

後期(10月～12月開催)

★スポーツの基礎知識や基本動作を身につける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	期間	曜日	時間	回数	対象	定員	費用 (保険料など)
中央	千葉ポートアリーナ (問屋町)	かんたんエアロ&ストレッチ	10/11～11/1	水	13:30～15:00	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	1,300円
		コンディショニングストレッチ	10/12～11/2	木	10:00～11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	1,300円
	YohaSアリーナ～本能に、感動を。～ (弁天4)	キッズショートテニス	10/11～11/1	水	17:30～19:00	4	小学生	30人	900円
		卓球	10/11～12/13	水	13:30～15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,400円
		合気道&護身術	10/4～11/29 (10/18を除く)	水	10:00～12:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,100円
	青葉の森スポーツプラザ (青葉町)	テニス	10/16～12/4	月	13:00～15:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,200円
	中央コミュニティセンター (千葉港)	実年スイミング	10/6～12/1 (11/3を除く)	金	10:00～12:00	8	60歳以上	30人	2,000円
千葉市ハーモニープラザ (千葉寺町)	ポッチャ ※	11/1～11/15	水	10:00～11:30	3	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	※ 500円	
稲毛	宮野木スポーツセンター (宮野木町)	バドミントン	10/5～12/14 (11/23を除く)	木	10:00～12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	35人	2,600円
若葉	みつわ台第2公園スポーツ施設 (みつわ台3)	バドミントン	10/4～12/13 (10/18を除く)	水	13:30～15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	35人	2,600円
		実年卓球	10/10～12/12	火	13:30～15:30	10	60歳以上	25人	1,800円
	北谷津温水プール (北谷津町)	レディーススイミング	10/3～11/21	火	13:00～15:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,600円
		キッズスイミング	10/28～11/25	土	13:00～14:30	5	小学生	30人	600円
	中田スポーツセンター (中田町)	テニス	10/3～11/21	火	13:00～15:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,200円
	千城台コミュニティセンター (千城台西)	はじめての太極拳	10/24～11/14	火	13:15～14:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	500円
緑	鎌取コミュニティセンター (おゆみ野3)	実年健康体操	11/1～12/20	水	13:15～14:45	8	60歳以上	30人	1,000円
	有吉公園スポーツ施設 (有吉)	実年テニス	10/6～12/1 (11/3を除く)	金	13:00～15:00	8	60歳以上	30人	1,600円
	古市場公園スポーツ施設 (古市場町)	バドミントン	10/6～12/15 (11/3を除く)	金	10:00～12:00	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	35人	2,600円
美浜	稲毛ヨットハーバー (磯辺2)	キッズランニング	10/28～11/18	土	10:00～11:30	4	小学生	20人	500円
		ランニング	10/28～11/18	土	10:00～11:30	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	1,000円
	磯辺スポーツセンター (磯辺1)	卓球	10/5～12/14 (11/23を除く)	木	13:30～15:30	10	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	2,400円
	高洲スポーツセンター (高洲4)	キッズ卓球	10/20～11/17 (11/3を除く)	金	17:30～19:00	4	小学生	25人	900円
	稲毛海浜公園スポーツ施設 (高浜7)	テニス	10/4～11/22	水	13:00～15:00	8	15歳以上 (中学・高校生を除く)	30人	2,200円
	高洲コミュニティセンター (高洲3)	はじめての気功	10/18～11/8	水	9:15～10:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	20人	500円
	真砂コミュニティセンター (真砂2)	キッズ親子体操	10/28～11/18	土	9:45～10:45	4	3歳以上～未就学児と その保護者	10組 (20人)	1,400円
		実年健康体操	10/24～12/12	火	13:30～15:00	8	60歳以上	40人	1,000円
ヨガ		11/10～12/1	金	9:15～10:45	4	15歳以上 (中学・高校生を除く)	25人	500円	

参加資格 市内在住・在勤・在学中、健康な方(安全管理上、問題のない方)

※既往症、特に現在通院・治療中の方は、医師と相談の上、事前に下記へお問い合わせしてからお申し込みください。

注 意 ・用具は各自でご用意ください(小学生対象教室を除く)。

・参加費は全回数分の料金です。返金はできませんのであらかじめご了承ください。

・都合により日程・内容の変更、全回開催できない場合があります。

・お子様連れの受講はできません。(親子対象教室を除く)

※ポッチャは障害者手帳を有している方は参加費を免除しますので「手帳あり」と明記してください。

※ポッチャは車いす使用の方も申し込みできます。(但し、投球が可能な方)

申込方法 往復はがき(1人1教室、重複申込不可)に必要事項(会場名、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、

返信用の宛先を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20 千葉市スポーツ協会へ。

Eメール sank@chibacity.spo-sin.or.jpも可。多数の場合抽選。

※Eメール申込の方は、sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。

※Eメール申込の場合、申込受理メールは送りませんのでご了承ください。

お問合せ 千葉市スポーツ協会 TEL238-2380 FAX203-8936