 | 30 | 4 | 1,100 |
| | 青葉の森スポーツプラザ 〒260-0852 青葉町654 TEL.262-8899 | 入門ソフトテニス | 4/11～6/6 | 月 | 11:00～13:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く)の初心者 | 20 | 8 | 2,000 |
| 入門テニス | | 4/13～6/8 | 水 | 15:00～17:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く)の初心者 | 30 | 8 | 1,300 | |
| 武道館 〒260-0843 末広2-11-24 TEL.261-1511 | 合気道&護身術 | 4/13～6/8 | 水 | 10:00～12:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く) | 30 | 8 | 1,500 | |
| 花見川区 | 花島公園スポーツ施設 〒262-0042 花島町308 TEL.286-8825 | 入門卓球 | 4/12～6/7 | 火 | 15:00～17:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く)の初心者 | 30 | 8 | 1,400 |
| | | 入門テニス | 4/14～6/9 | 木 | 15:00～17:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く)の初心者 | 30 | 8 | 1,300 |
| | こてはし温水プール 〒262-0011 三角町750 TEL.216-0090 | 入門ヨガ | 4/12～5/10 | 火 | 9:15～10:45 | 15歳以上(中学・高校生を除く)の初心者 | 30 | 4 | 600 |
| 稲毛区 | 宮野木スポーツセンター 〒263-0054 宮野木町2150-4 TEL.258-9690 | 入門バドミントン | 4/13～6/8 | 水 | 13:00～15:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く)の初心者 | 30 | 8 | 1,400 |
| 若葉区 | みつわ台第2公園スポーツ施設 〒264-0032 みつわ台3-3-1 TEL.287-3730 | 入門卓球 | 4/13～6/8 | 水 | 18:30～20:30 | 15歳以上(中学生を除く)の初心者 | 30 | 8 | 1,600 |
| | | 健康体操 | 4/14～6/9 | 木 | 13:30～15:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く) | 40 | 8 | 900 |
| | 北谷津温水プール 〒265-0067 北谷津町327-1 TEL.228-5000 | 実年入門スイミング | 4/11～6/20 | 月 | 13:00～15:00 | 50歳以上の初心者 | 30 | 8 | 2,000 |
| | | キッズスイミング | 5/22～6/12 | 日 | 9:30～11:00 | 小学生の初心者・水慣れ | 30 | 4 | 600 |
| 中田スポーツセンター 〒265-0043 中田町1200-1 TEL.228-2415 | グラウンドゴルフ | 4/14～5/12 | 木 | 9:00～11:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く) | 40 | 4 | 700 | |
| 緑区 | 古市場公園スポーツ施設 〒266-0026 古市場町474-277 TEL.265-3005 | 続入門バドミントン | 4/14～6/9 | 木 | 13:00～15:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く)の初級者 | 30 | 8 | 1,400 |
| | 有吉公園スポーツ施設 〒266-0034 おゆみ野有吉34-1 TEL.291-1800 | 続入門テニス | 4/15～6/17 | 金 | 15:00～17:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く)の初級者 | 30 | 8 | 1,300 |
| 美浜区 | 稲毛ヨットハーバー 〒261-0012 磯辺2-8-1 TEL.279-1160 | じきょうじゅつ 自強術 | 4/11～5/9 | 月 | 13:30～15:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く) | 30 | 4 | 300 |
| | | 太極拳 | 4/13～5/11 | 水 | 14:00～16:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く) | 30 | 4 | 300 |
| | 高洲市民プール 〒261-0004 高洲4-2-1 TEL.279-9235 | 続入門卓球 | 4/11～6/6 | 月 | 19:00～21:00 | 15歳以上(中学生を除く)の初級者 | 30 | 8 | 2,000 |
| 右の6教室 申込先 | 中央コミュニティセンター (中央区千葉港) | 実年健康体操 | 4/12～6/7 | 火 | 10:00～11:30 | 50歳以上 | 55 | 8 | 1,200 |
| 市スポーツ振興財団 総務企画課 〒260-0025 中央区問屋町1-20 TEL.043-238-0008 | | 入門スイミング | 4/13～6/8 | 水 | 10:00～12:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く)の初心者 | 30 | 8 | 2,000 |
| | | キッズショートテニス | 4/16～6/18 | 土 | 9:30～11:30 | 小学生の初心者 | 30 | 8 | 1,200 |
| | ゴルフパートナー千葉練習場 (緑区土気町) | 入門ゴルフ | 4/7～6/2 | 木 | 13:00～15:00 | 15歳以上(中学・高校生を除く)の初心者 | 25 | 8 | 8,700 |

