

# Athlete

Vol.79

アスリート

Chiba City スポーツ情報誌

千葉市スポーツ振興財団

検索

Road to London

## ロンドンオリンピックを目指せ!!

ASIAN WATER POLO CHAMPIONSHIP 2012

AASF 水球ロンドンオリンピックアジア地区予選

1 ロンドンオリンピックを目指せ!!

ASIAN WATER POLO CHAMPIONSHIP 2012

AASF 水球ロンドンオリンピックアジア地区予選

9 千葉ポートアリーナスクール&イベントのご案内

10 競うスポーツ

第20回千葉ポートアリーナ杯争奪ミニバスケットボール大会案内

11 新しくなったホームページもご覧ください

12 第3期スポーツ教室 募集案内

13 サークルレポート

14 スポ振クイズ 編集後記



## Road to London

# ロンドンオリンピックを目指せ!!

AASF ASIAN WATER POLO CHAMPIONSHIP 2012

AASF 水球ロンドンオリンピック アジア地区予選



## 2012年1月24日 千葉県国際総合水泳場で開幕!!

アジアの水球強国が千葉に集結!!水中の格闘技と呼ばれる"水球"のアジア頂上決戦!!  
この大会はロンドンオリンピックアジア最終予選を兼ねており出場枠は男女各1カ国。  
優勝国だけがロンドンオリンピックに出場できます。

## 頑張れ!!水球日本代表チーム (ポセイドン・ジャパン)



1 Athlete

# 男子注目チーム

## 日本



スタミナとスピードを兼ね備えた展開力と巧みなシュートテクニックが持ち味。伸長著しい若手と経験豊富なベテラン選手の力を融合して世界へ挑戦。

## 中国



大型選手揃い（平均189cm、91kg）で、他国をパワーで圧倒。チャンスがあればどこからでもシュートを撃ってくる攻撃力は脅威。

## カザフスタン



ロシアリーグで活躍する選手を多数擁し、ヨーロッパの水球スタイルを踏襲。試合巧者で意外性のあるプレーに要注意。

## オリンピックエピソード①

### 水球はイギリス発祥のスポーツ！ 今大会は聖地での決戦だ!!



水球は19世紀の半ばにイギリス各地で開設されたプールで水泳クラブが結成されフットボールを使った球技が水上イベントとして開催されたことが起源。ポロのように馬の形をした樽に乗ってプレイをしていましたが後に泳いで行う現在の形へと変化していきました。



写真上：初期のイギリスでのWater Polo

写真下：19世紀後半のイギリスプールでのWater Polo



# 女子注目チーム

## 日本



小兵ながら機動力と組織力は抜群。全員攻撃、全員防御で少ないチャンスをものにしロンドン五輪への扉をこじ開ける。

## 中国



2011年世界選手権準優勝の実績を持ち、アジアでは頭一つ抜けた存在。男子顔負けのパワフルなプレーに注目。

## カザフスタン



経験豊かなベテラン選手とパワフルな若手選手の力が融合されたバランスの良いチーム。

## オリンピックエピソード②

### 水球はオリンピック球技として 最も古いスポーツです!!



水球がオリンピックの正式競技として初めて採用されたのは1900年第2回パリオリンピックからです。球技としてはサッカーと共に採用される事になりました。個人競技で世界一を争う大会から国の威信を賭けて闘う志向へと徐々に変化していきます。



写真：1972年ミュンヘン五輪での日本チームの試合の様子  
(地平達郎氏 蔵)



千葉出身の水球日本代表選手  
ポセイドンジャパンメンバー

# 吉田奈央選手

## 吉田奈央

子供の頃競泳をやっていたが  
幕張総合高校で水球と出会う。  
2011年のワールドリーグアジア大洋州  
ラウンドでは日本代表のキャプテンを  
務める。現在はスイミングスクールの  
コーチの仕事をしながら選手として、  
活躍中。藤村スイムスクール所属。



## 水球との出会い

3歳の頃から競泳をやっていたが幕張総合高等学校で水球と出会う。学校見学に行った時、初めて見て「このスポーツをやろう!!」と決めて入学を決意。球技がやりたかったのだが中学時代に球技を何もやっていなかったで 自分の得意な水泳を活かしたものを発見して始めました。始めて1年ぐらいはキツくて辞めようと思ったことも多かったのですが だんだん抜けるようになってたり跳べるようになってたり、シュートが決まるようになってたり、出来る様になってくる事が多くなっていく度にボールゲームの楽しさを実感できるようになりました。そういう気持ちは今も変わりません。

## 高校時代の思い出

高校は近代的な高校で大学みたいな学校でした。水球の部活は月曜日だけがお休みで朝練もあったし、毎日3~4時間練習していました。部活が無い日は友達とカラオケに行ったりして楽しい時間を過ごしていました。

## 高校時代から変わった事

高校時代は戦術などはあまり考えていなかったのですが大学に入りそして日本代表になり、頭で考えてプレイをするようになり、さらに水球の魅力を感じる様になりました。



(吉田選手の母校 千葉県立幕張総合高等学校)



