

みんなの

する・観る・知る・学ぶ・支える
「スポーツ」でつながる千葉

スポーツちば

通巻
100号
記念号

ホームページにて最新情報公開中! vol.100

パソコン・スマートフォン <http://chibacity.spo-sin.or.jp> 千葉市スポーツ振興財団 検索 平成29年3月1日発行

FREE

ご自由に
お持ちください。

東京オリンピック正式種目へ!
トップクラス若手選手の
切磋琢磨に期待!

空手道

大好評! 駅からウォーク

千葉のTOPスポーツチーム紹介/サークルレポート/スポ振クイズ

一瞬で決まる一撃必殺技の応酬

空手道

2020年東京オリンピックの追加競技で、初めてオリンピックでの開催が決まった「空手」。柔道と並んで国際的なスポーツとして発展を遂げ、競技人口は世界で6,000万人以上、193の国と地域で愛好者数は1億3,000万人以上とされています。日本はメダル獲得に大きな期待を寄せられている選手が出場の予定。有望選手が活躍する、迫力満点の伝統スポーツにぜひ注目ください！



オリンピックでの空手道競技

【組手】 体重別の男子3階級・女子3階級
【形】 男子個人・女子個人の合計8種目
参加人数: 男子40名、女子40名 計80名予定

空手とは?

手で打つ 拳で突く 足で蹴る

琉球王国時代の沖縄で発祥した拳足による打撃技を特徴とする武道。三技を中心とした攻め手とそれに対する受け手があります。

琉球武術+各国の武術=空手

起源には諸説ありますが、一般には沖縄固有の拳法「手(ティー)」に中国武術が加味され、さらに日本武術などの影響も受けながら発展してきたと考えられています。

沖縄空手四大流派が起きる

小林流/上地流/剛柔流/松林流

本土に渡り流派乱立

明治~大正時代に沖縄県から他の都道府県へ伝えられ、第二次世界大戦後は世界各国に広まりました。

空手組織 四大流派をはじめ、多数の流派が乱立している

四大流派

(全日本空手道連盟所属)

松濤館流

剛柔流

系東流

和道流

流派によって、教える形・鍛錬の方法・試合規則が異なる

フルコンタクト系

極真会館/正道会館/
芦原会館など
剛柔流の系統と
言われている

その他の新興流派

数百種
硬式空手など

空手道の統一と普及を目指して「全日本空手道連盟」を設立

1964年に発足した全日本空手道連盟(全空連)が競技団体として全国の空手組織を束ねています。全空連は日本体育協会・日本オリンピック委員会の加盟団体です。オリンピック選手になるには、まずこの全空連の強化選手になる必要があります。まず地元の道場を通じて小さな大会に出て場数を踏み、都道府県大会等で優勝して全日本空手道選手権大会へと駒を進めます。

空手道競技のルール

資料提供: (公財) 全日本空手道連盟



形
Kata

★形は相手の動きを想定して、構成され創られたものです
★技の正確さ・力強さやスピード・リズム・バランス・極めを競う
★審判5人による判定

組手
Kumite

★相対する2人の選手が自由に攻め合い、突き・蹴り・打ちを早く、正確に、力強く極(き)めるかの攻防

★攻撃部位は「上段(頭部・顔面・頸部)」と「中段(腹部・胸部・背部・脇腹)」

★試合時間: 男子3分、女子2分

★8ポイント差、または試合終了時にポイントの多い方が勝利。同点の場合は審判5人による判定

「一本」3ポイント

上段蹴り(3ポイント)

- (1)上段への蹴り
- (2)倒れている相手への有効技



「技あり」2ポイント

中段蹴り(2ポイント)

- (1)中段への蹴り



「有効」1ポイント

上段突き(1ポイント)

- (1)上段への突き、または打ち
- (2)中段への突き



お父さんの影響で、3歳から空手をしています。勝つことがうれしいし、それが空手の楽しいところ。基礎練は辛いけど勝つためには大事な稽古なので頑張ります。得意技は刻み突き。1年生の時と3～5年生まで組手で県予選を1位通過、全少に出場してきました。6年生でも連覇して、全少でまた戦いたいです！



県大会で連覇中★
1位は次も俺が獲る！

山脇 勇希くん [小学5年] 初段
(やまわき ゆうき)



礼儀を身に付けてほしいと母が5歳から空手を習わせてくれました。中学校で部活はせず、道場での稽古一本で頑張っています。練習の成果が出て、勝てた時はすごくうれしいです。強い人と勝負して勝てるよう、稽古に励み、上達を目指します。得意技は裏回し蹴り。

飯田 ゆずさん [小学1年] 初段
(いわた ゆず)

空手を始めて2年です。最初は大きな声で返事をするのがはずかかった。でも今ではみんなの前でのかけ声も大声でできるようになりました。続けているうちにどんどん稽古が楽しくなってきました。得意技は上段突きと中段蹴りです。来年も全国大会に出たいな！



友達の誘いで始めました。2年前から妹も一緒です。好きな練習は打ち込み。試合形式の時は道場の友だちとも真剣勝負をします。得意技は刻み突き、飛び込み突きです。空手を続け、日本のエース荒賀龍太郎選手のような、全国で活躍する選手になりたいです！

菅生 大心くん [小学5年] 初段
(けいこう まさむね)

練習中
おじゃまします
突撃
インタビュー

空手が大好き！

剛柔流武道会連合 葵會館の
皆さまにお聞きしました！

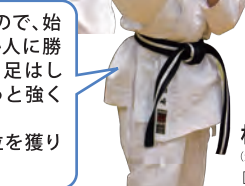


おじいさんのすすめで4歳から始めました。練習を続けていると、突きや蹴りが前より長くできるようになって、自分が上達していくのがわかるのでうれしいです。得意技は突きの決め。全少で連覇できるような選手になれるよう頑張ります！



小高 悠翔くん
(たかか ゆうと)
[小学4年] 初段

お父さんが空手をしていたので、始めて7年続けています。強い人に勝てた時はうれしい。でも満足はしなかった！と思って、もっと強くなれるよう練習しています。6年生までに全国大会で1位を獲りたいです。



柏崎 彰秀くん
(かしわぎ ありきで)
[小学4年] 初段



初めての習い事が空手で、小1から稽古をしています。カッコ良いなと思った事と強くなりたくて挑戦してみました。形もいいけど、勝敗がつく組手が楽しい。得意技は中段突きです。空手界で頂点を獲るぞ～！



武部 颯輝くん [小学5年] 初段
(たけべ そうき)

組手の
プロテクター用具

- ・メンホー (顔用)
- ・拳サポーター
- ・胴プロテクター
- など



組手をするときは
防具をつけて
組手をしていきます



納侍塾指導者 (支部長)
納侍 (ナジ) さん [47才] 5段

イランで10歳の頃から道場に通い、21歳の時に来日。仕事の傍ら空手を続けていました。現在指導者として、生徒と一緒に過ごす時間が何より楽しい。空手が好き、それ以上に競技を通じて成長していく子ども達の姿に感心し、見守っていける毎日が本当に素晴らしい！と感じています。

明日のチャンピオンを目指す空手キッズが
出場します！

目指せ!!全少!

「全日本少年少女空手道選手権大会」

小学生空手日本一を決める全国大会。各都道府県の予選上位2人しか参加することができない狭き門で、ハイレベルな熱闘が繰り広げられる選手憧れの大会です。



がんばれ!
未来のチャンピオン

東京五輪に期待! 注目選手を紹介します!

2016年 世界選手権で初優勝! 空手界のアイドルとしても注目を浴びる

う え く さ あゆみ (24才)
植草 歩さん 高栄警備保障(株)所属
全日本(千葉県)強化選手
松濤館流 四段



八街市
出身です!

