

ちばし  
パラスポーツ  
コンシェルジュ通信

2024.09  
Vol. 09

Chiba City Para Sports Concierge Magazine

はじめようパラスポーツ!

スペシャルオリンピックス日本・千葉  
ボウリングプログラム

パラスポーツ教室のご紹介

・車いすバスケットボール教室

・ボッチャ教室(身体)

・**募集!!** レクスポーツ教室

植草学園であそぼう!「うんどうあそび教室」

コンシェルジュトピックス

「パラスポーツ教室交流会」

CPSC

Chiba City Para Sports Concierge

発行元:公益財団法人 千葉市スポーツ協会



# 知的障害のある人にスポーツを スペシャルオリンピックス日本・千葉

「ボウリングをやりたい!!!」このような声が多く聞かれてましたが、コロナ禍で活動が出来ない状況でした。  
アフターコロナの今、ボウリングの活動も再開されました!!!

今回は、千葉市内でボウリングの活動をされているスペシャルオリンピックス日本・千葉  
(以下:SO)の「千葉市中央ボウリング」と「千葉市新宿ボウリング」取材してきました。



SO日本・千葉  
マスコットキャラクター  
ピーナッツくん



## ボウリングプログラムについて、千葉市中央ボウリングの栗山さんと 千葉市新宿ボウリングの廣瀬さんに教えてもらいました

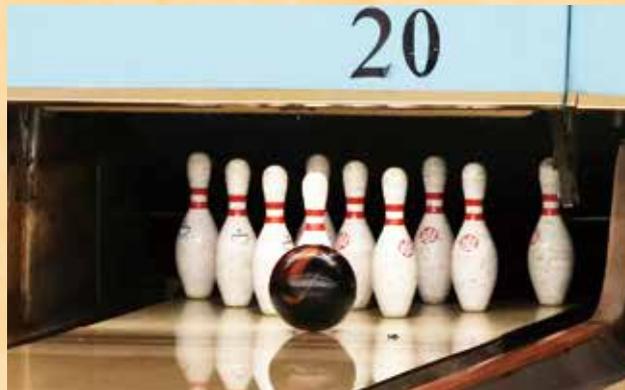


千葉市中央ボウリング 栗山さん

アスリート(知的障害のある人)やそのファミリーとボランティアの皆様の協力により、中央・新宿共に月2回、VEGAアサヒボウリングセンターで活動し、毎回20~30名の方が参加されています。ストライクが出たらみんなでハイタッチ!! 気軽に楽しめるボウリング、ぜひ一緒に楽しみましょう。



千葉市新宿ボウリング 廣瀬さん

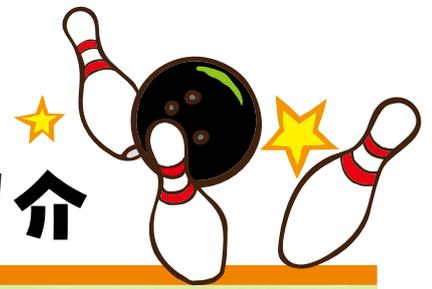


スペシャルオリンピックス日本・千葉では、ボウリング以外にも様々な競技のプログラムを実施しています。詳細はホームページをチェック!!!



ホームページはこちらから→

# ボウリングプログラムのご紹介



櫻木さん

## パラスポーツコンシェルジュに相談したことをきっかけにボウリングをはじめた さくらぎ はやと 櫻木 颯都 さんにインタビュー

ボウリング、とても楽しくてもっと上手くなれるよう練習を頑張っています。SOの練習以外でも自主練習をするようになり、ボウリングが今まで以上に大好きになりました。好きなことに出会えて本当に嬉しいです。好きなことを楽しむために、仕事も今まで以上に頑張るようになりました。

全国障害者スポーツ大会  
千葉市代表選手にたまたま遭遇!!

