

SUP (スタンドアップパドル) 教室

「サップ」(SUP)はボードに立ってバランスを取りながら、パドルで水を漕ぎます。SUPのボード(板)はサーフボードのボードと比べると浮力があり抜群の安定性で、性別・年齢に関係なく初めての方でも乗るのは簡単で、近年日本で急激に人気が高まっているウォーター・アクティビティです。

サップから海に落ちる場合もありますので、濡れても大丈夫な服装と靴に日焼け対策をして、ご参加ください。

- Ⓢ 時間
 - ・午前の部 9時30分～11時30分(受付開始 9時20分)
 - ・午後の部 13時00分～15時00分(受付開始 12時50分)
- Ⓢ 対象
 - 第1・2回は、小学生【4年生以上】と保護者(2人1組でお申し込みください)
 - 第3・4回は、中学生以上の方
- Ⓢ 定員
 - 第1・2回は、午前・午後とも各5組
 - 第3・4回は、午前・午後とも各10名



(往復はがき又はEメールにて申込。申込多数の場合は抽選)

- Ⓢ 受講料
 - 1人 3,000円(保険代を含みます)
- Ⓢ 服装
 - ・濡れても大丈夫な服装(日焼け対策をしてきてください)
 - ・マリンスーツや濡れても大丈夫な運動靴やスニーカー等のゴム底の滑りにくい靴(ヨットハーバーから検見川の浜への移動は、サンダルやクロックスでもいいです)
 - ・眼鏡・サングラス・帽子には落下防止用のバンド等を付けてください
- Ⓢ 内容
 - インストラクターから砂浜で道具の取り扱い方や基本動作の指導を受けてから、SUPを漕いで海上を散歩します。
- Ⓢ 持ち物
 - ①着替え ②タオル ③健康保険証(怪我等をした時のため) ④休憩時の飲み物
- Ⓢ 注意事項
 - ・マスクの着用については個人の判断でお願いいたします。
 - ・体調の優れない方は参加をご遠慮ください。
 - ・雨天時でも実施しますが、荒天時の場合は中止になることがあります。
(中止の場合は、当日の開始時間の1時間前までに電話にてご連絡いたします)
 - ・駐車場(1回500円)、シャワー(1回100円)、コインロッカー(100円)をご利用になる場合は、別途料金がかかります。
 - ・駐車場がその日の状況により満車の場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

開催日程および申込受付期間

	開催日	申込受付期間		開催日	申込受付期間
第1回(親子対象)	7月18日(土)	6月15日(月)～24日(水)	第3回	8月22日(土)	8月1日(土)～9日(日)
第2回(親子対象)	7月25日(土)		第4回	8月29日(土)	

・上記の申込受付期間に**往復はがき**、又は**Eメール**にてお申し込みください。(申込受付期間の最終日必着)

- 【明記事項】①教室名 ②開催日(午前か午後を選択) ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤電話番号 ⑥年齢・学年
- ※③以降の氏名、住所等は、申し込まれる方全員分(2名まで)を明記してください。
- ※電話番号については、教室が荒天等で中止となる場合、開催日当日にご連絡することがありますので、できるだけ携帯電話番号の明記をお願いいたします。
- ※往復はがきは、返信用の宛先を明記してください。

【Eメール申込アドレス】 sanka@chibacity.spo-sin.or.jp

- ・お申込みは、2名分までを受付いたします。
- ・**お申込み多数の場合は抽選**とさせていただきます。

*上記日程は、都合により予告なく変更、又は中止する場合がございます。

稲毛ヨットハーバー (<https://chibacity.spo-sin.or.jp/>)

電話 043-279-1160(火曜日休館)