写真提供/空手道マガジンJKFan

Q 競技生活での苦勞や喜びを教えてください。

A 苦惱は脚が太くなったりガタイが良くなるのが恥ずかしいです(笑)。嬉しかったことは、競い合ってきた仲間とプライベートでも仲良くなれ、お互い頑張れ励ましあえること、一番は大きな舞台上、注目されながら勝つ喜び気持ちよさを知れたこと。



仲間とのプライベートショット!

Q 空手の魅力や観覧の見所を教えてください。

A 形と組手の二種類の種目があるところ。形は架空の相手を想定しての演舞で、人それぞれ力強さや表現力、スピード、雰囲気が違うのでそこが魅力だと思います。組手一対一の対戦形式で、突きや蹴り、投げ技などの技の多彩性やそこでのスピード感のある攻防が魅力なので見ていただけたら面白いと思います。

Q 「空手界のきゅりーばみゅばみゅ」と呼ばれることについてどう思いますか?

A 呼ばれていることはとても光栄です。でも…似ているか似ていないかはよくわかりません(笑)。でも、そこから空手を知らなかった人が『誰だよ』って気持ちで私を見てくれ、空手を知ってくれるキッカケになってくれたら嬉しいなと思います。

PROFILE

千葉県出身
1992年7月25日生まれ。168cm、66kg、血液型はB型。
3才から剛柔流国際勝正館八街道場で空手を始める。日体大柏高等学校、帝京大学医療技術学部スポーツ医療学科卒業。大学時代は女子空手の主将をつとめた。



【主な大会戦績】

ワールドゲームズ2013優勝、2013東アジアオリンピック優勝、2014FISU世界学生優勝、2015・2016全日本選手権優勝(2連覇)、2016WKF世界選手権優勝

【メディア出演】

TBS「情熱大陸」/文藝春秋「Number」/空手道マガジン月刊JKFan ほか
2020東京オリンピック空手広報アンバサダー

(2016年7月20日現在)

Q 今後の目標は?

A これからも1つ1つの大会できちんと勝っていき2020年のオリンピックで金メダルをとる最高の過程を作っていけたらいいなと思っています。



千葉市内で活動している (公財)全日本 空手道連盟加盟 道場を紹介します!

剛柔流武道会連合 葵會館 (あおいいかん)

取材にご協力
いただきました!

葵會館では、伝統派空手を通して心身を鍛えるとともに、伝統を理解し、礼儀作法を学ぶことができます。沖縄伝統空手にある「形」と「組手」を稽古します。年齢・経験は一切不問。幼稚園児から社会人まで、幅広い年代の生徒が楽しく厳しく、充実した時間を共有しています。



稽古日 毎週月・水・木・金・土曜日(祝祭日を除く) 19:00~21:00
*稽古日は自由にご参加いただけます。

稽古場所 国千葉市立生浜小学校 体育館 国本部道場 国本部道場 国市原市立八幡中学校 武道場 国本部道場 ※詳細はHPでご確認ください

連絡先 本部道場(千葉市緑区古市場町329-1) ☎043-310-7093
Eメール nj-taguchi@fuga.ocn.ne.jp

HP <http://aoikaikan.webcrow.jp>

「できない」と思えばそこで終わってしまう。とにかく「やらなければ」と頑張ることは、空手道だけではなく、普段の生活にも必要な姿勢だと思います。ですので「やらない」とについては、小さな子どもでも妥協なく指導をしています。高い目標に向かって努力し、勝つ喜びを味わってほしいので、勝敗にこだわっていません。ここからチャンピオンを出したいですね!



館長 田口 淳一さん
(たくち じゅんいち) [44才] 四段(会派)



山脇和良さん
(やまわき わしろう) 初段(会派)

日本空手協会 勝輝塾 (しょうきじゅく) [松濤館流]

勝輝塾では『己に勝ち輝き放つ』という人格完成の目標を掲げて、子供から大人まで幅広く稽古に励んでいます。是非、見学や体験稽古にお越しください。勝輝塾では「頑張るあなた」をお待ちしています。



開設1年の
新しい団体ですが
気合い充分!!一緒に
楽しみましょう!

稽古日 毎週金曜日 17:30~21:00
(初心者は17:30~18:30)

稽古場所 おゆみ野公民館または誉田公民館

連絡先 ☎090-9395-1447
Eメール syoukijuku1110@yahoo.co.jp

詳細は、日本空手協会HP <http://www.jka.or.jp>
全国支部検索>千葉県>勝輝塾 をご覧ください。



代表 大石 勝美さん
(おおいし かづみ) [43才] 六段(会派)

AEON RHYTHMIC GYMNASTICS CLUB

イオン新体操クラブ

ナショナル強化選手を多数輩出！
世界を見据え、日本の新体操を牽引する

チームガイド Team guide

活動場所 美浜区高洲にあるイオンマリニピア店内の練習場を拠点に、現在30名の選手で活動。小学生から大学生までの選手育成に取り組んでいます。

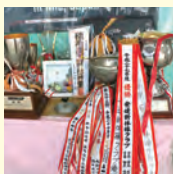
主な成績

2016年はイオン新体操クラブから、特別強化選手2名、強化選手6名を輩出。世界トップ8入りを目指し日々練習に励んでいます。

・リオ五輪に皆川夏穂が日本代表として出場、個人総合16位。

・第34回全日本ジュニア選手権大会では、個人総合1位に大岩千未来、2位に山田愛乃、3位に小池夏鈴、トップ3をイオン所属選手が独占、団体総合でもイオン団体選手が1位を獲得。

・第69回全日本選手権大会でも、個人総合1位に河崎羽珠愛(3連覇達成!!)、2位に柴山瑠莉子、3位に立澤孝菜、イオン所属選手がトップ3を独占しました。



選手が練習しているフロアの隣では、スクール生も元気いっぱい楽しくレッスンしています。毎年3月に行われているイオン新体操スクール発表会では、選手も演技を披露しており日本のトップクラスで活躍する選手の演技を近くでご覧いただくことができます。

国内外での大会で活躍できるように、そしてオリンピック出場を目指しこれからも選手・スタッフ一同日々精進していきます。たくさんの応援よろしくお願いたします。

千葉市の「体操フェア」で演技披露

毎年11月に行われる、千葉市スポーツレクリエーション祭「体操フェア」では、クラブ所属の選手がリボンやボール等の演技を発表しています。

問合せ先 **イオン新体操スクール**

<http://www.aeonsportsclub.jp/club/marinpia-rhythmicgym>

Player's profile

選手にお聞きしました!

競技の魅力は何ですか?

コンディション維持の秘訣は?

得意演技は何ですか?

ルーティンがありますか?

今後の目標を教えてください。

立澤孝菜 (たつざわたかな) 選手 (18才)



曲に合わせて、しなやかな動きや手具操作で自分を表現できることです。

運動量が多いので、バランスの良い食事を心掛けています。

リボンです。華やかで美しく表現できるからです。

本番前、フロアに入る直前に「絶対できる」と自分に言い聞かせています。

今年ユニバーシアード大会に出場すること、全日本選手権で優勝すること。そして3年後の東京五輪に出場です。

柴山瑠莉子 (しばやまりこ) 選手 (16才)



体の動き、手具操作、音楽が合わさって、見ている人に感動を与えることができるのが魅力だと思います。

翌日の体が良い状態でいられるよう、練習後にストレッチボールを使ってセルフケアをしています。

ボール演技。体の様々な場所でボールを転がすのが得意です。

本番前「練習してきた通りに!」「できる!」と何度も言い聞かせています。

全ての試合で良い演技をして、上位に入ること。そして東京五輪に出場したいです。



早川さくら (はやかわさくら) 選手 (20才)

美を競うスポーツであり、表現スポーツなので、見ている人と一体となって演技ができることです。

スタイルの良い方が見た目がいいので、体型維持するのが大切です。

ボールです。

2020年、東京五輪に出場すること。

(C) 日本体操協会

新体操は技を見せる+美しさを魅せる競技。様々なジャンルの音楽を使う事ができ、その音楽の雰囲気や身体全体で表現し、美しさを感じていただけること。

鉄分やビタミンは積極的に食べ物からとるようにし、練習後はアイシングやマッサージ、ボールなどで次の日へのケアをしています。

特に得意なものはありませんが、好きな種目はフープとクラブです。

試合時に赤いタオルを使う事と、自分の演技の良いイメージを確認してから入ることです。

リオ五輪では目標が達成できず悔いの残る試合になりました。演技の安定感を身に付けて、1年ずつ成果を出し、東京五輪でメダルを獲得することです。

皆川夏穂 (みなかわかほ) 選手 (19才)



(C) 日本体操協会

満開の桜がお出迎え! 春ならではの景色を満喫

今回は中央区!

