

みんなの スポーツちば

する・観る・知る・学ぶ・支える
「スポーツ」でつながる千葉

vol.132
2025.6

TAKE FREE

特集 体力と知力を駆使する究極のチームスポーツ

アメリカンフットボール



Photo by 千葉市スポーツ協会 職員

連載 声かけの技術を手に入れる
ペップトーク

千葉県弁護士会 誌上講座
スポーツ法律相談室

大会結果報告/大会・イベント情報/スポーツ教室/
アルティーマ千葉/ジェフユナイテッド市原・千葉/千葉ロッテマリーンズ

千葉開府 900 年



千の葉に 時を刻んで 900年

アメリカンフットボール

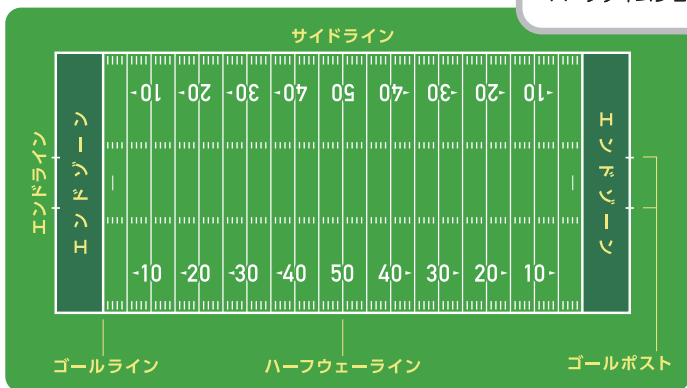
競技の概要

サッカーと同じ 11対11で戦うスポーツ

攻撃陣と守備陣が完全に分かれていて、攻守交代の度にそれぞれの専門部隊を入れ替えながら試合を進めます。攻撃と守備を同時に行うサッカーに対して、アメフトは野球のように攻守交代があることが特徴です。



【フィールド】



【得点方法】 得点は、6点・3点・2点・1点

相手陣地のエンドラインまでボールを運びこむと6点(タッチダウン)を獲得することができます。そのほか、相手のゴールポストにボールを蹴りこむと3点(フィールドゴール)や、逆に攻撃側の選手が自陣のエンドゾーン内でタックルを受けて倒されるなどしてボールデッドにされてしまうと守備側に2点(セーフティ)入るいわゆるオウンゴール、ランまたはパスで相手のエンドゾーンにボールを持ち込めば2点(プレイ)が加算され、キックでゴールポストの枠内を通すれば1点(キック)が加算されるなど、いろいろな得点方法があります。

得点方法を
理解すると、試合を
より楽しめます！



アメフトは、ボールを持った選手を前進させ、敵本陣(敵エンドゾーン)を落とす、あるいはそれを阻止する、というせめぎあいの競技。選手は自己犠牲の精神で各自の役割を果たし、チーム全体で戦略を遂行します。逆転劇や個々のプレーの駆け引きが見どころで、知力・体力・チームワークが試されるスポーツです。

写真撮影 敬愛学園高等学校 アメリカンフットボール部の練習風景

ラグビーとアメフト 大きく異なるルール

ラグビーを元に、アメリカで独自の進化を遂げたのがアメフトです。

	アメフト	ラグビー
前方向へのパス	○(制限有り)	×(禁止)
攻撃回数	基本は4回連続	回数制限なし
試合時間	60分 15分×4Q(クォーター)	80分 前半40分・後半40分
試合の流れ	プレー毎に止まる	基本的に止まらない
装備	着用が義務	高校生以上は任意

※試合時間は大会で異なり、高校生は1Q 8〜10分、社会人は1Q 12〜15分

アメフト 小話①

本場アメリカでは人気No.1のスポーツ

アメリカでは野球やサッカーよりも人気があり、地域文化として根付いています。そのため高校や大学の試合でも数千人規模の観客が集まり、地域の誇りとして熱狂的に支えられています。特にアメリカ プロリーグは圧倒的な人気で、試合の日はスポーツバーや家庭でも観戦が盛り上がりします。「スーパーボウル」は試合だけでなくハーフタイムショーやCMも話題となる全米最大級のスポーツイベントです。

楕円形のボールも
アメフトは基本的に
片手でボールを投げる
ため、ラグビーより
小さくて持ちやす
くなっています。



【攻撃の進行】

攻撃は「パス」か「ラン」

攻撃はパスとランの2種類のみ。「パスが失敗」もしくは「ボールを持っている選手がタックルされる」と「1回の攻撃」が終了します。パスとランを使い分け、ディフェンス陣をかわしながら10ヤード以上前進すると、再度4回の攻撃権を得ることができ、それを繰り返し相手陣地のエンドゾーンまで到達できれば得点となります。



アメフト 小話②

様々な決勝戦の呼び名

選手権試合や大きな試合は、その地域の名産物の名前を冠した“○○ボウル”という名称が通例になっています。アメリカで有名なのは、ローズボウル、コットンボウル、オレンジボウル、スーパーボウルなどで、日本は名産物であるライスを付けた「ライスボウル」。ちなみにボウルとはアメフトのスタジアムがすり鉢状(ボウル)になっているところに由来しています。

「ライスボウル」=Xリーグ 社会人(日本選手権)
「甲子園ボウル」=全日本大学アメリカンフットボール選手権大会
「クリスマスボウル」=全国高等学校アメリカンフットボール選手権大会
「スーパーボウル」=NFL(National Football League)アメリカ プロリーグ

