

スポーツ教室（入門）

入門スポーツ教室

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	日程	時間	回数	対象	定員 (人)	料金 (円)
中央	YohaSアリーナ～本能に、感動を。～	合気道&護身術	10/8～11/26の水曜日	10:00～12:00	8	15歳以上	30	2,100
	千葉ポートアリーナ	かんたんエアロ&ストレッチ	10/22～11/12の水曜日	13:30～15:00	4	15歳以上	20	1,300
		コンディショニング&ストレッチ	10/23～11/13の木曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,300
	青葉の森スポーツプラザ	ソフトテニス	10/15～11/12の水曜日	11:00～13:00	5	15歳以上	30	1,200
	千葉市ハーモニープラザ	ボッチャ	11/7～11/21の金曜日	13:30～15:00	3	15歳以上	20	500
稲毛	宮野木スポーツセンター	キッズショートテニス	10/23～11/13の木曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	900
		バドミントン	10/15～12/17の水曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,600
若葉	北谷津温水プール	レディーススイミング	10/7～11/25の火曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,600
		キッズスイミング	10/25～11/22の土曜日	13:00～14:30	5	小学生	30	600
	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	9/29～12/22（10/13・11/3・24を除く）の月曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,600
		実年卓球	10/15～12/17の水曜日	13:30～15:30	10	60歳以上	25	1,800
	中田スポーツセンター	実年テニス	10/16～12/4の木曜日	13:00～15:00	8	60歳以上	30	1,600
	千城台コミュニティセンター	はじめての太極拳	11/4～11/25の火曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	30	500
緑	昭和の森スポーツ施設	テニス	10/10～11/28の金曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
	鎌取コミュニティセンター	バドミントン	10/9～12/18（10/23を除く）の木曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	30	2,600
		はじめての気功	10/29～11/26（11/5除く）の水曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	500
		実年健康体操	10/29～12/17の水曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,000
美浜	高浜庭球場	テニス	10/8～11/26の水曜日	11:00～13:00	8	15歳以上	30	2,200
	磯辺スポーツセンター	卓球	10/9～12/11の木曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,400
	高洲スポーツセンター	卓球	10/14～12/16の火曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,400
	真砂コミュニティセンター	実年健康体操	10/24～12/12の金曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,000
		親子体操	11/1～11/22の土曜日	9:45～10:45	4	3歳以上～未就学児とその保護者	10組 (20人)	1,400
		ヨガ	11/7～11/28の金曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	500
	稲毛ヨットハーバー	キッズランニング	10/25～11/15の土曜日	10:00～11:30	4	小学生	20	500
		ランニング	10/25～11/15の土曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,000
花見川	花島公園スポーツ施設	テニス	10/7～11/25の火曜日	11:00～13:00	8	15歳以上	30	2,200

申込期間 ①入門スポーツ教室 9月1日(月)～9月15日(月・祝)必着

※ QRコード、往復はがき、Eメールでの申込で重複申し込みは無効。

- 注 意**
- ・対象が15歳以上の教室は、中学・高校生は受講不可。・返金不可。
 - ・用具は各自で用意（小学生を除く）。
 - ・都合により、日程・内容の変更、中止の可能性あり。
 - ・子どもを連れての受講不可（親子体操を除く）。
 - ・申し込み時点で治療中の方は、申し込み前に医師と要相談。
 - ・障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金免除。

(問) 市スポーツ協会 (T) 238-2380 (F) 203-8930