- 参加資格** 市内在住・在勤・在学の方。
* 既往症、特に現在通院・治療中の方は、医師と相談のうえお申し込みください。
- 教室のレベル**
- 入門：初心者レベル(ゴルフはコース未経験者、スイミングは13m泳げない方)。
 - 続入門：初級者レベル(ルールを理解し、簡単なラリーができる方)。
- 注意**
- ① 都合により日程変更・全回開催できない場合もあります。
 - ② 用具は各自でご用意ください(キッズ対象教室は除く)。
 - ③ 参加費のご返金はできませんので予めご了承ください。参加費は全回数分の料金です。
 - ④ 駐車場が有料となる施設があります。

申込方法 往復ハガキ(上表の中から、1人につきハガキ1枚1教室のみ。1人でハガキ2枚以上2教室以上等の重複申込は無効)に、教室名(ゴルフは会場名も)・氏名(ふりがな)・住所・年齢(学年)・電話番号と返信用のあて先を明記し、各申込先へご郵送ください。定員を超えた場合は抽選となります。抽選は未経験の方を優先。抽選の立会を希望される方は、3/11(金)までにお問い合わせください。

申込先は、各会場となります。(*中央コミュニティセンターの教室・ゴルフ教室は市スポーツ振興財団総務企画課へ申込)

つなひき&大なわとび大会 in Chiba 2011

1月30日(日) 会場 千葉ポートアリーナ メインアリーナ

競技
結果

つなひき競技

混合
の部



優勝 大日町・千花

小学生
の部

初優勝!!



優勝 ミヤコリトルベアーズ



準優勝 誉田スポーツクラブ



第3位 新宿結城野A



準優勝 ゆかいな仲間たち



第3位 稲荷スターズ



特別賞 新宿結城野B



特別賞 チーム☆利刃蔵

大なわとび競技



優勝 新宿結城野A



準優勝 都賀ジャガーズ



第3位 桜木少年ソフトボール

問合せ先 (財)千葉市スポーツ振興財団 総務企画課 ☎043-238-0008

チラシ配布のプロ

新聞折込広告
広告宣伝のお手伝い

総合広告代理業 千葉県折込広告組合会員
株式会社 両総企画

〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-13-19
TEL.043-241-9547 FAX.043-245-1655

スポーツで笑顔の輪を広げよう!

CIRCLE report! サークルレポート

フットサル

おやこでフットサル



おやこでフットサルは、子育てを楽しむことを目的として2009年から活動しています。体育館と言う閉鎖された空間なので、子どもにも目が行き届きます。年中さんから小学生までの子どもとそのパパ、ママが対象です。ただ子どもを預けるのではなく、パパやママと一緒にフットサルをすることで、おやこの絆が深まればいいなと思っています。参加希望の方はブログが携帯からご連絡くださいませ。さあ、子育てを楽しもう!

活動日 毎週金曜日 18:30~20:30
 活動場所 千葉市立西の谷小学校体育館
 連絡先 さとう TEL.090-8023-8777
 ホームページ <http://dustbox.makusta.jp/>

ゴムバレー

イーズ



2年前に結成したゴムバレーのチームです。女性メンバーを募集しています。毎週日曜日18時~20時30分、真砂第四小学校体育館で練習しています。(土曜日19時~21時は自由参加で他チームと合同練習)

明るく楽しくをモットーに一生涯懸命頑張っています。ゴムバレーはボールがやわらかいので初心者の方も安心して楽しめます。革バレー経験者の方もバレーボールの新たな魅力を発見できます。友達と一緒に、お子さん連れのパパさんOK!お気軽にご連絡ください。

活動日 毎週日曜日 18:00~20:30
 活動場所 千葉市立真砂第四小学校
 連絡先 松野 TEL.090-1037-8967
 Eメール rm725@docomo.ne.jp

春休みも
GO!GO!スキー

第35回 春のスキーキャンプ

ヤックス
自然学校

子ども週末キャンプ GO!GO!いちごキャン

~イチゴづくして
南房総の春を
大満喫!~



年齢、体力、レベル別のスキーレッスンだから、初心者から上級者まで、十分に楽しめます。スキーレッスン以外にも、雪とふれあうプログラムや夜のお楽しみ会などを用意しています。

