

# ちばし パラスポーツ コンシェルジュ通信

Chiba City Para Sports Concierge Magazin

創刊号

2020.09

Vol. 01

FREE

ご自由に  
お持ち帰りください。



## はじめようパラスポーツ!

「パラスポーツコンシェルジュ」ってなに？

コンシェルジュトピックス …… P3

コンシェルジュスタッフの紹介 …… P4

障害者のスポーツ参加を  
コーディネートします!



CPSC

Chiba City Para Sports Concierge

2019年7月31日 千葉市ハーモニープラザの1階に  
「ちばしパラスポーツコンシェルジュ」が

# OPEN しました

今回の創刊号では  
「パラスポーツ  
コンシェルジュ」  
をご紹介します!

## 「パラスポーツコンシェルジュ」ってなに???



スポーツを  
体験したい

スポーツを  
始めたい



どんなスポーツ  
があるか知りたい

自分にできる  
スポーツを  
見つけたい

そんな障害のある方に…アドバイス、サポートさせていただくのが  
「パラスポーツコンシェルジュ」です。

### たとえば

パラスポーツを  
始めたいけど  
どんなスポーツが  
あるの?



おまかせください!  
パラスポーツ  
コンシェルジュが  
コーディネートします!



コンシェルジュと  
いっしょに見学に  
行きましょう!



## パラスポーツを 始めてみよう!



一人ひとりの障害に合ったスポーツを提案し、「継続してスポーツが楽しめるように」をテーマに、サークル団体への参加や定期的な教室への参加が出来るように、スポーツ活動のきっかけ作りのお手伝いをします。様々な経験を持つスタッフが丁寧に対応し、様々な障害に応じてサポートいたします。ぜひ、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ

043-312-0605

# コンシェルジュ トピックス

初回は、千葉市内で活動している知的障害者のバスケットボールチーム「サンパークス」が開催するバスケットボール体験教室をご紹介します。

7月19日(日)、8月16日(日)の2日間にかけて、知的障害のある方を対象にバスケットボール体験会が千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンターで開催されました。コン

シェルジュからも5人の方を紹介させて頂きました。当日は初心者から経験のある方まで、汗をかきながら久しぶりのスポーツ活動に素敵な笑顔を見せて下さいました。

## サンパークス代表 福田 高広さんにインタビュー

サンパークスはサンパークという知的障害のある方の余暇活動の場として作られた団体から生まれたクラブチームです。サンパークは運動が好きという理由でバスケットをして遊んでいましたが、「もっと上手になりたい」「試合に出たい」という想いが生まれてクラブチーム「サンパークス」として発展してきました。その時、中学生だった選手はもう30歳を超え、今もバスケットを励みに仕事を頑張っています。この選手のように、このクラブチームの存在が生きがいになってくれば、私は嬉しいです。

チームは、各種障害者スポーツ大会等で優勝をしており、他県にも遠征に行くなど活動を広げています。普段の練習場所はスポレクと千葉公園体育館と千葉ポートアリーナです。チームのメンバーは現在23人いて、30代から高校生まで幅広く在籍しています。

今回の体験会は、普段スポーツ活動をあまりしていない方が、楽しく汗を流して頂くのと、サンパークスの先輩達が働きながら余暇活動を楽しんでいる姿を見て頂き、家と職場や学校だけではない、新しい社会とのつながりを見つけてもらいたいという願いが込められています。



体験会  
スケジュール

1回目

7月19日(日)

2回目

8月16日(日)

3回目

9月13日(日)

4回目

10月11日(日)

体験者  
募集中

入るかな？



自己紹介！



ボールに苦戦！？



## 体験者の感想

- ・楽しかったので、また参加したい。(Iさん)
- ・ハードだったけど、またやってみたい。(Mさん)
- ・周りのペースに合わせて、ドリブルが上手にできた。(Kさん)
- ・選手のプレーがすごかった。アドバイスがもらえてよかった。(Tさん)

この体験教室は、千葉市バラスポーツ振興補助金を活用して開催されています。千葉市では、障害者を対象としたスポーツ体験等を開催する団体を募集しています。

詳細は右記まで  
お問い合わせください

総合政策局オリンピック・パラリンピック推進部オリンピック・パラリンピック調整課  
千葉市中央区千葉港2番1号 千葉中央コミュニティセンター2階  
TEL : 043-245-5296 FAX : 043-245-5299



コーディネーター  
**杉山 浩** (すぎやま ひろし)  
車いすバスケットボール元日本代表

パラスポーツを始めて、たくさんの人と出会いました。そしてスポーツはいろんなパワーを与えてくれます。

皆さんもスポーツを始めてみませんか？ 始めるきっかけをパラスポーツコンシェルジュがサポートさせていただきます。



サポートスタッフ  
**梅澤 和正** (うめざわ かずまさ)

身体障害、知的障害等の現場で得た経験や知識を生かしながら、ご希望に添えるスポーツ活動の提案を心掛けています。

何がやりたいかわからない方とも一緒に寄り添って考えていきたいと思いますので、まずはご相談あれ(^^)/

コンシェルジュ STAFF



サポートスタッフ  
**小堀 友裕** (こぼりともひろ)

その人の立場に立ち、最も良い提案をする事を心がけております。まだまだ勉強不足ですが、全力でサポートさせていただきます。ぜひ、一緒にパラスポーツを楽しみましょう！

編集後記

最後までお読みいただきありがとうございました。「ちばしパラスポーツコンシェルジュ通信」創刊号いかがでしたでしょうか。次号も温かく見守っていただけると嬉しいです。現在、少しずつですがご相談や喜びの声も増えているところであります。新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、体を動かす機会が減っている方も多いと思いますが、コロナウィルスの感染予防をした上で適度に運動しましょう！私たちが皆様からのご意見・ご要望お待ちしております。 スタッフ一同



社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会  
**ちばしパラスポーツコンシェルジュ**  
千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ1階

火～日曜日 9:00～17:00 祝日・年末年始を除く  
TEL.043-312-0605 FAX.043-312-7076  
<http://shafuku-chiba.jp/parasports.html>



千葉市ハーモニープラザまでのアクセス

- 電車利用の場合  
京成電鉄千原線「千葉寺駅」下車、徒歩6分
- バス利用の場合
  - ▶ JR千葉駅東口2番バス停から千葉中央バス(県庁・星久喜台経由)「千葉リハビリセンター行」「誉田駅行」「鎌取駅行」「大宮団地行」等、(県庁・青葉病院経由)に乗りし、「ハーモニープラザ」下車(1時間に2~3本)
  - ▶ JR蘇我駅東口2番バス停から「大学病院行」に乗りし、「ハーモニープラザ」下車(1時間に2~3本)
- お車でお越しの方へ  
駐車場はプラザ内で共有のため、台数が限られています。※障がい者専用駐車場は10台分を用意。