## 水球の面白さ

まず皆さんに知っていただきたいのは足をつかずに激しいボールゲームをしていることです。プロレスのような技があったり、女子はつかまれる所が多いので、それを振りほどきながらプレイするなど様々な難しさがあるスポーツです。ボールが水面を跳ねるシュート、水中・水上だからこそその面白さが水球にはあるのです。

## 吉田選手からメッセージ

千葉でオリンピック予選である“ASIAN WATER POLO CHAMPIONSHIP 2012”が開催されるといことで、地元の友達にも声をかけています。少しでも多くの方に会場にいらして頂き、世界の水球を生で感じて欲しいです。



## 水球ってどんなスポーツ？

水球は、“水中の格闘技”とか“キング オブ スポーツ”とも呼ばれるプールの中で行うハンドボールの様な球技です。コートとなるプールの水深は2m以上でなくては行けないので選手は試合中“巻き足”と呼ばれる泳法でずっと浮きながらプレイをしています。キーパー以外は両手を使うとファールになるので常に片手でプレイをしています。ラグビーの様なハードコンタクト、バスケットの様な攻守の速い展開を泳ぎながらやっている本当にタフなスポーツです。

### 水中の格闘技

水中の格闘技と呼ばれる理由は、基本的にボールを持っている相手に対するタックルなどが認められていることです。さらに水の中のプレイを審判が見難いため、かなりハードなプレイが展開されています。普通の競泳用の水着だと破れてしまうため水球用の特別な素材の水着を着ています。ポジションを取る為に相手にぶつかってコースを作ったり、ボールを取る為にかなり激しいプレイをしています。



### キング オブ スポーツ

キング オブ スポーツと欧米で呼ばれる水球。タフでなければ出来ないスポーツです。相手にぶつかられたりコースを変えたりしながら多い人では1試合に3km近く泳いでいます。全ての筋力を必要としており、女子などは試合が終わってプールから上がってくると足にあざが出来ていたりします。全員が攻守両方をやらなくては行けない競技でポジションも目まぐるしく変わっていきます。オールラウンドな力が全ての選手に求められているのです。

### 水球のルール

ゴールキーパーを含め7人の選手が、幅3m 高さ90cmのゴールにシュートし8分×4ピリオドの合計点の多いチームが勝利チームとなります。フィールドの大きさは縦30m(女子は25m)横20m水深2m以上。ボールを両手で持つ事や沈める事、パンチングするとファールになります。但し、キーパーだけは自陣5m以内であれば両手を使う事やパンチングが認められています。

ボールを持っていない相手のタックルや手や足を使って相手から逃げる事、さらにはボールを所持して30秒以内にシュートが出来なかったときなども同じくファールとなります。過度のファールは「退水」と呼ばれゴールの横に設けられた「退水ゾーン」に入れられてしまいます。自陣5m以内でそのファールが無かったら得点チャンスがあったという場合ペナルティ・スローというサッカーのPKのような5mラインからキーパーと1対1で行うシュート合戦になります。



# 水球日本代表チーム Poseidon Japan



## Poseidon Japan

ギリシア神話の海神“ポセイドン”の様にプールの中の支配者になる事を目指し付けられた水球日本代表チームの呼称。  
ロゴマークはギリシア柱のゴールの中にポセイドンが持っていた三叉の矛、さらには日本の気持ちを荒波に向かって建っている鳥居とこれから始まる日本水球界の夜明けを象徴とした朝日をモチーフに作られている。

## 女子注目選手



### センタージェヌ 吉田奈央

女子ポセイドンジャパンの不動のセンター。宝塚の男役のように常に堂々としたプレイは日本の支柱的な存在である。



### チェックメイトレディ 曲山紫乃

水球王国ハンガリーのプロチームでプレイをしている。視野が広くポジション取りやパスなどでゲームを支配し、決定的な組み立てをする。



### 世界を知るクイーン 小中美沙

昨シーズンはスペイン、今シーズンはクロアチアと水球強豪国を渡り歩き世界の水球を体感している。スピーディな泳ぎと海外から学んだ技術でゴールを決めていく。



## みんなでポセイドンジャパンを応援しよう!!

みんなの応援は闘っている選手達の大きな力になります。  
水球はベンチに13人しか入れませんが14人目の選手となって共に闘いましょう。  
大きな声援、割れんばかりの拍手が試合を動かしてくれるはず…



## 男子注目選手



### マジックアーム 塩田義法

ドイツのプロチームでプレイをしていた実力者。世界水泳のルーマニア戦で1試合8得点。変幻自在のシュートは当たり前なら誰にも止められない。



### ターミネーター 長沼敦

現在、ハンガリーのトップチームでプレイをしている。サイドを泳いで得点を生み出していく。冷静な目で常に試合を展開する技術と頭脳を持ち合わせた頼れる存在。



### トリックスター 竹井昂司

世界水泳で不動のエースへと成長した若手NO.1。まだ大学生であるが風格も出てきて外国勢相手に堂々と渡り歩いていく。強いシュートから技ありのシュートまで多オ。



### ダイヤモンドウォール 棚村克行

超攻撃的な日本のゴールマウスを守る日本の守護神。世界の強国と闘ってきて経験値も増してさらに頼れる男になってきた。特に1対1の勝負強さには定評があり前に出て行くプレイに注目!!