駅からウォーク

健康づくりには、誰でも気軽に程よい運動がいちばん! 今号は中央区のウォーキングコースをご紹介します! 駅と公園や公共施設を結ぶコースを歩き、千葉市の魅力を再発見してみたいはいかがでしょうか?

コースの特徴

- 直線コースが中心で、スタート後多少アップダウンがあるコース。
- 豊かな町並みを通る、歩道の広い歩きやすいコースです。
- 駅周辺は道が狭いため、車への注意が必要です。



護国神社入口交差点を右折し、千葉公園の中へ入ります。

水分補給を忘れずに!

●コースのデータ(歩数、消費カロリーの数値)については、個人差(歩幅、体重等)がありますのであくまで目安としてお考えください。
計測者: 165cm、55kg

コース内には所々交通量の激しい交差点がありますので、通行時はくれぐれもご注意ください。



正しい ウォーキングフォーム

効果UPな歩き方を知ろう!

- 肩の力を抜く
- 腕はコンパクトに元気に振る
- 背筋を伸ばす
- 視線は遠くにあごは引く
- 胸を張る
- 足を伸ばす
- 歩幅はできるだけ広くとる
- かかとから着地

さらに美しく快適に歩くためのポイント

- ①前に振り出した膝が伸びると歩幅が無理なく広がり、美しい歩く姿勢が得られます。
- ②かかとからつま先へ足の裏を転がすように重心を移します。
- ③後ろ足のつま先にしっかり重心を残します。
- ④足の運びは、左右それぞれ直線上を歩くことをイメージして、足が不規則に外に広がったり、内側に寄ったりしないように。

※資料提供 「NPO法人千葉県ウォーキング協会」同協会のホームページでは、上記ポイントの詳しい解説が聞けます。

千葉県ウォーキング協会 検索





市内唯一のボートが乗れる綿打池(3~11月)
ボートから見る枝垂れ桜はまた格別です。



桜の咲く頃、一面に広がる
オシチも見頃。



6月中旬~7月上旬に咲く大賀ハス。

千葉公園

千葉市の中心街にある緑に囲まれた約16haの総合公園です。市街地とは思えないほど緑豊かな園内は、四季を通して風情を楽しめ、花や緑、野鳥など様々な自然とふれあうことができます。

施設案内：スポーツ施設、綿打池(貸しボート)、大賀ハス・通華亭、好日亭(茶室)など
所在地：千葉市中央区弁天3丁目・4丁目



千葉公園

千葉公園の歴史

江戸時代はヨシなどが生える沼地湿地といわれる。明治41年に旧陸軍が鉄道連隊の演習場を設け、今も園内にトンネルや橋脚などが残る。昭和24年から県都にふさわしい公園とするため整備がすすみ、千葉市初の総合公園が誕生した。

駅周辺の賑わいと自然・歴史を感じるコース

駅千葉公園口をスタートし、千葉公園を經由し、千葉神社を巡り、駅中央に戻るコース。新しい千葉駅は、中央改札・コンコースが3階に移転し、分かりやすく、明るく開放感のある駅に生まれ変わりました。新しい千葉と自然・歴史の奥深さを発見できます。

約5.18km

平坦です

JR千葉駅~千葉公園

歩数▶約7,508歩
消費カロリー▶243kcal
所要時間▶63分

コースデータ

JR千葉駅(千葉公園口)

11分

歩数:1,381歩
距離:0.95km
消費カロリー:45kcal



JR千葉駅 千葉公園口

護国神社入口交差点

18分

歩数:2,150歩
距離:1.49km
消費カロリー:68kcal



護国神社入口交差点

千葉公園前交差点

6分

歩数:769歩
距離:0.52km
消費カロリー:23kcal



千葉公園前交差点

東千葉駅改札前

9分

歩数:1,042歩
距離:0.71km
消費カロリー:35kcal



東千葉駅改札前

千葉神社前交差点

19分

歩数:2,166歩
距離:1.51km
消費カロリー:72kcal



千葉神社前交差点

JR千葉駅(中央改札)



東千葉駅入口交差点を右折、駅方面へ。線路脇の階段を通り、東千葉駅を横断します。



東千葉駅入口



小茶園弁天(出世弁天)
鎌倉時代の領主だった千葉常胤が崇敬し、源氏再興の祈願を行ったと伝わる。昭和33年に再建され、千葉神社前の通町公園の一角に鎮座している。

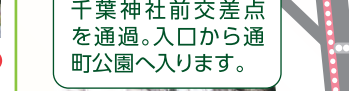
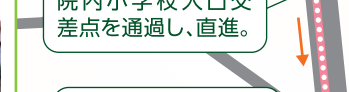
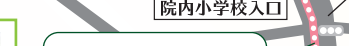
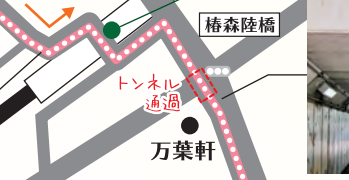
通町公園を通り抜けて直進、りそな銀行脇を右折します。



中央公園



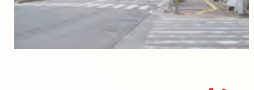
JR東千葉駅



榑森陸橋下のトンネル(榑森陸橋交差点かなめ通路)を通過し、直進します。



榑森陸橋交差点かなめ通路



妙見本宮 千葉神社

市指定文化財(史跡)。千葉氏の守護神である妙見菩薩を本尊とする寺院として建立、全国に数百社ある千葉氏縁故の妙見社の本宮とされる神社です。妙見様は厄除開運・八方除という二つの御力を持つとされ、御祈願を受ける為に関東各地から参拝者が集まります。
【御祭神】北極星・北斗七星の御神霊「北辰妙見尊星王」

所在地：千葉市中央区院内1-16-1
問合せ先：☎043-224-2211



多草御神!
朱塗りのお社は必見!

鮮やかな朱色の御社殿は、平成2年(1990)に新たに竣工。上下に二つの拝殿を有する日本初の重層社殿です。

千葉神社



Chiba Port Arena

千葉ポートアリーナ



2017ジャパンパラウィルチェアラグビー競技大会

観戦無料



車いす同士のタックルなど激しいぶつかり合いが魅力の非常に迫力のある競技。トップレベルのプレーを堪能する絶好の機会です。ぜひ日本代表チームの応援にご来場ください。



今回は会場にて競技ガイドブックの配布・解説実況を予定しており、観覧が初めての方や、もっと深く知りたい方も楽しめる大会です。

場 所 千葉ポートアリーナ メインアリーナ

期 間 平成29年5月25日(木)~28日(日)

5月25日(木) 開会式・予選リーグ

5月26日(金) 予選リーグ

5月27日(土) 予選リーグ

5月28日(日) 3位決定戦・決勝戦・表彰式・閉会式

参加予定国 日本・アメリカ・オーストラリア・イギリス(予定)

問合せ 《大会に関すること》 公益財団法人日本障がい者スポーツ協会

《競技に関すること》 一般社団法人日本ウィルチェアラグビー連盟

主催 (公財)日本障がい者スポーツ協会

共催 (一社)日本ウィルチェアラグビー連盟



各日とも
体験会を
実施予定



Photos by 有限会社エックスワン

CHIBA JETS



2016-17 シーズンスローガン

Be Professional

創立6年目 クラブ初のタイトルを獲得!

