

参加者募集
前期（4月～7月開催）

入門スポーツ教室

★スポーツの基礎知識や基本動作を身につける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	定員	費用 (保険料など)
中央	千葉ポートアリーナ (問屋町)	ヨガ イヨング ストレッチ	5/10～5/31	木	10:00～11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	1,300円
		キッズリズムダンス	5/10～5/31	木	17:15～18:45	4	小学生	20人	500円
		はじめてのヨガダンス	6/7～6/28	木	10:00～11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	1,300円
	千葉公園スポーツ施設 (弁天3)	バドミントン	4/16～6/25 (4/30を除く)	月	10:00～12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	35人	2,600円
		実年健康体操	4/19～6/14 (5/3を除く)	木	10:00～11:30	8	60歳以上	40人	1,000円
	青葉の森スポーツプラザ (青葉町)	ソフトテニス	4/10～6/12	火	11:00～13:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,400円
		実年テニス	4/16～6/11 (4/30を除く)	月	11:00～13:00	8	60歳以上	30人	1,600円
	中央コミュニティセンター (千葉港)	レディーススイミング	5/11～6/29	金	13:00～15:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,600円
蘇我コミュニティセンター (今井1)	親子体操	6/2～6/23	土	9:30～10:30	4	3歳～就学前児と保護者	10組 20人	1,400円	
千葉市ハーモニープラザ (千葉寺町)	ポッチャ ※	5/18～6/1	金	13:30～15:00	3	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	※ 500円	
花見川	花島公園スポーツ施設 (花島町)	実年健康体操	4/17～6/5	火	9:30～11:00	8	60歳以上	40人	1,000円
		実年バドミントン	5/10～7/12	木	13:30～15:30	10	60歳以上	35人	1,700円
稲毛	宮野木スポーツセンター (宮野木町)	卓球	4/18～6/20	水	13:30～15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,400円
若葉	みつわ台第2公園スポーツ施設 (みつわ台3)	バドミントン	4/24～6/26	火	13:30～15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	35人	2,600円
		実年健康体操	4/25～6/13	水	13:30～15:00	8	60歳以上	40人	1,000円
		キッズショートテニス	5/23～6/13	水	17:30～19:00	4	小学生	30人	900円
	北谷津温水プール (北谷津町)	実年スイミング	5/10～6/28	木	13:00～15:00	8	60歳以上	30人	2,000円
		キッズスイミング	6/2～6/30	土	13:00～14:30	5	小学生	30人	600円
	中田スポーツセンター (中田町)	テニス	4/24～6/12	火	11:00～13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,200円
千城台コミュニティセンター (千城台西2)	太極拳	5/22～6/12	火	13:15～14:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	500円	
緑	鎌取コミュニティセンター (おゆみ野3)	気功法	5/21～6/18 (6/4を除く)	月	9:15～10:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	500円
	古市場公園スポーツ施設 (古市場町)	実年卓球	5/21～6/21	月・木	13:30～15:30	10	60歳以上	25人	1,800円
美浜	稲毛ヨットハーバー (磯辺2)	ストレッチ呼吸法	6/7～6/28	木	13:30～15:00	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	500円
		かんたんエアロ&ストレッチ	6/11～7/2	月	13:30～15:00	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	500円
	高洲スポーツセンター (高洲4)	卓球	5/11～7/13	金	13:30～15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,400円
		キッズバドミントン	5/25～6/15	金	17:30～19:00	4	小学生	30人	800円
	稲毛海浜公園スポーツ施設 (高浜7)	テニス	4/20～6/15 (5/4を除く)	金	11:00～13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,200円
真砂コミュニティセンター (真砂2)	ヨガ	5/7～5/28	月	11:15～12:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	500円	

参加資格 市内在住・在勤・在学で健康な方

* 既往症、特に現在通院・治療中の方は、医師と相談の上、お申し込みください。

注 意

- ・対象が「15歳以上」のものは、中学・高校生を除きます。
- ・用具は各自でご用意ください（小学生対象教室を除く）。
- ・参加費は全回数分の料金です。返金はできませんのであらかじめご了承ください。
- ・都合により日程・内容の変更、全回開催できない場合があります。
- ・お子様連れの受講はできません。（親子対象教室を除く）

※ポッチャは障害者手帳を有している方は参加費を免除しますので「手帳あり」と明記してください。

※ポッチャは車いす使用の方も申し込みできます。（但し、投球が可能な方）

申込方法 3月15日(木)必着。往復はがき（1人1教室、重複申込は不可）に会場名、教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（新学年）、電話番号、返信用の宛先を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20 スポーツ振興財団へ。

Eメール sank@chibacity.spo-sin.or.jpも可。多数の場合抽選。