競技の魅力

多くのことが学べる

①体力と筋力の向上

全身を使う競技であり、筋力や持久力が鍛えられます。特に瞬発力やタックルの強さが向上し、フィジカルの成長につながります。

②戦略的思考の習得

プレーごとに状況判断や作戦遂行が求められ、論理的思考力が鍛えられます。試合全体を見通す戦略眼も養われます。

③チームワークの向上

各ポジションが役割を果たし、連携しなければ勝てないため、仲間との信頼関係が深まり、協力する力が身につきます。

④精神的な強さの獲得

フィジカルコンタクトや厳しい練習を通じて、困難に立ち向かう精神力や忍耐力が養われ、強いメンタルが育まれます。

互いを認め合い自身が成長できる

体格や運動能力に関係なく、自分に合ったポジションで活躍できるのがアメフトの魅力です。大柄で力の強い選手はラインで相手を押し込み、小柄で俊敏な選手はランやパスで活躍。俊足の選手はレシーバー、戦略を考えるのが得意なら司令塔のQB(クォーターバック)など個性を生かした全員の力が合わさって、各々が最大限のパフォーマンスを発揮できます。



究極の戦略スポーツ

プレー前に毎回作戦会議(ハドル)を行うアメフト。例えばランプレイであれば、どういうコースを走って、その走路を作るために他の選手はどの選手をブロックするかなど、100を超える作戦を覚えて状況に応じて使い分けます。

アメフト
小話③

「フラッグフットボール」が オリンピックの正式競技に!

アメフトの戦略性とスピード感を活かした「フラッグフットボール」が、2028年ロサンゼルス五輪で正式競技になります。タックルの代わりに旗(フラッグ)を取るルールで、安全性が高く初心者でも始めやすいスポーツです。オリンピック競技化により、アメフト文化が世界に広がる大きなチャンスとなり、競技人口の増加やプロリーグの盛り上がりも期待されています。



千葉市で活動する団体

敬愛学園高等学校 アメリカンフットボール部 YARD BIRDS

全員が初心者からスタートし、関東大会出場を目標に日々の練習を頑張っています。学年を超えて互いに支え合いながら成長できる環境です。アメフトが好きな仲間が集まり、戦術やプレーの魅力を楽しみながら切磋琢磨しています。

3年
高木恵汰さん
キャプテン



マネージャー

大倉花菜さん(左)、山野友香さん(右)

私たちは選手を一番近くで支え、応援できる存在です。選手との仲がとても良く、日々の活動の中で自然と信頼関係が生まれていると感じます。これからは、試合準備やデータ管理などでももっと頼られるように、できることを増やしていきたいです。



アメリカンフットボール クラブ情報

BLUE THUNDERS(ブルーサンダース)

市川市を拠点として活動しているアメフトチーム。選手やスタッフ、チアリーダーが千葉市内の小学校を訪問し競技の指導や子どもたちとふれあい、スポーツを通じた地域貢献と、強く魅力あるクラブ創りに取り組んでいます。



Xリーグ所属

市川ブルーサンダースJr.

見学・体験できます

【小学生フラッグフットボールチーム】

ブルーサンダースのジュニアチームで練習体験会を開催しています。運動できる服装・シューズでお越しください。

練習日時・場所 毎週土曜9:00~12:30

江戸川河川敷緑地(市川市市川南)

運営・会費 入会金無料、月会費1,000円(各種大会参加費・備品購入用)

☆チームはボランティアコーチ・スタッフにより運営されています

お問合せ



市川ブルーサンダースJr.

代表兼ヘッドコーチ 山崎展佳(ヤマザキノブヨシ)

TEL 090-4593-0560

✉ n.yamazaki0606@gmail.com



第33回 千葉ポート

ミニバスケット

大会

入賞チームの皆様
おめでとうございます!

〈開催日〉 2025. 3/22(土)・23(日)

〈参加者数〉 80チーム(男子の部33チーム、

最優秀選手賞

男子の部

〈優勝〉 生浜スパーズA



生浜スパーズA
高梨 琉空

作新ディオメディアス
津波倉 瑠衣

〈第3位〉



さつきが丘ハイスピリッツA

〈準優勝〉
レッドサンズA



リトルファイブ幕張

アリーナ杯争奪

トボール大会

結果

〈会場〉千葉ポートアリーナ

女子の部47チーム) 2,880名

ベストマナー賞



グローリアスブラック



〈第3位〉



真砂フラッシュ



イソバガール

主催 / 公益財団法人千葉市スポーツ協会
共催 / 千葉市、千葉市教育委員会
主管 / 千葉市バスケットボール協会
後援 / (株)千葉日報社、(株)ジェイコム千葉
協賛 / (株)市原組、千葉市地方卸売市場協力会、
(株)メガスポーツ メガスポーツ幕張新都心店、アルティエリ千葉

女子の部

〈優勝〉作新ディオメディアス



〈準優勝〉
若松MBC



やる気が上がる

PEP TALK!

「Pep」は元気・活気・活力★スポーツ選手のやる気を引き出し元気にする言葉かけ「ペップトーク」を紹介

声かけの技術を
手に入れる



教えてくれる人

岸田 輝美さん

(一財)日本ペップトーク普及協会
関東ブロック副代表、講師研修部長
認定講演スピーカー・
セミナーファシリテーター

●ビューティフルマナー株式会社 代表取締役
●NPO法人マナー教育サポート協会 理事長
●(公財)全日本軟式野球連盟 理事
●(一財)アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントファシリテーター
アンガーマネジメントキッズインストラクター
アンガーマネジメントティーンインストラクター

ペップトークとアンガーマネジメント・マナーの資格を取り、年間で10,000名へ講演。

携帯:090-8012-3756

Mail: beautiful-2017@beautiful-manner.com

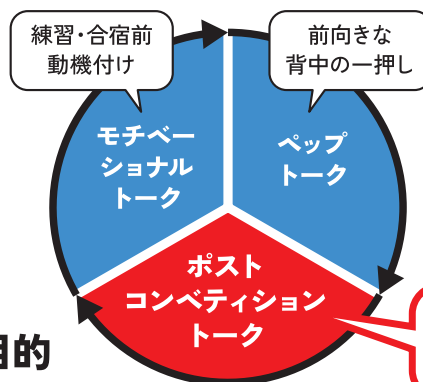
第10回

ポストコンペティショントーク 「試合後の声かけ」

今回は試合や発表会、競技の本番の後に
行われるペップトーク「ポストコンペティ
ショントーク」についてお伝えします。

スポーツは練習と試合の繰り返しです。指導
者として選手に関わる際には、場面や目的に
応じて言葉を変えていく必要があります。

【ペップトークサイクル】



ポストコンペティショントークの目的

①結果の受容と共有

まず、良かった点も悪かった点も含めて、結果をありのままに受け止め、
チーム全体で共有します。負けて悔しい、勝って嬉しいという感情的な反
応ばかりに目を向けるのではなく、事実に基づいて状況を把握することが
重要です。

