

人 講習会開催のお知らせ

各講習のお申し込みは下記まで

〒千葉市スポーツ協会 ☎043-238-2380

本プログラムは中止・変更となる可能性もあります。
ご理解・ご了承いただきますようお願いいたします。

小学
3～6年生・
保護者対象

ジュニア育成プログラム

未来のトップアスリートを目指す小学生が、複数種目を体験できる講習会です。
サポートに携わる保護者向けにジュニア育成に欠かせない分野の講座も開催します。



小学生対象〈実技〉

12.5時間(2.5時間×5回)
講師:各競技3名

- 【対象】市内在住・在学小学生3～6年生と保護者
【定員】30組60名 ※定員を超えた場合は抽選
【参加費】1組 2,700円(保険料含)
【必要事項】(1)郵便番号・住所 (2)子ども・保護者の氏名(ふりがな) (3)学年・年齢
(4)性別 (5)電話番号 (6)子どものスポーツ経験の有無(有の場合、競技名も)



タグラグビー
10/26(日) 9:30～12:00
千葉市立新宿中学校体育館
【講師】クボタスピアーズ船橋・東京ベイ



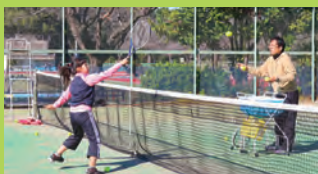
陸上競技
11/9(日) 9:30～12:00
青葉の森スポーツプラザ陸上競技場(雨天時:雨天走路)
【講師】千葉陸上競技協会



卓球
11/16(日) 9:30～12:00
千葉市立新宿中学校体育館
【講師】千葉卓球・千葉卓球センター

「専門インストラクターが指導！」

各メニューはジュニア指導等経験のある専門コーチ・選手・講師が指導します。
現役の選手などが行うデモンストレーションも交え、トップスポーツを体感できます。



テニス
11/29(土) 9:30～12:00
青葉の森スポーツプラザ庭球場
予備日:11/30(日)
【講師】アルドルテニスステージ



バレーボール
12/21(日) 9:30～12:00
千葉市立新宿中学校体育館
【講師】千葉ZELVA

保護者対象〈座学〉

4.5時間(1.5時間×3回)
講師:各プログラム1名

12/14(日)
スポーツのケガ予防等
9:15～10:45
スポーツメンタルサポート
11:15～12:45
スポーツ栄養サポート
13:30～15:00



〈会場〉蘇我コミュニティセンター
3階 講習室2

令和7年度 ジュニアスポーツ指導者講習会

専門インストラクターによる、小中高生に対するコーチングスキル及びジュニアメンタルトレーニング

主にジュニアを対象に
スポーツ指導をされている方、
これから指導に携わろうとする方を
対象に身体面・精神面等の発達に関する
情報を提供することにより、指導者の資質
向上及び指導者間の交流を図ります。

1/10(土)

9:45～15:45 開講式9:45

1/17(土)

9:45～15:45 開講式9:45

- 【会場】蘇我コミュニティセンター3階 講習室2
【対象】市内在住・在勤・在学者 18歳以上 【定員】30名 ※定員を超えた場合は抽選
【参加費】500円(保険料含) ※全2回分
【必要事項】(1)郵便番号・住所 (2)氏名(ふりがな) (3)年齢 (4)性別 (5)電話番号

申込方法

各講座の必要事項をご記入の上、
右記申込フォームでお申込みください。

○申込みの受取メールは送りませんのでご了承ください。
○sanka@chibacity.spo-sin.or.jp からのメールを受信できるように設定してください。抽選結果・参加案内等を返信します。

申込
フォー
ム

ジュニア育成プログラム

9/30(火)
必着



<https://forms.gle/r97iDJNZJZEvnKkRA>

ジュニアスポーツ指導者講習会

11/15(土)
必着



<https://forms.gle/25x8LLhJsDJBkRu9>