# ちばし パラスポーツ コンシェルジュ通信

Chiba City Para Sports Concierge Magazin

2021.03
Vol.02

TAKE FREE
ご自由に
お持ち帰りください。

## はじめようパラスポーツ！

コンシェルジュ トピックス …… P2・P3

パラスポーツコンシュルジュの紹介…… P4

## 障害者のスポーツ参加をコーディネートします！

CPSC
Chiba City Para Sports Concierge

発行元:社会福祉法人千葉市社会福祉協議会

# コンシェルジュ　トピックス

今回のトピックスでは、市内で行われた2つの体験会の様子をお届けします！

## きっかけプロジェクト in 千葉ポートアリーナ
### ジュニア車いすバスケットボール体験会

主催:一般社団法人スポーツキャリアクリエーション

11月29日(日)に小中学生の肢体不自由児を対象に、車いすバスケットボール男子日本代表ヘッドコーチの京谷 和幸氏による講演と車いすバスケットボール体験会が行われました。

コンシェルジュからも6人の方を紹介させて頂き、代表チームでプレーする選手など、豪華メンバーとのプレーを楽しみました。

### 京谷 和幸氏にインタビュー

車いすバスケットボール 日本代表ヘッドコーチ
京谷 和幸氏

きっかけプロジェクトを通じて「仲間・ボランティア・スタッフ」と出会い、その中で様々な事を障害のある子供たちに感じて欲しいです。そして、スポーツだけではなくどの世界に行っても夢や目標に向かって一歩踏み出す「きっかけ」にこのプロジェクトがなればいいと考えています。

ここから将来のパラアスリートに育って活躍する子供たちもいるかもしれません。

今回参加して下さった皆さんにはこれからもいろんな経験をして欲しいです。そこから夢や目標に向かって歩んで行ってもらいたいと思っています。

### 参加者のコメント

- ドリブルが難しかったけど、楽しく参加できた。
- 同じ学校だった人も参加していて、今後も皆でこんなイベントに参加したい。
- 練習試合も出来て楽しかった。パスも上手にできたのでもっとやりたかった。
- たくさんの選手と一緒にできて嬉しかった。また参加したい。

千葉市で活躍する、
車いすバスケットボールチーム
「千葉ホークス」の選手、
「淑徳大学」の学生ボランティアが
今回の体験会に協力してくれました。

## あしたば中野学園

# 地域参加型パラスポーツ体験教室 始動!

「スポーツ好きあつまれ!」をキャッチフレーズとし、緑区エリアの施設利用者の方たちとの交流を目的に、「社会福祉法人あしたば中野学園」が体育館を開放。中野学園は、知的障害のある方たちのパラスポーツの発祥地とも言われていたほど、盛んに活動が行われていました。
そんな施設の環境を生かし地域参加型パラスポーツ体験教室が始動!第1弾として12月18日(金)に「ボッチャ」がスタートしました。中野学園のスタッフは、近い将来にチームを結成して千葉市オープンボッチャ大会への出場を目標にしたいと語っていました。
今後ボッチャのほかフライングディスクなど様々なパラスポーツ体験教室を開催していく予定です。

## 宇野澤 学氏にインタビュー

社会福祉法人あしたば　中野学園
宇野澤 学氏

スポーツを始める際に、自分にもできるか不安を感じて、なかなか一歩が踏み出せない方も多いのですが、ボッチャは能力に合わせて誰でもできるということで、今回体験教室を実施しました。千葉ボッチャ協会理事の千葉先生に、丁寧でしかも楽しめる方法で指導していただき、思わず夢中になってしまい皆一喜一憂していましたね。

パラリンピックでのボッチャは、重度障害のある方が対象ですが、障害の有無にかかわらず年齢も性別も関係なく楽しめることが実感できましたので、今後も継続的に実施していきたいと思っています。さらには、今よりも多くの人にチャレンジしてもらえるような方法も模索して、大会に参加できるようになれば嬉しいです。

### 参加者のコメント

- ボールを投げたり転がすのが楽しかったので、また参加したい。
- 円形のテーブルクロスに向かって投げるのが面白かった。
- ボールを投げて筒を倒すのが難しかったけど、倒せた時が嬉しかった。

今後もたくさんの体験会などの情報を配信する予定です。
パラスポーツを始めてみたい方はコンシェルジュにお問い合わせください!

これらの事業は、千葉市パラスポーツ振興補助金を活用して開催されています。
千葉市では、障害者を対象としたスポーツ体験等を開催する団体を募集しています。

詳細は右記まで
お問い合わせください

総合政策局オリンピック・パラリンピック推進部オリンピック・パラリンピック調整課
千葉市中央区千葉港2番1号　千葉中央コミュニティセンター2階
TEL：043-245-5296　FAX：043-245-5299

# 「パラスポーツコンシェルジュ」って？

体験会や教室に参加したい

スポーツを始めたい

どんなスポーツがあるか知りたい

自分にできるスポーツを見つけたい

そんな想いにお応えするのが、

## 「パラスポーツコンシェルジュ」です。

一人ひとりの障害に合ったスポーツを提案し、「継続してスポーツが楽しめるように」をテーマに、きっかけづくりのお手伝いをします。様々な経験を持つスタッフが丁寧に対応し、これまで述べ86人がサークルや教室に参加しました!

## 移転のお知らせ

ちばしパラスポーツコンシェルジュは、
令和3年3月30日より**千葉ポートアリーナ3階に移転いたします。**
詳しくは下記アクセス方法をご確認ください。


**ちばしパラスポーツコンシェルジュ**
千葉市中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ3階

火～日曜日 9：00～17：00 祝日・年末年始を除く
TEL.043-312-0605　FAX.043-312-7076


### 千葉ポートアリーナまでのアクセス

■ モノレール利用の場合
千葉都市モノレール「市役所前駅」下車、改札出て左手徒歩8分

■ 電車利用の場合
京成電鉄京成線「千葉中央駅」下車、改札出て左手徒歩12分

■ お車でお越しの方へ
地下駐車場をご利用の際にはグリーンのエリアにお停めいただき、最寄りのエレベーター3階でお降りください。
＊障害者手帳をお持ちの方は無料。