

ちばし パラスポーツ コンシェルジュ通信

2024.03

Vol. 08

Chiba City Para Sports Concierge Magazine

はじめようパラスポーツ!

コンシェルジュトピックス

・障害者支援施設へ デリバリーボッチャ教室

車いすソフトボールチーム

「千葉USシーマリンズ」

植草であそぼう「うんどうあそび教室」

令和6年度パラスポーツ教室計画中

パラスポーツコンシェルジュについて

Photo by 千葉市スポーツ協会
場所 若葉泉の里

CPSC

Chiba City Para Sports Concierge

発行元:公益財団法人 千葉市スポーツ協会

障害者支援施設へ デリバリーボッチャ教室 in 若葉泉の里

千葉市若葉区にある障害者支援施設「若葉泉の里」さんが、市内でボッチャ競技を中心に普及活動をしている団体「OPENちば」さんを講師に招き、ボッチャ教室を今年度は5回開催しました。

若葉泉の里さんでは、コロナ禍で、活動が制限されていたコミュニケーション型レクリエーションスポーツがようやく施設内で再開できることになり、入所されている方やデイサービスを利用されている方たちを中心に、講師からルールや技術を学びながら、楽しく時には真剣に、試合形式でゲームを行い盛り上がりました。



参加者と講師の方々に、今回のボッチャ教室についてのコメントをいただきました。

ボッチャには学生の頃に出会い、今回のようなイベントにも何度か参加したことがありました。以前は自分自身の体を自由に動かすことができないために、スポーツでは活躍することができなかったのが、スポーツそのものが嫌いでした。ですがボッチャをやってみると、「これなら自分でも十分に楽しめるスポーツだ」ということがわかったので、すごくうれしかったです。今後も楽しみながら練習を重ねて、全国障害者スポーツ大会に出場できるように頑張りたいです。

板垣伸之さん

初めて中学生の時にボッチャをやったのが楽しくて今でも続けています。ボッチャは奥が深く、頭も使うスポーツですが、体が動かさなくても楽しめるスポーツなので、沢山のの人にチャレンジしてもらえたらいいな~と思います。この教室が始まったことで、同じ施設の人たちとボッチャをやる機会となり、ボッチャ仲間が増えてすごく楽しいです。

佐瀬まりこさん

今回のボッチャ教室は、試合を中心に実践しました。施設をご利用されている入所者の方や通所されている方が一緒に、こんなにもボッチャを楽しく、そして真剣に取り組んで頂いていることがとても印象的です。

職員さんには一緒にランプの操作や審判の経験を通して、ボッチャの知識を深めていただきました。今回のように、施設内にあるスペースを活用しながら楽しく行うパラスポーツに対し、障害のある方、施設の職員さん、その他様々な方々のネットワークを通して、支えあう教室に関わることが出来て大変ありがたく思いました。

OPENちば代表 榎澤可奈恵さん

上記の事業は、千葉市パラスポーツ振興補助金を活用して開催されています。

千葉市では、障害者を対象とした定期的なスポーツ活動やイベント等を開催する団体を応援しています。

パラスポーツ振興補助金についての詳細は下記までお問合せください。

千葉市市民局生活文化スポーツ部スポーツ振興課 千葉市中央区千葉港1番1号 TEL:043-245-5622

"障害者と健常者が一緒にプレーできるパラスポーツ" 千葉県初の車いすソフトボールチームをご紹介します!

「千葉USシーマリンズ」CHIBA US SEAMARINES



みなさん、「車いすソフトボール」って知っていますか?「車いすに乗りながら16インチのソフトボールを使い、1チーム10人で戦う」ベースボール型の車いすスポーツです。発祥はアメリカで、メジャーリーグチームのサポートを受けているチームも多くあり、世界的に盛り上がり急上昇。

しかし、千葉には車いすソフトボールチームはありませんでした。そこで、2023年4月に「千葉USシーマリンズ」を設立しました。チーム名にある「US」は、「ユニバーサルスポーツ」の略で、障害の有無に関係なく、共に活動していこうという意味です。今ではメンバー10名で、土日祝日に植草学園大学で練習しています。その成果もあり、昨年は大会にも参戦し、3位になることができました。

初心者の方大歓迎! まずは見学してみませんか??

