

「(公財) 千葉市スポーツ協会主催

令和元年度 ジュニアスポーツ指導者講習会」を開催しました。

令和元年9月29日(日)、10月27日(日)の2日間でジュニアスポーツ指導者講習会を開催しました。

1回目は、クボタスピアーズ(ジャパンラグビートップリーグ所属の千葉県プロラグビーチーム)の講師4名(トレーナー3名、S&Cコーチ1名)を招き、ジュニア時期におけるトレーニング概論・傷害論・ラグビープロチームによる prevention・ラグビープロチームにおける安全対策の試みの講義及びジュニア時期における体の特徴とトレーニングなどの実技をジュニアトレーニングに特化し6時間のコースで実施しました。

2回目は、東海大学体育学部(メンタルトレーニングコーチ育成カリキュラムのある大学)の講師3名を招き、中学生におけるメンタルトレーニング実践例の紹介・心理検査のフィードバックなどの講義及びメンタルトレーニングの基本的な心理的スキルの実技をジュニアメンタルに特化し6時間のコースで実施しました。

講義 ・クボタスピアーズ 中陳 慎一郎トレーナー



・クボタスピアーズ 吉田 一郎 ヘッドトレーナー



・クボタスピアーズ 菅藤 俊樹 S&C コーチ



・クボタスピアーズ 榎田 慎一 アスレティックトレーナー



講義・実技 ・東海大学 体育学部 宍戸 渉、折茂 紗英、坂井 吉成



実技 ・ホップステップ アーツ 菅藤 俊樹 S&C コーチ

・ホップステップ アーツ 榎田 慎一 アスレティックトレーナー



実技 ・東海大学 体育学部 宍戸 渉 (スポーツメンタルトレーニング指導士)



講習会の最後は皆でパチリ。

①ジュニアトレーニング講習会

2019. 9. 29



②ジュニアメンタルトレーニング講習会

2020. 10. 27

