

参加チーム 各位

(公財) 千葉市スポーツ協会

2021 3on3 大会における感染予防マニュアル

【概要】

本マニュアルは、千葉市バスケットボール協会ミニバスケットボール専門部作成の感染予防マニュアルを基に作成しました。大会に参加する際は、このマニュアルを遵守してください。

【事前の対応】

1. 参加者が以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求める

➡会場への来場も見合わせ、自宅や指定場所での待機を求める

①発熱した場合（37.5℃以上、平熱比 1℃超過）

②息苦しさ・強いだるさがある場合

③咳、咽頭痛がある場合

④臭覚、味覚の異常がある場合

⑤体が重く感じたり、疲れやすいと感じたりする場合

⑥同居家族や身近な知人に感染が疑われた方がいる場合

⑦新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合

⑧過去 2 週間以内に感染が引き続き拡大している国や地域への訪問歴がある場合

※試合等への参加は強制することのないように、また、不参加の選手が不利益になることのないよう、ご配慮をお願いします。

2. マスクの着用

➡「移動」「TO」「着替え」「待機中」などの競技を行っていない時は、マスクを着用する

➡「試合中」は、監督・コーチ、試合に出していない選手、消毒係はマスクを着用する

※マスクケースを持参するなど、椅子や床などに直接置かない工夫をする

3. 各自の感染予防

➡「こまめなうがい」や「こまめな手洗い」（30 秒以上） ※マイタオルを持参する

➡他の参加者やスタッフとの距離の確保⇒（できれば 1.5m以上）

➡「大きな声での会話」をしない

➡ごみは各自で持ち帰る

➡主催者や参加者等が遵守すべき事項のチェック ※別紙

4. 万が一感染が発生した場合に備え、「健康観察カード」の準備 ※別紙

➡**【大前提】指導者が選手の体調を毎回把握していること**

➡「健康観察カード」は各チームで管理し、主催者等に提出を求められた場合に速やかに提出できるようにしておく

➡選手、指導者、消毒係、応援保護者は、「健康観察カード」「参加者名簿」を HP からダウンロードし、必ず記載する。

➡大会終了後 2 週間以内に「新型コロナウイルス感染症」を発症した場合には、大会主催者千葉市スポーツ協会に速やかに報告 ⇒併せて、濃厚接触者の有無についても報告

➡「健康観察カード」をもとに、当日の朝、指導者は出発する前に参加選手、指導者、消毒係、
応援に来る方の体調チェックをし、「体調確認表」「参加者名簿」に記入する（受付時、会場で提出） ※別紙

5. 引率者、応援・保護者について

- ➡会場での選手のサポートは、必要最低限の人数にする
- ➡送迎については、車内の密を減らしたり、送迎だけして帰ってもらったりなどの工夫をする

【会場における対策】

1. マスクの着用、ソーシャルディスタンス確保、基本的な衛生エチケットを遵守する
2. メインアリーナのドア及び窓を開ける（換気）
3. こまめに手洗いを行う ※特に試合前後、TO 前後
4. 会場内施設、用具器具、その他備品について、消毒できるものは各ゲーム終了後に、チームスタッフが行き、選手にさせない
※ボールの消毒に関しては劣化をまねく可能性がある。メーカーの「お手入れ方法」に従う
5. 試合前後または練習中や試合中に握手やハイタッチ等の接触は避ける
6. ミーティング等での3密を避ける
8. 会場（ポートアリーナ）の入場制限を行う
 - ➡会場に入場できるのは、大会運営委員、選手（登録された選手のみ）、指導者、引率者、応援(保護者)とする
 - ➡指導者1名+消毒係+応援(保護者)の会場の入場は最大6名とする（受付時、参加者名簿の提出）

【会場への来館についてお願い】

1. ポートアリーナ内での密を防ぐため、試合時刻に合わせた来場をお願いします。
2. **観客席での注意**
 - ・観客席内は必ず前後左右1席間隔をあけて座ってください。
 - ・大声での声援、会話を避けてください
 - ・常にマスクを着用する
3. **ゴミの廃棄**
 - ・ごみは各自で持ち帰るよう周知する **※食べ残し、飲み残しについても各自で持ち帰る**
 - ・試合や大会で出たゴミについては、ゴミを回収する人は、**手袋やマスクを着用して作業し、手袋やマスクを脱いだ後に必ず手洗い、消毒をする**
4. 競技会場（メインアリーナ）のコートデザインについて
 - ・ベンチエリアは8席×2でイスの間隔を1mあけ、2列に配置。次の試合の待機は各コートゴール裏に1m間隔で配置します。

【ゲーム実施について】

1. 会場でのチーム挨拶、握手、円陣などは行わない。
2. ベンチでのチーム応援は行わない。
3. 試合前と試合後は手指のアルコール消毒をする。
4. ビブスは各チームで2色(濃淡)用意し、チーム内でも共用を行わない。
5. ウォーターボトル、タオル等の共用は行わない
6. ベンチにマスクケースなど（衛生的にマスクを入れておける名前が書かれたもの）を持参
7. こまめな水分補給
8. 使用した椅子や TO 器具は、試合ごとに使用したチームが消毒をする。（各チームに消毒係をおく）

【試合等の日の持ち物】

◎個人

- ・手拭き用マイタオル
- ・マスクケースなど
- ・予備マスク
- ・個人用消毒アルコール

◎チームで必ず持ってくる物

- ・消毒用アルコール
- ・雑巾4～5枚、または消毒(除菌シート)
- ・体温計