

ちばし

パラスポーツ コンシェルジュ通信

Chiba City Para Sports Concierge Magazine

2025.09

Vol. 11

はじめよう
パラスポーツ!

東京2025デフリンピック特集

- ・デフバスケットボール男子日本代表
北村遼選手インタビュー
- ・千葉県立千葉聾学校の取り組み

パラスポーツ教室 開催日程

教室参加者が「ゆうあいピック」に出場!!

パラスポーツ指導員活動促進研修会

出張コンシェルジュ

photo by 千葉市スポーツ協会 職員



千葉開府 900年

千の葉に 時を刻んで 900年

CPSC

Chiba City Para Sports Concierge

発行元:公益財団法人 千葉市スポーツ協会

東京2025 デフリンピック 特集



デフバスケットボール男子日本代表

千葉市
在住

北村 遼選手にインタビュー!!

座右の銘 あきらめたら試合はそこで終了

Q1 日本代表への初選出おめでとうございます。
チーム最年長ということですが、バスケのキャリアはどのくらいですか？

A1 23歳から始めたのでちょうど20年になります。

Q2 お仕事はシステムエンジニアということですが、仕事と練習の両立は大変じゃないですか？

A2 仕事はすごく大変ですが、日頃の疲れをエネルギーに変え、バスケで発散させています。

Q3 趣味は何ですか？

A3 BリーグやNBAなどの国内外のプロバスケ観戦です。
好きな選手は、千葉ジェッツの富樫選手です。

Q4 デフリンピックではどのようなところに注目してもらいたいですか？

A4 自分のポジションはセンターなので、チームの大黒柱的な存在として激しいぶつかり合いの中から周りの選手を活かすようなプレーをしたいと思います。また周りの人を驚かせるようなプレーができるようになりたいと思っています。



身長190cm(チーム1の長身)



「東京2025デフリンピック」 デフバスケットボール競技の日程及び会場など

開催期間 2025年
11/16日～11/25日

会場 大田区総合体育館

日本男子
(グループA)の
試合スケジュール

11/16日 13:30～ウクライナ戦
11/17日 18:30～アルゼンチン戦
11/19日 13:30～イスラエル戦

デフバスケの特徴

競技中の仲間が走り回る足音、ドリブルでボールが跳ねる音、選手や監督の声、観客の声援などがきこえにくい、もしくは全くきこえない状態でプレーします。

デフバスケの特別な措置

試合中にコートの特対角にフラッグマンを設置。審判やテーブルオフィシャルのブザー音が鳴ると同時に目立った色の旗を振ってもらうことによって視覚的に状況を判断できるように情報保障を行っています。

令和7年11月15日～11月26日(12日間)、東京でデフリンピックが開催されます。

デフリンピックとは、4年に1度開催される、耳のきこえない・きこえにくい人のための国際スポーツ大会です。

東京2025デフリンピックは、日本で初めての開催であり、開催100周年の記念すべき大会となります。

今回は、千葉市在住のデフバスケットボール男子日本代表、北村遼選手へのインタビューと千葉市緑区にある千葉県立千葉聾学校(デフリンピックにはこれまで14名の卒業生が出場)でのデフリンピック開催に向けた取り組みをご紹介します。

千葉聾学校のデフリンピック開催に向けた取り組み

元デフリンピアンとの交流会を実施

過去にデフリンピックに出場し、金メダルを獲得した千葉聾学校卒業生。

村木 玲奈選手
2017年サムスン大会
金メダル
※交流会で来校!!



デフアスリートとの交流「陸上教室」の開催

おさない さとし
長内 智選手(千葉県佐倉市出身 千葉市在勤)

→東京2025デフリンピック陸上
男子800m日本代表

たい さゆり
田井 小百合選手(千葉県白井市出身)

→東京2025デフリンピック陸上
女子棒高跳び日本代表

応援旗(寄せ書き)を作成



校外販売会で一般のお客様にも寄せ書きをしてもらいました。

全校生徒から募集し、全校投票で決定!

千葉聾学校デフリンピック
応援キャラクター「ミミゾウ君」

校内掲示板



デフリンピック壮行会を開催!!

