

30組60名

ジュニア育成 プログラム

令和8年度 ジュニア教室開催のお知らせ

さまざまなスポーツを体験して、未来の可能性を広げたい小学生のための教室です。お子さまの成長を支える保護者のみなさまに向けて、体づくりやサポートに役立つ講座も開催いたします。

対象 市内在住・在学小学生3～6年生と保護者

参加費 1組2,700円(保険料含) ※定員を超えた場合は抽選



小学生対象〈実技〉

12.5時間(2.5時間×5回) 講師:各競技3名

陸上競技

10/4(日)

時間 9:30～12:00

会場 青葉の森スポーツプラザ陸上競技場
(雨天時:雨天走路)

講師 千葉陸上競技協会



卓球

11/15(日)

時間 9:30～12:00

会場 千葉ポートアリーナ サブアリーナ
講師 千葉卓球・千葉卓球センター



ラグビー 10/24(土)

時間 9:30～12:00

会場 千葉ポートアリーナ サブアリーナ
講師 クボタスピアーズ船橋・東京ベイ



テニス 11/21(土)

予備日 11/22(日)

時間 9:30～12:00

会場 青葉の森スポーツプラザ庭球場
講師 アルドルテニスステージ



バレーボール 10/31(土)

時間 9:30～12:00

会場 千葉ポートアリーナ サブアリーナ
講師 千葉ドット



経験豊富な
スタッフが
指導!

子どもたちの指導に慣れた専門コーチをはじめ、現役選手などバラエティ豊かな講師陣が指導します。デモンストレーションを間近で見られる機会もあり、トップレベルのスポーツの魅力を楽しく体感できます。

保護者対象〈座学〉 11/8(日)

4.5時間(1.5時間×3回)

講師:各プログラム1名

会場 蘇我コミュニティセンター ハーモニープラザ分館 講習室3

時間/ 9:15～10:45 スポーツのケガ予防等

内容 11:15～12:45 スポーツメンタルサポート

13:30～15:00 スポーツ栄養サポート



小学生 陸上競技 クリニック

低学年の部 40名

高学年の部 40名

体に負担の少ないラクな走り方や、今より一歩早く走れるコツなど、スポーツの基本である「走る」楽しさを体感できる教室です。一人ひとりに合わせて優しく丁寧にサポートします。

対象 市内在住・在学小学生1～6年生

参加費 2,000円(保険料含) ※定員を超えた場合は抽選

時間 低学年(小学1～3年) 15:00～15:50

高学年(小学4～6年) 16:00～16:50

会場 青葉の森スポーツプラザ陸上競技場
(雨天時:雨天走路)

講師 特定非営利活動法人 ニッポンランナース

- 講師デモンストレーション
- ウォーミングアップ、ストレッチ
- 走りのための補強運動



10/3・10・17・24
土曜日

申込方法

申込期間内に各教室の申込フォームまたは往復はがきでお申し込みください

※参加費は全回分の料金です。返金はできませんのであらかじめご了承ください。 ※都合により、日程・内容の変更、中止の可能性あり。



申込フォーム

- ・申込みの受取メールは送りませんのでご了承ください
- ・sanka@chibacity.spo-sin.or.jpからのメールを受信できるように設定してください。抽選結果・参加案内等を返信します。



往復はがき

申込締切▶ フォームと同様

宛先はこちら▶ 〒260-0025 千葉市中央区問屋町1番20号
(往信用表面) (公財)千葉市スポーツ協会 スポーツ振興班

往信用裏側に下記の①～⑥の項目を記入し、返信用表面に申込者の郵便番号・住所・氏名を記入してください。

- ①教室名 ②参加者の氏名とふりがな(ジュニア育成プログラム申込の場合は、保護者氏名とふりがなも記入) ③住所 ④性別
⑤年齢・学年 ⑥電話番号

ジュニア育成
プログラム
9/19(土)必着



小学生陸上競技
クリニック
9/12(土)必着



問合せ先
千葉市スポーツ協会
☎043-238-2380