②努力と成果の承認

結果に関わらず、そこに至るまでの努力やプロセスを認めてあげましょう。
頑張ったこと、挑戦したこと自体に価値があるという視点を共有し、達成
感や成長感を育みます。

③学びと成長の促進

結果を分析し、成功要因や改善点を見つげ出します。フィードバックを通
じて、具体的な学びを深め、次の行
動に繋げるための糧とします。

④心理的なサポート

良い結果であっても、慢心することな
く、次へのモチベーションを維持し
ます。悔しい結果であれば、落胆や挫
折感を乗り越え、再び前向きな気持
ちで挑戦できるようサポートします。

- ✓良くなる点の洗い出し
- ✓改善する課題の明確化

厳しさはOK!

- ・ミスが多い!
- ・次はどうしたら勝てる?
- ・もっと上を目指すには
どうしたらいい?

人格否定はNG!

何をやってもダメだな!

厳しい言葉もありつつ、足りない部分を指摘

ポストコンペティショントークを通じて、選手たちは敗戦の悔しさを乗り
越え、新たな目標に向かって前向きに進むためのエネルギーを得ること
ができます。また、チームとしての課題を共有し、成長への意識を高める
ことができるでしょう。

ポストコンペティショントークの事例

バレーボールの試合後、選手たちは悔し涙
を流し重い空気が漂っている状況。まずは
選手本人に考えてもらうことが大切です。
自分で思考するプロセスです。



今日の試合で「良かった点」は何だったか?
(技術・戦術・精神面など)

- 例・サーブカットの粘り強さは以前より上がった
- ・最後まで気持ちを切らさずに戦えた

今日の試合で「もっと良くなる点」は何だったか?
(技術・戦術・連携など)

- 例・相手の速攻に対応できなかった場面があった
- ・終盤、サーブミスが目立った
- ・レシーブからの攻撃への繋ぎがスムーズでなかった

今日の経験から「次の試合までになにをするか」は何か?

- 例・チーム全員でコミュニケーションを取りながら戦う
- ・声の出し方練習

ポストコンペティショントークは分析会
ディスカッションしてみよう!

★(一財)日本ペップトーク普及協会が主催する「スポーツ指導
者のためのペップトーク」が、(公財)日本スポーツ協会(JSPO)
公認スポーツ指導者の更新研修として認定されました。



スポーツ事故と 刑事責任

1 スポーツに潜む危険と刑事責任

競技を通して仲間と交流したり、目標に向かって努力したり、スポーツは私たちの人生をより豊かに有意義なものにしてくれます。しかし、その反面、特に身体の接触を伴う競技においては、競技中に他人に怪我を負わせる危険を伴います。

このような競技中に発生したスポーツ事故においても、競技者、指導者、施設管理者といったスポーツ関係者が、刑事上の法的責任を負うことがあります。では、どのような場合に、刑事上の法的責任を負うのでしょうか。

2 ナイスタックル!それって暴行罪? 競技者の刑事責任

人にタックルをする行為は暴行罪(刑法208条)にあたり、怪我をさせた場合には傷害罪(刑法204条)が成立します。しかし、例えば、アメリカンフットボールの選手が競技中に相手選手にタックルし、相手選手が怪我をしてしまったとしても、通常このような行為が処罰されることはありません。それは、プロ・アマチュアを問わずルール内の行為は、競技に参加した競技者が法益侵害結果(怪我をすること。)に同意し、または法益侵害の危険(怪我をする恐れがあること。)を引き受けているということを前提に正当業務行為(刑法35条)として違法性が阻却されると考えるからです。ただし、競技中の行為であれば、どのような行為であっても、違法性が阻却されるというわけではありません。あくまでも具体的な事実関係のもとで社会的に正当なものとして評価される場合に限り違法性が

千葉県弁護士会
誌上講座

スポーツ 法律相談室

第4回

このコーナーで
取り上げてほしいテーマを
募集しています。



QRコードから
質問フォームにア
クセスし、ご回答
ください

この記事を
担当しました



千葉県弁護士会
業務改革委員会スポーツPT
な ゆき けい すけ
名雪 圭亮 弁護士
(あおばの風法律事務所)

阻却されると考えられています。したがって、例えば、アメリカンフットボールの選手が、相手選手を怪我させる目的で、プレーの流れとは無関係なタイミングで、無防備な相手選手にタックルをして怪我をさせたような場合、そのような行為は社会的に正当なものとして評価することはできないので、傷害罪が成立することになるでしょう。もし、そのような行為が、監督やコーチの指示で行われた場合には、監督やコーチも傷害罪の共犯(刑法60条)や教唆犯(刑法61条)として刑事責任を負うことになります。

3 競技者だけでなく指導者が 刑事責任を問われることも

競技者だけでなく、指導者も、刑事責任を問われることがあります。例えば、雪山登山訓練の指導中に、雪崩が起こることが十分予測できたのに、必要な安全確保をすることなく訓練を実施し、結果雪崩が起き競技者が怪我をしたり命を落としたりしたような場合、指導者の不注意(注意義務違反)によって競技者に死傷結果が生じたものとして、指導者に業務上過失致死傷罪(刑法211条)が成立する可能性があります。

4 安全に気を付けて スポーツを楽しもう!

このように、スポーツ事故においては、その行為態様によっては民事上の責任にとどまらず刑事上の責任を負うこともあります。スポーツにはそのような危険があるということを十分意識し、正しい知識を持ちルールを守ってスポーツを楽しみましょう。

悩んでいるなら
弁護士によるアドバイスを!