オールジャパン2017男子にて初優勝!!

(第92回天皇杯・第83回皇后杯 全日本総合バスケットボール選手権大会)

身長167cmの富樫勇樹選手のスピードを生かすなど速攻を柱とした戦術により頂点を極めた千葉ジェッツ。また、B.LEAGUE B1にて、チーム新記録13連勝を飾るなどチームは今絶好調! Bリーグ最多の観客動員数を誇り、チャンピオンシップ進出と新リーグの初代王者の2冠を目指し戦います。



千葉ポートアリーナでアツイ声援を送ろう!

2016-17 B1リーグ戦 会場:千葉ポートアリーナ

4/22(土)・23(日) 15:00試合開始 vs 仙台89ERS

5/3(水) 15:00試合開始 vs 秋田ノーザンハピネッツ

チケットは各プレイガイド またはホームページにて
ご購入ください。 千葉ジェッツ公式サイト <https://chibajets.jp>
@CHIBAJETS @chibajets @chibajets_official



撮影:大竹潤一

千葉ジェッツ様より「観戦ペアチケット」「応援グッズ」プレゼント! 詳細はP14をご覧ください!!



千葉ロッテマリーンズ

http://www.marines.co.jp

2017チームスローガン 「翔破～限界を越えろ!～」



ボールパーク:ZOZOマリンスタージアムで
熱く応援しよう!

翔破

限界を越えろ!



栄光の日本一を
目指します!!

伊東 勤監督
2017「野球殿堂入り」

2017年は限界に挑むシーズンです。選手一人ひとり、そしてチームとしても限界を超える事にチャレンジしていきます。肉体、体力、精神的なギリギリの極限の状態でも戦い続けてこそ、ファンの皆様の心を動かすような感動を提供できると思っています。とり年の12年前の日本一の感動を越える最高のシーズンにすべく、今年こそ「翔破」を果たします。



最終的に
優勝したい!!

角中勝也新選手会長



2017シーズン スペシャルイベントデー

開幕シリーズ2017

4/4(火) 18:30 北海道日本ハム戦

来場者全員にマリーンズ・ホワイトフリース/卓上カレンダー配布

2017年をチーム・ファン・球団が一丸となって戦うべく、本拠地ZOZOマリンスタージアムを満員にして、狙うは開幕シリーズ奪取。

春休み子ども祭

4/5(水)・6(木) 14:00 北海道日本ハム戦

中学生以下の子ども全員にマリーンズ・キッズキャップ配布
春休みの子どもたちが野球を
楽しめるよう子ども向けイベントを多数開催します。

Day Game



ALL for CHIBA

サンライズレッドのCHIBAユニフォームを身にまとい、地元千葉県のために戦う日。当日は様々な地元イベントを開催します。

これまでも、そしてこれからも千葉と共に。

4/15(土) 14:00・16(日) 13:00

埼玉西武戦

15日は来場者2万名にTシャツ配布



5/7(日) 13:00 福岡ソフトバンク戦

来場者全員にCHIBAユニフォーム配布

5/20(土) 14:00 楽天戦



「千葉県内10市とのフレンドシップシティ協定締結」

最新情報は各イベントの特設サイトをチェック!!

お出かけスポット
知れば知る程おもしろい
CHECK!

スタジアムは試合以外にも楽しさ満載。ライブ観戦に出かけよう! 詳しくは各HPをチェック!
「千葉ロッテ」と「ジェフ千葉」から素敵なプレゼントがあります! 詳細はP14をご覧ください!!

ジェフユナイテッド市原・千葉

http://jefunited.co.jp

悲願のJ1復帰に向け ジェフを応援!



Passion

力戦奮闘

今年こそ J1復帰!



PHOTO © JEFUNITED

チームの監督が変わり、降格後最低となった昨季の11位から巻き返しを図るべく、2017年選手の食事管理や、外部会社と提携し科学的な練習メニューを取り入れるなど、改革を図ってJ1復帰に向けプロとしての自覚を持つ「闘う集団」としてチーム一丸で戦います。



団結力のあるチームをつくり、ジェフがいなければならぬ位置へ持っていくます。

新監督 フアン エスナイデル
アルゼンチン出身/ヘタフェ
(スペイン1・2部監督)

今年こそは必ずJ1へ、その強い思いを持ち頑張っていきます。



主将 3DF 近藤 直也
(栃木県出身/柏レイソル)

試合日程 3~5月 フクダ電子アリーナ開催分

- 第2節 3/4(土) 14:00 vs モンテディオ山形
- 第3節 3/11(土) 14:00 vs 名古屋グランパス
- 第6節 4/1(土) 14:00 vs 京都サンガF.C.
- 第7節 4/8(土) 15:00 vs ザスパクサツ群馬
- 第10節 4/29(土祝) 15:00 vs 徳島ヴォルティス
- 第13節 5/13(土) 15:00 vs V・ファーレン長崎
- 第15節 5/21(日) 17:00 vs ロアッソ熊本
- 第16節 5/27(土) 15:00 vs 愛媛FC

新規加入選手は9名!

- 8 MF 清武 功暉 (大分県出身/ロアッソ熊本)
- 9 FW ラリベイ (アルゼンチン出身/バニャースSC)
- 15 MF 熊谷 アンドリュウ (神奈川県出身/ツエーゲン金沢)
- 21 MF ホルヘ サリーナス (パラグアイ出身/オリンピア)
- 22 MF 羽生 直剛 (千葉県出身/FC東京)
- 29 GK 山本 海人 (静岡県出身/ヴィッセル神戸)
- 30 DF 溝淵 雄志 (香川県出身/慶応義塾大学)
- 32 MF 高橋 寿晟 (高森県出身/青森山田高校)
- 33 DF 西野 貴治 (大阪府出身/ガンバ大阪)



千葉ポートアリーナなどで開催されるスポーツ教室

初心者対象ヨガ&ピラティス教室 (託児付) 女性限定 (18歳以上)

場 所 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)
 日 時 5月12・19・26日、6月2・9・16・23・30日、7月7・14日
 金曜日 10:15~11:45
 定 員 25人(託児 10人) 回 数 10回
 参加料 6,000円(託児付きの方 12,500円)※託児は1歳以上の就学前児となります。
 申込期間 4月15日(日)~25日(水)

シェイプアップ教室 (託児付) 女性限定 (18歳以上)

場 所 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)
 日 時 5月10・17・24・31日、6月7・14・21・28日、7月5・12日
 水曜日 10:00~11:30
 定 員 25人(託児 10人) 回 数 10回
 参加料 5,500円(託児付きの方 12,000円)※託児は1歳以上の就学前児となります。
 申込期間 4月15日(日)~25日(水)

健康体操教室 18歳以上

場 所 千葉ポートアリーナ サブアリーナ
 日 時 4月27日、5月11・18日、6月1・8・15・22・29日、7月6・20日
 木曜日 13:45~15:15
 定 員 50人 回 数 10回
 参加料 4,100円 申込期間 4月1日(土)~10日(月)

卓球教室 18歳以上

場 所 千葉ポートアリーナ サブアリーナ
 日 時 4月18・25日、5月2・9・16・30日、6月13・20日、7月4・25日
 火曜日 10:00~12:00
 定 員 50人 回 数 10回
 参加料 6,300円 申込期間 4月1日(土)~10日(月)

