

ちばし パラスポーツ コンシェルジュ通信

Chiba City Para Sports Concierge Magazine

2023.03

Vol. 06

TAKE
FREE

ご自由に
お持ち帰りください。

はじめようパラスポーツ!

パラスポーツコンシェルジュについて

パラスポーツ教室のご紹介

パラスポーツ教室参加者募集

- ・バスケットボール教室
- ・ビームライフル教室
- ・水泳体験教室
- ・卓球教室

植草であそぼう うんどうあそび教室

バリアフリー公園散歩 パート2

CPSC

Chiba City Para Sports Concierge

発行元:公益財団法人 千葉市スポーツ協会

スポーツを始めたい方はご相談ください!
パラスポーツコンシェルジュがサポートします



「パラスポーツコンシェルジュ」ってなに???

障害のある方に対して、障害の種類や程度に合わせたおすすめスポーツの紹介から、実際にスポーツ講座や団体・サークルとのマッチングまでを行い、皆様の日常的なスポーツ活動への参加をサポートします。

どんな
スポーツがあるか
知りたい

スポーツを
体験したい

スポーツを
始めたい

自分にできる
スポーツを
見つけたい

そんな障害のある方に…アドバイス、サポートさせていただくのが
「パラスポーツコンシェルジュ」です。

【対象者】 千葉市在住・在勤・在学を基本とする、身体・知的・精神障害者及び障害児

●ご利用の流れ●

ステップ

1

まずは、お気軽にお電話またはメールにて、パラスポーツコンシェルジュにお問い合わせください。

ステップ

2

ご来館いただき、コンシェルジュがご相談内容に合わせたパラスポーツ情報を紹介いたします。一緒にパラスポーツを見つけて行きましょう!



ステップ

3

興味がある、始めたいスポーツが見つかったら見学や体験に行ってみましょう。コンシェルジュが同行してサポートいたします。

ステップ

4

始めよう!
パラスポーツ!

※お電話でのご相談も受け付けております。

ご来館の際は **事前予約制** となっております

お気軽に最終ページのコンシェルジュお問い合わせ先までご連絡ください。

千葉県スポーツ協会主催 パラスポーツ教室のご紹介

市内で開催されている障害者スポーツ教室をご紹介します。
見学・体験OK!予約調整から当日のサポートまでコンシェルジュがお手伝いします。

フライングディスク教室

遊んで学ぼうフライングディスク

- 対象** 10歳以上の知的・発達障害のある方
- 会場** 千葉県療育センター内 ふれあいの家3階体育室



バドミントン教室

スカットとスマッシュを決めよう

- 対象** 13歳～35歳の知的・発達障害のある方
- 会場** 蘇我コミュニティセンター 体育館



バスケットボール教室

コートを駆けていい汗かこう

- 対象** 13歳～35歳の知的・発達障害のある方
- 会場** 高洲スポーツセンター 体育館



ボッチャ教室

チームプレイで ねらえ ジャックボール

- 対象** 10歳以上の知的・発達障害のある方
- 会場** 千葉県療育センター内 ふれあいの家3階体育室



卓球教室

目指せ ラリー!

- 対象** 13歳以上の身体障害のある方
- 会場** 千葉ポートアリーナ サブアリーナ



ビームライフル教室

的を狙って目指せ10点

- 対象** 10歳以上の身体障害のある方
- 会場** 磯辺スポーツセンター 体育館



お気軽に最終ページのコンシェルジュお問い合わせ先までご連絡ください。

令和5年4月スタート!

パラスポーツ教室参加者募集中

バスケットボール教室（初心者コース）

初心者でも楽しくコート走り回り気軽にバスケットボールにチャレンジできる教室です。

練習ではドリブルからシュートまで、バスケの基本をそれぞれのレベルに合わせてながら講師、スタッフが丁寧に教えてくれます。バスケの基本を学び、紅白戦のゲームも取り入れながらチームプレイの楽しさも体験できますよ。

対象	13～35歳の知的・発達障害者
開催日	日曜日 午前 月1回
定員	15名
会場	高洲スポーツセンター 体育館



ビームライフル教室

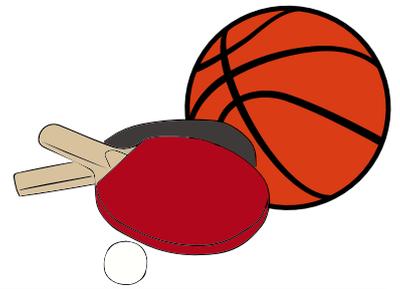
ビームライフルは引き金が引ければ誰でもできるスポーツです。運動量が多いわけではありませんが、集中力が求められる「メンタルスポーツ」です。満点の10点を出した時は何事にも代えがたい嬉しさです。初心者でも講師が丁寧に個別指導してくれます。

対象	10歳以上の身体障害者
開催日	土曜日 午後 月1回
定員	10名
会場	磯辺スポーツセンター 体育館



上記の教室は先着順となりますので、お早めにお申込みください。

R5年度千葉市内で開催する教室のご案内です。
内容や募集の詳細についてはコンシェルジュまでお問い合わせください。



水泳体験教室

セントラルスポーツ主催の知的障害児向けの水泳体験企画です。プール経験の少ないお子様でも、水上でのすべり台や様々なレクを取り入れ、「遊び」を通じて楽しみながら水に慣れる事を体験することが出来ます。一般的なスイミングスクールと違い、障害児の指導経験豊かなベテランコーチ達がチームで指導してくれるので安心です。