## SOに参加されている 吉田 篤史 選手に突撃インタビュー

SOに入って練習をしていると、同じ趣味を持つ仲間とボウリングを楽しめるだけでなく、プレーする際の不安や悩み事を気軽に相談できるので、楽しみながら上達しているように感じています。今後も練習を重ねて、全国障害者スポーツ大会で良い成績を残せるように頑張りたいです!



吉田さん



## 参加者募集

対象者: 知的障害のある人

会場: VEGAアサヒボウリングセンター

千葉市中央ボウリング: 毎月第1・第3日曜日

千葉市新宿ボウリング: 毎月第2・第4日曜日

※月によって開催週が異なる場合もあります ※参加費あり

知的障害がある方で、ボウリングに興味のある方は、  
ちばしパラスポーツコンシェルジュまでお問合せください。

※詳細は8ページをご覧ください。

今年度から身体に障害のある方を対象とした教室を、新たに3教室スタートしました。

そのうち、「Jr.車いすバスケットボール教室(今年度は8月で終了)」と「ボッチャ教室(身体)」、2教室の様子をご紹介します!!

また、「色々スポーツはあるけど、本格的なのはちょっと…」と悩んでいる方、注目です!! 令和7年1月から「気軽に身体を動かして楽しもう」をテーマにした「レクスポーツ教室」を開催します!!

## Jr. 車いすバスケットボール教室

車いすバスケットボールチーム「千葉ホークス」さんにご協力いただき、身体に障害のある子どもたちを対象に開催しています。車いすの操作やボールの扱い方をあそび感覚で楽しめるプログラムで覚え、教室の最後には毎回試合形式の活動を取り入れて、笑顔と元気いっぱいな声にあふれた教室です。

### 教室に参加されている 伊藤 咲 さんにインタビュー



前に車いすバスケットを体験したことをきっかけに大好きになりました。教室で車いすの動かしかたやボールの使い方を覚えられるのがとても楽しいです。キレイなシュートを決められるように頑張ります。👍



## ボッチャ教室 (身体)

「ボッチャを体験して楽しくてもっとやりたい」「もっと上手になりたいけど教えてもらえるところが…」そのような声から生まれたこの教室!市内でボッチャ競技を中心に普及活動をしている団体「OPENちば」さんにご協力いただき、開催中!!ボッチャの楽しさと奥深さを知ることができるこの教室、一緒にいかがですか?

### 教室に参加されている 布施航希 さんにインタビュー



ボッチャ楽しい!! チームで対戦できるのが特に楽しいです。ジャックボールに自分のボールをただ近づけるだけじゃなく、相手チームのボールをどけるように投げたりするのも難しいけど楽しいです。次は、もっと上手にできるように頑張ります。



各教室に参加してみたい方は、ちばしパラスポーツコンシェルジュまでお問合せください。

※詳細は8ページをご覧ください。

# 一ツ教室の紹介

募集!!

## レクスポーツ教室 (令和7年1月~3月 全5回予定)

この教室は、「もっと気軽に身体を動かして楽しんでもらいたい」「本格的なスポーツはなかなか踏み出しにくい方にも運動習慣をもっと身近に」という担当者の思いから生まれた教室です。

レクリエーション・スポーツをとおして身体を動かす楽しさに触れてもらうだけでなく、日常生活動作を向上させて、生活の質を上げていこう!というねらいもあります。「スポーツ×生活」の化学反応、ぜひお試しください!!

対象:10歳以上の身体に障害のある方  
特に肢体不自由のある方にオススメです!!



## 千葉市内で開催予定のイベント・講座情報



今回も植草学園大学・短期大学の学生ボランティアが中心となり、この教室が開催されます。一人ひとりのお子さんたちをイメージしながら、「みんなで楽しめるうんどうあそび」をテーマに、プログラムを学生さんたちが考えてくれましたよ♪Let'sうんどうあそび!!