デフ卓球4選手(灘光晋太郎・亀澤史憲・亀澤理穂・山田瑞枝)、デフ陸上の上記2選手をお招きし、幼稚部から高等部までの発表、応援旗のプレゼント、応援手話ソング等をお届けしました。



競技記録のアートウォール

選手の記録を可視化し体感できるように廊下や校内の壁などに設置。

砲丸投げ



デフリンピック推進係
木村先生

様々な取り組みをとおして、子どもたちが主体的に関わる気持ちを高め、学校一丸となってデフリンピックを盛り上げています。

走り高跳び



走り幅跳び



千葉市スポーツ協会主催

パラスポーツ教室

今後の
開催日程
のご紹介

知的・発達に障害のある方対象の教室

1 フライングディスク教室

9/27・10/11・11/8・12/13・1/24・2/7・3/7
土曜日

- チャレンジコース 13:30～15:00
- ステップアップコース 15:15～16:45

会場 磯辺スポーツセンター 体育館



2 バドミントン教室

9/21・10/26・11/16・12/21・1/18・2/22・3/22
日曜日

- チャレンジコース 13:20～15:00
- ステップアップコース 15:10～16:50

会場 千葉市ハーモニープラザ
多目的ホール



3 バスケットボール教室

9/14・10/12・11/9・12/14・1/11・2/8・3/8
日曜日

- チャレンジコース 9:45～11:45
- ステップアップコース 13:30～15:30

会場 高洲スポーツセンター 体育館



4 ボッチャ教室

9/21・10/26・11/16・12/21・
1/18・2/22・3/22
日曜日 9:30～11:00

会場 千葉市ハーモニープラザ
多目的ホール



身体に障害のある方対象の教室

5 レクスポーツ教室

9/13・11/15・1/17・3/21
土曜日 14:30～16:00

会場 千葉市ハーモニープラザ
多目的ホール

体を動かすことの楽しさや体の動かしやすさの向上、生活の中で体を動かすきっかけになることを目的に開催しています。いろいろな道具を使って、みんなで楽しく運動できます。



ボールまわし



カーリング



ボール発射装置



ボウリング



ストラックアウト

6 ボッチャ教室

9/13・10/25・11/15・12/20・1/17・2/21・3/21
土曜日 9:30～11:00

会場 千葉市ハーモニープラザ 多目的ホール



7 ビームライフル教室

9/13・10/25・11/15・12/20・1/17・2/21・3/21
土曜日 10:00～11:30

会場 千葉市ハーモニープラザ 多目的ホール



8 卓球教室

- 初心者コース
9/2・10/7・11/18・12/16・1/13・2/10・3/3
- 経験者コース
9/9・10/21・11/25・12/16・1/20・2/17・3/3

火曜日 18:30～20:00

会場 千葉ポートアリーナ サブアリーナ



体験をご希望される方は、ちばしパラスポーツコンシェルジュまでご連絡ください。

パラスポーツ教室参加者が 『ゆうあいピック』に出場!!

千葉市スポーツ協会主催「フライングディスク教室」に参加している4名(梅田さん・西元さん・岩瀬さん・横山さん)が、青葉の森スポーツプラザ野球場で開催された「千葉市ゆうあいピック」に出場し、日頃の練習の成果を発揮すべく奮闘し、好成績をおさめました。

千葉市ゆうあいピック
フライングディスク競技会場

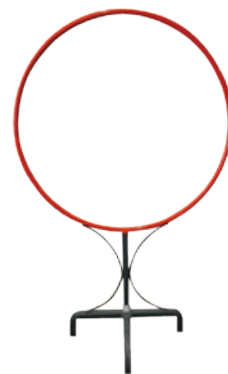
第33回千葉市ゆうあいピック大会

(全国障害者スポーツ大会の参加選手の選考会を兼ねた大会)

日時 2025年5月14日(水)
会場 青葉の森スポーツプラザ
種目 フライングディスク
(アキュラシー、ディスタンス)



ディスク
プラスチック製
(直径23.5cm、重さ約100g)



アキュラシーゴール
(内径91.5cm)

