

スポーツ教室（入門）

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	日程	時間	回数	対象	定員	料金
中央	YohaSアリーナ～本能に、感動を。～	バドミントン	5/2～7/18（6/6・13を除く）の金曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	30	2,600
		キッズショートテニス	5/13～6/3の火曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	900
		キッズバレーボール	5/13～6/3の火曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	600
	千葉ポートアリーナ	コンディショニング&ストレッチ	4/24～5/15の木曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,300
	青葉の森スポーツプラザ	ソフトテニス	5/7～6/4の水曜日	11:00～13:00	5	15歳以上	30	1,200
	蘇我コミュニティセンター	はじめての気功	5/20～6/10の火曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	500
	千葉市ハーモニープラザ	ポッチャ	6/6～6/20の金曜日	13:30～15:00	3	15歳以上	20	500
稲毛	宮野木スポーツセンター	バドミントン	4/16～6/18の水曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,600
若葉	中田スポーツセンター	テニス	4/16～6/4の水曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
	北谷津温水プール	実年スイミング	5/13～7/1の火曜日	13:00～15:00	8	60歳以上	30	2,000
		キッズスイミング	5/31～6/28の土曜日	13:00～14:30	5	小学生	30	600
	みつわ台第2公園スポーツ施設	卓球	4/22～7/8（4/29、5/6を除く）の火曜日	19:00～20:30	10	15歳以上	25	2,400
		キッズバトミントン	5/12～6/2の月曜日	17:30～19:00	4	小学生	20	900
	都賀コミュニティセンター	ヨガ	5/12～6/2の月曜日	11:15～12:45	4	15歳以上	20	500
緑	古市場公園スポーツ施設	卓球	4/17～6/19の木曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,400
	鎌取コミュニティセンター	実年健康体操	5/9～6/27の金曜日	10:00～11:30	8	60歳以上	30	1,000
		はじめての太極拳	5/20～6/10の火曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	30	500
	有吉公園スポーツ施設	テニス	4/17～6/5の木曜日	11:00～13:00	8	15歳以上	30	2,200
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	実年テニス	4/21～6/16（5/5を除く）の月曜日	13:00～15:00	8	60歳以上	30	1,600
	高洲スポーツセンター	実年卓球	4/21～6/30（5/5を除く）の月曜日	10:00～12:00	10	60歳以上	25	1,800
	高洲コミュニティセンター	親子体操	5/10～5/31の土曜日	9:45～10:45	4	3歳以上～未就学児とその保護者	10組（20人）	1,400
	真砂コミュニティセンター	バトミントン	4/17～6/19の木曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	30	2,600
		実年健康体操	4/23～6/11の水曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,000
		キッズヒップホップダンス	5/12～6/2の月曜日	17:15～18:45	4	小学生	20	500
		はじめてのジャズダンス	6/4～6/25の水曜日	13:30～15:00	4	15歳以上	20	1,300
	稲毛ヨットハーバー	ストレッチ呼吸法	6/6～6/27の金曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	500
かんたんエアロ&ストレッチ		6/9～6/30の月曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,300	

- 申込方法** ①3月1日(土)～3月15日(土)必着。Eメール又は往復はがき（1人1教室）に
 必要事項⇒(1)教室名・会場 (2)氏名(ふりがな) (3)〒住所 (4)性別 (5)年齢・学年 (6)電話番号 のほか、
 ポッチャ希望の方は障害者手帳の有無を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。
 Eメールは sank@chibacity.spo-sin.or.jp
 ※ 往復はがき申込の場合、返信用にあて先を記入してください。
 ※ メール申込アドレスに、抽選結果・参加案内等を返信します。
 ※ sank@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。
 ※ Eメール申込の場合、申込受取メールは送りませんのでご了承ください。
 ※ 重複申し込み無効。

- 注 意** ・対象が15歳以上の教室は、中学・高校生は受講不可。・返金不可。・用具は各自で用意（小学生を除く）。
 ・都合により、日程・内容の変更、中止の可能性あり。・子どもを連れての受講不可（親子体操を除く）。
 ・申し込み時点で治療中の方は、申し込み前に医師と要相談。
 ・障害者手帳をお持ちの方は、ポッチャの料金免除。
 (問)市スポーツ協会 (T) 238-2380 (F) 203-8936