

ジュニアスポーツ指導者講習会

参加者募集！

ジュニア(小中高生)を対象にスポーツ指導をされている方、これから指導に携わろうとする方向けの講習会です。

身体面・栄養面・精神面等の教育に関する情報の提供や実技も体験でき、指導者間の交流をはかることができます。小中高生各競技のトレーニング指導法やメンタル指導の実例などジュニアを指導するうえで、今後の貴重な経験となりますので、ぜひご応募ください！

全2回
指導者対象

日時

① 令和6年12月15日(日) ジュニアメンタルトレーニング講習会

会場

② 令和7年 1月11日(土) ジュニアトレーニング講習会

参加対象

場所：蘇我コミュニティセンター 3階 講習室2

時間：9：45～15：45予定

18歳以上 市内在住・在勤・在学 対象

参加料

定員 30名 参加料 500円(全2回分)

※実技に関わるマット等用具は、当協会にて用意致します。



講師

① 講師：株式会社ハイクラス 各3名

メンタルトレーニングコーチ・育成カリキュラムのある東海大学のスポーツサポート研究会出身の方が指導します。

内容：ジュニア世代向けの心理的側面からのコーチング、メンタルトレーニングの基本的な8つの心理的スキル、試合前の心理的準備、心理テストなど
＜実技＞リラクゼーション・サイキングアップの実技など

内容等

② 講師：株式会社ネクストベース 各3名

ITとスポーツ化学の力で一人一人に最適なトレーニングを提供します。

内容：小中高生の走り方のコツ、ジュニア向けのトレーニング指導法、スポーツケガ防止対策など

＜実技＞走り方・コンディショニング指導など

申込方法

Eメール又は往復はがきに、講習名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、ジュニアスポーツ指導競技名・指導対象(小学校 サッカーなど)、電話番号、返信先を明記して、下記あてにお申込みください。

《申込期間：12月6日(金)必着》

【郵送】〒260-0025 千葉市中央区問屋町1-20 千葉市スポーツ協会

【Eメール】 sanka@chibacity.spo-sin.or.jp

【TEL】043-238-2380