3/26(土)~29(火) 3泊4日 アウトドア専用ロッジ泊

- ★開催場所 長野県白馬五竜スキー場
- ★宿泊場所 長野県ヤックス聖山荘
- ★費用 (税込) 43,800円 (ヤックス自然学校会員) 46,800円 (一般)
- 参加費に含まれるもの 往復交通費・食費 (1日目昼食は除く)・宿泊費・運営費・プログラム費・指導費
- ※別途、スキーレンタル代とリフト代が必要
- ★対象 新年長~新高校3年生 最少催行人員24人
- ★集合解散 JR千葉駅前・ヤックスドラッグ佐倉店・ヤックス八幡店を予定 (往復貸切バス)

「いちご摘み体験(食べ放題)」 「いちGO!ジャム作り」
 「いちGO!GO!コンテスト~いちごのお菓子作り~」

3/12(土)~13(日) 1泊2日 施設泊 雨天決行

- ★開催場所 南房総市 大房岬少年自然の家
- ★費用(税込) 9,000円 (ヤックス自然学校会員) 12,000円 (一般)

参加費に含まれるもの 食費(夕1、朝1、昼1)・宿泊料・プログラム費・指導運営費・通信印刷費

※ご自宅~現地までの交通費は、別途必要となります。

例) 千葉駅~とみうら枇杷倶楽部 小人バス往復1500円

- ★対象 小学1~6年生 20人 幼児(年中~年長) 20人
- ★集合 JR千葉駅NTT前/とみうら枇杷倶楽部
- ★解散 JR千葉駅NTT前/大房岬少年自然の家

※小学生は7~8人にひとり、幼児は5~6人にひとりのキャンプリーターが付き添います。体力・経験に合わせた班編成で運営。班分けはヤックス自然学校に一任ください。

お申込み・お問合せは... ヤックス自然学校 (詳細のパンフレットをお送りいたします。) Tel.043-202-7070 (平日10:00~19:00 月曜定休日)
 Eメール: yacs-camp@chiba-ns.net ホームページ: <http://yacs-ns.jp> 公式ブログ: http://blog.canpan.info/yacs_camp

ケータイひとつでできる!
 話題のモバイルマーケティング
 【携帯機種全対応】



ケータイが
 これからの
 売上をつくる。

メール会員獲得で売り上げ



UP↑

企業・店舗経営に必要な機能が全て入ったサービスが **¥4,410**~

携帯広告メール配信システム + 携帯ホームページ



総合広告代理業 千葉県折込広告組合会員

株式会社 両総企画

〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-13-19

Tel.043-241-9547 Fax.043-245-1655

Email: info@ryosokikaku.co.jp

URL: <http://www.ryosokikaku.co.jp/>



Athlete

vol.76

■ 編 ■ 集 ■ 後 ■ 記 ■

まだまだ寒い日々が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？
あと1ヶ月もすると、新入学・入社の方々の初々しい姿が見られる季節になります。

暖かくなり、体も動かしやすくなりますね。
新しいスポーツを始める方、新たなステージで究めるべく邁進する方、いろいろいらっしやと思います。
プロスポーツをはじめ、アマチュアスポーツや甲子園・インターハイなどで今年も沢山の千葉出身選手が活躍してくれることを期待しています。