今年、“Poseidon Japan”男子は世界水泳2011上海で初の決勝トーナメント進出を果たした。ヨーロッパの強豪ルーマニアや南米の雄ブラジルを撃破した。さらにユニバーシアード大会では、ハンガリー、イタリア、スペインといったヨーロッパのプロリーグが盛んな国も破り、5位という輝かしい結果を手に入れた。海外のプロチーム経験者も多く、ベテランと若手が融合し、確実に世界のレベルまで到達した。

## ポセイドンジャパン 男子監督 高木英樹

### 千葉のスポーツ好きの皆さんへのメッセージ

水球の魅力はなんといっても、1つのボールをめぐる水中で激しくせめぎ合うコンタクトプレーにあります。そのため「水中の格闘技」とも呼ばれています。さらに足のつかないプールを縦横無尽に泳ぎ回り、水上高く飛び上がってシュートを撃つ場面を目の当たりにすると、「どうしてあんなことができるんだろう?」とビックリされるに違いありません。そんな水球の魅力を実感していただくために、ぜひ実際の試合をご覧になっていただきたいと思います。我々水球日本代表チームは、ロンドンオリンピックへの出場権をかけて千葉で戦いに挑みます。皆さんの声援がきっと我々の力となり、ロンドンオリンピックへの道を切り開く大きな支えとなることでしょう。皆様のご来場、ご観戦を心からお待ちしております。



水球は難しそうだけどやってみたいキッズにおすすめ!!

# AQUA GAME

## 安全で誰でも楽しめる水中ボールゲーム

プールの床に足をつけて行う簡単な水球がアクアゲームです。水中を歩いたりパスをしたりするうちに、自然に泳げるようになる、とっても楽しいスポーツです。チームを作って一緒に楽しむことで仲間が出来たり、もっとプールが好きになるはずです。

そして、いつかキミもポセイドンジャパンのメンバーに…

### どこでも出来ます!!

#### ■フィールド

縦15~20m、横10~12m程度の大きさを推奨

#### ■水深

100cm~110cmを推奨

#### ■ゴール

ジュニア水球A区分用(幅200cm・高さ70cm)を推奨しますが、プールフロア等を立て掛けて代用してもOKです



#### ■ボール

どの学校にでもあるライトドッジボール1号を推奨。(汎用性が高く、安全性に優れ、室内プールで使用してもガラスが割れる事ありません)

#### ■水泳帽

キャップナンバーが入られるもの



※フィールドの大きさやプレイヤーの人数、試合時間などは、プレイヤーの能力に合わせ、自由に変更して構いません!



アクアゲームはプールの中で行うサッカーやハンドボールのような球技です。

キングオブスポーツと言われるWater Polo (水球) のゲーム性はそのままに安全性と楽しさ、汎用性を追求し、誰でもどこでも楽しめる競技を作りました。

#### (主な特徴)

- ★プールの底に足がつく
- ★選手全員が両手を使える
- ★相手へのアタック禁止
- ★特別なプールが無くてもOK
- ★特別な器材が無くてもOK



アクアゲームの詳しい情報は

<http://www.aquagame.jp>



## もっとポセイドンジャパンを知るには…

ロンドンオリンピックに向け 日々練習をしているポセイドンジャパンメンバー達。もっと彼達、彼女達を知りたい人は、ポセイドンジャパン公式WEBをチェック!! 個人プロフィールやニュースだけでなく、動画で水球のルールやメンバーを紹介していたり、メッセージなど内容も充実。これで貴方も“水球通”

[www.poseidonjapan.net](http://www.poseidonjapan.net)

## CHEER FLAG PROJECT



“ASIAN WATER POLO CHAMPIONSHIP 2012”に向けて、千葉の各地で応援旗に書き添いで応援しようというプロジェクトを展開していきます。是非参加してください。

## AASF ASIAN WATER POLO CHAMPIONSHIP 2012

### Qualificacion Tournament for London Olympic Games

AASF水球アジア選手権2012 兼 ロンドンオリンピック アジア地区予選

ロンドン五輪に向けた最終決戦が千葉で開催!!

**Road to London**

ロンドンオリンピックを目指せ!!



開催日程

2012年1月24日(火)～27日(金)

開催場所

千葉県国際総合水泳場  
(JR京葉線 新習志野駅 徒歩1分)

入場無料

(財)千葉市スポーツ振興財団

プロデュース



# 千葉ポートアリーナ スクール&イベント のご案内 School & Event

in  
Chiba Port Arena

申込・問合せ  
〒260-0025 中央区問屋町1-20  
千葉ポートアリーナ  
TEL.043-241-0006

## 血流コントロールでトレーニング効率アップ! 加圧トレーニング教室



※健康上不安な方、高血圧の方は医師と相談のうえお申込ください。

※トレーニング開始前に血圧測定をさせていただきますが、高血圧と判断された方は、受講をお断りする場合がありますのでご了承ください。

「加圧トレーニング」とは、腕の付け根や脚の付け根を専用のベルトで締めつけ、適正な圧力をかけて血流量を適切に制限しながら行うトレーニングで、少ない負荷でも大きな負荷をかけたときと同じ効果が得られるトレーニング方法です。