アキュラシー

10投連続で行う。5mもしくは7m離れたゴールにディスクを投げ、通過した回数を競います。



西元さん

フライングディスクをもっともっと遠くに投げたいです。



横山さん

教室に参加してディスタンスの距離が伸びたのがうれしかったです。これからも練習頑張ります。

ディスタンス

3投連続で行う。3枚のディスクを遠くに投げ、その内一番遠くに飛んだ距離の長さを競います。



梅田さん

初めての参加で緊張しましたが、楽しかったです。今回は3位だったので、次は1位を目指して練習頑張りたいと思います。



岩瀬さん

いろんな人と競技ができて楽しかった。

大会をふり返って

屋内施設を利用している普段のフライングディスク教室とは異なり、屋外開催の今大会では風の影響を受けるため、各自で投げ方を工夫しながら奮闘している様子がうかがえました。今後多くの人にチャレンジしてもらえるように大会への参加案内をしていければと考えています。いつか教室参加者の中から全国障害者スポーツ大会に出場する人が出ることを楽しみにしています。

パラスポーツ指導員活動促進研修会

日本パラスポーツ協会公認「初級パラスポーツ指導員」資格取得者を対象に、今後の活動に踏み出しやすくなるように、経験豊富な指導員からパラスポーツに関する考え方を学び、実践力・応用力を高めてもらうための研修会を開催しました。

開催日 令和7年8月3日(日)9:20~11:50

会場 千葉ポートアリーナ サブアリーナ

初級パラスポーツ指導員とは？

スポーツに参加する障がい者のサポートをします。個々の特性などに合わせた配慮をし関わることでスポーツをする喜びや楽しさを伝える役割を担います。

当日のプログラム

- ① フライングディスクとは？
- ② ディスクの握り方・投げ方
- ③ ディスクキャッチ
- ④ 目標物に向かって投げる
- ⑤ 活動への動機づけの工夫(紹介)
- ⑥ ディスタンス体験
- ⑦ 手作りフライングディスク
- ⑧ グループディスカッション



参加者からの感想

実技だけでなく事例研究もあり、これから指導員として活動していくうえで大いに参考になりました。なんだか不安も少し解消された気がしました。参加して良かったです。



投げ方



紙皿と新聞紙でディスク作成



目標に向かって投げる
(アキュラシー)



手作りディスクを
みんなで投げる



ディスタンス体験



今後も活動実績を
積み重ね活躍ください！
ご参加ありがとうございました。

パラスポーツ指導員に興味をお持ちの方は、
ちばしパラスポーツコンシェルジュまでお問合せください。

「出張コンシェルジュ」 のお知らせ

今後の開催日程

1 11月30日(日)

10:30~12:00

13:30~16:00

ハーモニープラザフェスタ
千葉市ハーモニープラザ1階
多目的ホール



普段は、千葉ポートアリーナ3階事務所でパラスポーツを始めたい方、興味のある方からの相談に対応していますが、イベント開催時には、ちばしパラスポーツコンシェルジュが現地に出かけ、出張相談会を行っています。

スポーツを始めたい方はご相談ください！
パラスポーツコンシェルジュがサポートします

「パラスポーツコンシェルジュ」ってなに???

障害のある方に対して、障害の種類や程度に合わせたおすすめスポーツの紹介から、実際にスポーツ講座や団体・サークルとのマッチングまでを行い、皆様の日常的なスポーツ活動への参加をサポートします。

どんな
スポーツがあるか
知りたい

スポーツを
体験したい

スポーツを
始めたい

自分にできる
スポーツを
見つけたい

そんな障害のある方に…アドバイス、サポートさせていただくのが
「パラスポーツコンシェルジュ」です。

【対象者】 千葉市在住・在勤・在学を基本とする、身体・知的・精神障害のある方



お問い合わせ・ご相談お待ちしております

ご来館の際は **事前予約制** となっております

お問合せ | ☎043-312-0605 FAX 043-312-7076

公益財団法人
千葉市スポーツ協会

ちばしパラスポーツコンシェルジュ



千葉市中央区問屋町1-20 千葉ポートアリーナ3階

火～日曜日 9:00～17:00 《休業日》月曜日・祝日・年末年始 <https://chibacity.spo-sin.or.jp/parasports/>

千葉ポートアリーナまでのアクセス

モノレール利用の場合

千葉都市モノレール「市役所前駅」下車、
改札出て左側木更津方面徒歩8分

電車利用の場合

京成電鉄京成線「千葉中央駅」下車、
改札出て左側国道357号方面徒歩12分

お車でお越しの方へ

地下1階の「**グリーンのエリア B21～B34**」に駐めて頂くと便利です。

ポートアリーナ入口エレベーターで3階で降りていただくと事務所になります。

※駐車券を一緒にお持ちください。

障害者手帳をお持ちの方は無料です。



地下1階駐車場図