私は個人的にボルダリングというものに興味があり、周りにもけっこう体験したことのある人が多いので、腱鞘炎が治ったら始めようと思っています♪

「アスリート」はここに置いてあります

- 財団管理施設** 千葉ポートアリーナ、千葉公園スポーツ施設、青葉の森スポーツプラザ、武道館、花島公園スポーツ施設、みつわ台第2公園スポーツ施設、宮野木スポーツセンター、こてはし温水プール、古市場公園スポーツ施設、有吉公園スポーツ施設、北谷津温水プール、中田スポーツセンター、稲毛コットハーバー、稲毛海浜公園スポーツ施設、高洲市民プール、スポーツ情報カウンター（千葉ポートアリーナ内）
- 各区役所関係** 中央区役所（市民課・地域振興課・千葉駅連絡所）、花見川区役所（市民課・地域振興課）、稲毛区役所（市民課・地域振興課）、若葉区役所（市民課・地域振興課）、緑区役所（市民課・地域振興課）、美浜区役所（総務課・地域振興課）、市役所前市民センター、生浜市民センター、松ヶ丘市民センター、横橋市民センター、花見川市民センター、幕張本郷市民センター、さつきが丘市民センター、山王市民センター、泉市民センター、千城台市民センター、椎名市民センター、誉田市民センター、土気市民センター、中央保健福祉センター、花見川保健福祉センター、稲毛保健福祉センター、若葉保健福祉センター、緑保健福祉センター、美浜保健福祉センター
- 各コミュニティセンター** 中央コミュニティセンター（中央区）、蘇我コミュニティセンター（中央区）、畑コミュニティセンター（花見川区）、花島コミュニティセンター（花見川区）、幕張コミュニティセンター（花見川区）、穴川コミュニティセンター（稲毛区）、長沼コミュニティセンター（稲毛区）、都賀コミュニティセンター（若葉区）、千城台コミュニティセンター（若葉区）、土気あすみが丘プラザ（緑区）、鎌取コミュニティセンター（緑区）、真砂コミュニティセンター（美浜区）、高洲コミュニティセンター（美浜区）
- 市役所関係** 市役所本庁舎受付、市政情報室（中央コミュニティセンター内）、生涯学習センター、市文化センター、市民会館、市若葉文化ホール、市美浜文化ホール、各区いきいきプラザ、各公園緑地事務所、加曾利貝塚博物館、市動物公園、郷土博物館、南部児童文化センター、南部青少年センター、市ユースホステル、市少年自然の家、フクダ電子アリーナ、アクアリンクちば、健康増進センター、公民館、農政センター、ふるさと農園、市女性センター、長沼原勤労市民プラザ、蘇我勤労市民プラザ、幕張勤労市民プラザ、花の美術館、都市緑化植物園、市民ギヤラリーいなげ、市立青葉病院、市立海浜病院、市科学館（きほーる）市広報BOX（JR千葉駅・稲毛駅構内）、市民ゴルフ場、市総務局東京事務所
- 県関係** 県体育協会、県国際総合水泳場、県総合スポーツセンター、県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 図書館** 県立中央図書館、中央図書館、みやこ図書館、花見川図書館、稲毛図書館、若葉図書館、緑図書館、美浜図書館
- 大学等** 千葉大学、敬愛大学、千葉経済大学、淑徳大学、神田外語大学、放送大学、東大グラウンド、東京情報大学、植草学園大学、ポリテクカレッジ千葉
- ドラッグストア** ヤックス
- その他の施設** 京葉銀行文化プラザ、北谷津ゴルフガーデン、ジャパンゴルフスクール、ゴルフパートナー千葉練習場、フジゴルフパーク、土気ゴルフセンター、千葉ポートタワー、市観光協会、市観光情報センター（JR千葉駅構内）、市幕張観光情報センター（JR海浜幕張駅構内）、東京ドイツ村



アスリート(今号)の郵送をご希望の方は、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送実費140円切手を同封し、お申し込みください。
〒260-0025 中央区問屋町1-20 財千葉市スポーツ振興財団 総務企画課

QUIZ 「スポ振クイズ」

特集！


『千葉の秘蔵っ子 女子○○○○○編』



正解者の方の中から抽選でプレゼント！ / **スポーツ振興財団オリジナルタオル** を **3名** に

ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌への感想をご記入のうえ、平成23年3月25日(金)必着で、下記へお送りください。
なお、当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。

応募は
〒260-0025 中央区問屋町1-20
財千葉市スポーツ振興財団
「スポ振クイズ係」まで



千葉中央駅前マンション一室の隠れ家ネイルサロン。
malou blueでは、お客様一人一人、じっくりと丁寧な施術を心がけております。
他のお客様と顔を合わせることがないので、
ネイルサロンが苦手な方にもゆっくりと寛いで頂けます。
カルジェル・スカルブ・ブライダルまで幅広いアートをお安くご提供。
ネイリストは、JNEネイリスト技能検定試験1級取得。
きめ細やかな確かな技術で、本物の「キレイ」をお客様にお届けします。

※施術中は電話に出られませんので留守電、または、メールにてメッセージをお願いします。

malou blue

完全予約制 フライハートネイルサロン

■ご予約・お問い合わせ (10:00~21:00)
tel.090-8050-6489
千葉市中央区本千葉町8-4 京成千葉中央駅徒歩2分



E-mail→malou-blue.nail@ezweb.ne.jp

ブログ→http://blog.goo.ne.jp/maloublue-nail

千葉ポートアリーナ
トレーニング室 からの
お知らせです!