対 象 高校生以上

場 所 千葉ポートアリーナ 体力測定室

毎週土曜日  
(12月17・31日は除く)

日 時 午前の部(3回) 10:00、10:45、11:30  
午後の部(3回) 13:00、13:45、14:30  
各回30分程度

定 員 各回1人(予約制)

参加費 500円

指導者 加圧トレーニングインストラクター

申込方法 電話にて先着受付。初めてご参加する方は、ご希望日の2ヶ月前より随時受付。2回目以降は希望日の前日(金曜日)午前9時より受付。

楽しく、健康増進!

## 健康体操教室



対 象 18歳以上

場 所 千葉ポートアリーナ サブアリーナ

日 時 1月12・19・26日  
2月2・9・16・23日  
3月1・8・15日(木)  
全10回 13:45~15:15

定 員 50人

参加費 4,000円

指導者 元NHK衛星放送 体操のお兄さん 小嶋 信之さん

申込方法 12月1日(木)から往復はがきに教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を明記し、12月15日(木)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。(1人1通)

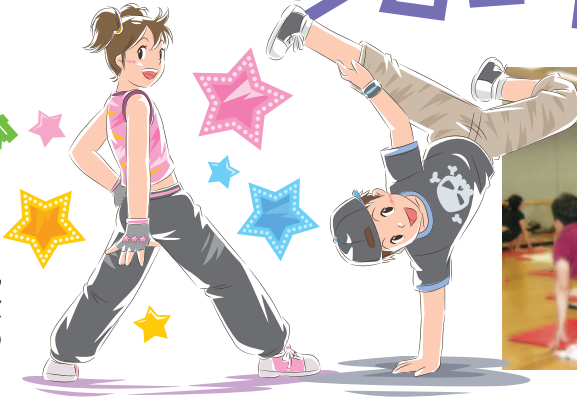
千葉ポートアリーナの教室

# 第4期 エアロビクス教室 (他)

参加者募集

## キッズダンス教室

音楽に合わせて楽しく踊ることで、正しいリズム感を身につけながらダンスの基礎や礼儀作法を学びます。楽しい教室ですので、多くの小学生の参加をお待ちしております。



教室名	日時	定員	参加費(円)
① ローインパクトエアロビクス教室(初級者クラス)	1月10日～3月13日の毎週火曜日 19:00～20:00	30人	2,500
② ヨガ教室(初級者クラス)	1月12日～3月15日の毎週木曜日 10:30～11:30	25人	3,000
③ アロマストレッチ教室(初級者クラス)	1月6日～3月9日の毎週金曜日 13:30～14:30	25人	3,000
④ 格闘技系エアロビクス教室(初中級者クラス)	1月7日～3月17日の毎週土曜日 (2月11日を除く) 10:30～11:30	25人	3,000
⑤ キッズダンス教室	1月8日～3月11日の毎週日曜日 10:30～11:30	25人	1,500

\*参加料は全回数分の料金です。\*教室は全て全10回の開催となります。

**対象**  
①～④16歳以上  
⑤小学生

**申込方法**

12月15日(木)から往復はがきに(1人1教室)に教室名、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、返信用のあて先を明記し、12月22日(木)必着で郵送。定員を超えた場合は抽選。



**申込・問合せ**

〒260-0025 中央区問屋町1-20  
千葉ポートアリーナ  
TEL.043-241-0006

# 競うスポーツ

Event in Chiba Port Arena

千葉ポートアリーナ イベントのご案内

## 第20回千葉ポートアリーナ杯争奪

# ミニバスケットボール大会



観戦自由

1/15(日)～  
募集開始!!

平成24年3月10日(土)・11日(日)

問合せ 〒260-0025 中央区問屋町1-20 (財)千葉市スポーツ振興財団 事業課 管理班 TEL.043-238-2380

# (財)千葉市スポーツ振興財団の 新しくなったホームページもご覧ください

<http://chibacity.spo-sin.or.jp/>

旧ホームページは、皆様に各イベント・教室案内等を知って頂くための広報手段として長くご愛顧いただきました。新ホームページは、お客様の使いやすさと、わかりやすさ等、利便性の向上をテーマに一步発展したホームページになっております。今後も皆さまにご活用いただけるホームページをめざし、継続した取り組みを進めてまいります。



(財)千葉市スポーツ振興財団事務局(千葉ポートアリーナ内)の窓側に、みどりのカーテンを設置しました



**あなたの保険の専門家として**  
最適な保険を選択ご案内させていただき、  
将来のリスクをしっかりとお守りします。

**株式会社 エムアイエス**  
〒260-0843 千葉市中央区末広2-1-20  
TEL.043-261-2321 FAX.043-263-4888  
<http://www.mis-hoken.com>  
E-mail [mis@mis-hoken.com](mailto:mis@mis-hoken.com)

