

入門スポーツ教室

★スポーツの基礎知識や基本動作を身につける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	定員	費用 (保険料など)
中央	千葉ポートアリーナ (問屋町)	キッズリズムダンス	10/25~11/15	水	17:15~18:45	4	小学生	20人	500円
		コデ イヨング ストッチ	11/9~12/7 (11/23を除く)	木	10:00~11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	1,300円
		かんたんストッチアロ	10/25~11/15	水	13:30~15:00	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	1,300円
	千葉公園スポーツ施設 (弁天3)	卓球	10/4~12/13 (10/11を除く)	水	10:00~12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,400円
		キッズショートテニス	10/19~11/9	木	17:30~19:00	4	小学生	30人	900円
	フクダ電子ヒルスコート (川崎町2)	テニス	10/11~11/29	水	11:00~13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,200円
	武道館(末広2)	合気道&護身術	10/4~11/29 (10/18を除く)	水	10:00~12:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,100円
	中央コミュニティセンター (千葉港)	実年健康体操	10/6~12/1 (11/3を除く)	金	10:00~11:30	8	60歳以上	40人	1,000円
		実年スイミング	10/13~12/8 (11/3を除く)	金	10:00~12:00	8	60歳以上	30人	2,000円
	蘇我コミュニティセンター (今井1)	親子体操	10/21~11/18 (11/4を除く)	土	9:45~10:45	4	3歳~就学前児と その保護者	10組 20名	1,400円
千葉市ハーモニープラザ (千葉寺町)	ポッチャ	11/10~11/24	金	13:30~15:00	3	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	※ 500円	
花見川	花島公園スポーツ施設 (花島町)	実年テニス	10/16~12/4	月	11:00~13:00	8	60歳以上	30人	1,600円
		実年卓球	10/16~11/16	月・木	13:30~15:30	10	60歳以上	25人	1,800円
稲毛	宮野木スポーツセンター (宮野木町)	バドミントン	10/2~12/11 (10/9を除く)	月	10:00~12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	35人	2,600円
		実年健康体操	10/12~12/7 (11/23を除く)	木	13:30~15:00	8	60歳以上	40人	1,000円
	長沼コミュニティセンター (長沼町)	太極拳	10/3~10/24	火	13:15~14:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	500円
若葉	みつわ台第2公園スポーツ施設 (みつわ台3)	実年卓球	10/20~11/24 (11/3を除く)	火・金	13:30~15:30	10	60歳以上	25人	1,800円
	北谷津温水プール (北谷津町)	スイミング(レディース)	10/10~11/28	火	13:00~15:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,600円
		キッズスイミング	10/28~11/25	土	13:00~14:30	5	小学生	30人	600円
緑	古市場公園スポーツ施設 (古市場町)	実年バドミントン	10/10~12/12	火	10:00~12:00	10	60歳以上	35人	1,700円
	有吉公園スポーツ施設 (おゆみ野有吉)	テニス	10/3~11/21	火	11:00~13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,200円
美浜	稲毛ヨットハーバー (磯辺2)	ランニング	10/28~11/18	土	10:00~11:30	4	中学生以上	20人	1,000円
		キッズランニング	10/28~11/18	土	10:00~11:30	4	小学生	20人	500円
	高洲スポーツセンター (高洲4)	バドミントン	10/12~12/21 (11/23を除く)	木	10:00~12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	35人	2,600円
		実年健康体操	10/23~12/11	月	13:30~15:00	8	60歳以上	40人	1,000円
	高洲コミュニティセンター (高洲3)	気功法	10/18~11/8	水	11:15~12:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	500円
	稲毛海浜公園スポーツ施設 (高浜7)	テニス	10/6~12/1 (11/3を除く)	金	11:00~13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,200円
真砂コミュニティセンター (真砂2)	ヨガ	10/19~11/9	木	9:15~10:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	500円	

参加資格 市内在住・在勤・在学で健康な方

*既往症、特に現在通院・治療中の方は、医師と相談の上、お申し込みください。

注 意 ・対象が「15歳以上」のものは、中学・高校生を除きます。(「ランニング」は可。)

・用具は各自でご用意ください(小学生対象教室を除く)。

・参加費は全回数分の料金です。返金はできませんのであらかじめご了承ください。

・都合により日程・内容の変更、全回開催できない場合があります。

※ポッチャは障害者手帳を有している方は参加費を免除しますので「手帳あり」と明記してください。

※ポッチャは車いす使用の方も申し込みできます。(但し、投球が可能な方)

申込方法 9月15日(金)必着。往復はがき(1人1通1教室、重複申込は不可)に会場名、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、返信用の宛先を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20 スポーツ振興財団へ。

Eメール sank@chibacity.spo-sin.or.jpも可。多数の場合抽選。