

★スポーツの基礎知識や基本動作を身につける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	定員	費用 (保険料など)
中央	フクダ電子ヒルスコート	テニス	10/4~11/29 (10/11除く)	月	11:00~13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,200円
	千葉公園スポーツ施設	卓球	10/13~12/22 (11/3を除く)	水	13:30~15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,400円
		キッズショートテニス	10/21~11/11	木	17:30~19:00	4	小学生	20人	900円
	武道館	合気道&護身術	10/13~12/8 (11/3を除く)	水	10:00~12:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,100円
	中央コミュニティセンター	実年スイミング	10/15~12/3	金	10:00~12:00	8	60歳以上	20人	2,000円
	千葉ポートアリーナ	かんたんI70&ストレッチ	10/13~11/10 (11/3を除く)	水	13:30~15:00	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	12人	1,300円
		コア・イコングストレッチ	10/14~11/4	木	10:00~11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	12人	1,300円
千葉市ハーモニープラザ	ポッチャ ※	11/5~11/19	金	13:30~15:00	3	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	※ 500円	
花見川	花島公園スポーツ施設	実年テニス	10/5~11/30 (11/23を除く)	火	11:00~13:00	8	60歳以上	20人	1,600円
若葉	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	10/6~12/15	水	13:30~15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,600円
		実年卓球	10/12~12/21	火	13:30~15:30	10	60歳以上	20人	1,800円
	北谷津温水プール	レディーススイミング	10/12~12/7	火	13:00~15:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,600円
		キッズスイミング	10/30~11/27	土	13:00~14:30	5	小学生	20人	600円
	千城台コミュニティセンター	はじめての太極拳	10/19~11/9	火	13:15~14:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	500円
緑	有吉公園スポーツ施設	テニス	10/8~11/26	金	11:00~13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,200円
	鎌取コミュニティセンター	バドミントン	10/14~12/16	木	10:00~12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,600円
		実年健康体操	10/20~12/15	水	10:00~11:30	8	60歳以上	30人	1,000円
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	テニス	10/6~12/1 (11/3を除く)	水	11:00~13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,200円
	磯辺スポーツセンター	バドミントン	10/8~12/10	金	10:00~12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,600円
		卓球	10/7~12/9	木	13:30~15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,400円
	高洲スポーツセンター	実年健康体操	10/25~12/13	月	13:30~15:00	8	60歳以上	30人	1,000円
		キッズ卓球	10/22~11/12	金	17:30~19:00	4	小学生	20人	800円
	高洲コミュニティセンター	はじめての気功	10/20~11/17	水	9:15~10:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	15人	500円
	稲毛ヨットハーバー	ランニング	10/23~11/13	土	10:00~11:30	4	中学生以上	20人	1,000円
		キッズランニング	10/23~11/13	土	10:00~11:30	4	小学生	20人	500円
	真砂コミュニティセンター	親子体操	10/23~11/13	土	9:45~10:45	4	3歳~就学前児と その保護者	10組 20名	1,400円
		ヨガ	11/4~11/25	木	9:15~10:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	15人	500円

- ・用具は各自でご用意ください(小学生対象教室を除く)。
- ・参加費は全回数分の料金です。返金はできませんのであらかじめご了承ください。
- ・都合により日程・内容の変更、全回開催できない場合があります。
- ・お子様連れの受講はできません。(親子対象教室を除く)

※ポッチャは障害者手帳を有している方は参加費を免除しますので「手帳あり」と明記してください。

※ポッチャは車いす使用の方も申し込みできます。(但し、投球が可能なる方)

申込方法 往復はがき(1人1教室のみ、重複申込は不可)に必要な事項(会場名、教室名、住所、氏名[ふりがな]、年齢(学年)、電話番号、返信用の宛先を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20 千葉市スポーツ協会へ。

Eメール sank@chibacity.spo-sin.or.jp も可。多数の場合抽選。

※Eメール申込の方は、sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。

※Eメール申込の場合、申込受取メールは送られませんのでご了承ください。