## チラシ配布のプロ

新聞折込広告  
広告宣伝のお手伝い

総合広告代理業 千葉県折込広告組合会員  
**株式会社 両総企画**

〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-13-19  
TEL.043-241-9547 FAX.043-245-1655

# 平成23年度 第3期(1月~3月) スポーツ教室 参加者募集

参加申込はスポーツ振興財団へ 申込期間 12/1(木)~12/15(木)(必着)

区	会場	教室名	期間	曜日	時間	定員	回数	参加費(円)
中央区	千葉ポートアリーナ (問屋町)	太極拳	1/17~2/7	火	10:00~12:00	25	4	500
		続入門革バレーボール	1/11~2/1	水	10:00~12:00	30	4	900
	千葉公園スポーツ施設 (弁天)	続入門卓球	1/18~3/7	水	13:30~15:30	30	8	1,600
		入門バスケットボール	2/9~3/1	木	18:45~20:45	30	4	1,100
		入門ソフトバレーボール	1/16~3/5	月	13:30~15:30	30	8	1,500
	中央コミュニティセンター (千葉港)	入門ヨガ	3/1~3/22	木	13:30~15:00	30	4	700
親子体操		1/21~2/18 (2/11を除く)	土	10:00~11:30	20組	4	800	
花見川区	花島公園スポーツ施設 (花島町)	レディーススイミング	1/17~3/13 (2/7を除く)	火	10:00~12:00	30	8	2,000
		続入門卓球	1/17~3/6	火	15:00~17:00	30	8	1,400
	こてはし温水プール (三角町)	健康体操	1/16~3/5	月	15:00~16:30	55	8	700
	鷹之台カントリー倶楽部 (横戸町)	かんたんエアロ&スト レッチ	2/20~3/12	月	9:30~11:00	30	4	600
稲毛区	宮野木スポーツセンター (宮野木町)	入門ゴルフ	1/13~3/2	金	10:00~12:00	20	8	8,900
		キッズショートテニス	1/14~3/3	土	9:30~11:30	30	8	1,300
若葉区	みつわ台第2公園スポーツ施設 (みつわ台)	入門バドミントン	1/12~3/1	木	13:30~15:30	30	8	1,400
		続入門バドミントン	1/18~3/7	水	13:30~15:30	30	8	1,400
	北谷津温水プール (北谷津町)	実年健康体操	1/19~3/8	木	13:30~15:00	40	8	900
		入門スイミング	1/21~3/10	土	18:00~20:00	30	8	2,000
		キッズスイミング1	1/22~2/12	日	9:30~11:00	30	4	600
フジゴルフパーク (御殿町)	キッズスイミング2	2/26~3/25 (3/11を除く)	日	9:30~11:00	30	4	600	
緑区	古市場公園スポーツ施設 (古市場町)	入門ゴルフ	1/13~3/2	金	15:30~17:30	24	8	9,000
		入門テニス	1/20~3/9	金	11:00~13:00	30	8	1,300
	有吉公園スポーツ施設 (有吉町)	入門バドミントン	1/20~3/9	金	15:00~17:00	30	8	1,400
美浜区	稲毛ヨットハーバー (磯辺)	続入門テニス	1/18~3/7	水	13:00~15:00	30	8	1,300
		太極拳	1/11~2/1	水	14:00~16:00	30	4	300
	稲毛海浜公園スポーツ施設 (高浜)	自彊術	1/16~2/6	月	13:30~15:00	30	4	300
		入門テニス	1/17~3/6	火	13:00~15:00	30	8	1,300
高洲市民プール (高洲)	入門卓球	1/16~3/5	月	19:00~21:00	30	8	2,000	

**参加資格** 市内在住・在勤・在学で健康な方

\*既往症、特に現在通院・治療中の方は、医師と相談のうえ  
お申込ください。

**各教室の対象** 実年教室=50歳以上

レディース教室=女性限定 15歳以上(中学・高校生を除く)

親子体操(中央コミュニティセンター)=3歳以上の就学前児  
と保護者

キッズショートテニス、キッズスイミング=小学生対象

入門スイミング(北谷津)・入門卓球(高洲)・入門バスケット  
ボール(千葉公園)=15歳以上(中学生を除く)

その他の教室=15歳以上(中学・高校生を除く)

**教室のレベル** 入門：初心者レベル(ゴルフはコース未経験者、スイミング  
は13m泳げない方)

続入門：初級者(ルールを理解し、簡単なラリーができる方)

**注 意** ①都合により日程変更・全回開催できない場合もあ  
ります。

②用具は各自でご用意ください(キッズ対象教室は除  
く)。

③お支払いいただいた参加料のご返金はできませんの  
で予めご了承ください。

④参加費は全回数分の料金です。

⑤駐車場が有料となる施設があります。

**申込方法** 12月15日(木)必着で、往復はがき(上記の中から1人  
につき葉書1枚1教室のみ、1人で葉書2枚以上、2教室以  
上等の重複申込は無効)に会場名、教室名、氏名(ふりが  
な)、住所、年齢(学年)、電話番号、返信用のあて先を  
明記し、下記申込先へ郵送。定員を超えた場合は抽選。  
※抽選は未経験者の方を優先。抽選の立会いを希望され  
る方は12月14日(水)までにお問い合わせください。

