

★スポーツの基礎知識や基本動作を身につける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	定員	費用 (保険料含む)
中央	千葉ポートアリーナ (問屋町)	ヨガ イヨング ストレッチ	4/21~5/19 (5/5を除く)	木	10:00~11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	12人	1,300円
		キッズヒップホップダンス	4/21~5/19 (5/5を除く)	木	17:15~18:45	4	小学生	12人	500円
	千葉公園スポーツ施設 (弁天3)	バドミントン	4/12~6/21 (5/3を除く)	火	10:00~12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,600円
		実年健康体操	5/6~6/24	金	10:00~11:30	8	60歳以上	30人	1,000円
	青葉の森スポーツプラザ (青葉町)	ソフトテニス	4/13~6/22 (5/4を除く)	水	11:00~13:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,400円
	フクダヒルスコート (川崎町72)	テニス	4/14~6/9 (5/5を除く)	木	13:00~15:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,200円
	中央コミュニティセンター (千葉港)	レディーススイミング	5/6~6/24	金	13:00~15:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,600円
千葉市ハーモニープラザ (千葉寺町)	ポッチャ ※	6/3~6/17	金	13:30~15:00	3	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	※ 500円	
花見川	花島公園スポーツ施設 (花島町)	卓球	4/21~6/30 (5/5を除く)	木	13:30~15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,400円
		バドミントン	5/6~7/8	金	10:00~12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,600円
若葉	みつわ台第2公園スポーツ施設 (みつわ台3)	キッズショートテニス	5/10~5/31	火	17:30~19:00	4	小学生	20人	900円
		キッズバレーボール	5/10~5/31	火	17:30~19:00	4	小学生	20人	900円
	北谷津温水プール (北谷津町)	実年スイミング	5/10~6/28	火	13:00~15:00	8	60歳以上	20人	2,000円
		キッズスイミング	6/4~7/2	土	13:00~14:30	5	小学生	20人	600円
	中田スポーツセンター (中田町)	テニス	4/12~6/7 (5/3を除く)	火	13:00~15:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,200円
	都賀コミュニティセンター (都賀4)	ヨガ	5/9~5/30	月	11:15~12:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	500円
はじめての気功		5/17~6/7	火	9:15~10:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	15人	500円	
緑	古市場公園スポーツ施設 (古市場町)	バドミントン	4/13~6/22 (5/4を除く)	水	10:00~12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,600円
		卓球	4/15~6/24 (4/29を除く)	金	13:30~15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,400円
	鎌取コミュニティセンター (おゆみ野3)	はじめての太極拳	5/18~6/8	水	13:15~14:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	500円
美浜	稲毛ヨットハーバー (磯辺2)	ストレッチ呼吸法	6/3~6/24	金	10:00~11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	15人	500円
		かんたんエアロ&ストレッチ	6/6~6/27	月	13:30~15:00	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	15人	1,300円
	高洲スポーツセンター (高洲4)	実年卓球	4/18~6/20 (5/3を除く)	月	13:30~15:30	10	60歳以上	20人	1,800円
	稲毛海浜公園スポーツ施設 (高浜7)	実年テニス	4/18~6/6	月	11:00~13:00	8	60歳以上	20人	1,600円
	高洲コミュニティセンター (高洲3)	親子体操	4/16~5/7	土	9:45~10:45	4	3歳以上~未就学児と その保護者	10組 20人	1,400円
		はじめてのヨガダンス	6/7~6/28	火	11:15~12:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	15人	1,300円
	真砂コミュニティセンター (真砂2)	実年健康体操	4/20~6/15 (5/4を除く)	水	13:30~15:00	8	60歳以上	30人	1,000円
キッズバドミントン		5/19~6/9	木	17:30~19:00	4	小学生	20人	900円	

参加資格 市内在住・在勤・在学中、健康な方(安全管理上、問題のない方)

\* 既往症、特に現在通院・治療中の方は、医師と相談の上、事前に下記へお問い合わせしてからお申し込みください。

注 意 ・対象が「15歳以上」のものは、中学・高校生を除きます。

・用具は各自でご用意ください(小学生対象教室を除く)。

・参加費は全回数分の料金です。返金はできませんのであらかじめご了承ください。

・都合により日程・内容の変更、全回開催できない場合があります。

・お子様連れの受講はできません。(親子対象教室を除く)

※ポッチャは障害者手帳を有している方は参加費を免除しますので「手帳あり」と明記してください。

※ポッチャは車いす使用の方も申し込みできます。(但し、投球が可能な方)

申込方法 往復はがき(1人1教室、重複申込は不可)に必要な事項(会場名、教室名、住所、氏名[ふりがな]、年齢[新学年]、電話番号、メールアドレス)、返信用の宛先を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20 千葉市スポーツ協会へ。

Eメール sank@chibacity.spo-sin.or.jp 可。多数の場合抽選。

※Eメール申込の方は、sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。

※Eメール申込の場合、申込受取メールは送られませんのでご了承ください。