

小学中・高学年・保護者対象

ジュニア育成プログラム

参加者募集！

5種目のスポーツを体験し、保護者向けの講座も行います。
ラグビー・陸上競技・テニス・バレーボール・卓球

各メニューはジュニアの指導等経験のある専門コーチ・選手・講師が指導します！！
現役の選手及び世界卓球選手権元日本代表のコーチなどが行なうデモンストレーションも交えトップスポーツを体感できます。また、保護者にはジュニア育成にかかせない分野の講座も行い、今後の貴重な経験となります。

日時
会場
講師
種目
など

- 実技：小学3～6年生（保護者同伴可）5回 9:30～12:00
- ①令和5年10月29日（日）ラグビー 千葉市立椿森中学校 グラウンド
講師：クボタスピアーズ コーチ、スタッフ、選手予定 雨天時：体育館
- ②令和5年11月5日（日）陸上競技 青葉の森スポーツプラザ 陸上競技場
講師：（一財）千葉陸上競技協会 コーチ、選手予定 雨天時：雨天走路
- ③令和5年11月19日（日）テニス 青葉の森スポーツプラザ 庭球場
予備日：11月25日（土）講師：アルドルテニスステージ コーチ予定
- ④令和5年12月10日（日）バレーボール 千葉市立椿森中学校 体育館
講師：千葉 ZELVA 監督、コーチ、選手予定
- ※よはアリ V3リーグ男子バレーボール（千葉 ZELVA 対 OOO）家族招待 予定
- ⑤令和5年12月17日（日）卓球 千葉市立椿森中学校 体育館
講師：千葉卓球・千葉卓球センター 代表、コーチ、選手予定
- 講義：保護者のみ 3回 中央ミューゼウム 5階美術視聴覚室
- ⑥令和5年11月26日（日）9:15～10:45
スポーツのケガ予防等 講師：理学療法士・トレーナー
- ⑦令和5年11月26日（日）11:15～12:45
スポーツメンタルサポート 講師：メンタルトレーナー、上級心理カウンセラー
- ⑧令和5年11月26日（日）13:30～15:00 スポーツ栄養サポート
講師：スポーツ栄養士・ちばジュニア育成栄養相談員

参加対象

- ①～⑤市内在住在学小学3～6年生 ⑥～⑧左記の保護者

参加料

- 1組 2,700円（全8回分）
※実技に関わる用具は、用意いたします



申込

方法等

往復はがき、またはEメールに住所、子ども・保護者の氏名（ふりがな）、学年・年齢、性別、子どものスポーツ経験の有り無し（有りの場合は競技名も）、電話番号、返信先を明記して、下記あてにお申込みください。《申込期限：10月15日必着》
【郵送】〒260-0025 千葉市中央区問屋町1-20 千葉市スポーツ協会
【Eメール】sanka@chibacity.spo-sin.or.jp

【お問合せ】千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380（平日 8:30～17:15）