

全2回
指導者等対象

ジュニアスポーツ指導者講習会 参加者募集！

ジュニアを対象にスポーツ指導をされている方、これから指導に携わろうとする方向けの講習会です。

各講習会は、アメリカンフットボールトップチームのトレーニング指導のトレーナー及びメンタルトレーニング指導におけるエキスパートの講師が指導します！！

プレー時の外傷の対処方法やメンタル指導の実例などジュニアを指導するうえで、今後の貴重な経験とするため、ぜひご応募ください。

日時
会場
講師
内容
など

① ジュニアメンタルトレーニング講習会

令和3年6月12日(土) 9:45~15:45予定

場所：中央コミュニティセンター 5階美術視聴覚室他

講師：株式会社ハイクラス(マルチトレーニングコーチ・育成加サラムのある東海大学スポーツ心理学研究会出身など)

小林 玄樹講師(スポーツマルチトレーニング指導士)、
他コーチ2名 計3名

内容：ジュニア世代向けの心理的側面からのコーチング、
マルチトレーニングの基本的な8つの心理的スキル、
試合前の心理的準備、心理テストなど
＜実技＞リラクゼーション・サイゾグアップの実技など



② ジュニアトレーニング講習会

令和3年7月10日(土) 9:45~15:45予定

場所：中央コミュニティセンター5階美術視聴覚室他

講師：オービックシーガルズ(千葉市ゆかりのXリーグ所属のアメリカンフットボールトップチーム「ライオン」7年ぶり8度目日本一)

田尾 昌也(理学療法士)トレーナー、
他トレーナー2名 計3名

内容：ジュニア時期におけるトレーニング概論・傷害論、安全対策の試み他
＜実技＞トレーニング・コンディショニング指導など



18歳以上 市内在住・在勤・在学

定員 30名 参加料 500円(全2回分)

参加定員

参加料

申込方法

往復はがき、またはEメールに講習名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、ジュニアスポーツ指導競技名・指導対象(小学校 サッカーなど)、電話番号、返信先を明記して、下記あてにお申込みください。

《申込期間：5月31日必着》

【郵送】〒260-0025 千葉市中央区問屋町1-20 千葉市スポーツ協会

【Eメール】sanka@chibacity.spo-sin.or.jp

※新型コロナウイルス感染症の影響に伴いまして、中止・変更となる場合がございますので、ご理解・ご了承の程お願いいたします。

【お問合せ】千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380 (平日 8:30~17:15)

