

★スポーツの基礎知識や基本動作を身につける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	キッズショートテニス	5/7～5/28の火曜日	17:30-19:00	4	小学生	30	900
		キッズバレーボール	5/7～5/28の火曜日	17:30-19:00	4	小学生	30	600
	中央コミュニティセンター	スイミング	5/10～6/28の金曜日	13:00-15:00	8	15歳以上	30	2,600
	千葉ポートアリーナ	ヨガ イヨング & ストレッチ	4/18～5/9の木曜日	10:00-11:30	4	15歳以上	20	1,300
	青葉の森スポーツプラザ	テニス	4/11～5/30の木曜日	13:00-15:00	8	15歳以上	30	2,200
		ソフトテニス	4/24～5/22の水曜日	11:00-13:00	5	15歳以上	30	1,200
	千葉市ハーモニープラザ	ポッチャ	6/7～6/21の金曜日	13:30-15:00	3	15歳以上	20	500
花見川	花島公園スポーツ施設	卓球	4/18～6/20の木曜日	13:30-15:30	10	15歳以上	25	2,400
		バドミントン	5/10～7/12の金曜日	10:00-12:00	10	15歳以上	30	2,600
稲毛	宮野木スポーツセンター	キッズバドミントン	5/17～6/7の金曜日	17:30-19:00	4	小学生	30	900
若葉	中田スポーツセンター	実年テニス	4/9～5/28の火曜日	13:00-15:00	8	60歳以上	30	1,600
	北谷津温水プール	実年スイミング	5/14～7/2の火曜日	13:00-15:00	8	60歳以上	30	2,000
		キッズスイミング	6/1～6/29の土曜日	13:00-14:30	5	小学生	30	600
	みつわ台第2公園スポーツ施設	卓球	4/12～6/21の金曜日(5/3を除く)	13:30-15:30	10	15歳以上	25	2,400
	千城台コミュニティセンター	はじめての気功	5/14～6/4の火曜日	9:15-10:45	4	15歳以上	20	500
	都賀コミュニティセンター	ヨガ	5/13～6/3の月曜日	11:15-12:45	4	15歳以上	20	500
緑	古市場公園スポーツ施設	バドミントン	4/10～6/12の水曜日	10:00-12:00	10	15歳以上	25	2,600
	鎌取コミュニティセンター	実年健康体操	5/17～7/5の金曜日	13:30-15:00	8	60歳以上	40	1,000
		はじめての太極拳	5/21～6/11の火曜日	13:15-14:45	4	15歳以上	30	500
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	テニス	4/15～6/17の月曜日 (4/29、5/6を除く)	13:00-15:00	8	15歳以上	30	2,200
	高洲コミュニティセンター	親子体操	4/20～5/18の土曜日(5/4を除く)	9:45-10:45	4	3歳以上～ 未就学児と その保護者	10組 (20人)	1,400
	高洲スポーツセンター	実年卓球	4/15～7/1の月曜日 (4/29、5/6を除く)	10:00-12:00	10	60歳以上	25	1,800
	真砂コミュニティセンター	実年健康体操	4/17～6/5の水曜日	13:30-15:00	8	60歳以上	40	1,000
		バドミントン	4/23～6/25の火曜日	10:00-12:00	10	15歳以上	30	2,600
		キッズヒップホップダンス	5/13～6/3の月曜日	17:15-18:45	4	小学生	20	500
	稲毛ヨットハーバー	かんたんI70&ストレッチ	6/3～6/24の月曜日	13:15-14:45	4	15歳以上	20	1,300
		はじめてのヨガダンス	6/5～6/26の水曜日	13:30-15:00	4	15歳以上	20	1,300
		ストレッチ呼吸法	6/7～6/28の金曜日	10:00-11:30	4	15歳以上	20	500

参加資格 市内在住・在勤・在学で、健康な方(安全管理上、問題のない方)

\*既往症、特に現在通院・治療の方は、医師と相談の上、事前に下記へお問い合わせしてからお申し込みください。

注 意 ・用具は各自でご用意ください(小学生対象教室を除く)。

・参加費は全回数分の料金です。返金はありませんのであらかじめご了承ください。

・都合により日程・内容の変更、全回開催できない場合があります。

・お子様連れの受講はできません。(親子対象教室を除く)

・対象が「15歳以上」のものは中学・高校生を除きます。

・料金に保険料を含みます。

※ポッチャは障害者手帳を有している方は参加費を免除しますので「手帳あり」と明記してください。

※ポッチャは車いす使用の方も申し込みできます。(但し、投球が可能な方)

申込方法 往復はがき(1人1教室、重複申込不可)に必要な事項(会場名、教室名、住所、氏名[ふりがな]、年齢(新学年)、電話番号、返信用の宛先を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20 千葉市スポーツ協会へ。

Eメール sank@chibacity.spo-sin.or.jpも可。多数の場合抽選。

※Eメール申込の方は、sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。

※Eメール申込の場合、申込受取メールは送りませんのでご了承ください。