

★スポーツの基礎知識や基本動作を身につける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	定員	費用 (保険料など)
中央	千葉ポートアリーナ (閏屋町)	3D イヨウグ ストッチ	5/6~5/27	木	10:00~11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	12人	1,300円
		キッズリズムダンス	5/6~5/27	木	17:15~18:45	4	小学生	12人	500円
	千葉公園スポーツ施設 (弁天3)	バドミントン	4/14~6/23 (5/5を除く)	水	10:00~12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,600円
		実年健康体操	5/7~6/25	金	10:00~11:30	8	60歳以上	30人	1,000円
		キッズバレーボール	5/11~6/1	火	17:30~19:00	4	小学生	25人	900円
	青葉の森スポーツプラザ (青葉町)	テニス	4/8~6/3 (4/29を除く)	木	13:00~15:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,200円
	中央コミュニティセンター (千葉港)	レディーススイミング	5/7~6/25	金	13:00~15:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,600円
千葉市ハーモニープラザ (千葉寺町)	ポッチャ ※	6/4~6/18	金	13:30~15:00	3	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	※ 500円	
花見川	花島公園スポーツ施設 (花島町)	卓球	4/22~7/1 (4/29を除く)	木	13:30~15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,400円
		バドミントン	5/7~7/9	金	10:00~12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,600円
稲毛	宮野木スポーツセンター (宮野木町)	実年健康体操	4/21~6/16 (5/5を除く)	水	13:30~15:00	8	60歳以上	30人	1,000円
		キッズショートテニス	5/18~6/8	火	17:30~19:00	4	小学生	20人	900円
若葉	みつわ台第2公園スポーツ施設 (みつわ台3)	キッズバドミントン	5/20~6/10	木	17:30~19:00	4	小学生	20人	800円
	北谷津温水プール (北谷津町)	実年スイミング	5/11~6/29	火	13:00~15:00	8	60歳以上	20人	2,000円
		キッズスイミング	6/5~7/3	土	13:00~14:30	5	小学生	20人	600円
	中田スポーツセンター (中田町)	実年テニス	4/13~6/8 (5/4を除く)	火	13:00~15:00	8	60歳以上	20人	1,600円
		ソフトテニス	4/14~6/23 (5/5を除く)	水	11:00~13:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,400円
	都賀コミュニティセンター (都賀4)	ヨガ	5/10~5/31	月	11:15~12:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	500円
はじめての気功		5/18~6/8	火	9:15~10:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	15人	500円	
緑	古市場公園スポーツ施設 (古市場町)	卓球	4/16~6/18	金	13:30~15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,400円
美浜	稲毛ヨットハーバー (磯辺2)	かんたんエアロ&ストレッチ	6/7~6/28	月	13:30~15:00	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	15人	1,300円
		ストレッチ呼吸法	6/4~6/25	金	10:00~11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	15人	500円
	高洲スポーツセンター (高洲4)	実年卓球	4/19~6/28 (5/3を除く)	月	13:30~15:30	10	60歳以上	20人	1,800円
	稲毛海浜公園スポーツ施設 (高浜7)	テニス	4/19~6/14	月	11:00~13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,200円
	高洲コミュニティセンター (高洲3)	はじめての太極拳	5/19~6/9	水	13:15~14:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	500円
		はじめてのヨガダンス	6/1~6/22	火	11:15~12:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	15人	1,300円

参加資格 市内在住・在勤・在学で、健康な方(安全管理上、問題のない方)

\* 既往症、特に現在通院・治療の方は、医師と相談の上、事前に下記へお問い合わせしてからお申し込みください。

注 意 ・対象が「15歳以上」のものは、中学・高校生を除きます。

- ・用具は各自でご用意ください(小学生対象教室を除く)。
- ・参加費は全回数分の料金です。返金はできませんのであらかじめご了承ください。
- ・都合により日程・内容の変更、全回開催できない場合があります。
- ・お子様連れの受講はできません。(親子対象教室を除く)

※ポッチャは障害者手帳を有している方は参加費を免除しますので「手帳あり」と明記してください。

※ポッチャは車いす使用の方も申し込みできます。(但し、投球が可能な方)

申込方法 往復はがき(1人1教室、重複申込は不可)に必要事項(会場名、教室名、住所、氏名[ふりがな]、年齢[新学年]、電話番号、メールアドレス)、返信用の宛先を明記して、〒260-0025中央区閏屋町1-20 千葉市スポーツ協会へ。

Eメール sanko@chibacity.spo-sin.or.jp も可。多数の場合抽選。

※Eメール申込の方は、sanko@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。

※Eメール申込の場合、申込受取メールは送りませんのでご了承ください。