**申込・問合せ** 〒260-0025 中央区問屋町1-20 (財)千葉市スポーツ振興財団 事業課 管理班 まで  
TEL.043-238-2380 FAX.043-203-8936 URL <http://chibacity.spo-sin.or.jp/>

# CIRCLE report! サークルレポート

## International Laser class

### レーザー東京ベイフリート



Tokyo Bay Fleetは千葉市稲毛ヨットハーバーにて活動している、都心に最も近いレーザーフリートです。レーザー級は、世界で最も普及しているシングルハンド(一人乗り)艇で、オリンピック種目の一つでもあります。カートップしやすくデザインされているため、各地で行われるレースに遠征も可能。また、シンプルな構造で入門艇としても使用されるため、初心者でも乗りやすい艇です。普段は土日に集まり練習。月1回のフリートレース(IST)なども行われています。お気軽にお声掛けください。

活動日 基本的に土日・祝日  
活動場所 千葉市稲毛ヨットハーバー

連絡先 <http://homepage3.nifty.com/rokujo/TokyoBayFleet/trial.html>  
「見学試乗申込」よりメール送信願います  
ホームページ <http://www.tokyobayfleet.org/>

## バトントワリング

### MAKUHARI・ミルキートワラース



はじめまして。MAKUHARI・ミルキートワラースです。私達は千葉市を中心に活動しているバトントワリングのチームです。バトントワリングというスポーツを通して身体を鍛え礼儀を学んでいます。

全国大会や世界大会を目指す選手育成クラスと、コンテストで技を学びながら地域のイベントで活躍する楽しいクラスがあります。毎年ディズニーランド出演をしたりメディアへのお誘いをいただいたり、子供達の笑顔が溢れるチームです。皆様宜しくお願いたします。

活動日 月曜日・木曜日・土曜日  
活動場所 打瀬小学校

連絡先 池田 あずさ携帯 090-3334-8281  
ホームページ <http://www16.ocn.ne.jp/~mtwirler/>

### ヤックス自然学校

## 第36回 スキーキャンプ

年齢、レベル別のスキーレッスンだから、初心者から上級者まで、十分に楽しめます。スキーレッスン以外にも、雪とふれあうプログラムや夜のお楽しみ会などを用意しています。

コース/キャンプ名	開催日程	参加費用(税込)	最少催行人数	参加対象
キッズ・スキー in 白馬	12/25(白)~27(火) 2泊3日	32,800円	24人	年中~小学4年生 スキー初心~初級者
エンジョイ・スキー in 白馬	12/27(火)~30(金) 3泊4日	46,800円	24人	小学1年~高校生 スキー初心~中上級者
とことん・スキー in 白馬	12/25(白)~30(金) 5泊6日	69,800円	12人	小学4年~高校生 スキー初心~上級者

★開催場所 長野県白馬五竜スキー場  
★宿泊場所 長野県ヤックス聖山荘  
★集合解散: JR千葉駅前・ヤックスドラッグ佐倉店・ヤックス八幡店を予定(往復貸切バス)  
●参加費に含まれるもの/往復交通費・食費(1日目昼食は除く)・宿泊費・プログラム費・指導運営費・通信印刷費 ※別途、スキーレンタル代とリフト代が必要

### 子ども週末キャンプ

## 夜の鴨川シーワールド探検

めったにできない! 鴨川シーワールドの夜と裏側を体験!  
「ペルガにタッチ」「大きな水槽の前で寝てみよう!」その他、ワクワクドキドキの連続。

①12/30~4日 ②1/21~22日  
1泊2日 鴨川シーワールド泊 雨天決行

★開催場所 鴨川市 鴨川シーワールド  
★費用(税込) 18,800円(ヤックス自然学校会員) 21,800円(一般)  
費用に含まれるもの/往復バス交通費・2日分の入園料・ペルガタッチ体験料・食費(夕1、朝1、昼1)・シーワールド記念写真料・体験宿泊料・プログラム費・指導運営費・通信印刷費  
※君津駅・現地集合解散の方へ交通費の差額返金は致しかねます。  
★対象 小学生~中学生 40人  
★集合解散場所 JR千葉駅NTT前/JR君津駅/鴨川シーワールド  
※小学生は7~8人にひとり、幼児は5~6人にひとりのキャンプリーターが付き添います。体力・経験に合わせた班編成で運営。班分けはヤックス自然学校に一任ください。

お申込み・お問い合わせは... ヤックス自然学校(詳細のパンフレットをお送りいたします。) Tel.043-202-7070(平日10:00~19:00 月曜定休日)  
Eメール: [yacs-camp@chiba-ns.net](mailto:yacs-camp@chiba-ns.net) ホームページ: <http://yacs-ns.jp/> 〒260-0015千葉市中央区富士見 2-3-1-7F

## ケータイひとつでできる!

### 話題のモバイルマーケティング

[携帯機種全対応]