スポーツ法律相談

千葉県弁護士会

予約制

《全国初》スポーツ法律相談予約窓口 ☎043-227-8954

スポーツ選手の方からのご相談はもちろん、指導者、保護者、スポーツ団体、またスポーツビジネスに関わる方などからの相談に、スポーツ分野に精通した弁護士がご対応いたします。



千葉県弁護士会ホームページ
「スポーツ法律相談」

「スポーツ法律相談を希望」とお伝えください

【受付時間】 平日 10:00~11:30、13:00~16:00

【相談料】 30分 2,000円(税込)

同一内容の相談は2回まで

大会・イベント情報

催しの内容は変更・中止となる可能性があります。
ご理解、ご了承のほどお願い申し上げます。



2025
6/14(土)
15(日)

第38回関東バトントワーリングコンテスト

¥ 観戦有料

音楽との調和、衣装・演出を含めた芸術スポーツ

初心者から世界大会レベルの選手まで、関東地区のトワラーが一堂に集結。
バトントワーリングが持つ芸術スポーツとしての特性をあますことなく楽しめる夢のある大会です。

場 所 千葉ポートアリーナ
主 催 日本バトン協会関東支部

6月14日(土)
10:45~19:00(予定)

【学校団体の部】

- 全国共通規定演技
- 関東6種目
- 学校団体選手権(6種目選手権)
- 学校団体バトントワーリング講習会

【学校団体の部・一般団体の部】
6種目選手権・準決勝

入場券プレゼント

6/14・15 各日2組4名様
詳細は14ページをご覧ください。

6月15日(日)
9:30~18:10(予定)

【学校団体の部】

- 全国共通規定演技
- 【一般団体の部】
- 全国共通規定演技
- 関東6種目
- 関東オープン(キンダー部門)
- 関東オープン(6種目選手権)
- 【学校団体の部・一般団体の部】
- 6種目選手権・決勝



写真提供：株式会社フォトクリエイト



お問い合わせ <http://www.kanto-baton.org>



〈女子〉2025
7/9(水)~13(日)

〈男子〉2025
7/16(水)~20(日)

買取大吉 バレーボールネーションズリーグ2025 千葉大会

世界最高峰のバレーボール国際大会が、千葉市で初めて開催！

¥ 観戦有料

世界のトップチームが男女それぞれ3週に渡る予選ラウンドで世界を転戦し、ファイナルラウンドを目指します。
「世界の頂へ」をコンセプトに、ファンが選手を「身近に感じる」ことのできるこの大会を是非会場でご覧ください。



場 所 千葉ポートアリーナ
日 程 女子 7月9日(水)~13日(日) 男子 7月16日(水)~20日(日)
主 催 国際バレーボール連盟(FIVB)、VNL2025千葉大会組織委員会
共 催 (公財)千葉市スポーツ協会、千葉市
競技主管 (公財)日本バレーボール協会(JVA)
特別協賛 買取大吉/株式会社エンパワー

詳細は
公式ホームページにて▶



買取大吉

VNL
VOLLEYBALL
NATIONS LEAGUE

CHIBA

2025
8/23(土)

パラスポーツフェスタちば2025

パラスポーツの魅力に触れられる体験イベント

パラスポーツ体験を通して、パラスポーツの魅力が体感できるイベントです。年齢問わず障害のある人もない人も、一緒にパラスポーツを楽しもう！



ボッチャ



車いすバスケットボール



パラビームラيفル



ゴールボール



場 所 千葉ポートアリーナ
日 程 体験会(1部) 10:00~12:00
体験会(2部) 13:00~15:00
主 催 パラスポーツフェスタちば実行委員会

●体験会内容(13競技)

- ・車椅子ソフトボール
- ・車いすバスケットボール
- ・車いすラグビー
- ・ゴールボール
- ・視覚障害者柔道
- ・ソフトパラフェンシング
- ・テコンドー
- ・デフスポーツPRブース
- ・パラバドミントン
- ・パラバレーボール(座位)
- ・パラビームラيفル
- ・パラ・パワーリフティング
- ・ボッチャ

詳細が決まり次第、千葉市スポーツ協会ホームページでお知らせします▶



2025
8/30(土)
31(日)

第35回千葉市長旗争奪ミニサッカー大会

千葉市内の幼児～小学生・ママさんからなる約130チームが参加

※参加チームの募集は終了しております

優勝を目指して熱い戦いが繰り広げられる恒例の大会。前回は北貝塚FCが6回目の総合優勝を成し遂げました。今回は、どのチームが優勝するか!皆さんの観戦をお待ちしております。



場 所 千葉ポートアリーナ
日 程 8月30日(土)
4年生・5年生・6年生・ママさんの部 9:15~16:15
8月31日(日)
1年生・2年生・3年生・幼児の部 9:00~17:00

主 催 (公財)千葉市スポーツ協会
共 催 千葉市、千葉市教育委員会
主 管 千葉市サッカー協会
後 援 ジェフユナイテッド株式会社、株式会社千葉日報社、株式会社ジェイコム千葉、千葉都市モノレール株式会社



問合せ 千葉市スポーツ協会
☎043-238-2380(平日9:00~17:00)

詳細はこちらをご覧ください▶





千葉市の

2025

募集期間 2025年 9/1 (月)～10/15 (水) 必着 〈主催〉千葉市スポーツ協会

スポーツフォトコンテスト



ファインダーを通して観るスポーツの新たな魅力！

応募
テーマ

スポーツの楽しさ・感動・素晴らしさを多くの市民と分かち合うことを目的とした
フォトコンテストです。身近な日常のスポーツシーン、心に残ったスポーツシーンを
撮影した作品をお寄せください。

★どなたでも応募可！(プロ・アマチュア問わず) ★1人1作品まで

募集内容

千葉市内で行われた運動会・練習風景を含むスポーツイベントや市内在住の方が
海や山でマリンスポーツを楽しむ様子など、スポーツ全般の写真。
作品のエピソードや魅力などを一言で表したコメントをお付けください。

