

2026.09
Vol. 13

ちばし パラスポーツ コンシェルジュ通信

Chiba City Para Sports Concierge Magazine

はじめよう
パラスポーツ!

☆パラスポーツ教室参加者2名が
全国障害者スポーツ大会に出場決定!!

- ・12月に開催!! みんなで交流チャレンジ大会
- ・10月のパラスポーツ体験イベント
- ・パラスポーツレンタル用具のご紹介

photo by 千葉県スポーツ協会 職員



千葉開府 900年

千の葉に 時を刻んで 900年

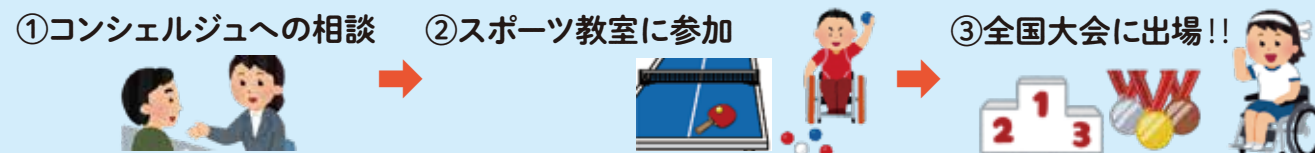
CPSC

Chiba City Para Sports Concierge

発行元:公益財団法人 千葉県スポーツ協会

祝 全国障害者スポーツ大会 出場決定!!

2026年10月に青森県で開催される「全国障害者スポーツ大会」に、パラスポーツ教室参加者が千葉市代表選手として初出場!!



ボッチャ教室(身体)からは坂上さんが、卓球教室(身体)からは今関さんが出場します!!
お二人ともパラスポーツ教室への参加をきっかけに競技を始めてから、わずか数年のうちに全国大会への出場を果たすこととなりました。



坂上さんへのインタビュー ボッチャ



Q1 全国大会出場決定おめでとうございます!予選会(千葉市身体障害者スポーツ大会)で優勝され、選考結果の連絡がくるまでどのようなお気持ちでいらっしゃいましたか?

坂上 まさか自分が選ばれるとは思っていなかったので気にしていませんでした。電話をいただき驚きました。

Q2 まだボッチャ教室に入って2年目ですが、普段のボッチャ教室の成果が出ていると実感されていますか?また、教室の際に意識していることはありますか?

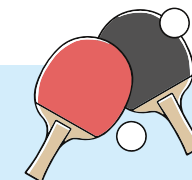
坂上 ボッチャ教室ではお上手な方々に混じって楽しく学んでいます。なかなか難しいスポーツで テレビで見ているのと実際にやるのは違って難しいスポーツでした。

Q3 全国大会出場に向けての抱負をお願いします。
坂上 意識すると緊張するので出来るだけ欲張らないようにしたいのですが、つつい欲が出て失敗します。気を付けて頑張ります。



今関さんへのインタビュー

卓球



Q1 全国大会出場決定おめでとうございます!予選会(千葉市身体障害者スポーツ大会)で優勝され、選考結果の連絡がくるまでどのようなお気持ちでいらっしゃいましたか?

今関 いつ着信があっても出られるように、日中はスマホを手放さずドキドキしながら待ちました。でも、私より周囲の支援者の皆さんの方が吉報を心待ちにしていたかもしれません。代表決定した時の喜びようは私以上でした。

Q2 まだ卓球教室に入って3年目ですが、普段の教室の成果が出ていると実感されていますか? また、教室の際に意識していることはありますか?

今関 はい、実感しています。特に、練習の時は毎回自分の課題をいくつか挙げた上で練習に臨むように意識しているので、段階的な成長度合いを体感しやすかったです。

Q3 全国大会出場に向けての抱負をお願いします。
今関 8月13日に発生した千葉豪雨災害で自宅と車が水没し、現在避難生活を送っています。この逆境をバネに、全国大会で優勝し、千葉市に金メダルを持って帰ってきます。



全国障害者スポーツ大会について

全国的な障がい者スポーツの祭典で、今年は青森県にて開催されます。全国から都道府県・指定都市の選手団約5,500人が参加し、正式競技(個人・団体)及びオープン競技が実施されます。

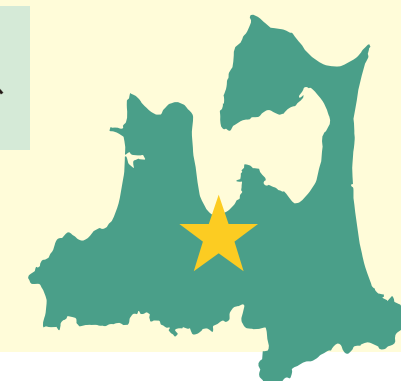
大会の模様(開会式、正式競技、閉会式)は、インターネットでライブ配信されます!!
(ライブ配信終了後は、アーカイブで視聴可)