ケータイが  
これからの  
売上をつくる。

## メール会員獲得で売り上げ

集客

携帯  
サイト

会員  
管理

# UP↑

企業・店舗経営に必要な機能が全て入ったサービスが **¥4,410~** 1ヶ月

携帯広告メール配信システム + 携帯ホームページ

総合広告代理業 千葉県折込広告組合員  
**株式会社 両総企画**  
〒260-0031 千葉市中央区新千葉3-13-19

Tel.043-241-9547 Fax.043-245-1655  
Email: [info@ryosokikaku.co.jp](mailto:info@ryosokikaku.co.jp)  
URL: <http://www.ryosokikaku.co.jp/>



# Athlete

vol.79

## ■ 編 ■ 集 ■ 後 ■ 記 ■

東日本大震災におきまして被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますと共に、一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

さて、来年はいよいよ夏季オリンピックイヤーです。4年に1度の祭典は観る者を魅了し、人々に勇気と感動を与え、さまざまなドラマを繰り広げてくれます。

そのオリンピック出場に向けて、水球日本代表チームであるボセイドンジャパンがこの千葉県で決戦の時を迎えます。男女それぞれ優勝国だけがアジアの代表としてロンドンオリンピックに出場できるアジア地区予選、ボセイドンジャパンが千葉県でロンドンオリンピックの出場権を勝ち取れるように皆さんも応援してください。

来年のロンドンオリンピックでは26競技(302種目)が行われます。その中で今回、日本ではあまり知られていない水球を取りあげましたが、オリンピックを目指す水球選手一人一人の競技に対する姿勢、努力、勝利に対する強い気持ちはオリンピックを目指す、すべての競技者の共通の思いであり、そこには日本では知られている種目と、そうでない種目の区別など存在しないと感じました。

オリンピック出場を目指す選手の気持ちが世界中の人々に伝わり、オリンピックという大会が理解され、せめて4年に一度(冬季を含めれば2年に1度)のオリンピック期間中だけでも世界がひとつになり、人々が平和な時間を共有できるようになってくれればと願うばかりです。

(い)

### 「アスリート」はここに置いてあります

- スポーツ施設 千葉ポートアリーナ、千葉公園スポーツ施設、青葉の森スポーツプラザ、武道館、花島公園スポーツ施設、みつわ台第2公園スポーツ施設、宮野木スポーツセンター、こてはし温水プール、古市場公園スポーツ施設、有吉公園スポーツ施設、北谷津温水プール、中田スポーツセンター、稲毛ヨットハーバー、稲毛海浜公園スポーツ施設、高洲市民プール
- 各区役所関係 中央区役所(市民課・地域振興課・千葉駅連絡所)、花見川区役所(市民課・地域振興課)、稲毛区役所(市民課・地域振興課)、若葉区役所(市民課・地域振興課)、緑区役所(市民課・地域振興課)、美浜区役所(総務課・地域振興課)、市役所前市民センター、生浜市民センター、松ヶ丘市民センター、横橋市民センター、花見川市民センター、幕張本郷市民センター、さつきが丘市民センター、泉市民センター、千城台市民センター、椎名市民センター、誉田市民センター、中央保健福祉センター、花見川保健福祉センター、稲毛保健福祉センター、若葉保健福祉センター、緑保健福祉センター、美浜保健福祉センター
- 各コミュニティセンター 中央コミュニティセンター(中央区)、蘇我コミュニティセンター(中央区)、畑コミュニティセンター(花見川区)、花島コミュニティセンター(花見川区)、幕張コミュニティセンター(花見川区)、穴川コミュニティセンター(稲毛区)、長沼コミュニティセンター(稲毛区)、都賀コミュニティセンター(若葉区)、千城台コミュニティセンター(若葉区)、土気あすみが丘プラザ(緑区)、鎌取コミュニティセンター(緑区)、真砂コミュニティセンター(美浜区)、高洲コミュニティセンター(美浜区)
- 市役所関係 市役所本庁舎受付、市政情報室(中央コミュニティセンター内)、生涯学習センター、市文化センター、市民会館、市若葉文化ホール、市美浜文化ホール、各区いきいきプラザ、各公園緑地事務所、加曽利貝塚博物館、市動物公園、郷土博物館、南部児童文化センター、南部青少年センター、市ユースホステル、市少年自然の家、フクダ電子アリーナ、アクアリンクは、健康増進センター、公民館、農政センター、ふるさと農園、市女性センター、長沼原労働市民プラザ、蘇我勤労市民プラザ、幕張勤労市民プラザ、花の美術館、都市緑化植物園、市民ギャラリーいなげ、市立青葉病院、市立海浜病院、市科学館(きぼー)市広報BOX(JR千葉駅・稲毛駅構内)、市民ゴルフ場、市総務局東京事務所
- 県関係 県体育協会、県国際総合水泳場、県総合スポーツセンター、県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 図書館 県立中央図書館、中央図書館、みやこ図書館、花見川図書館、稲毛図書館、若葉図書館、緑図書館、美浜図書館
- 大学等 千葉大学、敬愛大学、千葉経済大学、淑徳大学、神田外語大学、放送大学、東大グラウンド、東京情報大学、植草学園大学、ポリテクカレッジ千葉
- ドラッグストア ヤックス
- その他の施設 京葉銀行文化プラザ、北谷津ゴルフガーデン、ジャパンゴルフスクール、ゴルフパートナー千葉練習場、フジゴルフパーク、土気ゴルフセンター、千葉ポートタワー、市観光協会、市観光情報センター(JR千葉駅構内)、市幕張観光情報センター(JR海浜幕張駅構内)、東京ドイツ村