作品規格

プリントサイズ(カラー・白黒)は、A4サイズ程度(21.0×29.7cm) 4切・ワイド4切 可
撮影機材は問いません(デジタルカメラ・スマートフォン・フィルムカメラ等)

応募方法

プリントした作品(写真)に必要な事項を記入した応募票を貼付し、千葉市スポーツ
協会に郵送してください。

(氏名・住所・電話番号・年齢、撮影年月、撮影場所、作品名及びコメント)

応募・問合せ先

〒260-0025 千葉市中央区問屋町1番20号
(公財)千葉市スポーツ協会 スポーツ振興班
Tel.043-238-2380 Fax.043-203-8936

結果発表

2025年11月 入賞者に通知の上、賞品を発送いたします。

入賞作品等の使用について

入賞作品による2026年カレンダー制作、
情報誌・ホームページなどで使用します。
また、応募作品による作品展示を千葉
ポートアリーナで行います。

入賞点数及び賞品 12点(12名様)

千葉市スポーツ協会賞(1名) 商品券 20,000円
入選(6名) 商品券 10,000円
みんスポ賞(5名) 商品券 5,000円

応募上の注意

・当フォトコンテストは、写真の技術力を競うものではありません。
・18歳未満の方は保護者の同意を得た上で応募してください。18歳未満の方が応募された
場合は、保護者の同意を得た上で応募されたものとみなします。

詳細は
こちら



◀千葉市スポーツ協会ホームページ

応募方法及び注意事項を必ずご確認ください。
ご応募ください。

参加者募集!

稲毛ヨットハーバーの教室

教室名	開催日	No.	時間	対象	定員	参加費	申込期間
海に出よう ヨット体験会	7/21 (月・祝)	①	9:30～12:00	小学生以上 (小学生は保護者同乗)	各回 10人	1人につき 1,500円	6/16(月)～6/25(水)
		②	13:00～15:30				
ヨット入門コース	8/24(日)	③	9:30～15:30	16歳以上	10人	5,000円	8/1(金)～8/13(水)
親子SUP (スタンドアップパドル) 教室	7/26(土)	④	9:30～11:30	小学生(4年生以上) と保護者	各回 5組 10人	1人につき 3,000円	6/16(月)～6/25(水)
		⑤	13:00～15:00				
	8/9(土)	⑥	9:30～11:30				7/1(火)～7/9(水)
		⑦	13:00～15:00				
ジュニアヨット教室	8/3(日)	⑧	9:30～15:30	小学4年生～中学生	10人	1人につき 2,000円	7/1(火)～7/9(水)
親子ヨット教室	8/3(日)	⑨	9:30～15:30	小学生と保護者 (保護者同乗)	5組 10人	1人につき 2,000円	
親子ウインド サーフィン教室	8/31(日)	⑩	9:30～12:00	小学生(4年生以上)～ 中学生と保護者	各回 8組 16人	1人につき 2,000円	8/1(金)～8/13(水)
	9/7(日)	⑪					
海洋教室 監視艇「潮風」 体験乗船会	7/28(月)	⑫	13:30～15:00	小学生と保護者 (保護者同乗)	各回 4人	1人につき 600円	7/1(火)～7/9(水)
	8/4(月)	⑬					
	8/18(月)	⑭		小学生以上 (小学生は保護者同乗)			8/1(金)～8/13(水)
	8/25(月)	⑮					
	9/1(月)	⑯					
	9/8(月)	⑰					



①~③、⑧ ⇒ 1人1通2人まで申し込みます。(午前と午後がある場合はどちらかを選択)

④~⑦、⑨~⑪ ⇒ 1人1通2人(1組)まで申し込みます。(午前と午後がある場合はどちらかを選択)

⑫~⑰ ⇒ 1人1通4人まで申し込みます。

○定員を越えた場合は抽選となります。

○荒天の場合は中止となることがあります。

申込方法

①~⑰の教室 申込方法



Eメール 又は往復はがきで
(申込期間の最終日必着)

明記事項 ①教室名 ②開催日(午前と午後がある場合はどちらかを選択)
③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢・学年
※③以降の氏名、住所等は申込まれる方全員分を明記してください。
※往復はがきは、返信用の宛先を明記してください。

Eメール sanka@chibacity.spo-sin.or.jp

往復はがき 〒261-0012 美浜区磯辺2-8-1
稲毛ヨットハーバー



稲毛ヨットハーバー

千葉市美浜区磯辺2-8-1
TEL.043-279-1160

施設詳細とアクセスはこちら▶



【休館日】毎週火曜日、年末年始 ※祝日は除く 火曜日が祝日の場合は翌日

参加者募集!

千葉県スポーツ協会主催 スポーツ教室

問千葉県スポーツ協会

☎043-238-2380

FAX 043-203-8936

キッズ入門スポーツ教室

申込期間 6/1(日)~15(日) 必着

No.	教室名	会 場	開催時期	曜日/時間	回数	対象	定員	参加費
①	ヒップホップダンス	真砂 コミュニティセンター	7/22~25	火~金 9:15~10:45	4	小学生	25人	500円
②	バドミントン1	YohaS アリーナ ~本能に、感動を。~	7/29~8/1	火~金 10:00~11:30	4	小学生	30人	800円
③	卓球1		7/29~8/1	火~金 10:00~11:30	4	小学生	30人	800円
④	バレーボール		8/4~8	月~金 10:00~11:30	5	小学生	30人	600円
⑤	合気道&護身術		8/5~8	火~金 10:00~11:30	4	小学生	30人	700円
⑥	バドミントン2		8/25、27~29	月、水~金 10:00~11:30	4	小学生	30人	800円
⑦	卓球2		8/25、27~29	月、水~金 10:00~11:30	4	小学生	30人	800円
⑧	アイススケート	アクアリンクちば	8/19~21	火~木 9:30~10:30	3	小学生	50人	1,000円

