

親子SUP（スタンドアップパドル）教室

「サップ」(SUP)はボードに立ってバランスを取りながら、パドルで水を漕ぎます。SUPのボード(板)はサーフボードのボードと比べると浮力があり抜群の安定性で、性別・年齢に関係なく初めての方でも乗るのは簡単で、近年日本で急激に人気が高まっているウォーター・アクティビティです。

サップから海に落ちる場合もありますので、濡れても大丈夫な服装と靴に日焼け対策をして、ご参加ください。

- ② 時間
- ・ 午前の部 9時30分～11時30分(受付開始 9時20分)
 - ・ 午後の部 13時00分～15時00分(受付開始 12時50分)

② 対象 小学生【4年生以上】と保護者(親子対象)

② 定員 午前・午後とも各5組 ※2人1組で、お申し込みください。
(往復はがき又はEメールにて申込。申込多数の場合は抽選)

② 受講料 1人 3,000円(保険代を含みます)

② 服装

- ・ 濡れても大丈夫な服装(日焼け対策をしてきてください)
- ・ マリンブーツや濡れても大丈夫な運動靴やスニーカー等のゴム底の滑りにくい靴
(サンダル・クロックス、つま先やかかとの出る靴等では参加できません)
- ・ 眼鏡・サングラス・帽子には落下防止用のバンド等を付けてください

② 内容 インストラクターから砂浜で道具の取り扱い方や基本動作の指導を受けてから、SUPを漕いで海上を散歩します。

② 持ち物 ①着替え ②タオル ③健康保険証(怪我等をした時のため) ④休憩時の飲み物

② 注意事項

- ・ 体調の優れない方は参加をご遠慮ください。
- ・ 雨天時でも実施しますが、荒天時の場合は中止になることがあります。
(中止の場合は、当日の開始時間の1時間前までに電話にてご連絡いたします)
- ・ 駐車場(1回500円)、シャワー(1回100円)、コインロッカー(100円)をご利用になる場合は、別途料金がかかります。
- ・ 駐車場がその日の状況により満車の場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

② 開催日程および申込受付期間

	開催日	申込受付期間		開催日	申込受付期間
第1回	7月26日(土)	6月16日(月)～25日(水)	第2回	8月9日(土)	7月1日(火)～9日(水)

・ 上記の申込受付期間に往復はがき、又はEメールにてお申し込みください。(申込受付期間の最終日必着)

【明記事項】①教室名 ②開催日(午前か午後を選択)③氏名(ふりがな)

④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢・学年

※③以降の氏名、住所等は、申し込まれる方全員分(2名まで)を明記してください。

※電話番号については、教室が荒天等で中止となる場合、開催日当日にご連絡することがありますので、できるだけ携帯電話番号の明記をお願いいたします。

※往復はがきは、返信用の宛先を明記してください。

【Eメール申込アドレス】 sanka@chibacity.spo-sin.or.jp

・ お申込みは、2名分までを受付いたします。

・ お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

*上記日程は、都合により予告なく変更、又は中止する場合がございます。

稲毛ヨットハーバー (<https://chibacity.spo-sin.or.jp/>)

電話 043-279-1160(火曜日休館)

