

小学 4～6
年生
保護者対象

ジュニア育成プログラム

参加者募集！

トップアスリートを目指す子どもを支援するために、5種目のスポーツを体験し、保護者向けの講座も行います。

・バレーボール・ラグビー・陸上競技・テニス・卓球

各メニューはジュニアの指導等経験のある専門コーチ・選手・講師が指導します！！
現役の選手及び世界卓球選手権元日本代表のコーチなどが行なうデモンストレーションも交えトップスポーツを体感できます。また、保護者にはジュニア育成にかかせない分野の講座も行い、トップスポーツを目指す上で、今後の貴重な経験となりますので、ぜひご応募ください。**※新型コロナウイルス感染症の影響に伴いまして、中止・変更となる可能性もございますので、ご理解・ご了承いただきますようお願いいたします。**

実技：小学 4～6年生（保護者同伴可） 5回 9:30～12:00 予定 雨天決行
※実技の屋外競技は、当日の気温等により時間に変更になる場合があります。

①令和3年9月26日（日） バレーボール 千葉市立新宿中学校 体育館
講師：千葉 ZELVA 監督、選手2名以上予定

②令和3年10月31日（日） ラグビー 千葉市立新宿中学校 体育館
講師：クボタスピアーズ コーチ、スタッフ、選手予定

③令和3年11月7日（日） 陸上競技 青葉の森スポーツプラザ 陸上競技場
講師：（一財）千葉陸上競技協会 コーチ、選手予定

④令和3年11月21日（日） テニス 青葉の森スポーツプラザ 庭球場
予備日：11月27日（土） 講師：スマイルテニススクール 代表、コーチ予定

⑤令和3年12月5日（日） 卓球 千葉市立新宿中学校 体育館
講師：千葉卓球・千葉卓球センター 代表、コーチ、選手予定

講義：保護者のみ 3回 10:00～11:30 中央コミュニティセンター 5階美術視聴覚室

⑥令和3年9月12日（日） スポーツのケガ予防等
講師：理学療法士・トレーナー

⑦令和3年10月3日（日） スポーツ栄養サポート
講師：スポーツ栄養士・ちばジュニア育成栄養相談員

⑧令和3年11月28日（日） スポーツメンタルサポート
講師：メンタルトレーナー、上級心理カウンセラー



日時
会場
講師
種目
など

参加対象

①～⑤市内在住在学小学 4～6年生 30名 ⑥～⑧左記の保護者 30名

参加料

1組 2,700円（全8回分）
※実技に関わる用具は、用意いたします

申込方法

往復はがき、または E メールに住所、子ども・保護者の氏名（ふりがな）、学年・年齢、性別、子どものスポーツ経験の有り無し（有りの場合は競技名も）、電話番号、返信先を明記して、下記あてにお申込みください。《申込期限：8月31日必着》

【郵 送】〒260-0025 千葉市中央区問屋町 1-20 千葉市スポーツ協会

【E メール】 sanka@chibacity.spo-sin.or.jp

【お問合せ】千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380（平日 8:30～17:15）