⑧アイススケートは、別途貸靴代1回400円がかかります。

健康づくりスポーツ教室

申込期間 ⑨~⑪ 7/1(火)~15(火) ⑫~⑭ 8/1(金)~15(金) 必着

No.	教室名	会 場	開催期間	曜日/時間	回数	対象	定員	参加費
⑨	バーオソル (バレエ式エクササイズ)	千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)	8/1~9/12 (8/15を除く)	金 19:30~20:30	6	18歳以上の 市内在住・在勤者	25人	1,500円
⑩	代謝力アップ リンパマッサージ		8/6~9/17 (8/13を除く)	水 19:30~20:30				1,500円
⑪	GYM&RUN (脚力・ヒップアップフィットネス)	幕張 コミュニティセンター	8/19~9/30 (9/23を除く)	火 19:30~20:30				1,500円
⑫	骨盤エクササイズ	千葉ポートアリーナ トレーニング室(2)	9/11~10/16	木 19:30~20:30				1,500円
⑬	筋トレヨガ		9/16~10/28 (9/23を除く)	火 19:30~20:30				1,500円
⑭	ステップエクササイズ (基本編)		9/19~10/24	金 19:30~20:30				1,500円

○千葉県勤労者福祉サービスセンター会員・登録家族は参加料割引対象です。申込み時に会員番号を記載の上、教室参加初日に会員証を持参してください。

小学生陸上競技クリニック

申込期間 8/1(金)~9/7(日) 必着

No.	種目	会場	開催期間	曜日/時間	回数	対象	定員	参加費
⑮	低学年(小学1~3年)	青葉の森 スポーツプラザ 陸上競技場	9/27、10/4・11・25 ※雨天時は 雨天走路にて実施	15:00~15:50	4	小学生	各 40人	2,000円
⑯	高学年(小学4~6年)			16:00~16:50				

千葉ポートアリーナの教室

申込期間

⑮ 6/1(日)~15(日)、⑮ 7/1(火)~15(火)、⑰~㉓ 8/1(金)~15(金) 必着

No.	教室名	会 場	開催期間	曜日/時間	回数	対象	定員	参加費
⑰	キッズヒップポップダンス教室2	トレーニング室(2)	7/26・8/2・9・23・30、 9/6・13・20・27、10/4	土 10:00~11:00	10	小学生	25人	2,800円
⑱	アルティイリ千葉のコーチと バスケットボールをしよう (体験会)	サブアリーナ	8/24	日 10:00~11:30 13:00~14:30	2	小学生	各 30人	300円
⑲	卓球教室	サブアリーナ	9/9・30、10/7・14・21、 11/18・25、12/2・16	火 10:00~12:00	9	18歳以上	50人	5,400円
㉑	親子リトミック教室2	トレーニング室(2)	9/30、10/7・14・21・28、 11/4・11・18・25、12/2	火 10:30~11:30	10	1~2歳 までの子と その親	15組	8,600円
㉒	~女性限定~ シェイプアップ 教室2 託児サービス付	トレーニング室(2) 幼児体育室	10/1・8・15・22・29、 11/5・12・19・26、12/3	水 10:00~11:30	10	18歳以上(女性) 1歳以上就学前児	25人 10人	5,300円 (託児付は 別途6,300円)
㉓	健康体操教室2	サブアリーナ	9/9・30、10/7・14・21、 11/18・25、12/2・16	火 13:45~15:15	9	18歳以上	50人	4,000円
㉔	~女性限定~ 初心者対象 ヨガ&ピラティス教室2	トレーニング室(2)	10/3・10・17・24、11/7・ 14・21・28、12/5・12	金 10:15~11:45	10	18歳以上 (女性)	25人	5,500円
㉕	~女性限定~ 経験者対象 ヨガ&ピラティス教室2	トレーニング室(2)	10/3・10・17・24、11/7・ 14・21・28、12/5・12	金 13:00~14:30	10	18歳以上 (女性)	25人	5,500円
㉖	キッズヒップ ホップダンス教室3	トレーニング室(2)	10/18・25、11/8・15・22・ 29、12/6・13・20・27	土 10:00~11:00	10	小学生	25人	2,800円

㉒の託児は、1歳以上の就学前児となります。託児を希望の方は、お申込み時にお子様の氏名(ふりがな)・性別・年齢も明記してください。

げんきっずスポーツクラブ

申込期間

7/1(火)~8/31(日) 必着

No.	教室名	会場	開催期間	曜日	時間	回数	対象	定員	参加費
㉗	テニス	千葉ポートアリーナ サブアリーナ	10/9・16・23	木	16:15~17:45	10	小学生	36人	7,500円
	フライングフットボール		10/30、11/6						
	バスケットボール		11/13・20・27						
	陸上競技		12/4・18						

教室申込
共通

○対象 市内在住・在勤・在学の方 ○1人1教室ずつお申込みできます ○参加費は全回分の料金です。返金はできませんのであらかじめご了承ください ○都合により、日程・内容の変更、中止の可能性ありますのであらかじめご了承ください ○お子様連れの受講はできません。(託児付き及び親子対象教室を除く) ○現在治療中の方は、医師と相談の上、お申し込みください ○定員を超えた場合は抽選となります

申込方法

①~㉗の教室 申込方法



Eメール 又は
往復はがきで

Eメール sanka@chibacity.spo-sin.or.jp

件名に「教室名(・会場)」、本文に往復はがき(1)~(6)をご記入ください。

- ・申込メールアドレスに、抽選結果、参加案内等を返信します。
- ・sanka@chibacity.spo-sin.or.jp からのメールを受信できるように設定してください。
- ・Eメール申込の場合、申込受取メールは送りませんのでご了承ください。

往復はがき

(1)教室名、(2)住所、(3)氏名(ふりがな)、(4)性別、(5)年齢、(6)電話番号、
返信用の宛先を明記して申込期間内(必着)に送付してください。

〒260-0025 中央区問屋町1-20 千葉市スポーツ協会



千葉ポートアリーナ

千葉市中央区問屋町1-20
TEL.043-241-0006

施設詳細とアクセスはこちら▶



【6~9月の休館日】 6/16(月)、7/28(月)、8/25(月)