みなさん一緒に「車いすソフトボール」を楽しみましょう!!

千葉USシーマリンズ

佐々木 椋汰 代表にインタビュー

車いすソフトボールの最大の魅力は、車いすに乗れば障害者と健常者が一緒にプレーができ、誰もが同じフィールドで楽しめることです。共にプレーすることで、勝利の喜び、敗戦の悔しさ、こういった想いを共に共有して楽しめる。こんな楽しいスポーツって他にはないと思っています。一言で言うと最高です!!!



参加者募集

対象者:身体に障害のある方
会場:植草学園大学



身体に障害がある方で、車いすソフトボールに興味のある方は、**ちばしパラスポーツコンシェルジュ**までお問合せください。

※詳細は8ページをご覧ください。



今年度もやってきました 植草であそぼう うんどうあそび教室



今年で2年目の開催となった、知的障害・発達障害のある幼児・児童対象の「植草であそぼう うんどうあそび教室」。今回は植草学園大学が中心となり、特別支援学校の教員や保育士さんを目指している学生さんたちがみんなで考えたうんどうあそびのプログラムを導入！ 活動内容も前回よりも更にパワーアップ！

今回のテーマは「走る 投げる あてる 渡る くぐる 飛びこえる」!!

そんなわけで、今回もパラスポーツコンシェルジュの相談者が多く参加されていますので、そんな教室の様子を取材しながら、参加もしてきちゃいました!

さてさて、すべて
クリアできるかな???

手あそびとダンスで 心もからだもウォーミングアップ



障害物競走



ボールを使った活動



イベント終了後、参加者とそのご家族にコメントをいただきました。



参加された 松川ももこさん

【ももこさんのコメント】
ボールあそびが大好きで、
ボールをいっぱい投げられて
とっても楽しかったです。

【お母さんのコメント】

このような場があることがとてもありがたいです。
障害のある子どもを抱える保護者同士も繋がることができ、とても良かったです。
私たちは、近隣に住んでいるので参加しやすいですが、市内様々な地域で、このような活動が広がることを願っています。障害のある子どもたちのことを、学生さん知ってもらえる機会になったことも嬉しかったです。

今回も多くの相談者のみなさんが参加してくれました



令和6年度も引き続き開催準備中!! お問い合わせ・ご相談お待ちしております

参加を希望される方は、
ちばしパラスポーツコンシェルジュ
までお問い合わせください。

ご来館の際は 事前予約制 となっております

お問合せ ☎043-312-0605 FAX 043-312-7076

知的・発達に障害がある方を対象とした教室です

フライングディスク教室 4月～3月 全12回 月1回程度(予定)



ディスクを投げてペットボトルや数字の的に当ててビンゴ! 活動を充実させるために様々なレクリエーションを取り入れた、誰でも楽しめる笑顔がいっぱいの教室です。

対象者 10歳以上の知的・発達に障害のある方

会場 千葉県療育センター内ふれあいの家3階体育館 他

バスケットボール教室 4月～3月 全12回 月1回程度(予定)

バスケットボールの基本をそれぞれのレベルに合わせながら講師やスタッフが丁寧に教えてくれます。仲間とのチームプレイの楽しさも体験できます。

対象者 13～35歳くらいまでの知的・発達に障害のある方

会場 高洲スポーツセンター 体育館



バドミントン教室 4月～3月 全12回 月1回程度(予定)



ラケットの持ち方からシャトルの当て方など、基本中の基本から学べて体験できる教室です。専門の講師やスタッフが楽しく一緒にバドミントンを体験できます。

対象者 13～35歳くらいまでの知的・発達に障害のある方

会場 蘇我コミュニティセンター 体育館 他

ボッチャ教室 4月～3月 全12回 月1回程度(予定)