対 象 幼児～15歳までの知的障害児
会 場 セントラルフィットネスクラブ 千葉みなと店

※開催日及び定員については現在調整中です



卓球教室（初心者コース）

10～60代まで幅広い年代の方が参加している教室です。この教室では専門の講師と学生ボランティアの皆さんのもと、経験の有無に関わらずそれぞれのレベルに合わせて気軽に参加できます。講師のほか、理学療法士がサポートスタッフとして参加しているので、立位の方から車いすの方までラケットの持ち方など個々の障害に合わせたアドバイスも可能です。

対 象 13歳以上の身体障害者
開催日 火曜日 18:30～20:00 全9回
定 員 10名
会 場 千葉ポートアリーナ



【お問い合わせ】 ちばしパラスポーツコンシェルジュ 043-312-0605

コンシェルジュ トピックス

元気なkidsあつまれ!
in 植草学園大学

植草であそぼう

うんどうあそび教室 & Enjoy Sports

植草学園大学、パラスポーツサークル団体の「ちいさな翼」、千葉県障がい者スポーツ協会、千葉市スポーツ振興課、そして、千葉市スポーツ協会「ちばしパラスポーツコンシェルジュ」が共同して開催する、知的障害、発達障害のある5～11歳の子供たちを対象に、レクリエーションスポーツ教室が植草学園大学の体育館で令和4年8月からスタート!

特別支援学校の教員や保育士を目指している植草学園大学の学生さんたちが考えた様々な遊びプログラムを取り入れて、障害のある子供一人ひとりが楽しめるプログラムです。

参加してくれた子供たちは楽しく「うんどうあそび」を体験していました。

令和4年度は、8月から3月まで全6回開催しました。

令和5年度も開催を企画中です。



参加者

- ・ボールを投げる遊びが楽しかった。
- ・運動するのがいつも楽しい。次も参加したい。

保護者

- ・知的障害の子供向けの教室が少ないので、こういった教室はすごくありがたい。
- ・子供がすごく楽しみにしている。安心して運動できる教室なのでまた参加したい。



お気軽に最終ページのコンシェルジュお問い合わせ先までご連絡ください。



バリアフリー公園散歩

前回好評につき今回も市内の気軽に行けるバリアフリー公園を2か所紹介します!
木々や草花が色づく新緑の季節。身近な春を感じにプチ散歩してみませんか?

ふれあいの広場(芝生広場)周回コースがおすすめ

花島公園

花島公園は、花見川区を流れる花見川に沿った自然豊かな総合公園です。園内では季節ごとの草木や、野鳥を観察しながら快適なお散歩が楽しめます。芝生広場を回るコースや花見川沿いの歩道は平坦で直線の道が続いていて、車いすの方でも安全にお散歩が楽しめます。



CHECK POINT

- ・バリアフリートイレあり(オストメイト対応)
- ・駐車場あり/有料
(駐車場入口で障害者手帳提示にて利用料金減免)
- ※障害者専用駐車スペースあり

DATA

千葉県花見川区花島町308
☎043-286-8740

花島公園 🔍



いずみ橋を渡り、桜の名所百選に 選ばれた場所まで往復するコースがおすすめ

泉自然公園

自然豊かな園内の散策はもちろんの事、バーベキューやデイキャンプを楽しむ施設も併設されている総合公園です。44haの広大な園内にはさまざまな樹木があり、春は桜、秋は紅葉の名所として来園者を楽しませてくれます。特にこの季節は桜が素晴らしく、駐車場からいずみ橋を渡って記念碑(日本さくら名所百選)までの往復コースが比較的平坦な道で散歩しやすいです。



CHECK POINT

- ・バリアフリートイレあり(オストメイト対応)
- ・駐車場あり/有料
(駐車場入口で障害者手帳提示にて利用料金減免)
- ※障害者専用駐車スペースあり

DATA

千葉県若葉区野呂町108番地
☎043-306-0101

泉自然公園 🔍





お問い合わせ・ご相談お待ちしております

ご来館の際は **事前予約制** となっております

お問合せ

☎ 043-312-0605 FAX 043-312-7076

公益財団法人
千葉市スポーツ協会

ちばしパラスポーツコンシェルジュ



千葉市中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ3階

火~日曜日 9:00~17:00 《休業日》月曜日・祝日・年末年始 <https://chibacity.spo-sin.or.jp/parasports/>



千葉ポートアリーナ外観



事務所は3階になります



相談スペース

千葉ポートアリーナまでのアクセス

モノレール利用の場合

千葉都市モノレール「市役所前駅」下車、
改札出て左側木更津方面徒歩8分

電車利用の場合

京成電鉄京成線「千葉中央駅」下車、
改札出て左側国道357号方面徒歩12分

お車でお越しの方へ



地下1階の「**グリーンエリア B21~B34**」に駐めて頂くと便利です。

ポートアリーナ入口エレベーターで3階で降りていただくと事務所になります。

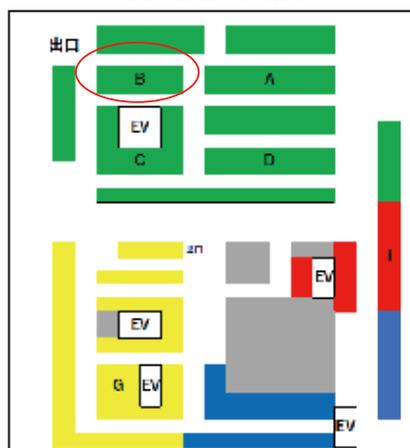
※駐車券を一緒にお持ちください。

障害者手帳をお持ちの方は無料です。

アリーナ駐車場入口



地下1階駐車場図



ポートアリーナエレベーター入口