雪辱果たしB2完全制覇 千葉市にB1クラブ誕生

2025-26シーズンはB1で最短優勝を目指す

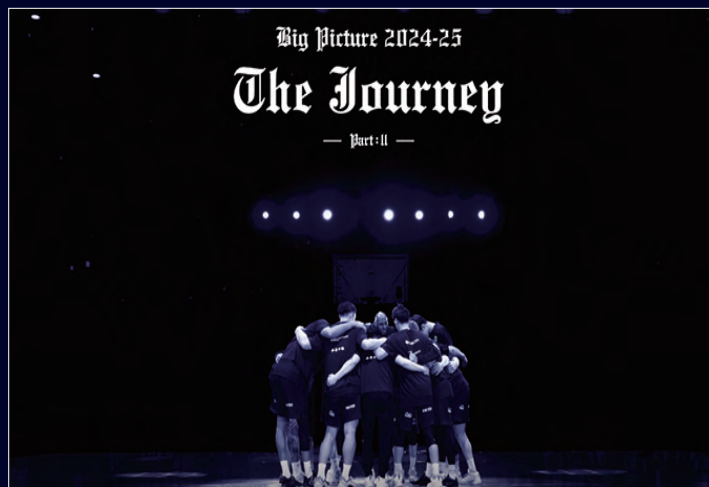
2021年にB3リーグへ参戦し、初年度ながら最短でのB2リーグ昇格を果たしたプロバスケットボールクラブ『アルティースリ千葉』。その後2年連続でB1リーグ昇格を逃す悔しいシーズンが続いたが、今季B2最高勝率2度目の更新・東地区優勝という圧倒的な成績でプレーオフに進出。準決勝GAME2で信州に75-66で勝利し、悲願のB1昇格が決定した。



残念ながら決勝戦GAME3は不開催となったため、次回アルティースリ千葉の試合をお楽しみいただけるのは2025-26シーズン開幕戦となる。来季に向けてA-xx(ファンの呼称)の輪を広げ、世界中を魅了するクラブへとさらに成長を遂げられるよう、クラブ一同準備を進める。今後もバスケットボールを通じて地域活性化に貢献し、支えてくださる皆様にとって誇りとなるクラブを目指して、2025-26シーズンではB1優勝を目標として掲げ、全力で戦い抜きたい。

2025年6月27日公開「The Journey Part II」

B2優勝までの軌跡を追ったドキュメンタリー。6劇場にて公開。



クラブ創設からキャプテンを務める大塚裕士選手は「チームメイトに昇格させてもらった。本当にありがとう。応援してくださった全ての方に感謝してもしきれません。皆さんとB1に乗り込みたい。」と語り、会見では「ブザーがなった瞬間にチームメイトが駆け寄って讃えてくれ、色々なことが思い返されたことで思わず涙が溢れた。自身がクラブに入団した目標が達成された。」と歓喜の瞬間を振り返った。アンドレ・レマニスHCは、「長い旅を共にしてくださり非常に感謝している。皆さんの声援無しではここまで戦ってこれなかった。まだ旅は終わっていない、B2優勝を手にするためにさらに準備をしたい。」と決勝に向けて意気込んだ。



2025年6月27日よりアルティースリ千葉2作品目となるドキュメンタリー映画が公開される。本作は公式YouTubeで2022年10月から配信しているBig Pictureの劇場版となり、6月22日に先行上映会・7月5日と6日には選手登壇イベントを予定している。6劇場(イオンシネマ幕張新都心、京成ローザ10、イオンシネマ市川妙典、イオンシネマ千葉ニュータウン、イオンシネマ銚子、シネクイント)で公開が予定され、6月26日まで300円割引の前売り券を販売している。本作を初めて鑑賞いただく方にも味わい深くお楽しみいただくため、特設ページ(右下QR)ではオフィシャルティザー映像と1作品目を公開している。決して簡単ではなかったB1昇格への旅路。これからもアルティースリ千葉と共に旅を続ける皆さまにぜひ鑑賞いただきたい作品となっている。



SYMBOL :

勝利や勇気の象徴である“盾”と、文化を創り出すきっかけである“文字”でAとCを表現。



SOCIAL MEDIA ACCOUNTS :



Information



千葉ロッテマリーンズ

<https://www.marines.co.jp>

公式HP▼



2025シーズン
スペシャルイベント 6~8月

日本生命セ・パ交流戦2025

6/3(火)~5(木) 巨人戦
6/10(火)~12(木) 広島戦
6/13(金)~15(日) 東京ヤクルト戦

KOREAN NIGHT 6/27(金)~29(日) 福岡ソフトバンク戦

BLACK SUMMER WEEK 2025

supported by クーリッシュ



新デザインの鮮やかなBLACK SUMMERユニホームを着用して全15試合を行う夏のスペシャルイベントです。

7/11(金)~13(日) 埼玉西武戦
7/19(土)~21(日) オリックス戦
7/29(火)~31(木) 東北楽天戦
8/5(火)~7(木) 福岡ソフトバンク戦
8/9(土)~11(日) オリックス戦

※7/31は東京ドーム開催

イベントの
詳細はこちら▶



マリナーズ
夏祭 8/19(火)~21(木) 東北楽天戦
8/22(金)~24(日) 埼玉西武戦
8/29(土)~31(日) 福岡ソフトバンク戦

読者プレゼント



千葉ロッテマリーンズ

A サファリハット 3名様
応募締切 6/20(金) 必着



種市篤暉投手

サファリハットは、チームカラーのブラックをメインカラーに、マリナーズのインシヤルロゴと球団理念にある「勝利への挑戦・勝利の熱狂・勝利の結束」を表現したブラック、ホワイト、グレーの3本線「BELIEF LINE」を施したデザインです。