アスリート(今号)の郵送をご希望の方は、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、郵送実費140円切手を同封し、お申し込みください。  
〒260-0025 中央区問屋町1-20 財千葉市スポーツ振興財団 総務課

# QUIZ 「スポ振クイズ」

## 水球日本代表チームの愛称は？

### 『○○○○○・ジャパン』

正解者の方の中から抽選でプレゼント！

(財)日本水泳連盟公式マスコットキャラクター「ぱちやぼ」のぬいぐるみ  
(吉田奈央選手のサイン入り)を

3名様に

提供：(財)日本水泳連盟水球委員会



ハガキに、クイズの答え(○○○○○に入る言葉)・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌への感想をご記入のうえ、平成23年12月28日(水)必着で、右記へお送りください。  
なお、当選は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募は

〒260-0025 中央区問屋町1-20  
(財)千葉市スポーツ振興財団  
「スポ振クイズ係」まで

ネイルサロン malou blue

お客様一人一人、じっくりと丁寧な施術を心がけております。

他のお客様と顔を合わせることがないので、

ネイルサロンが苦手な方にもゆつくりと寛いで頂けます。

カルジェル・スカルブ・ブライダルまで幅広いアートをお安くご提供。

ネイリストは、JNEネイリスト技能検定試験1級取得。

きめ細やかな確かな技術で、本物の「キレイ」をお客様にお届けします。

※施術中は電話に出られませんので留守電、または、メールにてメッセージをお願いします。

# malou blue

完全予約制 プライベートネイルサロン

■ご予約・お問い合わせ (10:00~21:00)  
tel.090-8050-6489  
千葉市中央区新宿2丁目 京成千葉中央駅徒歩2分



E-mail→malou-blue.nail@ezweb.ne.jp

ブログ→http://blog.goo.ne.jp/maloublue-nail

（財）千葉市スポーツ振興財団のホームページ

<http://chibacity.spo-sin.or.jp/>



# （財）千葉市スポーツ振興財団のホームページに 広告を載せてみませんか？

## ■ 掲載web ページ

財団法人千葉市スポーツ振興財団ホームページのトップページ下部  
<http://chibacity.spo-sin.or.jp/>

※バナー広告の掲載位置は、実際の掲載webページをご確認ください。

## ■ アクセス件数

トップページ月間アクセス件数 11,000件  
(平成23年4月から平成23年6月までの平均。トップページのみアクセス件数となります。これらは参考値であり、毎月のアクセス件数を保証するものではありません。)

## ■ 規格

本ホームページに掲載するバナー広告の規格(1枠)は以下のとおりです。

- 大きさ … 縦80ピクセル、横190ピクセル
- 形式 … GIF(アニメ可)、JPEG
- 容量 … 10KB以下

詳しくは、財団ホームページ下の「広告掲載について」をご覧ください。

6枠  
随時募集中

千葉ポートアリーナ  
トレーニング室からの  
お知らせです！

### みなさまからのご要望にお応えして

# トレーニング室パスポート販売中!

1日、何度でも&何時間でも使い放題!

月、5回以上利用される方には断然お得です!

トレーニング室パスポート

どのくらいお得か  
ご存じですか!?

例えば一般の方が  
週3回トレーニングして  
年間 70,200円  
週2回トレーニングして  
年間 46,800円

年間パスポート なら

一般 19,800円  
高校生 9,800円

6か月パスポート なら

一般 10,800円  
高校生 5,400円

トレーニング室 利用料金

一般	2時間まで450円(超過1時間につき225円)
高校生	2時間まで220円(超過1時間につき110円)

回数券(11回使用分) 一般 4,500円 高校生 2,200円

販売場所 千葉ポートアリーナ1階事務室

千葉市中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ 1階 TEL.043-241-0006(休館日:毎月第2月曜日(原則)、年末年始)

全国高校バスケ選抜優勝大会2011 全試合生中継!

高校バスケ冬の全国大会「ウインターカップ」を  
今年は男女全100試合を生中継で放送!

12/23(金・祝)~12/29(木)



## J SPORTSの高校バスケ&高校ラグビーが熱い!

第91回全国高等学校ラグビーフットボール大会 全50試合生中継!

12/27(火)~1/7(土)



高校ラグーマンの聖地「花園」で  
今年は何んなドラマが生まれるのか!?

Photo by S.IDA

J SPORTSはスカパー!e2、スカパー!HD、ケーブルテレビでご視聴いただける国内最大4チャンネルのスポーツテレビ局です。

お問い合わせ先: J SPORTSカスタマーセンター 03-5500-3488 (10:00~18:00) [www.jsports.co.jp](http://www.jsports.co.jp)