千葉市からは、22名の代表選手が参加予定。
千葉市代表選手の参加競技:陸上、水泳、アーチェリー、卓球(STT含む)、FD、ボッチャ、ボウリング

【大会概要】

- ①大会名 第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおり障スポ」
- ②会期 令和8年10月23日(金)~10月26日(月)
- ③会場 カクヒログループアスレチックスタジアム(青森市)ほか



みんなで交流チャレンジ大会

会場 ちばぎんアリーナ(千葉ポートアリーナ) 開催日 令和8年12月6日(日)

ボッチャ

前年度の体験会

即席でのチーム戦

前年度大会参加者の声

- ・練習とは違い試合の楽しさがあ
り良かった。
- ・練習を頑張るモチベーションが
持てて良かった。
- ・待機時間も少なく試合数もちよ
う良かった。



フライングディスク

前年度の体験会

アキュラシーとディスゲッター

前年度大会参加者の声

- ・普段と違った特別な会場でプレー
でき、1年の締めくくり感があり親
子で楽しみにしています。
- ・グループ対抗戦で盛り上がった。
- ・大会の後に、他の種目の体験がで
きるのも良かった。



バドミントン

前年度の体験会

シャトルキャッチ、風船リフティング、シャトル投げ

前年度大会参加者の声

- ・練習の成果を試合で発揮できて
良かったです。
- ・昨年度知り合いの試合を見て、
やってみたいと思い参加しました。
- ・他の種目の体験も出来て良かった
です。



バスケットボール

前年度の体験会

ドリブル、ボールハンドリング、ジャンプシュート

前年参加者の声

- ・すごく楽しかったです。
- ・時間があっという間で短く感じま
した。
- ・学校では部活に参加していない
ので、大会の雰囲気を味わえて良
かった。



閉会式後には、
大好評の体験会を開催します！
今年度はどんな内容になるのかな？
皆さん、限られた時間ですが、
ご期待ください!!

教室卒業生を含むパラスポーツ教室参加者がこれまでの練習の成果を多くの方に見ていただく大会に加え、普段行っていない別の競技を体験する機会(60分間)を設定しています。
※見学自由(2階席)。これからパラスポーツを始めたい方、また再開してみたいとお考えの方のご観覧をお待ちしております。

卓球

前年度の体験会

スタッフとのラリー体験

前年度大会参加者の声

- ・ボランティアの方々を含め、様々
な方と交流できた。
- ・体験会が面白かった。色々体験で
きて楽しかったです。
- ・予定が合えばまた次回も参加し
たい。



ビームライフル

前年度の体験会

ビームライフル(10m先の的を狙う)

前年度大会参加者の声

- ・初参加だったので、大会の雰囲気
がつかめて良かった。
- ・点数で自分のレベルが判って良
かった。
- ・もう少し参加者が多ければチー
ム戦が出来て良かった。



レクスポーツ

前年度の体験会

ボウリングとカーリング

前年度大会参加者の声

- ・参加して良かった。
- ・プログラム内容も良かった。
- ・次回も開催してくれたら、また参
加したい。
- ・表彰をブースごとに行っていただ
けで、とても良かったです。



スケジュール

- 9:20 開会式
- 9:40 大会 競技開始
- 11:25 大会 競技終了
- 11:25 成績発表・閉会式
- 11:50 体験会 開始
- 12:50 体験会 終了

※上記は予定であり、変更もあります。

- ① 大会(試合)は、メインアリーナ・サブアリーナで開催。
・メインアリーナ:ボッチャ、フライングディスク、バドミントン、卓球、
ビームライフル、レクスポーツ
・サブアリーナ:バスケットボール
- ② 体験会は、全種目ともメインアリーナで開催。

大会参加対象:千葉市スポーツ協会主催パラスポーツ教室の参加者、
また過去に参加経験のある方。(事前申込みが必要)

※体験会には、どなたでも参加できます。

パラトライアスロン大会と その関連イベントとして体験イベントを開催します!!

「ワールドトライアスロン パラカップ2026千葉」の関連イベントとして、パラスポーツ体験イベントを開催します。大会自体の観戦も楽しみですが、関連イベントとして開催されるパラスポーツ体験会へ参加してみたいはいかがでしょうか？また、併せてパラスポーツコンシェルジュによる出張相談会も実施します。皆様のご来場をお待ちしております

ワールドトライアスロンパラカップ2026千葉



日時 2026年10月12日(月・祝) 7:00～13:00

会場 稲毛海浜公園

※大会当日は、コース周辺で交通規制を行います。

60名以上の選手が参加予定



トライアスロンの競技距離

スイム(水泳)
750m

バイク(自転車)
20km

ランニング
5km

TOTAL
25.75km

競技カテゴリーは8種類あり、多様性が楽しめます。

PTV1=視覚障がい選手(PTV1&2)※全盲・弱視による区別+ガイド選手必須

PTWC=車いす利用選手(PTWC1&2)※筋力の差による区別+麻痺障害含む

PTS=四肢障がい選手(PTS2/3/4/5)※数字が大きくなるほど障害の程度が高くなる



パラスポーツ体験イベント

日時 2026年10月12日(月・祝)