知的・発達に障害のある方を対象とした教室です。少しずつ簡単なルールを覚えながら、「楽しくボッチャ!」をテーマにしている教室です。

対象者 10歳以上の知的・発達に障害のある方

会場 千葉県療育センター内ふれあいの家3階体育館 他



3月20日(水・祝)に、千葉ポートアリーナ・メインアリーナにて、教室に参加されている方が、日頃の練習の成果を発揮する大会を開催します。是非見学にいらしてください。

ツ 教室 計画 中

身体に障害がある方を対象とした教室です

卓球教室 5月～3月 全9回 月1回程度(予定)

専門の講師、現役学生スタッフと一緒に幅広い年代の方が楽しめる教室です。理学療法士がサポートとして参加しているので、個々の障害状況に合わせたアドバイスも可能です。

対象者 13歳以上の身体に障害のある方
会場 千葉ポートアリーナ サブアリーナ



ビームライフル教室 4月～3月 全10回 月1回程度(予定)



引き金が引ければ誰でもでき、集中力が求められる「メンタルスポーツ」です。満点の10点を出した時は自然に笑顔が出てしまうほど、達成感を感じられるシューティングスポーツです。

対象者 10歳以上の身体に障害のある方
会場 千葉市ハーモニープラザ 体育館

NEW

ボッチャ教室 4月～3月 全10回 月1回程度(予定)

身体に障害のある方を対象としたボッチャ教室です。体験する場面はあっても、練習する機会がなかった方も多かったはず。専門の講師から学べます。

対象者 10歳以上の身体に障害のある方
会場 千葉市ハーモニープラザ 体育館



NEW

Jr. 車いすバスケットボール教室 4月～8月 全5回 月1回程度(予定)



車いすバスケットボール専用の車いすに乗り換えて、左右の回転やスピード感を味わいながら、楽しく車いすバスケットボールを体験してみよう!

対象者 6～15歳くらいまでの身体に障害のある方
会場 千葉ポートアリーナ サブアリーナ

各教室を見学・体験してみたい方は、**ちばしパラスポーツコンシェルジュ**までお問合せください。

※詳細は8ページをご覧ください。

スポーツを始めたい方はご相談ください!
パラスポーツコンシェルジュがサポートします

「パラスポーツコンシェルジュ」ってなに???

障害のある方に対して、障害の種類や程度に合わせたおすすめスポーツの紹介から、実際にスポーツ講座や団体・サークルとのマッチングまでを行い、皆様の日常的なスポーツ活動への参加をサポートします。

どんな
スポーツがあるか
知りたい

スポーツを
体験したい

スポーツを
始めたい

自分にできる
スポーツを
見つけたい

そんな障害のある方に…アドバイス、サポートさせていただくのが
「パラスポーツコンシェルジュ」です。

【対象者】 千葉市在住・在勤・在学を基本とする、身体・知的・精神障害者及び障害児



お問合せ・ご相談お待ちしております

ご来館の際は **事前予約制** となっております

お問合せ | ☎043-312-0605 FAX 043-312-7076

公益財団法人
千葉市スポーツ協会

ちばしパラスポーツコンシェルジュ



千葉市中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ3階

火～日曜日 9:00～17:00 《休業日》月曜日・祝日・年末年始 <https://chibacity.spo-sin.or.jp/parasports/>

千葉ポートアリーナまでのアクセス

モノレール利用の場合

千葉都市モノレール「市役所前駅」下車、
改札出て左側木更津方面徒歩8分

電車利用の場合

京成電鉄京成線「千葉中央駅」下車、
改札出て左側国道357号方面徒歩12分

お車でお越しの方へ

地下1階の「**グリーンのエリア B21～B34**」に駐めて頂くと便利です。 ※駐車券を一緒にお持ちください。
ポートアリーナ入口エレベーターで3階で降りていただくと事務所になります。 障害者手帳をお持ちの方は無料です。



地下1階駐車場図