みなさまからのご要望にお応えして

23年4月1日から「6か月パスポート」が誕生!

1日、何度でも&何時間でも使い放題!
月、5回以上利用される方には断然お得です!

トレーニング室パスポート

どのくらいお得か
ご存じですか!?

例えば一般の方が
週3回トレーニングして
年間 70,200円
週2回トレーニングして
年間 46,800円

年間パスポート なら

一般 19,800円

高校生 9,800円

6か月パスポート なら

一般 10,800円

高校生 5,400円

トレーニング室 新利用料金

| | |
|-----|--------------------------|
| 一般 | 2時間まで450円 (超過1時間につき225円) |
| 高校生 | 2時間まで220円 (超過1時間につき110円) |

回数券 (11回使用分) 一般 4,500円 高校生 2,200円

販売場所 ポートアリーナ1階事務室

千葉市中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ 1階 TEL.043-241-0006 【毎月第2月曜日 (原則)、年末年始休館】

Photo: 藤田 浩 / アフロスポーツ

Photo: Boris Streubel / Getty Images

Photo: Matthew Stockman / Getty Images

Photo: 杉本 豊大 / アフロスポーツ

フィギュアスケート見るなら J SPORTS!

ISU世界フィギュアスケート選手権を
全種目ハイビジョン生中継!

www.jsports.co.jp/tv/skate/

J SPORTSはJ:COMなどのケーブルテレビ、スカパー!、スカパー!e2でご覧いただける国内最大のスポーツ専門TV局です。

視聴に関するお問合せ先 J SPORTS カスタマーセンター **03-5500-3488** (10:00~18:00) www.jsports.co.jp

スポーツ施設のご案内

- | | | | | |
|------|---|----------------|------------|-----------------------------------|
| 中央区 | 1 | 千葉ポートアリーナ | 問屋町1-20 | TEL.043-241-0006 FAX.043-241-0164 |
| | 2 | 千葉公園スポーツ施設 | 弁天3-1-1 | TEL.043-253-8050 FAX.043-255-1048 |
| | 3 | 青葉の森スポーツプラザ | 青葉町654 | TEL.043-262-8899 FAX.043-262-8942 |
| | 4 | 武道館 | 末広2-11-24 | TEL.043-261-1511 FAX.043-261-1511 |
| 花見川区 | 5 | 花島公園スポーツ施設 | 花島町308 | TEL.043-286-8825 FAX.043-286-8826 |
| | 6 | 犢橋公園野球場 | 三角町656-4 | TEL.043-286-8825 FAX.043-286-8826 |
| | 7 | こてはし温水プール | 三角町750 | TEL.043-216-0090 FAX.043-216-0093 |
| 稲毛区 | 8 | 宮野木スポーツセンター | 宮野木町2150-4 | TEL.043-258-9690 FAX.043-258-9692 |
| 若葉区 | 9 | みつわ台第2公園スポーツ施設 | みつわ台3-3-1 | TEL.043-287-3730 FAX.043-287-7192 |

- | | | | | |
|-----|------------------|--------------|------------------|-----------------------------------|
| 若葉区 | 10 | 北谷津温水プール | 北谷津町327-1 | TEL.043-228-5000 FAX.043-228-5001 |
| | 11 | 中田スポーツセンター | 中田町1200-1 | TEL.043-228-2415 FAX.043-228-2475 |
| | 12 | 古市場公園スポーツ施設 | 古市場町474-277 | TEL.043-265-3005 FAX.043-266-3435 |
| 緑区 | 13 | 有吉公園スポーツ施設 | おゆみ野有吉34-1 | TEL.043-291-1800 FAX.043-292-2189 |
| | 14 | 稲毛ヨットハーバー | 磯辺2-8-1 | TEL.043-279-1160 FAX.043-279-1575 |
| 美浜区 | 15 | 稲毛海浜公園スポーツ施設 | 高浜7-1-3 | TEL.043-247-2443 FAX.043-245-2317 |
| | 16 | 高浜庭球場 | 高浜2-1 | TEL.043-246-2673 FAX.043-245-2317 |
| | 17 | 高洲市民プール | 高洲4-2-1 | TEL.043-279-9235 FAX.043-277-7572 |
| 18 | 幸町公園水泳プール (夏期のみ) | 幸町1-4 | TEL.043-241-5305 | |