

入門スポーツ教室

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。

区	会場名	教室名	日程	時間	回数	対象	定員 (人)	料金 (円)
中央	YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	健康合気道	10/7～11/25の水曜日	10:00～12:00	8	15歳以上	30	2,400
	千葉ポートアリーナ	かんたんエアロ&ストレッチ	10/21～11/11の水曜日	13:30～15:00	4	15歳以上	20	1,300
		コンディショニング&ストレッチ	10/22～11/12の木曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,300
	青葉の森スポーツプラザ	テニス	10/8～11/26の木曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
		ソフトテニス	11/11～12/9の水曜日	11:00～13:00	5	15歳以上	30	1,200
	ハーモニープラザ	ボッチャ	11/6～11/20の金曜日	13:30～15:00	3	15歳以上	20	800
稲毛	宮野木スポーツセンター	バドミントン	10/14～12/16の水曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,900
花見川	花島公園スポーツ施設	テニス	10/14～12/2の水曜日	11:00～13:00	8	15歳以上	30	2,200
若葉	北谷津温水プール	スイミング	10/6～12/1の火曜日（11/3を除く）	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,700
		キッズスイミング	10/24～11/21の土曜日	13:00～14:30	5	小学生	30	900
	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	10/2～12/11の金曜日（10/16を除く）	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,900
		卓球	10/13～12/22の火曜日（11/3を除く）	19:00～20:30	10	15歳以上	25	2,900
	都賀コミュニティセンター	はじめての太極拳	11/10～12/1の火曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	30	800
緑	鎌取コミュニティセンター	バドミントン	10/8～12/17の木曜日（10/22を除く）	10:00～12:00	10	15歳以上	30	2,900
		はじめての気功	10/28～11/18の水曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	700
		実年健康体操	10/28～12/16の水曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,300
美浜	高浜庭球場	テニス	10/6～12/1の火曜日（11/3を除く）	11:00～13:00	8	15歳以上	30	2,200
	磯辺スポーツセンター	実年卓球	10/8～12/10の木曜日	10:00～12:00	10	60歳以上	25	2,100
	高洲スポーツセンター	卓球	10/13～12/22の火曜日（11/3を除く）	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,900
	真砂コミュニティセンター	実年健康体操	10/30～12/18の金曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,300
		ヨガ	11/6～11/27の金曜日	9:30～10:45	4	15歳以上	20	700
		親子体操	11/7～11/28の土曜日	9:45～10:45	4	3歳以上～未就学児とその保護者	10組(20人)	1,400
	稲毛ヨットハーバー	キッズランニング	10/24～11/14の土曜日	10:00～11:30	4	小学生	20	600
		ランニング	10/24～11/14の土曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,100

申込期間 入門スポーツ教室 9月1日(火)～9月15日(火)必着

申込方法 申込期間内に右記の申込フォーム又は往復はがきでお申込みください。

1人1教室申込（重複申し込み無効）申込受取メールは送りませんのでご了承ください。

・申込フォームでお申込みの方は右記のQRコードでお申込みください。

・往復はがきでお申込みの方は下記を記入してください。

(1)教室名・会場 (2)参加者の氏名(ふりがな) (3)〒住所 (4)性別 (5)年齢・学年 (6)電話番号 のほか、
ボッチャ希望の方は障害者手帳の有無を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。

※往復はがき申込の場合、返信用にあて先を記入してください。

※メール申込アドレスに、抽選結果・参加案内等を返信します。

※sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。

※全ての申込について、重複申し込みは無効です。

注 意 ・対象が15歳以上の教室は、中学・高校生は受講不可。・返金不可。

・用具は各自で用意（小学生を除く）。

・都合により、日程・内容の変更、中止の可能性あり。

・子どもを連れての受講不可（親子体操を除く）。

・申し込み時点で治療中の方は、申し込み前に医師と要相談。

・障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金免除。