第38回関東バトントワーリングコンテスト
観戦チケット 応募締切 6/10(火) 必着

会場: 千葉ポートアリーナ

B 6/14(土) 入場券 2組4名様

C 6/15(日) 入場券 2組4名様

バトンを通して身体表現を組み合わせ、音楽に合わせて行う芸術スポーツを会場でご覧ください。(詳細は、7ページ)

応募方法 ※応募締切日に注意してください

右の「応募フォーム」または、官製はがきに必要事項をご記入のうえ、下記までお送りください。



必要事項

- ①希望プレゼント名(A、B、C)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス
- ⑦本誌への感想等

〒260-0025 中央区問屋町1-20
千葉市スポーツ協会
「読者プレゼント係」宛

Information



ジェフユナイテッド市原・千葉

<https://jefunited.co.jp/>

J2リーグ ホームゲーム
フクダ電子アリーナ開催分 6~8月

6/21(土) 19:00 ジュビロ磐田
7/5(土) 19:00 サガン鳥栖
8/2(土) 19:00 いわきFC
8/16(土) 19:00 徳島ヴォルティス
8/30(土) 19:00 ヴァンフォーレ甲府

©JEFUNITED



ジェフのヒーローに期待!

鳥海 晃司選手 1995年5/9生 No.24 DF
(とりうみ こうじ)

J2リーグ12節を終えて首位を独走している今年のジェフ。その立役者の人が鳥海晃司です。木更津出身でジェフアカデミー育ちの鳥海。ジェフでプロ生活をスタートさせ、2021~2024年まではJ1セレッソ大阪でプレー、J1での十分な実績を持って今年ジェフに帰ってきました。その理由は一つ。ジェフで育ち、ジェフが好きで、ジェフをJ1に上げたいから。攻撃陣に目が行きがちですが、鳥海の加入でディフェンスラインが安定し、集中して攻撃ができるようになりました。鳥海のチームへの思いを込めたプレーがジェフを必ずやJ1に上げてくれるでしょう。

取り上げてほしい 種目募集!

「みんなのスポーツちば」に取り上げてほしいスポーツ(種目)を募集しています。ご意見・お問い合わせフォームまで、お寄せください▶

お問い合わせ
フォームは
こちら



CHIBA CITY スポーツ情報誌
「みんなのスポーツちば」vol.132

2025年6月1日発行

★次号は2025年9月1日発行予定です

夏休み

Yacs ヤックス自然学校

第49回

サマーキャンプ

この夏で
49年目のヤックス
サマーキャンプ

7月末～8月末に
1泊2日～6泊7日の
キャンプを予定
詳細は随時HPにて
掲載予定

【対象】
幼児(年中・年長)
小学生・中学生

【場所】
長生郡長南町、南房総市、
信州小谷村

【アクティビティ例】
●ハイキング
●火を扱って野外炊飯
●キャンプファイヤー
●テント泊 ●磯遊び
●カヌー体験 など

詳細は、ホームページを
ご覧ください

生活班は、小中学生は7～8人
にひとり、幼児は5～6人にひ
とりのキャンプリーダーが付き
添います。体力・経験に合わせ
た班編成で運営。班分けはヤッ
クス自然学校に一任ください。

自然の美しさとの出会い

わくわくのテント泊

アウトドアスポーツを楽しむ

親子離れて
レッツ・チャレンジ!

感動の火
キャンプファイヤー

お申込み・お問合せは…

ヤックス自然学校予約センター

TEL 043-307-1211

平日10:00～18:00 月曜定休日

✉ yacs-camp@aroma.ocn.ne.jp

公式HP

公式ブログ

WEB予約も
できます

活動の様子を
発信しています

ジェフ1

JEF ONE

ジェフユナイテッド市原・千葉を応援!
楽しさと魅力をお伝えします!

詳しくはWEBでチェック

J:COM

フリーコール 0120-999-000

受付時間 AM9:00～PM6:00(年中無休)

※発信番号を非通知に設定されている場合は0120の前に「186」をつけてお電話ください

オーシャンビューと
テラス席で
本格イタリアンを
堪能!

稲毛ヨットハーバー内レストラン

ヴェスプチ

Vespucci

目の前に広がる海を見ながらゆっくりとおくつろぎ下さい

シェフのおまかせピッツァ 1,650円 シーフードリゾット 1,650円

1番人気! 海老、貝柱、つば貝、タコ、
ムール貝が入った塩味のリゾット

三元豚スペアリブ 1,320円
バルサミコ酢ラグーソース

鶏肉のトマトソース 1,320円

テラスBBQ

BBQも楽しめます!

JR 新検見川駅・検見川浜駅より直通バス運行中!

☎ 043-279-0770

千葉市美浜区磯辺2-8-1稲毛ヨットハーバー3階
11:30～21:00(LO) 休/火曜日
http://vespuccibay.info/

千葉市内に展開する9ホール 3055ヤード・パー36 本格的パブリックコース

お1人様でも、
当日でも予約可能
(混雑時には組み合わせになる場合があります)

当日予約 ☎043-237-0020

LPGA会員のレッスンプロが
初心者から上級者の方まで
幅広く教えます!
詳しくはお電話ください。

ゴルフ教室
開催中!

9ホール プレー費	平日料金		休日料金	
	夏季(7/1～9/30) 冬季(1/2～3/31)	通常(4/1～6/30) 通常(10/1～12/31)	夏季(7/1～9/30) 冬季(1/2～3/31)	通常(4/1～6/30) 通常(10/1～12/31)
一般	3,990円	4,600円	6,020円	6,630円
高校生 17歳以下	1,960円	2,260円	2,970円	3,280円
千葉市民で 満65歳以上	3,310円	3,800円	4,940円	5,430円

※ご精算前に必ずフロントにて身分証明書をご提示ください。
ゴルフ利用税350円、緑化協力金50円、手引きカート代220円を含んだ総額の金額になります。
尚、追加プレーは、平日2,510円、休日3,770円になります。

千葉市民ゴルフ場

〒265-0076 千葉市若葉区下田町1005
TEL 043-237-0020