ローインパクトエアロビクス教室 18歳以上

場 所 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)
 日 時 5月21・28日、6月4・11・25日、7月2・9・16・23・30日
 日曜日 10:30~11:30
 定 員 25人 回 数 10回
 参加料 4,000円 申込期間 4月15日(日)~25日(水)



親子リトミック教室 1~2歳までの子とその親

場 所 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)
 日 時 5月9・16・23・30日、6月6・13・20・27日、7月4・11日
 火曜日 10:30~11:30
 定 員 15組 回 数 10回
 参加料 8,100円 申込期間 4月15日(日)~25日(水)

ミドルインパクトエアロビクス教室 18歳以上

場 所 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)
 日 時 5月10・17・24・31日、6月7・14・21・28日、7月5・12日
 水曜日 13:30~14:30
 定 員 25人 回 数 10回
 参加料 4,000円 申込期間 4月15日(日)~25日(水)

キッズヒップホップダンス教室 小学生

場 所 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)
 日 時 4月22・29日、5月6・13・20・27日、6月3・10・24日、7月1日
 土曜日 10:00~11:00
 定 員 25人 回 数 10回
 参加料 2,700円 申込期間 4月1日(土)~10日(月)

放課後運動くらぶ 小学生

場 所 千葉ポートアリーナ サブアリーナ
 日 時 4月27日、5月11・18日、6月1・8・15・22・29日、7月6・20日
 9月14・21・28日、10月12・19日、11月2・9・16・30、12月7日
 1月11・25日、2月1・8・22日、3月1・8・15・22・29日
 木曜日 16:15~17:45
 定 員 35人
 回 数 30回
 参加料 16,000円
 申込期間 4月1日(土)~10日(月)



申込方法 各教室の**申込期間内必着**で、千葉ポートアリーナへ
往復はがき(1人につき1通)
 または**Eメール**でお申込みください。

往復はがき記入方法

(往信オモテ)	(返信ウラ)	(返信オモテ)	(返信ウラ)
52 往信 2600025 千葉ポートアリーナ 問屋町一丁目 千葉市中央区 宛	白紙 何も書かないで ください。	52 返信 申込者の名前 申込者の住所	1.教室名 2.住所 3.氏名(ふりがな) 4.性別 5.年齢(学年) 6.電話番号

Eメールでのお申込み
お申込みアドレス▶
port@chibacity.spo-sin.or.jp

定員を越えた場合は
抽選となります。

件名に「教室名」、本文に往復はがき裏面(1~5)と
 申込者のメールアドレスを記入してください。

※port@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように
 設定してください。

Eメール申込み時の注意事項

- ①返信を希望するアドレスが、申込アドレスと異なる場合は、返信希望アドレスを記入してください。
- ②申込締切日から4日を過ぎても申込アドレスから連絡がない場合は、必ずお電話でお問合せください。
- ③申込受理のメールはしません。
- ④携帯電話からのお申込みの場合、参加決定メールが迷惑メールに振り分けられる方が多いようです。
 設定の確認をお願いいたします。

お申込みできる教室の件数及び注意事項

- ハガキでお申込みは、1枚につき1教室でお申込みください。
- ※1回のお申込みで2人以上または、2教室以上のお申込みは、「無効」となりますのでご注意ください。
- ※2教室申込みたい場合は、ハガキが2枚必要となります。
- ※託児希望の方は、お子様のお名前等もご記入ください。

楽しみながら健康になろう♪ 健康づくりスポーツ教室

時間 19:30~20:30 定員 各25人
参加料 1,500円(千葉市勤労者福祉サービスセンター会員・登録家族は800円)



教室名	備考
① ボールエクササイズ 直径20cm程度の小さなボールを使って、有酸素運動とインナーマッスルを鍛える筋力トレーニングを行います。転びにくい体、正しい姿勢を維持できます。また、基礎代謝が上がることによって脂肪が燃えやすく、太りにくい体をつくることができます。	場所 鎌取コミュニティセンター 多目的ホール 日程 5月1・8・22・29日、6月5・12日の月曜日 申込期間 4月1日(土)~15日(土)
② ステップエクササイズ(基本編) ステップ台と呼ばれる踏み台を使って、音楽に合わせて踏み台を昇降する有酸素運動の基本動作を習得します。階段の昇り降りなど日常動作に似た動きでありながら、運動効果の高いエクササイズで、体力アップ、シェイプアップに効果的です。	場所 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2) 日程 5月10・17・24・31日、6月7・14日の水曜日 申込期間 4月1日(土)~15日(土)
③ 姿勢改善ストレッチ&エクササイズ 骨盤を整える動きを中心に普段の姿勢・くせ・しぐさの問題を解消します。また、円柱状のストレッチローラーを使用して、背中まわりや通常のストレッチではほぐせない体の中心部にある「体幹」の緊張をほぐし、姿勢の崩れを改善し代謝を向上させます。	場所 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2) 日程 5月11・18・25日、6月1・8・15日の木曜日 申込期間 4月1日(土)~15日(土)
④ 骨盤エクササイズ 骨盤を整えながら筋力UP、均整のとれたボディを目指し、ゆがみにくく痛みの出にくい体にしていきます。また、骨盤周りの筋肉をほぐすことにより、使っていない筋肉の弾力性、柔軟性が高まり、しなやかな体への負担を軽減します。	場所 穴川コミュニティセンター 多目的室 日程 6月19・26日、7月3・10・24・31日の月曜日 申込期間 5月15日(月)~30日(火)
⑤ バーオソル(バレエ式エクササイズ) 健康維持にストレッチしたい方、少し体を動かしたいという方向に向く、床の上に座った状態、寝た状態で行うバレエ式のエクササイズ。柔軟性の向上、筋力増強のほか、体のくせやゆがみを矯正して、美しい姿勢をつくり、腰痛予防や肩こりにも効果があります。	場所 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2) 日程 6月20・27日、7月4・11・18・25日の火曜日 申込期間 5月15日(月)~30日(火)
⑥ 格闘技エクササイズ (キック)ボクシングや空手などの動作を音楽に合わせて行う有酸素系のエクササイズです。有酸素運動で脂肪を燃やしメタボリック対策、またパンチやキックで全身のシェイプアップやストレス発散にもなり心身のリフレッシュが期待できます。	場所 千葉ポートアリーナ トレーニング室(2) 日程 6月22・29日、7月6・13・20・27日の木曜日 申込期間 5月15日(月)~30日(火)

参加資格 18歳以上の市内在住・在勤の方

申込方法 1人1通1教室
往復はがきまたはEメールでお申込みください。

Eメールでのお申込み
お申込みアドレス▶ sanka@chibacity.spo-sin.or.jp
件名に「教室名」、本文に往復はがき裏面(1~6)と申込者のメールアドレスを記入してください。
※sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。

定員を越えた場合は抽選となります。

往復はがき記入方法

(返信オモテ)	(返信ウラ)	(返信オモテ)	(返信ウラ)
52 2600025 往信 千葉市スポーツ振興財団 千葉市中央区 問屋町一丁目〇	白紙 何も書かないでください。	52 返信 申込者の名前 申込者の住所	1.教室名 2.住所 3.氏名(ふりがな) 4.年齢 5.電話番号 6.千葉市勤労者福祉サービスセンター会員番号(該当する方のみ)

千葉ポートアリーナへのアクセス

- 所在地/〒260-0025 千葉市中央区問屋町1-20
 - 電話/043-241-0006 ■ファックス/043-241-0164
 - 駐車可能台数/1,100台 ■駐車料金/1時間400円
- ポートアリーナご利用のお客様には、1階事務室にて割引券を差し上げます。※割引券のご利用で、1時間200円、それ以降30分100円
- 3月~5月の休館日/3月13日(月)・4月10日(月)・5月8日(月)

