

**NEW**

からだを動かして楽しく健康！！

# レクスポーツ教室

対象:10歳以上の身体に障害のある方  
特に肢体不自由のある方にオススメです!!

写真はイメージです



あそびやレクスポーツの中から  
更に身体が動かせるようになるかも!?



写真はイメージです



## 【開催日】

- ①1/18(土)    ②1/26(日)    ③2/8(土)  
④2/22(土)    ⑤3/23(日)

## 【教室時間】

- ②・⑤    10:00~11:30  
①・③・④    14:30~16:00

## 【会場】

千葉市ハーモニープラザ 多目的室

主催 千葉市スポーツ協会

お問い合わせ：ちばしパラスポーツコンシェルジュ  
TEL 043-312-0605 月曜日・祝日を除く 9:00~17:00  
メールアドレス [paraspo-con@chibacity.spo-sin.or.jp](mailto:paraspo-con@chibacity.spo-sin.or.jp)

メールQRコード

