

★スポーツの基礎知識や基本動作を身につける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	定員	費用 (保険料含む)
中央	千葉ポートアリーナ (間屋町)	かんたんエアロ&ストレッチ	10/12~11/2	水	13:30~15:00	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	12人	1,300円
		コア・フィロソフィストレッチ	10/13~11/10 (11/3を除く)	木	10:00~11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	12人	1,300円
	千葉公園スポーツ施設 (弁天3)	キッズショートテニス	10/6~10/27	木	17:30~19:00	4	小学生	20人	900円
		卓球	10/12~12/21 (11/23を除く)	水	13:30~15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,400円
	青葉の森スポーツプラザ (青葉町)	テニス	10/3~11/28 (10/10を除く)	月	11:00~13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,200円
	武道館 (末広町)	合気道&護身術	10/12~12/7 (11/23を除く)	水	10:00~12:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,100円
	中央コミュニティセンター (千葉港)	実年スイミング	10/7~11/25	金	10:00~12:00	8	60歳以上	20人	2,000円
千葉市ハーモニープラザ (千葉寺町)	ポッチャ ※1	11/4~11/18	金	13:30~15:00	3	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	500円 ※2	
花見川	花島公園スポーツ施設 (花島町)	テニス	10/4~11/22	火	11:00~13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,200円
		キッズ卓球	10/21~11/11	金	17:30~19:00	4	小学生	20人	900円
若葉	みつわ台第2公園スポーツ施設 (みつわ台3)	バドミントン	10/5~12/14 (11/23を除く)	水	13:30~15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,600円
		実年卓球	10/11~12/20 (10/18を除く)	火	13:30~15:30	10	60歳以上	20人	1,800円
	北谷津温水プール (北谷津町)	レディーススイミング	10/4~11/29	火	13:00~15:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,600円
		キッズスイミング	10/29~11/26	土	13:00~14:30	5	小学生	20人	600円
千城台コミュニティセンター (千城台西)	はじめての太極拳	11/1~11/22	火	13:15~14:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	500円	
緑	鎌取コミュニティセンター (おゆみ野3)	バドミントン	10/6~12/22 (11/3を除く)	木	10:00~12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,600円
		実年健康体操	10/26~12/21 (11/23を除く)	水	13:30~15:00	8	60歳以上	30人	1,000円
	有吉公園スポーツ施設 (おゆみ野)	実年テニス	10/7~11/25	金	11:00~13:00	8	60歳以上	20人	1,600円
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設 (高浜7)	テニス	10/5~11/30 (11/23を除く)	水	11:00~13:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,200円
	磯辺スポーツセンター (磯辺1)	卓球	10/6~12/15 (11/3を除く)	木	13:30~15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	2,400円
		バドミントン	10/7~12/9	金	10:00~12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,600円
	高洲スポーツセンター (高洲4)	実年健康体操	10/25~12/13	火	13:30~15:00	8	60歳以上	30人	1,000円
	高洲コミュニティセンター (高洲3)	はじめての気功	10/19~11/9	水	9:15~10:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	15人	500円
	真砂コミュニティセンター (真砂2)	親子体操	10/22~11/12	土	9:45~10:45	4	3歳以上~未就学児と その保護者	10組 20人	1,400円
		ヨガ	11/10~12/1	木	9:15~10:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	15人	500円
	稲毛ヨットハーバー (磯辺2)	キッズランニング	10/29~11/19	土	10:00~11:30	4	小学生	20人	500円
ランニング		10/29~11/19	土	10:00~11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	1,000円	

参加資格 市内在住・在勤・在学の方

*既往症、特に現在通院・治療の方は、医師と相談の上、事前に下記へお問い合わせしてからお申し込みください。

注 意 ・対象が「15歳以上」のものは、中学・高校生を除きます。

- ・用具は各自でご用意ください(小学生対象教室を除く)。
- ・参加費は全回数分の料金です。返金はできませんのであらかじめご了承ください。
- ・都合により日程・内容の変更、全回開催できない場合があります。
- ・お子様連れの受講はできません。(親子対象教室を除く)

※1 ポッチャは車いす使用の方も申し込みできます。

※2 ポッチャは障害者手帳を有している方は参加費を免除しますので「手帳あり」と明記してください。

申込方法 往復はがき(1人1教室、重複申込は不可)に必要な事項(会場名、教室名、住所、氏名[ふりがな]、年齢[新学年]、電話番号、メールアドレス)、返信用の宛先を明記して、〒260-0025中央区間屋町1-20 千葉市スポーツ協会へ。

Eメール sank@chibacity.spo-sin.or.jp も可。多数の場合抽選。

※Eメール申込の方は、sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。

※Eメール申込の場合、申込受取メールは送りませんのでご了承ください。