JR「千葉駅」から	千葉モノレールで、「千葉駅」から、千葉みなと方面行きで、「市役所前駅」下車、徒歩8分。「千葉駅」から徒歩16分。	千葉みなとループバス まちなかコース (運賃:大人100円/小児50円)
JR京葉線 「千葉みなと駅」から	千葉モノレールで、「千葉みなと駅」から、千葉駅方面行きで、「市役所前駅」下車、徒歩8分。「千葉みなと駅」から徒歩15分。	西口26番のりばより 約8分
京成電鉄 「千葉中央駅」から	「千葉中央駅」西口から徒歩12分。	約4分
		千葉中央駅入口より 約5分

JR「千葉駅」東口11番のりばからも、ポートアリーナ経由のバスが出ています。(行き先は「幸町団地」、「稲毛海岸駅」、「海浜病院」)



千葉市スポーツ振興財団主催のスポーツ教室



稲毛ヨットハーバー

Inage Yacht Harbor

ヨット入門コース



対象 16歳以上

インストラクターと一緒に海上に出て、ヨットの初歩的な操作を体験します。

日時 ①5月7日(日)、②6月4日(日)
9:30~16:00

定員 各回10人

参加料 5,000円

申込期間 ①4月19日(水) 10:00~ ②5月17日(水) 10:00~



海にでようヨット体験会



対象 小学生以上(小学生は保護者同乗)

ヨットを始めるきっかけづくりとして、ディンギーヨットに体験乗船します。

日時 5月28日(日)
午前の部9:30~12:00 午後の部13:00~15:30

定員 午前の部10人、午後の部10人

参加料 1人につき1,500円

申込期間 5月8日(月) 10:00~



※荒天の場合は中止となることがあります。

申込方法

各教室とも電話による先着順

※1回のお申込みにつき、2名様まで受付。

稲毛ヨットハーバー

※10時から受付

☎ 043-279-1160

稲毛ヨットハーバーへのアクセス

所在地/〒261-0012 千葉市美浜区磯辺2-8-1

電話/043-279-1160

ファックス/043-279-1575

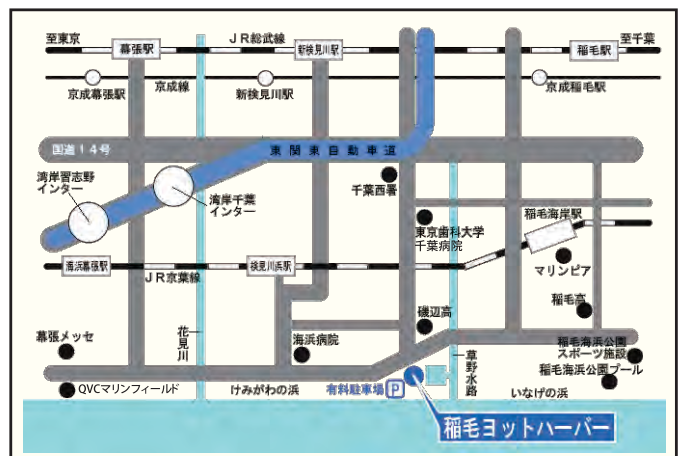
休館日/毎週火曜日(祝日は除く、火曜日が祝日の場合は翌日が振替休館日)

駐車料金/普通車500円、マイクロバス1,000円、大型車2,000円(1日)

「稲毛ヨットハーバー」行のバスが開通し、大変便利になりました。

JR総武線 「新検見川駅」より	「稲毛ヨットハーバー」行、終点下車。(乗車時間約18分)
JR京葉線 「検見川浜駅」より	「稲毛ヨットハーバー」行、終点下車。(乗車時間約11分)

※車両混雑等により多少の遅延がありますがご了承ください。



スポーツの基礎知識や基本動作を身につける初心者向けの教室です。

参加者募集

募集期間
3/15(水)まで



前期(4~7月) 入門スポーツ教室

区	会場	教室名	開催期間	曜日	時間	回数	対象	定員	参加費
中央	千葉ポートアリーナ(問屋町)	はじめてのジャズダンス	6/5~7/3 (6/12を除く)	月	10:00~11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	1,300円
		コンディショニングストレッチ	6/8~6/29	木	10:00~11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	1,300円
	千葉公園スポーツ施設(弁天3)	実年健康体操	4/17~6/5	月	10:00~11:30	8	60歳以上	40人	1,000円
		バドミントン	4/17~6/19	月	10:00~12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	35人	2,600円
	青葉の森スポーツプラザ(青葉町)	ソフトテニス	4/20~6/29 (5/4を除く)	木	11:00~13:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,400円
		実年テニス	4/25~6/13	火	11:00~13:00	8	60歳以上	30人	1,600円
	中央コミュニティセンター(千葉港)	レディーススイミング	5/12~6/30	金	10:00~12:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,600円
蘇我コミュニティセンター(今井1)	親子体操	5/27~6/17	土	9:45~10:45	4	3歳~就学前児と 保護者	10組 20人	1,400円	
千葉市ハーモニープラザ(千葉寺町)	ポッチャ ※	5/16~5/30	火	13:30~15:00	3	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	500円*	
花見川	花島公園スポーツ施設(花島町)	実年健康体操	4/13~6/8 (5/4を除く)	木	9:30~11:00	8	60歳以上	40人	1,000円
		実年バドミントン	5/9~7/11	火	13:30~15:30	10	60歳以上	35人	1,700円
稲毛	宮野木スポーツセンター(宮野木町)	卓球	5/12~7/14	金	13:15~15:15	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,400円
		キッズショートテニス	5/19~6/9	金	17:30~19:00	4	小学生	30人	900円
若葉	みつわ台第2公園スポーツ施設(みつわ台3)	実年健康体操	4/19~6/14 (5/3を除く)	水	13:30~15:00	8	60歳以上	40人	1,000円
		バドミントン	4/20~6/29 (5/4を除く)	木	13:30~15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	35人	2,600円
	北谷津温水プール(北谷津町)	実年スイミング	5/2~5/30 (5/4を除く)	火・木	13:00~15:00	8	60歳以上	30人	2,000円
		キッズスイミング	6/3~7/1	土	13:00~14:30	5	小学生	30人	600円
	中田スポーツセンター(中田町)	テニス	4/21~6/16 (5/5を除く)	金	11:00~13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,200円
	千城台コミュニティセンター(千城台西2)	気功法	5/24~6/14	水	11:15~12:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	500円
太極拳		5/26~6/16	金	13:15~14:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	500円	
緑	古市場公園スポーツ施設(古市場町)	実年卓球	5/15~6/15	月・木	13:30~15:30	10	60歳以上	25人	1,800円
		キッズバドミントン	6/9~6/30	金	17:30~19:00	4	小学生	30人	800円
美浜	稲毛ヨットハーバー(磯辺2)	ストレッチ呼吸法	6/8~6/29	木	13:30~15:00	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	500円
		かんたんストレッチエアロ	6/12~7/3	月	13:30~15:00	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	500円
	高洲スポーツセンター(高洲4)	卓球	4/26~7/5 (5/3を除く)	水	13:30~15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,400円
	稲毛海浜公園スポーツ施設(高浜7)	テニス	4/24~6/12	月	11:00~13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,200円
	真砂コミュニティセンター(真砂2)	ヨガ	5/8~5/29	月	11:15~12:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	500円

参加資格

市内在住・在勤・在学で健康な方
*既往症、特に現在通院・治療中の方は、医師と相談の上、お申込みください。

注意

- 対象が「15歳以上」の教室は、中学・高校生を除きます。
- 用具は各自でご用意ください(小学生対象を除く)。
- 参加費は全回数分の料金です。
- 返金はできませんのであらかじめご了承ください。
- 都合により日程・内容の変更、全回開催できない場合があります。
- ※ポッチャは障害者手帳を有している方は参加費を免除しますので「手帳あり」と明記してください。
- ※ポッチャは車いす使用の方も申し込みできます。(但し、投球が可能な方)

