

# スポーツ教室

## ①入門スポーツ教室

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。

会場名	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)	
中央区	フクダ電子ヒルスコート	テニス	4/8~6/10(4/29、5/6を除く)の水曜日	13:00~15:00	8	15歳以上	30	2,200
	YohaSアリーナ~本能に、感動を。~	卓球	4/8~7/1(4/29、5/6、6/24を除く)の水曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	25	2,900
		キッズショートテニス	5/12~6/2の火曜日	17:30~19:00	4	小学生	30	1,000
		キッズバレーボール	5/12~6/2の火曜日	17:30~19:00	4	小学生	30	1,000
	千葉ポートアリーナ	ボールストレッチ体操	4/23~5/14の木曜日	10:00~11:30	4	15歳以上	20	1,300
	青葉の森スポーツプラザ	ソフトテニス	5/13~6/10の水曜日	11:00~13:00	5	15歳以上	30	1,200
	蘇我コミュニティセンター	はじめての気功	5/19~6/9の火曜日	9:15~10:45	4	15歳以上	20	700
千葉市ハーモニープラザ	ポッチャ	6/5~6/19の金曜日	13:30~15:00	3	15歳以上	20	800	
稲毛区	宮野木スポーツセンター	バドミントン	4/17~6/19の金曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	25	2,900
若葉区	中田スポーツセンター	テニス	4/14~6/9(5/5を除く)の火曜日	13:00~15:00	8	15歳以上	30	2,200
	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	4/20~6/29(5/4を除く)の月曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	25	2,900
		卓球	4/21~6/30(5/5を除く)の火曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	25	2,900
	都賀コミュニティセンター	ヨガ	5/11~6/1の月曜日	11:15~12:45	4	15歳以上	20	700
北谷津温水プール	キッズスイミング	5/23~6/20の土曜日	13:00~14:30	5	小学生	30	900	
緑区	鎌取コミュニティセンター	実年健康体操	5/8~6/26の金曜日	13:30~15:00	8	60歳以上	30	1,300
		はじめての太極拳	5/19~6/9の火曜日	13:15~14:45	4	15歳以上	30	800
美浜区	真砂コミュニティセンター	バドミントン	4/16~6/18の木曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	30	2,900
		実年健康体操	4/22~6/24(4/29、5/6を除く)の水曜日	13:30~15:00	8	60歳以上	40	1,300
		キッズヒップホップダンス	5/11~6/1の月曜日	17:15~18:45	4	小学生	20	500
		親子体操	5/23~6/13の土曜日	9:45~10:45	4	3歳以上~就学前児と保護者	10組(20人)	1,400
		はじめてのジャズダンス	6/3~6/24の水曜日	13:15~14:45	4	15歳以上	20	1,300
		かんたんエアロ&ストレッチ	6/8~6/29の月曜日	11:15~12:30	4	15歳以上	20	1,300
	高洲スポーツセンター	実年卓球	4/20~6/29(5/4を除く)の月曜日	10:00~12:00	10	60歳以上	25	2,100
稲毛海浜公園スポーツ施設	実年テニス	4/24~6/12の金曜日	11:00~13:00	8	60歳以上	30	1,600	
稲毛ヨットハーバー	ストレッチ呼吸法	6/5~6/26の金曜日	10:00~11:30	4	15歳以上	20	700	
習志野市	千葉県国際総合水泳場	スイミング	5/12~6/30の火曜日	13:00~15:00	8	15歳以上	30	3,500

申込期間 3月1日(日)~3月15日(日)必着

申込方法 申込期間内に右記の申込フォーム又は往復はがきでお申込みください。

1人1教室申込(重複申し込み無効)申込受取メールは送りませんのでご了承ください。

・申込フォームでお申込みの方は右記のQRコードでお申込みください。

・往復はがきでお申込みの方は下記を記入してください。

(1)教室名・会場 (2)参加者の氏名(ふりがな) (3)〒住所 (4)性別 (5)年齢・学年 (6)電話番号 のほか、ポッチャ希望の方は障害者手帳の有無を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。

※往復はがき申込の場合、返信用にあて先を記入してください。

※申込の際記入したメールアドレスに、抽選結果・参加案内等を返信します。

※sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。

※QRコード、往復はがき申込で重複申し込みは無効。

注 意 ・対象が15歳以上の教室は、中学・高校生は受講不可。・返金不可。

・用具は各自で用意(小学生を除く)。

・都合により、日程・内容の変更、中止の可能性あり。

・子どもを連れての受講不可(親子体操を除く)。

・申し込み時点で治療中の方は、申し込み前に医師と要相談。

・障害者手帳をお持ちの方は、ポッチャの料金免除。

申込フォーム



(問)市スポーツ協会 (T) 238-2380 (F) 203-8936