

ジュニアスポーツ指導者講習会

参加者募集！

ジュニア(小中高高校生)を対象にスポーツ指導をされている方、これから指導に携わろうとする方向けの講習会です。

身体面・栄養面・精神面等の発育に関する情報の提供や指導者の資質向上及び指導者間の交流を図り、小中高生各競技のメンタル指導の実例など、ジュニアを指導するうえで、今後の貴重な経験となりますので、ぜひご応募ください！

全2回
指導者対象

日時

会場

参加対象

参加料

① 令和8年1月10日(土) ジュニア コーチング講習会

② 令和8年1月17日(土) ジュニア メンタルトレーニング講習会

場所：蘇我コミュニティセンター 3階 講習室2

時間：9：45～15：45 予定

18歳以上 市内在住・在勤・在学 対象

定員 30名 参加料 500円(全2回分)



講師

内容等

① 講師：一般社団法人スポーツフォーキッズジャパン

桐蔭横浜大学大学院スポーツ科学研究科教授 渋谷 崇行 先生が指導します。

内容：コーチデベロッパーである講師が、アスリートセンタード・コーチングを理解するため、あらゆる領域のスポーツコーチが共通して理解しておくべき内容を厳選して伝えます。望ましいコーチング哲学やコーチングスキルの習得を目指します。

② 講師：株式会社ハイクラス

メンタルトレーニングコーチ・育成カリキュラムのある東海大学のスポーツサポート研究会出身の方が指導します。

内容：スポーツメンタルトレーニング指導士によるジュニア世代のメンタルトレーニングの理論に基づいた指導法、ポジティブに指導するためのテクニック、選手にプラス思考を身につけさせるための方法、練習の質を高める方法、実力発揮に向けた心理的テクニックの紹介、心理テストなど

申込みフォーム又は往復はがきに、講習名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、指導経験の有無・指導対象(小学校 サッカーなど)、電話番号、返信先(Eメール)を明記して、下記あてにお申込みください。

《申込期間：11月15日(土)必着》

【郵 送】〒260-0025 千葉市中央区問屋町 1-20

千葉市スポーツ協会 TEL 043-238-2380

【Eメール】sanka@chibacity.spo-sin.or.jp



申込みフォーム

申込方法