申込方法

3月15日(水)必着

往復はがき(1人1通1教室、重複申込は不可)、またはEメールでお申込みください。

定員を越えた場合は
抽選となります。

往復はがき記入方法

(往信オモテ)	(返信ウラ)	(返信オモテ)	(往信ウラ)
52 往信 26000025 千葉市スポーツ振興財団 問屋町一〇 千葉市中央区	白紙 何も書かないで ください。	52 返信 申込者の名前 申込者の住所	1.会場名 2.教室名 3.住所 4.氏名(ふりがな) 5.年齢(学年) 6.電話番号

Eメールでの
お申込み

お申込みアドレス▼

sanka@chibacity.spo-sin.or.jp

件名に「会場名」「教室名」、本文に往復はがき裏面(1~6)と申込者のメールアドレスを記入してください。

※sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。

ハイキング・ウォークス



山登り



登山サークル「ハイキング・ウォークス」は、関東周辺のスポットを中心に活動しています。メンバーは30~40代がメインでママさんが多く、登山初心者や女性の方でも気軽に参加出来ると思います。サークルモットーはゆるーく楽しくなので、まずは自分自身が一番楽しめる事を考え参加してください。一緒に自然を満喫してみませんか?

活動日 土曜日、日曜日

活動場所 関東周辺の山

連絡先 LINE ID zizi3745

H P <https://tunagate.com/circle/5660>

千葉ファルコンズ



軟式野球



2016年で10周年!
ユニフォームを
刷新しました

19~51才の幅広い年代が所属しており、試合を通して自らのレベルアップを目指しています。年間平均30試合を行っています。うちの最大の特長は、所属する選手のすべてがファルコンズHPを見て入部しているところ。選手間には会社や地域関係のしがらみがなく、共通するのは野球が好き那点だけです。まずはHPをご覧ください。連絡をお待ちしています!

活動日 日曜日(たまに祝日)

活動場所 千葉市内野球場

連絡先 ☒ ryobuta003@yahoo.co.jp

H P <http://sports.geocities.jp/chibafalcons/00toppage.html>

ヤックス自然学校

春のスキーキャンプ

第41回

スキー初心者からOK! チャレンジの春にしよう!

3泊4日 3/26日~29日

【場所】福島県 南会津郡 たかつえスキー場

★レベル対象
初心・初級・中級・中上級

【宿舎】会津アストリアロッジ(ゲレンデの目の前)

【費用(税込)】65,800円(一般) 62,800円(ヤックス自然学校会員) 【対象】幼児(新年長)・新小学1年~新高校3年生

★定員45名(※最少催行人員28名) 往復貸切バス [集合]7:00ヤックスドラッグ佐倉店→8:00JR千葉駅前 [解散]19:00JR千葉駅前→20:00 ヤックスドラッグ佐倉店

◆往復交通費・食費(26日夕食~29日昼食まで)・期間中のリフト代・宿泊費・プログラム費含む ◆レンタル代(期間中):スキー3点セット6,000円/ウェア5,000円/ヘルメット2,000円

2017年ゴールデンウィークの予定

GWファミリーキャンプ教室

はじめてでも安心! 1泊2日
オートキャンプ

自然学校スタッフがご家族の自然体験活動をお手伝いさせていただきます。

① 5/3水~4木
② 5/4木~5金
③ 5/5金~6土

【場所】千葉県長生郡長南町 笠森キャンプ場 (長南町野営場)

お申込み お問い合わせ ヤックス自然学校予約センター ☎043-307-1211 (平日10:00~19:00 月曜定休日)

Eメール yacs-camp@aroma.ocn.ne.jp ホームページ <http://yacs-ns.jp> 公式ブログ http://blog.canpan.info/yacs_camp

詳細パンフレットをお送りいたします。

ブログ「キャンプ日記」活動の様子を更新中!▶▶▶

いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも

スポーツしよう!

生涯にわたり誰もが身近にスポーツでき街が願います。わが街・わがクラブを楽しく支え、応援してください。(会長 村松 成司)

会員募集

いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも

総合型地域スポーツクラブ

ちばてんだいSV

●活動案内
スキットウォーキング/太極拳/こども運動/エンジョイエスキューテニス
スポーツ吹矢/シニアてんでん体操/柔道(Kids & Senior)
健康体操/らくらく健康ヨーガ/空手を学ぼう/だれでもフィットサル
みんなのバスケットサークル/結び教室

●入会案内

区分	年会費	備考
活動会員 個人	一般3000円、中学生以下2000円	※各種プログラムにメンバー料金で参加できます。(1回500円、初回体験無料)
賛助会員 法人・個人(1口)	5,000円	
正会員 個人	10,000円	

<http://www.chibatendaisv.com>

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町285 千葉県総合スポーツセンター宿泊研修所内
TEL:043-207-4577 FAX:043-207-4578 e-mail: chibatendaisv@yahoo.co.jp

スポーツクラブ BIG スポーツ振興くじ助成事業

入会金 無料

クイズに答えてプレゼントを当てよう!

スポ振クイズ

問題 「みんなのスポーツちば」は、読者の皆様に愛されるスポーツ情報誌として、今号にて節目・記念すべき何号になりましたか?

〇〇〇号

正解者の中から抽選で当たります!

- ①書籍「千葉魂2016 マリーンズ挑戦の日々」
(千葉ロッテマリーンズ広報担当 梶原紀章著) **5名様**
- ②ジェフ千葉ホームゲーム観戦ペアチケット
「ジェフ千葉 VS 徳島ヴォルティス」ホーム自由席
2017.4/29(土祝)【会場】フクダ電子アリーナ **10名様**
- ③ジェフ千葉
2017オフィシャルイヤーズブック **3名様**
- ④プロバスケットボール観戦ペアチケット
「千葉ジェッツ VS 仙台89ERS」
Hベンチ側 ゴールピット4列目
2017.4/22(土)、4/23(日)15:00開始
【会場】千葉ポートアリーナ **各日1組様**
- ⑤千葉ジェッツ
オリジナルペンライト+応援Tシャツ
(Paint it RED) **3名様**

【応募方法】

官製はがきにクイズの答え(○に入る数字)・希望のプレゼント番号・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌への感想・今後取り上げてほしい内容をご記入のうえ、下記までお送りください。**平成29年3月26日(日)必着**

〒260-0025 千葉市中央区問屋町1-20
千葉市スポーツ振興財団 「スポ振クイズ係」宛



vol. 100

CHIBA CITY スポーツ情報誌
「みんなのスポーツちば」

平成29年3月1日発行

「みんなのスポーツちば」は、年間4回各回10,000部発行し、下記施設にて無料配布しています。

- スポーツ施設 ●市役所・各区役所関係 ●各コミュニティセンター
- 図書館 ●公民館 ●県関係
- 大学等

千葉大学、敬愛大学、千葉経済大学、淑徳大学、神田外語大学、放送大学、東大グラウンド、植草学園大学

●ドラッグストア ヤックス

●その他の施設

南部青少年センター、千葉市民会館、農政センター、ふるさと農園、市立青葉病院、市立海浜病院、生涯学習センター、千葉市ハーモニープラザ、千葉市文化センター、千葉市若葉文化ホール、京葉銀行文化プラザ、千葉市美浜文化ホール、加曽利貝塚博物館、千葉市動物公園、郷土博物館、長沼原勤労市民プラザ、幕張勤労市民プラザ、三陽メディアフラワーミュージアム、都市緑化植物園、市民ギャラリーいなげ、千葉ポートタワー、千葉市観光協会、千葉市観光情報センター (JR千葉駅東口駅前)、JR稲毛駅構内、千葉市幕張観光情報センター (JR海浜幕張駅構内)、昭和の森フォレストビレッジ、市科学館(きぼーる)、東京ドイツ村

☆次号「みんなのスポーツちばVol.101」は、平成29年6月1日発行となります。

皆様のご意見・ご感想をお聞かせ下さい!!