主催	植草学園大学
協力	千葉市スポーツ協会 ちばしパラスポーツコンシェルジュ
協賛	考和建商株式会社
開催場所	植草学園大学体育館 千葉市若葉区小倉町1639-3
開催日	10/26(土)・11/16(土)・12/7(土)
開催時間	13:30~15:30
対象者	知的/発達障害児(幼児~12歳くらい)
定員	30名(先着順)



## パラスポーツ教室交流会 開催!!

日頃、各教室に参加している皆さんが、千葉ポートアリーナに集まり、「パラスポーツ教室交流会」が開催されました。当日は、ご家族やお友達などたくさんの方の応援のもと、教室での練習の成果を披露し、大いに盛り上がった一日となりました。



開会式



### バスケットボール



#### 男女各2チームによる団体戦の結果

男子優勝

岡・藤村・中村・成澤・仲島・稗内・松本・岸澤チーム

女子優勝

伊藤・引間・井口・小林・船戸チーム

#### 5チームによる団体戦の結果

優勝 ■ 青木・井上・内木・長嶋チーム

#### 6名による個人戦の結果

優勝 ■ 奥山さん

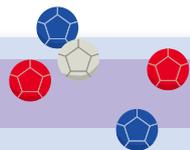


### バドミントン



### ビームライフル





## ボッチャ

### 5組によるペア戦の結果

優勝 ■ 吉野・古城ペア



### 【参加者の感想】

- ・大きい会場で試合が出来て良かった。(バスケット)
- ・ボランティア学生の方などの手厚いサポートのおかげで楽しく参加できた。(バドミントン)
- ・良い成績を出して評価されると励みになる。(ビームライフル)
- ・参加して楽しかった。(ボッチャ)
- ・会場がにぎやかで活気があった。(卓球)
- ・練習の成果を試せる機会となったので参加して良かった。(フライングディスク)



## 卓球



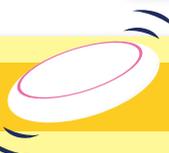
### 3チームによる団体戦の結果

優勝 ■ 藤田・仲森・竹川・今関・並木チーム



### 4チームによる団体戦の結果

優勝 ■ 阿井・大里・堀川・吉谷チーム



## フライングディスク



スポーツを始めたい方はご相談ください!  
パラスポーツコンシェルジュがサポートします

## 「パラスポーツコンシェルジュ」ってなに???

障害のある方に対して、障害の種類や程度に合わせたおすすめスポーツの紹介から、実際にスポーツ講座や団体・サークルとのマッチングまでを行い、皆様の日常的なスポーツ活動への参加をサポートします。

どんな  
スポーツがあるか  
知りたい

スポーツを  
体験したい

スポーツを  
始めたい

自分にできる  
スポーツを  
見つけたい

そんなニーズのある方に…アドバイス、サポートさせていただくのが  
「パラスポーツコンシェルジュ」です。

【対象者】 千葉市在住・在勤・在学を基本とする、身体・知的・精神障害者及び障害児

お問合せ・ご相談お待ちしております



ご来館の際は **事前予約制** となっております

お問合せ | ☎043-312-0605 FAX 043-312-7076

公益財団法人  
千葉市スポーツ協会

ちばしパラスポーツコンシェルジュ



千葉市中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ3階

火～日曜日 9:00～17:00 《休業日》月曜日・祝日・年末年始 <https://chibacity.spo-sin.or.jp/parasports/>

### 千葉ポートアリーナまでのアクセス

#### モノレール利用の場合

千葉都市モノレール「市役所前駅」下車、  
改札出て左側木更津方面徒歩8分

#### 電車利用の場合

京成電鉄京成線「千葉中央駅」下車、  
改札出て左側国道357号方面徒歩12分

#### お車でお越しの方へ

地下1階の「**グリーンのエリア B21～B34**」に駐めて頂くと便利です。 ※駐車券を一緒にお持ちください。  
ポートアリーナ入口エレベーターで3階で降りていただくと事務所になります。 障害者手帳をお持ちの方は無料です。



### 地下1階駐車場図