時間は各イベント欄をご覧ください

会場 稲毛海浜公園内

簡単なパラスポーツ
体験会も実施します。

ミニダイバーシティ駅伝

時間 12:00～14:00

ダイバーシティ駅伝のコンテンツを取り入れたミニダイバーシティ駅伝を実施します。

- ①車いすレーサー
- ②義足 RUN
- ③RUN

※3人1組でチームを作り、上記の順番で3種目を体験してもらいます。



【コンシェルジュブース】

時間 11:30～13:30

雨天中止

①出張相談会

普段はちばぎんアリーナで、これからスポーツを始めたいとお考えの障害のある方を対象とした相談の機会を設けていますが、今回は稲毛海浜公園に特設ブースを設置します(屋外テント)。ご本人とご家族の方にお話を伺い、ご本人に適した競技の教室・サークル等を紹介させていただきます。当日は、障害者手帳を持参のうえご参加ください。

②パラスポーツ体験会

コギー(足こぎ車いす)の試乗体験とその他パラスポーツの体験を予定しています。



パラスポーツ用具の無料貸出を行っています!!

ちばぎんアリーナではパラスポーツ用具(7種目)の貸出を行っています。

- ①ボッチャ用具、②ゴールボール用具、③競技用車いす(バスケット用)、④座位バレーボール用具、⑤ペガールボールセット、⑥フライングディスク用具、⑦セストボール用ゴール

★会社や学校、地域での体験イベント等でご活用ください。一緒に運動することで自然とコミュニケーションが増え、より一層の親睦が図れます。

ボッチャ用具の貸出例 保有数:ボッチャ3セット、簡易コート3枚

ボッチャセット(ジャックボール1、赤玉6、青玉6、計測用具入り)※バッグの大きさ(30cm×50cm)

簡易コート(2m×5.25m)※貸出時はシートを芯棒に巻いた状態(全長2m)です。



①芯棒に巻き付けてあるシート(簡易コート)とボッチャセット②シートを広げ、床に敷いたら、シートの周囲を養生テープで止め、固定させます。③使い終わりましたら、芯棒にシートを巻き付けます。

ゴールボール用具の貸出例 保有数:ボール10球、アイシェード6個、ゴール1組

ボール(直径約24cm、1.25kg、ボールの中に鈴が2個入っていて、小さな穴が8か所空いています。)※ボールの重さは、バスケットボールのほぼ2倍になります。コートは6人制バレーボールと同じ広さ。



①ゴールボール用具:ボールとアイシェード②ラインテープを貼る場合は、テープの下に紐(直径3mm程度)を通してください。※選手はこの凹凸の感触を頼りに自分の位置を確認しています。③ゴールの貸出も行っていますが、簡単に済ませたい場合は、幅9mのゴール両端にコーン等の目印を置きます。

用具貸出上の注意事項など

- ・貸出対象は、申請者が千葉市内在住・在勤・在学の方となっています。
- ・貸出・返却は、事前申請後、貸出施設へ直接来所していただく必要があります。



上記用具の貸出をご希望の方は、ちばぎんアリーナまでご連絡ください。TEL043-241-0006(9時～21時)

◆場所:千葉市中央区問屋町1-20 ちばぎんアリーナ1階 ちばぎんアリーナ事務所

スポーツを始めたい方はご相談ください！
パラスポーツコンシェルジュがサポートします

「パラスポーツコンシェルジュ」ってなに???

障害のある方に対して、障害の種類や程度に合わせたおすすめスポーツの紹介から、実際にスポーツ講座や団体・サークルとのマッチングまでを行い、皆様の日常的なスポーツ活動への参加をサポートします。

どんな
スポーツがあるか
知りたい

スポーツを
体験したい

スポーツを
始めたい

自分にできる
スポーツを
見つけたい

そんなニーズのある方に…アドバイス、サポートさせていただくのが
「パラスポーツコンシェルジュ」です。

【対象者】 千葉市在住・在勤・在学を基本とする、身体・知的・精神障害者及び障害児



お問合せ

お問合せ・ご相談お待ちしております

お気軽にお問い合わせください

☎ 043-312-0605
FAX 043-312-7076

公益財団法人 千葉市スポーツ協会

ちばしパラスポーツコンシェルジュ

千葉市中央区問屋町1-20
ちばぎんアリーナ3階

火～日曜日 9:00～17:00
《休業日》月曜日・祝日・年末年始

<https://chibacity.spo-sin.or.jp/parasports/>



ちばぎんアリーナまでのアクセス

モノレール利用の場合

千葉都市モノレール「市役所前駅」下車、
改札出て左側木更津方面徒歩8分

電車利用の場合

京成電鉄京成線「千葉中央駅」下車、
改札出て左側国道357号方面徒歩12分

お車で越しの方へ

地下1階の「グリーンのエリア B21～B34」に駐めて頂くと便利です。

ちばぎんアリーナ入口エレベーターで3階で降りていただくと事務所になります。 障害者手帳をお持ちの方は無料です。



地下1階駐車場図

