

全2回
指導者等対象

ジュニアスポーツ指導者講習会 参加者募集！

ジュニアを対象にスポーツ指導をされている方、これから指導に携わろうとする方向けの講習会です。

各講習会は、千葉県下のU13陸上競技指導育成団体のトレーニング指導のJAAF公認ジュニアコーチ及びメンタルトレーニング指導におけるスポーツメンタルトレーニング指導士の講師が指導します！！

小中高生各競技の走り方のコツやメンタル指導の実例などジュニアを指導するうえで、今後の貴重な経験となりますので、ぜひご応募ください。

日時
会場
講師
内容
など

① ジュニアトレーニング講習会

令和5年6月11日(日) 9:45~15:45予定

場所：千葉市民会館 3階特別会議室2

講師：(一財)千葉陸上競技協会(千葉市をメインにU13選手の指導、大会運営、千葉県選手団の代表引率、未来のオリンピック選手のサポートを実施している団体)

宮野 篤(JAAF公認コーチ・ジュニアコーチ)普及育成部長

他JAAF公認ジュニアコーチ2名 計3名

内容：小中高生の走り方のコツ、ジュニア向けのトレーニング指導法、スポーツ怪我等防止対策他
<実技>走り方・Jリフト・ジャンプ指導など

② ジュニアメンタルトレーニング講習会

令和5年7月16日(日) 9:45~15:45予定

場所：千葉市民会館 3階特別会議室2

講師：株式会社ハイクラス(メンタルトレーニングコーチ・育成カリキュラムのある東海大学スポーツ心理学研究会出身など)

小林 玄樹講師(スポーツメンタルトレーニング指導士)、
他コーチ2名 計3名

内容：ジュニア世代向けの心理的側面からのコーチング、
メンタルトレーニングの基本的な8つの心理的スキル、試合前の心理的準備、心理テスト
など

<実技>リフト・ジャンプ・サテライトアップの実技など

18歳以上 市内在住・在勤・在学

定員 30名 参加料 500円(全2回分)

※実技に関わるマット等用具は、用意いたします

往復はがき、またはEメールに講習名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、ジュニアスポーツ指導競技名・指導対象(小学校 サッカーなど)、電話番号、返信先を明記して、下記あてにお申込みください。

《申込期間：5月31日必着》

【郵送】〒260-0025 千葉市中央区問屋町1-20 千葉市スポーツ協会

【Eメール】sanka@chibacity.spo-sin.or.jp



参加対象

参加料

申込方法

【お問合せ】千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380 (平日 8:30~17:15)