本誌に掲載してほしい情報、実施してほしいスポーツ教室・イベントなどのご意見をお寄せください。



↓ご意見はこちらからお気軽にどうぞ!

- 当財団HP
- 財団概要
- ご意見・お問い合わせフォーム

地デジ 11 ch J:COMチャンネル千葉セントラル
あなたの街の情報満載!
デイリーニュース
月～金の毎日夕方5時40分から市内の最新ニュースを生放送。番組では身近なスポーツの結果情報や、市内のスポーツサークルなどからの話題を紹介。
【再放送】夜8:30～/夜11:30～
0120-914-000
受付時間 AM9:00～PM6:00(年中無休)
※発信番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」をつけてお電話ください。

礼和流 柳心館 第7回 少年空手道選手権大会

会場 千葉ポートアリーナメインアリーナ

- 開会式 9:30～
- 予選 10:00～ 形試合個人戦
- 11:00～ 自由組手試合
- 決勝 14:40～ 形試合個人戦・団体戦
- 15:10～ 自由組手試合
- 閉会式 16:10～

試合内容

- 形試合 個人戦(幼児・小学生・中学生以上)、団体戦
- 自由組手試合 ●支部代表戦

問合せ 礼和流 柳心館 空手道連盟

平成29年
5/6土
観覧無料

約1,000名の選手が参加し、「剛毅果敢」に日頃の練習の成果を出し切ってがんばります。



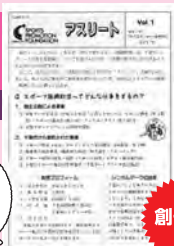
おかげさまで 創刊100号

創刊から25年！100号までの「みんなのスポーツちば」を振り返ります。

スポーツ情報誌「アスリート（現在：みんなのスポーツちば）」は平成3年に市民のみなさんのスポーツ活動に役立てていただくことを目的として創刊しました。これからも、みなさんが親しめるスポーツ情報を見やすく・読み応えのある誌面づくりにより一層取り組んでまいりますので、ご愛読のほどどうぞよろしくお願いいたします。

(公財) 千葉市スポーツ振興財団

アスリート
1号
平成3年



初号はなんと4ページの白黒冊子(B5版)だったんです。

創刊号

千葉ロッテマリーンズの本拠地が千葉マリンスタジアム(現ZOZOマリン)に決定。

掲載内容 財団の紹介と千葉ポートアリーナの紹介や教室の案内など

アスリート
23号
平成10年

入団5年目に登場、千葉ロッテマリーンズ福浦和也選手は41歳に。2,000本安打達成間近!



長野オリンピック・世相 バラリンピックが開幕(2・3月)。

掲載内容 〈特集〉長野オリンピック・パラリンピック、らぼーとスキードーム・ザウス

アスリート
50号
平成16年



アテネオリンピック・世相 バラリンピックが開幕(8・9月)。

掲載内容 〈特集〉「千葉から世界へ!千葉市のトップアスリートたち」

上田藍選手は、登場後3回五輪に出場。日本トライアスロン界の第一人者として活躍!

2017

↑ 今後も、スポーツの熱気や選手・市民のみなさんの健康で活気あふれる姿をお伝えしていきます!



走って楽しいジョギングコース紹介の連載がスタート!

みんなのスポーツちば
81号
平成24年

世相 ロンドンオリンピック・パラリンピックが開幕(7・8・9月)。

掲載内容 〈特集〉ちばを走ろう! 稲毛海浜公園

誌名を改名

2012



アスリート
75号
平成22年

世相 バンクーバーオリンピック・パラリンピックが開幕(8・9月)。

Viking Vespucci

稲毛ヨットハーバー内レストラン

目の前に広がる海を見ながら ゆっくりとおくつろぎ下さい。

パスタ又はピッツァ付きランチバイキング(11:30~14:30)
お好みのパスタやピッツァをお選び頂くとバイキングで下記のメニューもお召し上がり頂けます



メニュー例 パスタ4種、ピッツァ4種 からお選びください

- ピッツァ マルゲリータ バイキング付き ¥1,950 (単品)¥1,250
- ピッツァ サルシッチャ バイキング付き ¥2,050 (単品)¥1,450
- ホンビノス貝のスパゲッティ ポンゴレ バイキング付き ¥1,950 (単品)¥1,350
- シチリア産からすみのスパゲッティ バイキング付き ¥2,280 (単品)¥1,680

ランチバイキングのお料理 **ドリンクも飲み放題!**

◎イタリア料理(小魚のスカベッチュ/チキンサラダ/フリッタータ/レバーパテ/フィレポークのトンナート/青菜のペペオイル/カボチャのナポリ風/サツマイモのレモンマリネ/里芋のクリーム仕立て/ごぼうのゼノバ風/レンコンのアラビアータ/大根のトマト煮/タンドリーチキン/パエリア) ◎中国料理(じゃが芋とセロリ炒め/キャベツの黒酢炒め/干豆腐の湖南炒め/唐揚げ) ◎ポークカレー ◎サラダバー各種 ◎中華デザート各種 ◎本日の特選、アディング類 ◎お飲物(コーヒー/紅茶/カルピス/ローズヒップ黒酢ドリンク/ジャスミン茶/ウーロン茶) ※仕入の状況により内容が変わる事もございます



海を眺めながらパスタやピッツァが楽しめます! ランチバイキングのお料理にはお野菜を中心としたヴェスプチ流のアンティパストはもちろん、中国料理を中心としたアジアのテイストも加わります。夫婦それぞれが培ってきたお料理をうまく融合させこれからも新しい事に取り組んでまいります。

バイキング **ヴェスプチ** ☎043-279-0770

所/千葉市美浜区磯辺2-8-1 稲毛ヨットハーバー管理棟(クラブハウス)3階 営/11:30~21:00(LO) 休/火曜日

HPもみてね!▶ <http://vespuccibay.info/> Facebookもチェック!

JR新検見川駅・JR検見川浜駅より直通バスも運行中!

大好評!人気女子プロによるレッスン多彩

●お一人様でも予約可能 組み合わせをお願いする場合がございます。 受付 Tel.043-237-0020

バー36(9ホール)
3,055ヤード
乗用カートあり
(要予約)

ゴルフ教室のご案内
レッスン(個人・ラウンド・お試し・グリーン回り集中)スクール・アカデミー
※詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせ下さい。

3名以上の事前予約割引(平日のみ)のご案内
1組4名予約の場合、一人当たり500円割引 1組3名予約の場合、一人当たり300円割引
割引料金を設定するため、清算前にフロントへお越しください。詳しくは、HP又はお電話にてお問い合わせください。

回数割引のご案内 領収証の有効期限発行日から1年間
領収証3枚で次回のプレー代を1,000円割引いたします。
清算前にプレー代の領収証を3枚まとめてフロントへ提示してください。(注)追加プレーの領収証は対象外です。

千葉市民ゴルフ場 〒265-0076 千葉市若葉区下田町1005
TEL 043-237-0020

インターネット予約(24時間受付) www.chibashimin-golf.jp 予約専用電話(10:00~15:00) 043-237-0010

千葉市民ゴルフ場では、ゴルフ教室やゴルフコンパなど、より多くの方にゴルフを楽しんでもらえるように、いろいろな企画を実施します。

9ホール(4/1~6/30)		
利用料金	平日	休日
一般	3,900円	5,900円
高校生以下	1,950円	2,950円
千葉市民で満65歳以上	3,120円	4,720円

※ご利用前にお必ずフロントにて身分証明書をご提示ください。
※利用料金のほかにゴルフ場利用税350円・緑化協力金50円がかかります。
※レンタル手引きカート200円(1日)、※追加は通常料金になります。

詳しくはホームページをご覧ください www.chibashimin-golf.jp